

## Slackline



### Objektbeschreibung

Slacken (Slacklinen, Slacklining) ist eine Trendsportart ähnlich dem Seiltanzen, bei der auf einem Gurtband balanciert wird, das zwischen zwei Befestigungspunkten gespannt ist. Dieses Band wird Slackline genannt. Beim Slacken ist ein Zusammenspiel aus Balance, Konzentration und Koordination gefordert. Dadurch eignet es sich sehr gut als Zusatztraining für Sportarten wie Klettern, Skifahren und andere Sportarten, die ein gutes Gleichgewichtsgefühl voraussetzen. Im Set sind zusätzlich Baumschoner enthalten.

## Nützliche Infos

Der richtige Baum für die Slackline:

- Der Durchmesser liegt über 30 Zentimeter, besser 40 Zentimeter
- Am besten einen Baum mit einer dicken Borke, wie Eiche, Pappel oder Robinie wählen
- Birken, Buchen oder Ahorn besser für die Slackline meiden
- Der Baum oder die Rinde darf keine sichtbaren Schäden aufweisen
- Die Slackline am Abend abbauen und am folgenden Tag andere Bäume verwenden
- Baumschoner verwenden