

# Internationaler Frauentag 8. März 2024

Seit über einem Jahrhundert gehen Frauen - und auch Männer - am Internationalen Frauentag weltweit auf die Straße, um für Gleichberechtigung und gegen Diskriminierung zu kämpfen. Auch in Hilden wird dieser Tag gefeiert. Rund um den 8. März finden Veranstaltungen unter dem Motto „Zusammen sind wir stärker“ statt.

Wir wollen ein Zeichen der Solidarität setzen. Denn wenn die letzten Monate eins gezeigt haben, dann das: Schweigen, den gegenwärtigen Zustand unserer Gesellschaft hinnehmen und auf Besserung hoffen, funktioniert nicht. Aber wenn jede\*r Einzelne sich zumindest für ein Thema interessiert und engagiert, können wir alle zusammen einen echten Unterschied machen.

Alle, die noch auf der Suche nach „ihrem“ Projekt sind, haben bei dem Programm rund um den Weltfrauentag die Chance, spannende Kontakte zu knüpfen sowie verschiedene Angebote und Möglichkeiten kennenzulernen.

Ich freue mich, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu begrüßen und bedanke mich herzlich bei allen Kooperationspartner\*innen.

Kirsten Max  
Gleichstellungsbeauftragte

## Kooperationspartner\*innen

Chancenministerium NRW  
Internationaler Frauentreff Hilden  
Kulturamt - Bildende Kunst  
Kulturamt - Stadtbibliothek Hilden  
Omas gegen Rechts  
Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer (SKFM)  
Mettmann e. V.  
Volkshochschule Hilden-Haan

## Veranstaltungsorte

Stadtbibliothek Hilden  
Nové-Město-Platz 3, 40721 Hilden  
[www.hilden.de/stadtbibliothek](http://www.hilden.de/stadtbibliothek)

Bürgerhaus der Stadt Hilden  
Mittelstraße 40, 40721 Hilden

Lux Kino  
Benrather Str. 20, 40721 Hilden  
[www.luxlichtspiele.de](http://www.luxlichtspiele.de)

Theodor-Heuss-Schule (Raum 12-13)  
Furtwänglerstr. 2, 40721 Hilden

## Kontakt

Kirsten Max  
Gleichstellungsbeauftragte  
Raum E 33  
Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
02103/72-1122  
[gleichstellung@hilden.de](mailto:gleichstellung@hilden.de)  
[www.hilden.de/gleichstellung](http://www.hilden.de/gleichstellung)



# Internationaler Frauentag Zusammen stärker

März 2024



Gleichstellungsstelle





**Fr, 8. März, 10:00 bis 13:00 Uhr | Bürgerhaus  
Informationsstand zum Internationalen Frauentag  
Themenschwerpunkt: Politische Teilhabe**

Die Gleichstellungsbeauftragte, der Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer (SKFM) Mettmann e. V. und die Omas gegen Rechts laden zum Austausch ein. Das gemeinsame Herzensthema: politische Teilhabe. Außerdem stellen sie lokale Angebote von und für Frauen vor, zum Beispiel die Frauenberatungsstelle sowie verschiedene Orte des Zusammenkommens, das Frauenkino und den Internationalen Frauentreff.

**Fr, 8. März, 16:00 Uhr | Galerie im Bürgerhaus  
Ausstellung Freiheit | Führung und Gespräch**

Was bedeutet eigentlich Freiheit? Dieser Frage sind junge Menschen aus fünf Nationen im Rahmen des Projekts „Zusammen aktiv vor Ort“ nachgegangen. Ihre Antworten haben sie in Fotografien festgehalten: Kinder, die sorgenfrei spielen, Demonstrationen, ein Feuerwerk. Was in einigen Ländern als selbstverständlich gilt, ist in anderen streng verboten. Die Fotograf\*innen Hafiza Osman und Frishta Shahbazi führen durch die Ausstellung. Anschließend findet ein Austausch über das Thema „Frauen und Freiheit“ statt. Das Projekt wird gefördert durch das Chancenministerium NRW.

**Do, 7. März, 10:00 Uhr | Stellwerk im Bürgerhaus  
Offene Sprechstunde „Zurück in den Beruf“**

Erstmals findet die offene Sprechstunde von Arbeitsagentur und Jobcenter statt. Expertinnen beraten zum beruflichen Neustart mit Familie. Sie geben vielfältige Tipps und Informationen, zum Beispiel zur Suche nach Kinderbetreuung, zu Bewerbungsunterlagen, zu Aus- und Weiterbildung. Folgetermin: 7. Mai 2024

**Di, 12. März, 17:30 Uhr | Stadtbibliothek Hilden  
„Antifeminismus – eine unterschätzte Gefahr?!“**

Ronja Heukelbach gibt Einblicke in die Ideologie des Antifeminismus und den gesellschaftlichen Folgen. Antifeminismus ist nicht nur das „Anti“ zu feministischen Bewegungen. Es handelt sich um eine eigenständige Ideologie, die gesellschaftliche Strömungen verbindet. Ziel des Vortrags ist es, Antifeminismus als solchen zu erkennen und zu begegnen. Die Anmeldung erfolgt über [www.hilden.de/antifeminismus](http://www.hilden.de/antifeminismus).

**Mi, 13. März., 19:30 Uhr | Lux Kino  
„Brainwashed – Sexismus im Kino“.**

Im Rahmen der Frauenkino-Reihe zeigen die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Haan und Hilden den Dokumentarfilm „Brainwashed – Sexismus im Kino“. Regisseurin Nina Menkes wirft einen Blick auf 100 Jahre

Filmgeschichte, in der Frauen visuell entmachtet werden. Dabei werden Meisterwerke wie Hitchcocks „Vertigo“ oder Kultfilme wie Tarantinos „Once Upon A Time in Hollywood“ nicht verschont. Eintritt 7,50 €.

**Mo, 18. März, 17:00 Uhr | Theodor-Heuss-Schule  
Politisches Kochen**

Wo und wie kommen wir in direkten Kontakt mit Politiker\*innen? Wie können wir uns politisch engagieren? Diese und viele andere Fragen können beim Politischen Kochen in entspannter Atmosphäre erörtert werden. Zwei Repräsentant\*innen der Hildener Kommunalpolitik stellen sich den Fragen der Teilnehmerinnen. Anmeldung an [gleichstellung@hilden.de](mailto:gleichstellung@hilden.de). Kostenbeitrag: 10 Euro.

**2. März bis 11. April | Stadtbibliothek Hilden  
Ausstellung „Die Gedanken der Frauen“**

Die Malerin Helga Stein zeigt zwölf figürliche Bilder: Frauen mit unterschiedlichem Ausdruck, in verschiedenen Situationen und Lebensabschnitten, Tuscheportraits ebenso wie digitalisierte Fusion-Art. Begleitet werden die Portraits von poetischen Texten der Künstlerin. Es geht um Jugend, und Alter, um Mutterschaft und Neuanfänge. Am 12. März, um 15:00 Uhr lädt die Künstlerin zum Austausch ein.