



HILDA 2/2026

Kursangebote für
Familien in Hilden

Programmübersicht

Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr	Seite 2
Eltern-Kind-Gruppen	Seite 11
Elternt raining	Seite 19
Kinder-Uni	Seite 28
Praktischer Familienalltag	Seite 34
Sprachförderung	Seite 43
Bewegung und Entspannung	Seite 46
Freizeitangebote für Familien	Seite 50

Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
mit unserer Broschüre Hilda steht Ihnen ein weiteres innovatives Projekt zur Verfügung, das die vielfältigen Angebote für Familien in Hilden gebündelt und übersichtlich präsentiert. Unter der Koordinierung der Sozialen Dienste des Amtes für Jugend, Soziale Dienste und Integration der Stadt Hilden steht hinter Hilda ein professioneller Redaktionskreis, dem eine Vielzahl von Hildener Institutionen und Einrichtungen angehören. Mit Hilda möchten wir Ihnen gemeinsam die Angebotsvielfalt in Hilden übersichtlich und damit für alle Familien noch leichter zugänglich präsentieren sowie die Abstimmung der Kursangebote untereinander weiter bedarfsgerecht ausbauen. Hilda stellt damit einen weiteren wichtigen Baustein für die Begleitung und Förderung von Familien und Kindern in Hilden dar. Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit der neuen Ausgabe von Hilda und den darin beschriebenen Angeboten.



Sönke Eichner
Beigeordneter

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Sönke Eichner'.

Teilnehmende Institutionen

DRK-
Familienbildungswerk



Stellwerk Stadt Hilden



Evangelische
Erwachsenenbildung



Kinder- und
Familienzentrum
St. Christophorus



Volkshochschule
Hilden-Haas



Abenteuerspielplatz



Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haas e.V.



Evangelisches
Familienzentrum
an der Erlöserkirche



Städt. Familienzentrum
Kunterbunt



Evangelisches
Familienzentrum
an der Friedenskirche



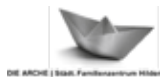
AWO
Robert-Gies-Haus



Katholisches
Familienzentrum
St. Konrad



Städtisches
Familienzentrum
DIE ARCHE



Caritas
Familienzentrum
St. Jacobus



Musikschule
der Stadt Hilden



Diakonie
im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann
GmbH



Stadtbibliothek



AWO Familienzentrum
„Zur Verlach“



Psychologische
Beratungsstelle Hilden



Familienzentrum
Nordlichter



Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

Schlafberatung mit Herz

Weint Dein Baby viel? Schläft es wenig? Ein unruhiges Baby kann Eltern sehr erschöpfen. Anhaltender Schlafmangel verunsichert & belastet die ganze Familie. Bei uns dürfen Sorgen Platz haben: In einem ruhigen Einzelgespräch begleitet Euch unsere Schlafberaterin nach 1001 Kindernacht® einfühlsam – für mehr Ruhe, Vertrauen & Entlastung.

Das Beratungsgespräch findet nach Absprache entweder telefonisch oder im häuslichen Umfeld der jungen Familie statt – die Kosten trägt der Kinderschutzbund Hilden/Haas.

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaas.de
www.kinderschutzbund-hildenhaas.de

Ansprechpartnerin:
Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haas

Singen, Spielen, Spüren – Ankommen im ersten Jahr

Unser Babykurs „Singen, Spielen, Spüren“ richtet sich an Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. In geschützter Runde stärken wir die sichere Bindung zwischen Eltern und Kind, lernen die Signale & Bedürfnisse der Babys besser zu verstehen & begleiten ihre körperliche und emotionale Entwicklung liebevoll. Der Austausch untereinander fördert Vertrauen, Selbstsicherheit und wertvolle Kontakte.

Informationen & entsprechende Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaas.de
www.kinderschutzbund-hildenhaas.de

Ansprechpartnerin:
Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haas

Schlafsack-Stunde

Wärme, Nähe & Vertrauen

Die Schlafsack-Stunde ist ein Präventionsprojekt, das sich dem Thema „Sicherer Babyschlaf“ widmet. Eltern können sich über die optimale Schlafumgebung & das Schlafverhalten ihrer Kleinsten informieren. Zusätzlich erhalten sie Einblicke darüber, wie sich kleine Babys ausdrücken. Ein weiterer Aspekt, der angesprochen wird, ist die Bedeutung der Selbstfürsorge für Eltern während dieser oft herausfordernden Wochen.

Der Besuch der Schlafsack-Stunde ist kostenfrei. Eltern, die in Verbindung mit dem Begrüßungspaket der Stadt Hilden einen Gutschein erhalten haben, bekommen nach dem Besuch der Schlafsack-Stunde einen neuen Schlafsack in Größe 74/80 geschenkt.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaas.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaas.de

Ansprechpartnerin:
Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Baby & Bauch Café

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche, Kita-Verbund Windrose

Erwarten Sie ein Baby oder befindet sich Ihr Baby im ersten Lebensjahr? Suchen Sie Kontakt um die vielen neuen Themen, rund um's Baby zu erörtern? Haben Sie Lust auf einen leckeren Kaffee oder Tee? Das Café für Schwangere und Mütter (Eltern) findet monatlich statt. Die Babys können in der Spielecke krabbeln und spielen, wir stehen Ihnen für Fragen rund um Schwangerschaft und Baby zur Verfügung. Schauen Sie doch mal vorbei, wir freuen uns auf Sie!
Leitung: Nina Krug

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



4 x donnerstags: 17.09., 08.10., 05.11., 03.12.26, 10:30 - 12:00 Uhr
im Ev. Gemeindezentrum an der Friedenskirche, Molzhausweg 2, Hilden
Gebühr: Spende
Anmeldung: telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

FABEL-Kurse und „Gut durch das erste Lebensjahr“-Kurse

Eltern mit Babys ab der achten Lebenswoche knüpfen in diesen Gruppen neue Kontakte. Wir wollen das Kind in seiner Wesensart wahrnehmen und seine Entwicklung im ersten Lebensjahr auf behutsame Weise durch Sinnes- und Bewegungsanregungen begleiten, dabei Erfahrungen austauschen, Freude im Alltag mit dem Kind entdecken und in die neue Elternrolle hineinwachsen. Mehr Informationen und Anmeldung zu den Gruppen auf unserer Website.

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



dienstags und donnerstags im Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche (Hilden-Nord): 10x dienstags: 15.09. - 8.12.2026, jeweils von 9:30 - 11:00 Uhr und 11:30- 13:00 Uhr, Gebühr 120,- €
Leitung: Julia Sebrantke

9x donnerstags: 17.09. - 10.12.2026 von 9:00 - 10:30 Uhr, Gebühr 108,- €
Leitung: Nina Krug

mittwochs im Ev. Familienzentrum Erlöserkirche (Hilden Süd):
10 x mittwochs: 16.09. - 9.12.2026, jeweils von 9:00 - 10:30 Uhr
und von 11:00 - 12:30 Uhr
Gebühr 120,-€
Leitung: Stefanie Günther

Anmeldung: telefonisch, per Email oder
über www.eeb-hilden.de

Babymassage ein Weekend-Workshop für Eltern

In diesem zweiteiligen Workshop lernen Eltern Schritt für Schritt die traditionelle Kunst der indischen Babymassage nach Frédéric Leboyer. Erste Lieder und Spielanregungen fördern die geistige und motorische Entwicklung der Babys. Neben viel Massage ist Raum und Zeit für Austausch und Fragen der Eltern untereinander und mit der Kursleiterin.

Leitung: Nina Krug

2 x samstags: 26.09. und 10.10.2026

10:30 - 12:00 Uhr, Gebühr: 32,- €

Veranstaltungsort: Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose, eeb-Raum, Martin-Luther-Weg 3, Hilden

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de

www.eeb-hilden.de



Babymassage

Bei der Babymassage wird euer Baby am ganzen Körper sanft massiert und kann sich beruhigen und entspannen. Die sanften Zuwendungen geben dem Baby ein gesundes Körpergefühl, lindern körperliche Beschwerden und stärken die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Die Babymassage kann ab der 6. Woche beginnen.

montags, 07.09. - 05.10.2026 | 9.30 - 11:00 Uhr
montags, 09.11. - 07.12.2026 | 9.30 - 11:00 Uhr

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de



DRK-Familienbildungswerk , Benrather Str. 49a, Hilden
Kostenfreies Angebot, Anmeldung erforderlich

Elternstart für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Ihr seid herzlich eingeladen zu unserem kostenfreien Familienbildungsangebot für Eltern mit einem Kind im 1. Lebensjahr. Die spannenden, wunderbaren und anstrengenden Monate nach der Geburt eines Kindes stellen das Familienleben ganz schön auf den Kopf. Da tut es gut, in gemütlicher Atmosphäre Kontakte mit anderen Eltern zu knüpfen, sich auszutauschen und Anregungen für den neuen Alltag zu bekommen.

DRK-Babytreff

mittwochs, 02.09. - 14.10.2026 | 9.00 - 11.15 Uhr
mittwochs, 04.11. - 09.12.2026 | 9.00 - 11.15 Uhr

DRK-Familientreff, Benrather Str. 49a, Hilden
Leitung: Julia Sebrantke

Babytreff Kunterbunt

montags, 07.09. - 12.10.2026 | 14.00 - 16.15 Uhr
montags, 02.11. - 14.12.2026 | 14.00 - 16.15 Uhr

Städt. Familienzentrum Traumquelle/Kunterbunt,
Lortzingstr. 1/2, Hilden
Leitung: Nicole Thelen

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de



Ansprechpartnerin:

Nicole Thelen
Tel. 02103 45381
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Elterncafé Traumquelle

Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren
Im Elterncafé Traumquelle können Eltern
Kontakte knüpfen - gemeinsam singen,
spielen und miteinander Zeit verbringen sowie
Anregungen für den Alltag mit ihren Kindern
mitnehmen.

Leitung: Sabine Fischer

Termine, 1x im Monat:
13.10., 10.11., 08.12.2026 | 14.30 - 16.00 Uhr

Städt. Familienzentrum Traumquelle/
Kunterbunt, Lortzingstr. 1/2, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de

Ansprechpartnerin:

Nicole Thelen
Tel. 02103 45381
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Fabelhafte Babyzeit für Eltern mit Babys ab der 8. Woche

Ab einem Alter von 8 - 12 Wochen kannst Du
mit Deinem Baby unsere Kurse „Fabelhafte
Babyzeit“ besuchen. Im Mittelpunkt des Kurses
stehen Bewegungs- und Sinnesanregungen
für Eure Babys, um sie in diesem spannenden
ersten Jahr in der Entwicklung zu begleiten
und zu unterstützen. Es gibt Lieder, Finger-
und Schaukelspiele, Streichelmassagen,
Bewegungsanregungen sowie Raum für
Gespräche über alles Wichtige.

Leitung: Julia Sebrantke

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de



mittwochs, 02.09. - 14.10.2026 | 11.30 - 13.00 Uhr
mittwochs, 04.11. - 09.12.2026 | 11.30 - 13.00 Uhr
freitags, 04.09. - 16.10.2026 | 11.30 - 13.00 Uhr
freitags, 06.11. - 11.12.2026 | 11.30 - 13.00 Uhr

DRK-Familienbildungswerk , Benrather Str. 49a, Hilden
Bitte den Kursbeitrag bei der Anmeldung erfragen.

Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

„Die Zeit mit einem Baby ist eine Phase voller Freude, Liebe und Stolz, aber manchmal auch voller Anstrengung, Unsicherheit und Erschöpfung.

Die psychologische Beratungsstelle hilft Ihnen, wenn

- Ihr Baby sehr irritierbar und unruhig ist
- es oft und langanhaltend schreit
- Ihr Baby abends schlecht einschläft, nachts immer wieder aufwacht dann nicht mehr weiterschlafen kann
- es Probleme mit dem Füttern gibt
- Sie sich Sorgen um Ihr Baby und seine Entwicklung machen

Sie bekommen schnell (i.d.R. innerhalb einer Woche) und unkompliziert einen Termin.

Montag bis Donnerstag: 9:00 - 16:00 Uhr

Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarung über 02103 - 72 1271

Jederzeit: Mail beratung@hilden.de, Kontakt via www.hilden.de/beratung

Psychologische Beratungsstelle für Hilden und Haan

Am Rathaus 1 (5.OG)
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Britta Stubbe

Claudia Roding

www.hilden.de/beratung

Tel. 02103 - 721 271

beratung@hilden.de



Hilden

„ABC-Wichtel“ – Bücherspaß für Babys

Mit der Veranstaltungsreihe wird Babys von 6-12 Monaten zusammen mit einer Begleitperson, ein erster Kontakt mit dem Medium Buch, in Verbindung mit Kniereitern, Liedern u.Ä. geboten. Für die Begleitpersonen gibt es zusätzlich Tipps für den Umgang mit dem Medium Buch, außerdem bleibt genügend Zeit zum Austausch. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termine im 3. Quartal:

03.07.; 10.07.; 04.09.; 11.09.; 18.09.; 25.09.

Termine im 4. Quartal:

02.10.; 16.10.; 06.11.; 20.11.; 04.12.; 11.12.

Immer von 10:30 - 11:45 Uhr

Anmeldung frühestens zwei Wochen vor dem ersten Termin im Quartal unter:
<https://www.hilden.de/bib-events>

Stadtbibliothek Hilden

Nové-Město-Platz 3

40721 Hilden

stadtbibliothek@hilden.de

www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartnerin:

Melanie Schulz

melanie.schulz@hilden.de

Tel. 02103 72-13 01



JuMa – Erster Halt – Offener Treff für Mütter/ Väter mit Babys von 0 - 8 Monaten

Lust auf:

- erste Fingerspiele und Lieder?
- ein persönliches Gespräch?
- Informationen zum Umgang mit dem Baby?
- neue Kontakte?

Dies alles wird in netter Atmosphäre regelmäßig und kostenfrei angeboten. Zusätzlich stehen wechselnde Gesprächspartnerinnen zu verschiedenen Themen zur Verfügung.

Leitung: Jutta Müller-Tischner

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40

Bürgerhaus, 1. Etage

40721 Hilden

Tel. 02103 72-1595

Fax 02103 72-502

familienangebote@hilden.de

www.hilden.de



dienstags, 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung per E-Mail frühestens eine Woche vorher.

Abmeldung per Mail bis eine Stunde vorher.

Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11

Eltern-Kind-Gruppen

Treff für junge Eltern auf dem Abenteuer Spielplatz

Mütter und/ oder Väter und die, die es demnächst werden, treffen sich hier gemeinsam mit ihren Kindern (von 0-3 Jahren) zum Kennenlernen, Austausch und Beratung.

Wir erzählen, spielen und frühstücken gemeinsam. Bei gutem Wetter besuchen wir auch die Tiere auf dem Abenteuer Spielplatz.

Dieser Treff bietet Kindern wie Eltern gemeinsam in den Kontakt und Austausch zu kommen.

Kaffee und Tee werden angeboten, Frühstück bitte mitbringen.

Im Spielehaus des Abenteuerspielplatzes

Richard-Wagner-Straße 101
40724 Hilden

Ansprechpartnerin:

Carola Seidel-Meier
Heilpädagogin, Systemische
Familienberaterin, Erzieherin
carola.seidel-meier@hilden.de
Tel. 02103 72 1271



mittwochs, 9:30 - 11:30 Uhr

Teilnehmende müssen nicht pünktlich sein. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter/Träger ist die Stadt Hilden/Frühe Hilfen

Veranstaltungsort ist der Abenteuer Spielplatz

Mini-Clubs - Spielgruppen für Eltern mit Kindern von 1 bis 2,5 Jahren

Beim gemeinsamen Spielen, Singen, Basteln, Bewegen und Spaß haben, können Eltern mit ihren Kindern den oft stressigen Alltag einmal hinter sich lassen und die gemeinsame Eltern-Kind-Zeit genießen. Zwischen den Eltern findet ein ungezwungener reger Austausch zu Entwicklungs- oder Erziehungsthemen statt, die Kursleiterin steht dabei hilfreich zur Seite und gibt Anregungen mit. Mehr Informationen zu den Gruppen und Anmeldung auf unserer Website.

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Hilden-Süd im Ev. Familienzentrum Erlöserkirche

10 x dienstags: 15.9. - 8.12.2026 von 9:15 - 10:30 Uhr, Gebühr 100,- €

Leitung: Ameline Wolff

Hilden-Nord im Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche

10 x montags: 14.09. - 7.12.2026, von 9:15 - 10:30 Uhr und von 11 - 12:15 Uhr
Gebühr 100,- €

Leitung: Julia Sebrantke

10 x mittwochs: 16.9. - 9.12.2026 von 9:15 - 10:30 Uhr, Gebühr € 100,- €

Leitung: Ameline Wolff

Mehr Informationen zu den Gruppen und Anmeldung auf unserer Website.

Kleine Bunte Vielfalt - eine Spielgruppe für besondere, bunte Kinder

Diese bunte, inklusive Spielgruppe für Eltern mit behinderten oder entwicklungsverzögerten Kindern bietet die Möglichkeit eines gemeinsamen Spielangebots. Wir laden ein zum gemeinsamen Kennenlernen, einem Raum zur Begegnung, zum offenen Austausch und Durchatmen bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Bei uns ist es normal, verschieden bunt zu sein. Leitung: Nina Krug

4 x freitags: 18.9., 9.10., 6.11., 4.12.2026
von 9:30-11:30 Uhr im Ev. Familienzentrum
Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose, eeb-
Raum, Martin-Luther-Weg 3, 40723 Hilden

Das Angebot ist gebührenfrei. Die Termine können auch einzeln besucht werden, eine regelmäßige Teilnahme ist nicht erforderlich. Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, aber hilfreich für die Vorbereitung.

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Herzenscafé – Zeit für Dich und Dein Kind

Schön, dass Du da bist! Unser offenes Herzenscafé ist ein Ort zum Ankommen, Austauschen und Wohlfühlen. Eltern und Erziehungsberechtigte dürfen hier offen teilen, was sie bewegt. Babys knüpfen erste spielerische Kontakte. Für persönliche Anliegen nimmt sich unsere Fachkraft Zeit für vertrauliche Gespräche – aufmerksam, herzlich und auf Augenhöhe.

dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr
Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haan e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Piccolini

Die „Piccolini“ sind die kleinsten Schüler*innen in der Musikschule. Mit ca. 2 Jahren kommen sie gemeinsam mit einem Elternteil oder einem anderen vertrauten Erwachsenen in die Musikschule. Im Schoße ihrer Vertrauten lassen die Kinder sich auf das Abenteuer Musik ein. Das rege Mitwirken der Eltern/Erwachsenen ist das Vorbild für die Kinder.

Anmeldung über www.hilden.de/musikschule
dienstags / donnerstags, 15 x 30 Minuten ab September 2026
Kursentgelt: 68,- €

Musikschule der Stadt Hilden

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1250
musikschule@hilden.de

Ansprechpartner:
jan.peschlow@hilden.de



Bambini

Der Bambini-Kurs ist für Kinder ab ca. 3 Jahren und wird meist im Anschluss an einen Piccolini-Kurs besucht, so dass den Kindern viele Inhalte bereits vertraut sind. Auch neu dazu kommende Kinder werden durch diesen Rückhalt getragen. Gemeinsam mit einem Elternteil (oder einer/einem anderen begleitenden Erwachsenen) tauchen die Kinder (weiter) ein in die Welt der Musik.

Anmeldung über www.hilden.de/musikschule
dienstags / donnerstags, 15 x 30 Minuten ab September 2026
Kursentgelt: 68,- €

Musikschule der Stadt Hilden

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1250
musikschule@hilden.de

Ansprechpartner:
jan.peschlow@hilden.de



Turnzwerge 12 - 18 Monate

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

Leitung: Julia Brand

montags, 07.09. - 05.10.2026

von 14.30 - 15.30 Uhr und 15.45 - 16.45 Uhr

montags, 02.11. - 14.12.2026

von 14.30 - 15.30 Uhr und 15.45 - 16.45 Uhr

Städt. Familienzentrum DIE ARCHE,
Schulstr. 35, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 / 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 2,5 Jahre

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

Leitung: Julia Brand

mittwochs, 02.09. - 14.10.2026

von 14.30 - 15.30 Uhr und 15.45 - 16.45 Uhr

mittwochs, 04.11. - 16.12.2026

von 14.30 - 15.30 Uhr und 15.45 - 16.45 Uhr

Städt. Familienzentrum Traumquelle/
Kunterbunt, Lortzingstr. 1/2, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

samstags, 11.07., 12.09., 10.10., 07.11.,
12.12.2026 von 13.00 - 14.30 Uhr
Turnhalle Furtwängler Straße
Furtwängler Straße 2C, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartner*innen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Andreas Aguirre
Tel. 02103 7 89 24 72
nordlichter@spe-muehle.de



Eltern-Kind-Turnen 3 - 6 Jahre

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

Leitung: Uwe Blankenburg

samstags, 11.07., 12.09., 10.10., 07.11.,
12.12.2026 von 11.00 - 12.30 Uhr
Turnhalle Beethovenstraße
Beethovenstraße 32-40, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Krabbelturnen

Für Eltern mit Kindern im 2. Lebensjahr.
Robben, Krabbeln, Laufen lernen – die Welt erkunden mit allen Sinnen. Dabei setzen wir im Kurs Lieder und Fingerspiele, verschiedene feinmotorische Spielmaterialien und altersangepasste Bewegungselemente ein. Lerne die wunderbare Entwicklungs-Dynamik bei deinem Kind kennen und begleite es dabei. Außerdem ist Zeit für Austausch mit anderen Eltern.

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de



freitags, 04.09.-16.10.2026 9.30-11.00 Uhr | Leitung: Julia Sebrantke
freitags, 06.11.-11.12.2026 9.30-11.00 Uhr | Leitung: Julia Sebrantke
dienstags, 08.09.-13.10.2026 11.00-12.30 Uhr | Leitung: Jessica Sammarco
dienstags, 03.11.-15.12.2026 11.00-12.30 Uhr | Leitung: Jessica Sammarco
DRK Familientreff, Benrather Straße 49a, 40721 Hilden
Den Kursbeitrag bitte bei Anmeldung erfragen.

JungeVHS - Spielkreis für Kinder von 12 - 36 Monaten

In diesem Kurs erhalten Eltern und Kinder die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Ein erstes miteinander und nebeneinander Spielen bietet den Ein- bis Dreijährigen ein hervorragendes Übungsfeld für den sozialen Umgang miteinander. Lieder, Sing- und Bewegungsspiele gehören zum regelmäßigen Spielgruppenprogramm. Großeltern mit ihren Enkeln sind in der Gruppe ebenfalls herzlich willkommen.

Volkshochschule Hilden-Haen

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haen.de

Ansprechpartnerin:

Martin Kurth
kurth@vhs-hilden-haen.de



dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr, Start: 1. September 2026; insgesamt 15 Termine
Ort: Theodor-Heuss-Schule, Furtwängler Straße 2, 40724 Hilden
Küche & Speiseraum (Raum 12-13)
Gebühr: 120,- € pro Kind
Anmeldung auf www.vhs-hilden-haen.de oder schriftlich in einer der VHS Geschäftsstellen

JuPa-Offener Treff für Väter mit Babys von 0 -18 Monaten

Andere Väter kennenlernen: Austausch,
Kontakte knüpfen, Infos Rund ums Baby: Baby
verstehen lernen, spielen ...

Exklusive Papa-Baby-Zeit ist angesagt. Dies alles
bieten wir in netter Atmosphäre regelmäßig
und kostenfrei an.

Leitung: Jutta Müller-Tischner

Immer am 2. Dienstag im Monat:

14.07., 11.08., 08.09., 13.10., 10.11. und 08.12.2026
von 15:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung per E-Mail frühestens eine Woche vorher.

Abmeldung per Mail bis eine Stunde vorher.

Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11, Mittelstr. 40, 40721 Hilden

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40

Bürgerhaus, I. Etage

40721 Hilden

Tel. 02103 72 15 08

familienangebote@hilden.de

www.hilden.de/stellwerk



JuMa-Offener Treff für Mütter/Väter mit Babys von 0 -18 Monaten

Andere Mütter/Väter kennenlernen:

Austausch, Kontakte knüpfen ...

Rund ums Baby:

Baby verstehen lernen, spielen, singen ...

Dies alles bieten wir in netter Atmosphäre
regelmäßig und kostenfrei an.

Leitung: Jutta Müller-Tischner

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40

Bürgerhaus, I. Etage

40721 Hilden

Tel. 02103 72 15 08

familienangebote@hilden.de

www.hilden.de



montags, 9:30 - 11:30 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung per E-Mail frühestens eine Woche vorher.

Abmeldung per Mail bis eine Stunde vorher.

Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11

Elternt raining

Kindernotfälle - Crashkurs!

In diesem praxis-orientierten Crashkurs lernen Eltern in kurzer Zeit die wichtigsten Themen zur Ersten Hilfe am Kind ! Neben der stabilen Seitenlage und der Reanimation bleibt immer Zeit, um auf Ihre speziellen Wünsche und Fragen einzugehen. Sie bekommen als Eltern einfache Maßnahmen an die Hand, um in Notfall schnell, effektiv und sicher reagieren zu können.

Donnerstag, 10.09.2026 von 19:00 Uhr
bis ca. 21:15 Uhr
Im Bewegungsraum des FZ St. Konrad.
In Kooperation mit DRK Mettmann

**Kath. Kindergarten und
Familienzentrum St. Konrad**

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Eltern-Infoabend: Ich gehe nicht mit Fremden mit!

An diesem Abend sprechen wir darüber, was es braucht, um Kinder für dieses Thema zu sensibilisieren. Wie lernen Kinder, Situationen, die komisch und irgendwie anders sind, zu erkennen? Und wie kann und soll das Kind reagieren, wenn solch eine Situation eintrifft? Was können Eltern tun, um ihre Kinder in diesem Lernprozess zu unterstützen und zu begleiten, ohne dabei Angst und Panik entstehen zu lassen?

Mittwoch, 07.10.2026 um 19:00 Uhr
Im Bewegungsraum des FZ St. Konrad.
In Kooperation mit dem
kath. Bildungswerk Mettmann

**Kath. Kindergarten und
Familienzentrum St. Konrad**

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Eltern-Infoabend: Baby-Notfälle !

Nach diesem Abend werden Sie wissen, wie Sie erkennen, dass das Baby krank ist. Wann sollte man zum Arzt? Welche Krankheiten sind gefährlich für Säuglinge? Welche Prophylaxen für den plötzlichen Kindstod gibt es? Basismaßnahmen zur Wiederbelebung, sowie Vermeidung und Erkennung von Gefahrensituationen sind ebenfalls Themenschwerpunkte. Sie bekommen einfache Maßnahmen an die Hand, um im Notfall schnell, sicher und effektiv reagieren zu können!

Dienstag, 17. November 2026 um 19:00 Uhr
Im Bewegungsraum des FZ St. Konrad.
In Kooperation mit DRK Mettmann

Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



AD(H)S-Elterntraining – verstehen, begleiten, wachsen

Unser Elterntraining für Familien mit AD(H) S Kindern begleitet einfühlsam durch die Herausforderungen des Alltags. Es stärkt Verständnis, Beziehung und Vertrauen – für mehr Ruhe, Klarheit und Nähe im Familienleben. Gemeinsam schauen wir auf Bedürfnisse, finden alltagstaugliche Wege und unterstützen dabei, wieder mehr Sicherheit, Leichtigkeit und Zuversicht als Familie zu erleben.

Informationen & entsprechende Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haas

„Trotz, Wut, Aggression“, ein Online-Abend für (Groß)Eltern

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Was würden Sie am liebsten tun, wenn ihr Kind mal wieder ausflippt? Oder was möchten Sie lassen? Und wie geht es Ihnen damit? Ein Seminar über heftige Gefühle, wo sie herkommen und hinwollen - und alles, was Sie dazu fragen und sagen möchten.
Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin, Dialog-Prozessbegleiterin

Montag, 23.11.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
ohne Gebühr ,Voraussetzung: Alle Teilnehmer*innen sind aktiv (mit Bild und Ton) in der Veranstaltung anwesend.
Anmeldung telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Grenz-Erfahrungen in der Familie - Online-Abend

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Ich komme an meine Grenzen. Meine Grenzen sind überschritten. Ich sollte mehr Grenzen setzen. Die Kinder kennen keine Grenzen – und ich dann auch nicht mehr... Grenzenlose Anstrengung und grenzenlose Liebe gleichzeitig. Dies ist ein Abend zum Grenzen-(Mit)Teilen, zum Forschen, wie wir mit unseren Kindern gemeinsam stärker werden, indem wir Grenzen entdecken, Grenzen wahren, Grenzen zeigen, immer wieder neu verhandeln, öfter bewusst ignorieren... Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialog-Prozessbegleiterin

Donnerstag, 05.11.26, 19:00 - 21:15 Uhr
ohne Gebühr ,Voraussetzung: Alle Teilnehmer*innen sind aktiv (mit Bild und Ton) in der Veranstaltung anwesend.
Anmeldung telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Bleibt alles an mir hängen? Ein Nachmittag für Getrennt- und Allein-Erziehende

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Leben Sie getrennt oder wollen Sie sich trennen? Bei dieser Veranstaltung geht es um Ihre unentdeckten Ressourcen und das eigene Kraftpotenzial, um wiederkehrende Konflikte oder auf sich zukommende Herausforderungen zu meistern. Ein lockeres Zusammenkommen, ein Impulsvortrag über Resilienzförderung und eine gezielte Antwortsuche zu Ihrer eigenen Situation verspricht die Referentin Andrea Daun, Trauma-Pädagogin & familylab-Familienberaterin, an diesem Nachmittag..

Ihre Kinder können während der Veranstaltung in einer Kita-Gruppe mit betreut werden. Bitte melden Sie sich verbindlich an und ob Sie eine Kinderbetreuung benötigen.

Mittwoch, 4.11.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, ohne Gebühr, Ev. FZ an der Erlöserkirche, eeb-Raum, Martin-Luther-Weg 3, Hilden.

Anmeldung telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



„Schulfähig sein“ - was heißt das eigentlich?

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche, Kita-Verbund Windrose

Ihr Kind kommt demnächst in die Schule?! Schulfähig sein, was heißt das eigentlich? Was wird von einem Kind, das in die Schule kommt erwartet? Wie bereiten wir Kita-Kinder auf den Wechsel vor und wie unterstützen wir sie? Mit praktischen Beispielen aus dem Alltag des Ev. Familienzentrums an der Friedenskirche beantworten wir an diesem Nachmittag diese und ihre persönlichen Fragen rund um den Schulstart.

Donnerstag, 10.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

ohne Gebühr, Anmeldung telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de
Ev. FZ an der Friedenskirche, Kita-Verbund Windrose, Molzhausweg 2, Hilden

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Elterncoaching

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Dieses Angebot ist eine individuelle und ganz persönliche Begleitung. Sie geben sich selbst Zeit und Raum zum Innehalten und Bewusstwerden: Wie geht es mir selbst in meiner Familie und mit meiner Familie gerade jetzt? Es geht um:

- das Gefühl, nicht alleine zu sein mit freudigen oder schwierigen Themen
- Verständnis und Rückhalt
- neue Perspektiven und Ideen das Familienklima auf Dauer positiv zu gestalten oder zu erhalten.

Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialog-Prozessbegleiterin

dienstags, monatlich, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr, Gebühr: 60 €.

Gruppe I, 4 Termine: 15.9., 6.10., 3.11. & 1.12.2026.

Gruppe II: 4 Termine: 22.9., 13.10., 10.11. & 8.12.2026

Ev. FZ an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose, Martin-Luther-Weg 3, Hilden
Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Großelterncoaching

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Enkel bereichern das Leben, sie halten fit, mit ihnen kommen ganz neue intensive liebevolle Gefühle ins Leben – vielleicht auch Sorgen und Anforderungen, und manchmal Konflikte mit den eigenen Kindern. Sie sind herzlich eingeladen, sich an diesen Abenden auszutauschen über alles, was ihr Leben mit Enkelkindern ausmacht, das Schöne und das Schwierige. Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialog-Prozessbegleiterin

4x mittwochs von 19:00 - 21:15 Uhr

16.9., 14.10., 11.11. & 9.12.2026, Gebühr: 60 €

Ev. FZ an der Erlöserkirche, eeb-Raum, Martin-LutherWeg 3, Hilden
Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Wie bleiben (oder werden) Eltern und Kinder ‚Stehaufmenschen‘? Resilienz stärken - ein Online-Abend

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Das Laufen-Lernen könnte symbolisch dafür stehen, was wir brauchen, um unser Leben gut zu bewältigen: den Mut, die Kraft, die Lust immer wieder aufzustehen. Wie kann gerade das Leben als Familie dazu beitragen, dass Eltern und Kinder sich diese wunderbare Fähigkeit möglichst erhalten oder immer wieder finden? Wie geht das, Zuversicht zu vermitteln, dass wir gerade an Problemen wachsen? Und wie könnten wir Erwachsene von und mit den Kindern lernen: „immer wieder aufsteh'n - immer wieder sagen, es geht doch..." * Lied von „Ton Steine Scherben.

Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialog-Prozessbegleiterin
Dienstag, 29.09.26, 19:00 - 21:15 Uhr, ohne Gebühr, Voraussetzung: Alle Teilnehmer*innen sind aktiv (mit Bild und Ton) in der Veranstaltung anwesend. Anmeldung telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Erste-Hilfe am Kind

Erste-Hilfe am Kind richtet sich an Eltern, werdende Eltern, Großeltern, Babysitter und alle anderen die mit Kindern zu tun haben und für den Fall der Fälle gut vorbereitet sein möchten. In dem Kurs lernen Sie lebensrettende Maßnahmen aber auch Tricks und Kniffe für die kleinen Blessuren des Alltags. Der Referent ist Ausbilder für erste Hilfe und Brandschutz sowie Rettungs-, bzw. Notfallsanitäter.

Samstag, 07.11.2026, 9.00 - 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: VHS-Haus Haan, Dieker Straße 49, 42781 Haan

Gebühr: 70,- € pro Person, Anmeldeschluss: 15. Oktober 2026

Anmeldung auf www.vhs-hilden-haan.de oder schriftlich in einer der VHS Geschäftsstellen

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartner:

Martin Kurth
kurth@vhs-hilden-haan.de



Kinder und Grenzen (Durchsetzen ja - Herabsetzen nein !)

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Wie gelingt es, klare Grenzen zu setzen, ohne die Würde des Kindes zu verletzen? Was tun, wenn Widerstand entsteht? Und wie kann ein „Nein“ wirklich Bestand haben? In diesem Vortrag erhalten Sie praxisnahe Impulse für einen respektvollen und zugleich konsequenten Umgang mit Kindern. Denn Kinder brauchen Orientierung – aber keine entwürdigende Belehrung.

Referent: Dr. Hubertus von Schoenebeck

Donnerstag, 15.10.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr,
Ev. FZ Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose, Martin-Luther-Weg 3, Hilden.
Anmeldung telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Eltern-Café zum Thema Wald/Natur mit Kindern (einfach) erleben

In unserem Eltern-Café laden wir Sie herzlich ein, die Wald- und Naturpädagogik zu entdecken. Gemeinsam gibt es Raum für einen Austausch und kleine Impulse. In einer praktischen Einheit haben Sie die Möglichkeit, einfache Naturangebote selbst auszuprobieren und Ideen mitzunehmen, die sich gut im Alltag mit Ihren Kindern umsetzen lassen.

Kursleitung: Nicole Ogulo

Dienstag, 22.09.26 15:00 - 16:00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Städt. Familienzentrum „DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Ich gehe nicht mit Fremden mit

An diesem Abend sprechen wir darüber was es braucht, um Kinder für dieses Thema zu sensibilisieren. Wie lernen Kinder, Situationen, die komisch und irgendwie anders sind, zu erkennen? Und wie kann und soll das Kind reagieren, wenn solch eine Situation eintrifft? Was können Eltern tun, um ihre Kinder in diesem Lernprozess zu unterstützen und zu begleiten, ohne dabei Angst und Panik entstehen zu lassen?

Dienstag, 26.01.2027, 19:00 Uhr (3 UE)
Dieser Elternabend findet in der Kita statt.
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

**Caritas Familienzentrum
St.Jacobus**

Heiligenstraße 40a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Klaudija Zivaljic
Tel. 02103 8 73 77
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de



Fragen rund um die Einschulung

Dieser Elternabend richtet sich an alle, deren Kinder in die Grundschule kommen oder auch bereits in dieser sind. Der Eintritt in die Schule stellt für Kinder eine enorme Umstellung dar. Nicht nur, dass sie sich nicht mehr frei bewegen können, wann und wie sie es möchten, sie müssen sich auch noch auf die Einweisung in die Geheimnisse der Buchstaben und Zahlen konzentrieren. Alle Fragen rund um die Schule/Einschulung sind willkommen.

Mittwoch, 09.09.2026 um 19.00 Uhr (3-4 UE)
Die Veranstaltung findet in der Kita statt.
Anmeldungen unter: kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

**Caritas Familienzentrum
St.Jacobus**

Heiligenstraße 40a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Klaudija Zivaljic
Tel. 02103 8 73 77
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de



Working Mom

Mütter arbeiten oft rund um die Uhr und das nicht nur im Job – wie es gelingen kann, als (berufstätige) Mama auch mal an sich selbst zu denken. Allerdings vernachlässigen wir dabei oft eine besonders wichtige Person: uns selbst. Dabei würde es der ganzen Familie guttun, wenn wir Mamas etwas öfter an uns selbst denken würden. Doch wie können das wir das eigentlich schaffen?

Mittwoch, 30.09.2026 19:30 - 21:00 Uhr

Der Elternabend findet digital statt.

Bitte per E-Mail

kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

Ab August:

kerstin-dagmar.friedau@katholino.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**

Clarenbachweg 6

40724 Hilden

Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Kerstin Friedau

[kita.st-christophorus.hilden@](mailto:kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de)

erzbistum-koeln.de

Ab August

[kerstin-dagmar.friedau@](mailto:kerstin-dagmar.friedau@katholino.de)

katholino.de



Fragen rund um die Einschulung

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, deren Kinder in die Grundschule kommen oder auch bereits in dieser sind (6 - 10 Jahre). Der Eintritt in die Schule stellt für Kinder eine enorme Umstellung dar.

Die Teilnehmer bekommen praktisch vermittelt, wie sie im alltäglichen Ablauf das Lesen- und Schreibenlernen sinnvoll unterstützen können, ohne über die Hausaufgaben hinaus zu üben.

Mittwoch, 26.08.2026 19:30 - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: KiTa St. Christophorus

Bitte per E-Mail

kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

Ab August:

kerstin-dagmar.friedau@katholino.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**

Clarenbachweg 6

40724 Hilden

Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Kerstin Friedau

[kita.st-christophorus.hilden@](mailto:kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de)

erzbistum-koeln.de

Ab August

[kerstin-dagmar.friedau@](mailto:kerstin-dagmar.friedau@katholino.de)

katholino.de



Kinder-Uni

Die Kinder- und Jugendartothek im Wilhelm-Fabry-Museum

Eine Reise durch die Welt der Bilder schafft einen ersten Zugang zur Kunst und Künstlern.

Kinder und Jugendliche können nach Herzenslust auf Entdeckungsreise mit den Bildern gehen.

Motive, wie belebte Städte, ferne Länder und farbenfrohe Tiere, werden gemeinsam ausgiebig betrachtet und besprochen. Kindertagesstätten, Schulen und private Gruppen können gerne Termine vereinbaren.

Der Bildverleih richtet sich an Kinder und Jugendliche. (3 - 18 Jahren)

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 59 03
wilhelm-fabry-museum@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Ausleihgebühr: 3,50 € (mit der Familienkarte kostenfrei)

Freitag, 14:00 - 17:00 Uhr, Ausleihdauer: bis 2 Monate

Ort: Wilhelm-Fabry-Museum, Benrather Str. 32a, Hilden

Kunstzeit im Museum - Kreativ sein in der Kinder- und Jugendartothek!

Jeden Freitag von 14 bis 16 Uhr lädt die Artothek kunstbegeisterte Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren ein, gemeinsam mit unserer Kinderkunst-Dozentin, Künstlerin und Pädagogin Dorothee Wengenroth kreativ zu werden. Jede Woche erwarten dich neue spannende Themen und Inhalte. Komm ohne Anmeldung vorbei und mach mit! Bringe gerne deine Freunde mit -wir freuen uns auf euch!

Freitags von 14:00 - 16:00 Uhr

Wilhelm-Fabry-Museum, Benrather Str. 32a

Ab 4 Jahre, Veranstaltungsgebühr: 4 € (inkl. Material)

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 59 03
wilhelm-fabry-museum@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Kunst-Picknick zum Kindergeburtstag

Herzlich willkommen zu Deinem Geburtstag mit KuKuK! Bei Deiner Geburtstagsfeier wird mit fachkundiger Begleitung die Kreativität von Dir und Deinen Gästen aktiviert. Ihr zeichnet, malt, bastelt oder modelliert fantasievolle Kunstwerke, die Du und Deine Gäste mit nach Hause nehmen können. Spielerisch erhältst Du einen kleinen Einblick in die große Welt der Kunst. Zwischen den Kunstangeboten wird in gemütlicher Runde gepicknickt.

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



3 Stunden am Samstag von 15 - 18 Uhr,
Ab 4 Jahren, Kursgebühr: 120 €, Teilnehmerzahl: bis 10 Kinder
KuKuK-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden
Picknick: Kuchen, Snacks, Getränke werden von den Eltern mitgebracht

Jahresausstellung der Kinder- und Jugendkunstschule KuKuK

Ausgewählte Werke der vergangenen Kurse der Kinder- und Jugendkunstschule KuKuK werden im Rahmen einer Jahresausstellung gezeigt. Während der Öffnungszeiten sind die Dozentinnen der Kunstschule als Ansprechpartnerinnen vor Ort, plaudern über vergangene Kurse und informieren über KuKuK.

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



Eröffnung: 15. September, 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 16:00 - 19:00 Uhr,
Freitag 16:00 - 18:00 Uhr
Samstag 11:00 - 15:00 Uhr
Die Ausstellung ist kostenfrei.

Ort: Städtische Galerie im Bürgerhaus, Mittelstraße 40, 40721 Hilden

Auf Mal-Safari

Wir malen, zeichnen und basteln die auffallendsten Tiere der Savanne wie Löwe, Elefant, Nashorn, Büffel oder Antilope. Aber auch kleinere Tiere werden nicht vergessen. Sie leben in wilden Landschaften unter malerischen Sonnenuntergängen.

Ein Kurs der Kinder- und Jugendkunstschule KuKuK

Kursleitung: Desirée Astor

Sommerferien: 27.07. - 31.07.2026,
jeweils 09:00 - 13:00 Uhr

Ab 6 Jahren, Kursgebühr: 85 €

Ort: „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Straße 20a (Nebengebäude, 1. OG)

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



Die vier Jahreszeiten

Ein Pop-Up-Bilderbuch nach der Musik von Vivaldi. In Vivaldis Musik zwitschern im Frühling die Vögel, tobt im Sommer das Gewitter, wird im Herbst getanzt und im Winter gefroren. Und natürlich kann man das alles auch malen, zeichnen und aus Papier zusammen kleben. Wir machen aus unseren Bildern ein vierteiliges Pop-Up-Bilderbuch zu den vier Jahreszeiten.

Ein Kurs der Kinder- und Jugendkunstschule KuKuK
Kursleitung: Desirée Astor

Sommerferien: 03.08. - 07.08.2026,
jeweils 09:00 - 13:00 Uhr

Ab 6 Jahren, Kursgebühr: 85 €

Ort: „Altes Helmholtz“ Gerresheimer Straße 20a (Nebengebäude, 1. OG)

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



Flechten eines Korbes mit weihnachtlicher Dekoration

Werde kreativ und entdecke das spannende Handwerk des Korbflechtens. Kinder von 5 bis 7 Jahren können mit einer erwachsenen Begleitperson, aus einfachen Materialien ein eigenes Körbchen erstellen. Mit viel Spaß, Fantasie und einer kindgerechten Technik werden individuelle Körbchen gestaltet. Die Körbchen eignen sich besonders zur Aufbewahrung von Stiften oder kleinen Schätzen. Am Ende nimmt jede/r ein selbst geflochtenes Körbchen mit nach Hause. Kursleitung: Frau Elisabeth aus der Wiesche

Mittwoch, 09.12.2026 von 16:00 - 18:00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Städt. Familienzentrum

„DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

Kürbisse filzen

Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter ab 4,5 Jahre. In diesem Angebot gestalten wir gemeinsam herbstliche Kürbisse aus Wolle. Durch das Filzen mit Wasser und Seife erleben die Kinder, wie sich das Material verändert und feste Formen entstehen. Die fertigen Werke können mit nach Hause genommen werden. Kursleitung: Sabrina Celec

Donnerstag 01.10. und 08.10.2026
von 16:45 - 18:15 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Städt. Familienzentrum

„DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

Koreanisch Schnupperworkshop für Kinder ab 6 ohne Vorkenntnisse

Du bist Grundschüler*in und wolltest immer schon einmal in die koreanische Sprache hineinschnuppern? Dies ist die Gelegenheit! In diesem Schnupperkurs in der 2. Herbstferienwoche erhältst Du erste Einblicke in die koreanische Schrift und lernst, kleine Minidialoge auf Koreanisch zu führen. Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

27.10. - 30.10.2026, täglich 10.00 - 11.30 Uhr

Gebühr: 48,- €

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Hilden

Anmeldung auf www.vhs-hilden-haan.de oder schriftlich in einer der VHS Geschäftsstellen

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20

40721 Hilden

Tel. 02103 50 05 30

www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartnerin:

Vanessa Gersonde-Löcher

gersonde-loecher@vhs-hilden-haan.de



Praktischer Familienalltag

Übergangsbegleitung von der KITA in die Grundschule

Haben Sie Fragen wie...

- Welche Schule ist die richtige für mein Kind?
- Wie kann ich mein Kind gut auf den Schulstart vorbereiten?
- Was passiert eigentlich bei der Schuleingangsuntersuchung?
 - Ist mein Kind wirklich reif für die Schule?
 - Wo und wie muss ich mein Kind für die Schule anmelden?
 - Braucht mein Kind eine besondere Förderung?
 - Wie bekomme ich eine Integrationshilfe für mein Kind?
 - ...

Dann ist die Übergangsbegleitung für Sie da!

Wir beraten und unterstützen Sie beim Umgang mit Kitas, Schulen und Behörden.

Kostenfrei, vertraulich und unabhängig.

In unserer Dienststelle oder bei Ihnen zu Hause. Nach telefonischer Vereinbarung.

Dies ist ein Angebot in Kooperation mit der Stadt Hilden.

**Diakonie im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann**

Markt 20
40721 Hilden
Tel. 02103 9082695

Ansprechpartnerin:

Bettina Becker
b.becker@diakonie-kreis-mettmann.de

Diakonie 
im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann

Stellwerk Stadt Hilden - Familienberatung

Das Stellwerk versteht sich als Partner der Familien. Es berät zu allgemeinen Fragen, vermittelt Ansprechpartner, informiert über Unterstützungsmöglichkeiten und hält auf besondere Lebenslagen abgestimmte Angebote kostenlos bereit. Gern passt das Stellwerk seine Angebote den Bedürfnissen von Familien an und freut sich über Ihre Anregungen und Ideen. Informationen rund um das Bildungs- und Teilhabepaket erhalten Sie ebenfalls im Stellwerk.

Mo., Di., Mi. u. Do. 8:00 - 12:00 Uhr,
Di. 14:00 - 16:00 Uhr, Do. 14:00 - 18:00 Uhr.
Darüber hinaus sind individuelle Termine jederzeit möglich.
Sprechen Sie uns gerne an.

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1595
Fax 02103 72-502
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de/stellwerk



Offener Treffpunkt für Alleinerziehende – alleine erziehen aber nicht alleine sein

Alleine zu erziehen ist nicht immer einfach, das wissen auch in Hilden viele Mütter und Väter aus eigener Erfahrung. Und weil andere Alleinerziehende das am besten verstehen, unterstützt das Stellwerk gerne die Idee regelmäßige Treffen für Alleinerziehende zu organisieren. Der Austausch unter Gleichgesinnten, Informationen und Anregungen zu erhalten und so langfristig ein Netzwerk aufzubauen ist Ziel der Treffen. Die Teilnahme ist kostenlos.

samstags, 9:00 - 11:00 Uhr
05.09., 10.10. und 05.12.2026

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen per Mail an
familienangebote@hilden.de,
Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1508
www.hilden.de/stellwerk

Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner
familienangebote@hilden.de



Erziehungsberatung, Familienberatung und schulpsychologische Beratung

Unser Team berät kostenfrei, freiwillig und vertraulich.

- Sie als Eltern bei allen Fragen zu Ihrem Kind, z.B. Schwierigkeiten in der Schule, wenn es um Trennung oder Scheidung geht, wenn es mit Ihrem Baby nicht immer leicht ist.
- Euch als Kinder und Jugendliche, wenn du jemanden zum Reden brauchst, wenn es Probleme in der Schule oder zu Hause gibt, wenn du dich bedroht oder gemobbt fühlst, wenn du dir Sorgen um dich selbst machst.

Psychologische Beratungsstelle für Hilden und Haan

Am Rathaus 1 (5.OG)
40721 Hilden

Ansprechpartner:

Jens Heete
Tel. 02103 721 271
beratung@hilden.de
www.hilden.de/beratung



Mo. - Do.: 9:00 - 16:00 Uhr + Fr. 9:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarung über 02103- 72 1271 – jederzeit:

Mail beratung@hilden.de, Kontakt via www.hilden.de/beratung

Infos zu offenen Sprechstunden direkt bei:

Inklusive Kita Nordlichter,

Evangelisches Familienzentrum an der Friedenskirche,

Katholische Kita St. Marien,

Familienzentrum Kunterbunt/Traumquelle,

Familienzentrum SPE Mühle e.V.,

Familienzentrum Die Arche,

Caritas Kita St. Jacobus,

Katholisches Familienzentrum St. Christophorus,

Evangelische Kita Sonnenschein,

Städtische Kita Rehkids,

Katholisches Familienzentrum St. Konrad,

AWO Familien-zentrum Zur Verlach,

Familienzentrum der SPE Mühle e.V.,

Familienzentrum der Johanniter am Tucherweg

Still-/Fütter- und Wickelmöglichkeit im Stellwerk der Stadt Hilden

Viele Eltern kennen diese Situation: sie sind unterwegs zu Behörden, zum Arzt, zum Einkaufen und das Baby schreit hungrig aus dem Kinderwagen. Jetzt heißt es schnell nach Hause oder eine stille Ecke gesucht. Das ist nicht immer einfach, deshalb bietet das Stellwerk neben einem Wickelraum auch die Möglichkeit für Eltern, in Ruhe ihre Babys zu stillen oder zu füttern

Zu den Öffnungszeiten des Familienbüros,
keine Anmeldung erforderlich
Familienbüro Stellwerk, 1.Etage

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1595
Fax 02103 72-502
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de/stellwerk



Leihgroßeltern - für Familien im Einsatz

Für Familien, in denen Kinder sich den Kontakt zu Großeltern wünschen, die eigenen aber nicht verfügbar sind. (Leih-) Großeltern können den Kindern Zeit schenken, die Eltern im Alltag häufig fehlt. Sie sind geduldig, bringen viel Lebenserfahrung mit und erfreuen sich an dem Austausch. Damit Kinder die Möglichkeit haben, einen Kontakt zu Senior*innen aufzubauen aber auch, um Familien zu unterstützen, bieten das Stellwerk Hilden und die AWO Hilden in Kooperation mit der VHS Hilden-Haan die Vermittlung von „Leihgroßeltern“ an. Im Vordergrund stehen der Kontakt zur anderen Generation und der Aufbau einer verlässlichen Beziehung zwischen den Leihgroßeltern, dem Kind und dessen Familie.

AWO Robert-Gies-Haus

Heike Cremerius
Tel. 02103 81 07
robert-gies-haus@
awo-hilden.de

Stellwerk Stadt Hilden

Sina Buhrmester
Tel. 02103 72-1549
sina.buhrmester@hilden.de

Ansprechpartnerinnen:

Heike Cremerius
Sina Buhrmester



Interessierte Familien können gern einen persönlichen Termin für ein Informationsgespräch bei den aufgeführten Ansprechpartnerinnen vereinbaren.

Im Doppel- oder Dreierpack?!

Offener Treffpunkt für Eltern mit Mehrlingsgeburten
Sind Sie Eltern von Zwillingen oder sogar Drillingen? Suchen Sie Kontakt zu anderen Müttern und Vätern, die in der gleichen Situation sind? Dann sind Sie hier richtig. Mütter und Väter von Mehrlingen haben besondere Herausforderungen im Familienalltag zu bewältigen und können bei einem gemeinsamen Frühstück unter Gleichgesinnten Informationen und Erfahrungen austauschen.

samstags, 9:30 bis 11:30 Uhr

am 29.08., 12.12.2026

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen per Mail an familienangebote@hilden.de

Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40

Bürgerhaus, 1. Etage

40721 Hilden

Tel. 02103 72-1508

www.hilden.de/stellwerk

Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner

familienangebote@hilden.de



Bunte Vielfalt - Familien mit behinderten Kindern im Gespräch

Eltern von Kindern mit einer Behinderung haben besondere Aufgaben zu bewältigen. Die alltäglichen Herausforderungen, persönliche Einschränkungen, die Suche nach passenden Betreuungs-Einrichtungen, bürokratische Anträge, etc. können an den Nerven zerren. In dieser Gesprächsgruppe finden Eltern einen Raum zur Begegnung und zum Austausch. Bringen Sie Ihre persönlichen Themen mit!

Leitung: Nina Krug

4 x mittwochs : 16.9., 7.10., 4.11. und 2.12.2026,
von 19:00 - 21:00 Uhr, ohne Gebühr

Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche, Molzhausweg 2, Hilden.

Teilnahme an Einzelterminen möglich. Bitte melden Sie sich an! Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18

40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber

Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de

www.eeb-hilden.de



Babysittervermittlung mit Herz – Sorgenfreie Zeit für Eltern

Sie suchen einen liebevollen und zuverlässigen Babysitter? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Unsere Babysitter werden von Fachreferent*innen umfassend geschult – unter anderem in Säuglingspflege, Ernährung, Erster Hilfe, Spielpädagogik und dem Erkennen erster Krankheitszeichen. So sind sie gut vorbereitet & begleiten Ihr Kind mit Herz, Wissen & Verantwortung.

Vermittlung über unser Büro

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaas.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaas.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haas

Entdecke die Leidenschaft für die Kinderbetreuung - Babysitter Ausbildung

Unsere Babysitter Ausbildung für Jugendliche ab 14 Jahren ist der Schlüssel zu einer erfüllenden & verantwortungsvollen Tätigkeit in der Kinderbetreuung. In unserer Ausbildung erhält man Einblicke Säuglingspflege, Erste Hilfe, Sicherheit & Kommunikation sowie gesunde Ernährung. Sie lernen, wie man angemessen auf die Bedürfnisse von Kindern unterschiedlichen Alters eingeht, Spiele und Aktivitäten plant & auf unvorhergesehene Situationen reagiert.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaas.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaas.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haas

Selbsthilfegruppe Kinder aus Trennungsfamilien

Herzlich willkommen in unserer Stärkungsgruppe „Im Herzen stark – und nicht allein“. Unsere Selbsthilfegruppe ist ein geschützter und vertrauensvoller Ort für Kinder aus Trennungsfamilien. In kleinen Gruppen können sie ihre Gefühle teilen, die Trennung besser verstehen und gemeinsam Wege für den Alltag finden. Bei regelmäßigen Treffen stehen die Stärkung jedes einzelnen Kindes und der liebevolle Austausch in der Gemeinschaft im Mittelpunkt.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaas.de
www.kinderschutzbund-hildenhaas.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Offener Kleiderschrank - Nachhaltige Kindermode & Spielzeug für alle Familien

Herzlich willkommen in unserem Offenen Kleiderschrank. In drei liebevoll gestalteten Räumen entdecken Sie gut erhaltene Kinderkleidung bis Größe 164/170, Schuhe, Spielzeug, Rucksäcke, Säuglingsbekleidung und vieles mehr – zu kleinen Preisen. Jede Familie ist bei uns willkommen - kein Berechtigungsschein erforderlich. Mit Ihrem Einkauf unterstützen Sie zugleich unsere Herzensprojekte für Kinder und Familien.

dienstags 9:30 - 11:00 Uhr + 16:30 - 18:00 Uhr
donnerstags 9:30 - 11:00 Uhr

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaas.de
www.kinderschutzbund-hildenhaas.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



AD(H)S Informations- & Kontaktstelle - eine Anlaufstelle für betroffene Familien

Manchmal tut es gut, einen Ort zu haben, an dem man mit seinen Fragen einfach verstanden wird. Unsere Informations- & Kontaktstelle bietet genau diesen Raum. Wir informieren, vernetzen & begleiten einfühlsam durch den Alltag mit AD(H)S. Ob Orientierung, Austausch oder Unterstützung – hier findet man Wissen, offenes Ohr und Mitgefühl.

Termine vereinbaren wir gerne nach vorheriger Kontaktaufnahme per E-Mail oder Telefon über unser Büro.

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaas.de
www.kinderschutzbund-hildenhaas.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haas

AD(H)S Selbsthilfegruppe Elternnetz - Gemeinsam stark

Unsere Selbsthilfegruppen für Eltern von Kindern mit AD(H)S sind geschützte Orte zum Durchatmen & zum Ankommen und Durchatmen. Hier haben Sorgen, Fragen & Gefühle Raum. Gemeinsam tauschen wir Erfahrungen aus, stärken uns gegenseitig & erleben Verständnis auf Augenhöhe. Ihr seid nicht allein – wir begleiten Euch mit Herz, Offenheit & gegenseitiger Unterstützung.

Informationen & entsprechende Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaas.de
www.kinderschutzbund-hildenhaas.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haas

Willkommenskurs für Frauen -Deutschkenntnisse und Basiswissen für den Alltagsgebrauch

Kooperation mit der AWO Hilden

Frauen ohne oder mit nur geringen deutschen Sprachkenntnissen sind herzlich eingeladen, an dem „Willkommenskurs“ des Stellwerks Stadt Hilden teilzunehmen. In freundlicher und offener Atmosphäre werden erste Deutschkenntnisse und Basiswissen für den Alltagsgebrauch vermittelt. Sie kennen Frauen, die nur wenig deutsch sprechen können? Dann empfehlen Sie unser Angebot gerne weiter.

dienstags, 9:00 - 13:00 Uhr
(ausgenommen Schulferien)

AWO – Josef-Kremer-Haus, Schulstr. 35, 40721 Hilden, Tel. 02103 24 01 88
Der Kurs ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1595
Fax 02103 72-502
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de/stellwerk

Ansprechpartnerin:

Marianne Rutten



Internationales Müttercafé

In Kooperation mit den Städt. Familienzentren

Vielseitigkeit erleben, mit- und voneinander lernen, sich in Hilden zuhause fühlen. Das Internationale Müttercafé ist ein geselliger Bildungsort für zugewanderte und einheimische Frauen. Unter der Gesprächsleitung einer erfahrenen Kursleiterin habt ihr Gelegenheit zum Austausch über aktuelle Themen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Begleitung von Familien mit Schulkindern.

Leitung: Misbahia El'Mokhtari

mittwochs 02.09. - 14.10.2026,
und 04.11. - 16.12.2026, jeweils 9:00-10:30 Uhr
Ev. Gemeindehaus an der Friedenskirche,
Molzhausweg 2, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden



Griffbereit – Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren
Durch das Griffbereit-Programm kommen Kleinkinder aus Familien mit internationaler Familiengeschichte schon früh mit der deutschen Sprache in Kontakt. In der Gruppe opopopspielen, singen und malen Kinder miteinander und mit euch Eltern. Ihr erlebt, wie sich eure Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung zusammen weiterentwickeln. Die Spielgruppensituation bereitet auf den Übergang in die Kita vor.

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartner*innen:

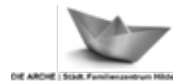
Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Andreas Aguirre
Tel. 02103 7 89 24 72
nordlichter@spe-muehle.de



In Kooperation mit Städt. Familienzentren

dienstags, 08.09. - 13.10.2026 von 9.00 - 11.00 Uhr
dienstags, 03.11. - 22.12.2026 von 9.00 - 11.00 Uhr
Leitung: Jessica Sammarco



donnerstags, 03.09. - 15.10.2026 von 9.00 - 11.00 Uhr und 11.00 - 13.00 Uhr
donnerstags, 05.11. - 17.12.2026 von 9.00 - 11.00 Uhr und 11.00 - 13.00 Uhr
Leitung: Misbahia El Mokhtari

DRK-Familientreff, Benrather Str. 49a, Hilden

In Kooperation mit der SPE Mühle FZ Nordlichter

mittwochs, 02.09. - 14.10.2026 von 9.30 - 11.00 Uhr
mittwochs, 04.11. - 16.12.2026 von 9.30 - 11.00 Uhr
SPE Mühle FZ Nordlichter, Furtwänglerstr. 2D, Hilden
Leitung: Saliha Bayrak



Deutsch-Persische Spielgruppe für Eltern und Kinder (ab 1 Jahr)

Gemeinsam spielen, singen und lachen — auf Deutsch und Persisch! In dieser Spielgruppe treffen sich Familien aus dem Iran, aus Deutschland und aus anderen Ländern, um miteinander Zeit zu verbringen. Wir singen Kinderlieder auf Deutsch und Persisch, spielen zusammen und tauschen uns über Familie, Kultur und Alltag aus. Willkommen sind alle Familien – auch, wenn man selbst kein Persisch spricht.

Leitung: Lena Zarei

mehrmals im Monat am Samstagvormittag:

5.9., 12.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 19.12.2026.

jeweils von 10 - 12 Uhr im Ev. Gemeindezentrum an der Friedenskirche,
Molzhausweg 2, Hilden

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Mögliche Terminänderungen werden innerhalb einer WhatsApp-Gruppe kommuniziert.

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Englisch – spielerisch und einfach

Dieser Kurs richtet sich an Kinder der 2.Klasse und bietet einen ersten Zugang zur englischen Sprache. Mit Liedern, Bewegungsspielen und abwechslungsreichen Übungen wird das Lernen zu einem freudigen Erlebnis. Der Schwerpunkt liegt auf den Aufbau eines Grundwortschatzes sowie das Verstehen und Sprechen einfacher Begriffe und Sätze. Dadurch wird eine solide Basis geschaffen und der Einstieg in den Englischunterricht ab der 3.Klasse erleichtert.

Kursleitung: Nicola Tang

donnerstags, 10.09. - 15.10. 2026 oder 05.11. - 10.12.2026

von 16:15 - 17:00 Uhr 6 x 45 Min.

Eine Anmeldung ist erforderlich

Städt. Familienzentrum „DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Englische Kinderreime Workshop für Kindergartenkinder (ca. 3-5 Jahre) in Begleitung eines Erwachsenen

In diesem fröhlichen Mitmach-Workshop entdecken Kinder gemeinsam mit einer Begleitperson die Welt englischer Kinderreime und Bewegungslieder. Durch Gesten, Bewegung und Wiederholungen werden Sprache und Rhythmus ganz natürlich erlebt und mit allen Sinnen erfahren. Die Kursleiterin stammt aus den USA, ist selbst Mutter von zwei Kindern und Englischlehrerin. Englischkenntnisse sind auch bei den erwachsenen Begleitpersonen nicht erforderlich.

2x mittwochs, 16. und 23.9.2026, jeweils 14.45 - 15.45 Uhr

Kosten: 14 € pro Kind mit 1 Begleitperson

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“; Gerresheimer Straße 20, 40721 Hilden

Volkshochschule Hilden-Haas

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haas.de

Ansprechpartnerin:

Vanessa Gersonde-Löcher
gersonde-loecher@vhs-hilden-haas.de



Wir lernen die Farben Englisch-Workshop für Kindergartenkinder (ca. 3-5 Jahre) in Begleitung eines Erwachsenen

In diesem spielerischen Workshop entdecken Kindergartenkinder gemeinsam mit einer Begleitperson die Welt der Farben auf Englisch. Durch Singen, gemeinsames Spielen und kreative Bewegungsaktionen werden die Farben aktiv erlebt und leicht verständlich vermittelt. Die Kursleiterin stammt aus den USA, ist selbst Mutter von zwei Kindern und Englischlehrerin.

2x mittwochs, 30.9. und 7.10.2026, jeweils 14.45 - 15.45 Uhr

Kosten: 14 € pro Kind mit 1 Begleitperson

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“; Gerresheimer Straße 20, 40721 Hilden

Volkshochschule Hilden-Haas

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haas.de

Ansprechpartnerin:

Vanessa Gersonde-Löcher
gersonde-loecher@vhs-hilden-haas.de



Wir lernen die Tiere kennen Englisch-Workshop für Kindergartenkinder (ca. 3-5 Jahre) in Begleitung eines Erwachsenen

In diesem fröhlichen Workshop entdecken Kindergartenkinder gemeinsam mit einer Begleitperson die Welt der Tiere auf Englisch. Spielerisch lernen die Kinder erste englische Tiernamen kennen – mit Liedern, Reimen, Bewegungs- und Mitmachspielen. Jeder der 3 Termine widmet sich einer anderen Tierwelt: Haustiere, Bauernhoftiere und wilde Tiere. Durch Musik, Bewegung und Wiederholungen erleben die Kinder die englische Sprache mit allen Sinnen.

Volkshochschule Hilden-Haas

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haas.de

Ansprechpartnerin:

Vanessa Gersonde-Löcher
gersonde-loecher@vhs-hilden-haas.de



3x mittwochs, 4.11., 11.11. und 18.11.2026, jeweils 14.45 - 15.45 Uhr

Kosten: 21 € pro Kind mit 1 Begleitperson

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“; Gerresheimer Straße 20, 40721 Hilden

Spanische Kinderlieder Workshop für Kindergartenkinder (ca. 3-5 Jahre) in Begleitung eines Erwachsenen

In diesem Mitmach-Workshop entdecken Kindergartenkinder gemeinsam mit einer Begleitperson die Welt spanischer Kinder- und Bewegungslieder. Spielerisch erleben die kleinen Teilnehmer*innen den ersten Kontakt mit der spanischen Sprache. Durch Gesten, Bewegung und Wiederholungen werden Sprache und Rhythmus mit allen Sinnen erfahren. Die muttersprachliche Kursleiterin ist selbst Mutter und Oma. Spanischkenntnisse sind nicht erforderlich.

Volkshochschule Hilden-Haas

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haas.de

Ansprechpartnerin:

Vanessa Gersonde-Löcher
gersonde-loecher@vhs-hilden-haas.de



2x samstags, 7.11. und 14.11.2026, jeweils 09.45 - 10.45 Uhr

Kosten: 14 € pro Kind mit 1 Begleitperson

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“; Gerresheimer Straße 20, 40721 Hilden

Bewegung und Entspannung

Gemeinsam zur Ruhe kommen - Yoga und Entspannung für Kita-Kinder (ab vier Jahren) mit einer Begleitperson

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

In diesem Workshop können Eltern und Kinder durch die spielerische Vermittlung von einfachen Yoga-Haltungen und kindgerechten Entspannungs-Übungen gemeinsam zur Ruhe kommen. Bewusstes Atmen, Entspannung von Körper und Geist durch Berührung, eine Traumreise mit Musik... .

Freuen Sie sich auf wohltuende Stunden mit Ihrem Kind und auf Impulse für etwas mehr Entspannung in Ihrem Familienalltag.
Dozentin: Katja Sanders, Entspannungstrainerin

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Freitag, 20.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr,

Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund-Windrose,
Mehrzweckraum, Martin-Luther-Weg 3, Hilden

Für Kinder ab 4-6 Jahren mit einer Begleitperson. Bitte informieren Sie sich über den geplanten Ablauf dieser Veranstaltung auf unserer Website, bevor Sie sich verbindlich anmelden! Das Angebot ist gebührenfrei.

Judo für Kinder von 5 bis 7 Jahre mit Begleitung eines Erwachsenen

In diesem Kurs entdecken die Kinder gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson die spannende Welt des Judosports. Spielerisch und altersgerecht werden erste Techniken wie Fallen, Werfen, Halten und einfache Würfe vermittelt. Die Kinder lernen, respektvoll miteinander umzugehen, Rücksicht zu nehmen und als Team zusammenzuarbeiten. Kursleitung: Dominik Schmitz

Mittwochs, vom 30.09. - 05.12.2026
von 16:00 - 17:00 Uhr 8x60 Min.
(ausgenommen Herbstferien)
Eine Anmeldung ist erforderlich

**Städt. Familienzentrum
„DIE ARCHE“**

Leitung: Nazo Rassuli
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Vater-Kind-Fußball

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa und anderen Familien Fußball spielen.

Leitung: Kevin Pereira

Samstag, 04.07.2026 13.00 - 14.30 Uhr
Weitere Termine folgen
Anmeldung über das Familienzentrum

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartner*innen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Andreas Aguirre
Tel. 02103 7 89 24 72
nordlichter@spe-muehle.de



Freizeitangebote für Familien

Herbstwerkstatt: Wir basteln dekorative Pilzlandschaften aus Eierkartons!

Gemeinsam mit einem Erwachsenen basteln Kindergartenkinder ab 3 Jahren aus Eierkartons und Naturmaterialien wunderschöne und herbstliche Pilzlandschaften zum Behalten oder Verschenken!

Bitte -nach Möglichkeit- 2 leere Eierkartons mitbringen.

Mittwoch, 14.10.2026 von 16:30 - 18:00 Uhr
In den Räumlichkeiten des
Familienzentrums St. Konrad

**Kath. Kindergarten und
Familienzentrum St. Konrad**

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Kürbisschnitzen!

**In Kooperation mit dem kath.
Bildungsforum Mettmann.**

Heute wird DIE Herbstdekoration überhaupt gebastelt !

Gemeinsam mit einem Elternteil hohlen Kinder ab 3 Jahren Kürbisse aus, schnitzen fröhlich-gruselige Gesichter und gestalten so wunderschöne Herbstlichter!

Samstag, 10.10.2026 von 10:00 - 13:00 Uhr
In den Räumlichkeiten des
Familienzentrums St. Konrad
Eltern mit Kind ab 3 Jahren

**Kath. Kindergarten und
Familienzentrum St. Konrad**

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Vater-Kind-Aktion : Weihnachtsbäckerei

In Kooperation mit dem DRK Familienbildungswerk.

Die Weihnachtsbäckerei gehört für viele Kinder zu den Sternstunden der Weihnachtszeit: es darf endlich geknetet, gerollt, abgewogen, dekoriert und -natürlich !- genascht werden....

Wir backen gemeinsam Plätzchen, probieren sie und nehmen sie mit nach Hause; darum bitte unbedingt eine verschließbare Dose mitbringen!

Samstag, 28.11.2026, von 10:00 - 13:00 Uhr
In den Räumlichkeiten des
Familienzentrums St. Konrad
Eltern mit Kind von 3 bis 8 Jahren

Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Weihnachtswerkstatt: Wir gestalten Weihnachtsbaumkugeln!

Gemeinsam mit einem Erwachsenen gestalten Kindergartenkinder ab 3 Jahren mit verschiedensten Deko-Materialien ihre ganz persönlichen Weihnachtsbaumkugeln zum Behalten oder Verschenken!

Mittwoch, 02.12.2026 von 16:30 - 18:00 Uhr
In den Räumlichkeiten des
Familienzentrums St. Konrad
Eltern mit Kind ab 3 Jahren

Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Wir machen Apfelsaft!

Wir lernen die verschiedenen Apfelsorten kennen und probieren sie natürlich auch...! Anschließend lernen die Kinder unter Anleitung ihrer Eltern, wie man aus Äpfeln Saft herstellt. Selbstverständlich darf der selbst hergestellte Apfelsaft anschließend mit nach Hause genommen werden!

Samstag, 26.09.2026 von 10:00 - ca. 13:00 Uhr
Auf dem Außengelände oder im
Bewegungsraum des Familienzentrum
St. Konrad.
Eltern mit Kind ab 3 Jahren

Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Vater-Kind-Aktion: Mit Stockbrot und Wurst am Lagerfeuer

Väter und ihre Kinder grillen gemeinsam!
Wurst und Stockbrot sind im Angebot,
Sonderwünsche erfüllen sich Vater und Kind
selbst.

Leitung: Uwe Blankenburg

Kath. FZ St. Konrad
Am Wiedenhof 6, Hilden
Freitag, 10.07.2026 von 17:00 - 20:00 Uhr

Städt. FZ DIE ARCHE
Schulstraße 35, Hilden
Freitag, 11.09.2026 von 17:00-20:00 Uhr

SPE Mühle FZ Nordlichter
Furtwänglerstraße 2D, Hilden
Freitag, 18.09.2026 von 17:00-20:00 Uhr

Städt. FZ Traumquelle / Kunterbunt
Lortzingstr. 1/2, Hilden
Freitag, 25.09.2026 von 17:00 - 20:00 Uhr

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartner*innen:

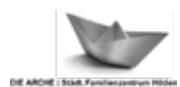
Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Tanja Brockes
Tel. 02103 6 53 16
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
kamilla.kuttner@hilden.de

Andreas Aguirre
Tel. 02103 7 89 24 72
nordlichter@spe-muehle.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



In der Weihnachtsbäckerei Für Kinder von 3-8 Jahren

Wenn der Duft von Zimt, Vanille und frisch gebackenen Plätzchen in der Luft liegt, wird es richtig weihnachtlich: Gemeinsam mit Eltern und Kindern wird Teig geknetet, ausgestochen und nach Herzenslust verziert.

So entsteht eine fröhliche Weihnachtsbäckerei voller süßer Leckereien und schöner gemeinsamer Zeit.

Kursleitung: Lenya Jacobs

Samstag, 05.12.2026 von 10.00 - 13.00 Uhr

Das Angebot findet im Familienzentrum Traumquelle / Kunterbunt statt.

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



Besuch im Eselpark - ein Angebot für allein- oder getrennt-Erziehende mit Kind(ern)

In Kooperation mit den Ev. Familienzentren und der Kita Sonnenschein, Kita-Verbund Windrose

Mal raus aus diesem Alltag, der immer mehr will als ich kann. Mit Haut und Haaren eintauchen in eine andere Welt: Wind um die Ohren fühlen und die eigenen Hände in ein weiches Fell graben, das ganz etwas anderes vom Leben weiß. Andere Elternteile treffen, die auch allein dastehen mit den vielen Aufgaben und der großen Verantwortung.

Leitung: Caroline Richter und Martina Jüntgen-Huber

Samstag, 12.09.2026, Besuchszeit bei den Eseln ab 14:15 - 16.30 Uhr, Eselpark Zons e.V., 41541 Dormagen.

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Den Treffpunkt und die Abfahrtszeit für eine gemeinsame Fahrrad-Hin-Tour (freiwillig!) zum Eselpark und weitere wichtige Informationen erhalten Sie auf unserer website und in einer Anmeldebestätigung.

Bei Regen oder feuchter Witterung wird der Termin verschoben.

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



GartenClub

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Menschen aus allen Generationen gärtnern gemeinsam im Nachbarschaftsgarten am Diakonie-Haus im Süden und dem Familienzentrum an der Erlöserkirche. Wir pflegen und bewirtschaften kindgerechte Hochbeete, Kinder (ab 4 J.) erfahren dabei Neues und Wissenswertes über die Natur und sind mit Spaß an der Sache dabei. Mal wird gesät, mal gepflanzt oder Unkraut gerupft, manchmal wird auch etwas repariert oder gestrichen.

Leitung: Martina Jüntgen-Huber

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



3 x donnerstags: am 10.9., 8.10. und 5.11.2026 und weitere drei Arbeitstreffen: 3.9., 24.9. und 22.10.2026, jeweils von 16:00 - 18:00 Uhr. Nachbarschaftsgarten am Diakonie-Haus im Süden, St.-Konrad-Allee 76a. Der Zugang in den Garten erfolgt über den Martin-Luther-Weg 3, Hilden. Angebot für Kinder ab 4 Jahren. Gebühr 15,-€
Mehr Infos unter <https://eeb-hilden.de/garten-natur/>

Kräuterseifen selber machen

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Plastikverpackungen vermeiden und Seife aus Naturmaterialien selbst herstellen - das geht an diesem Workshopnachmittag für Eltern mit Kindergartenkindern (ab vier Jahren) . Die Seifenkräuter werden vorher eigenhändig im Nachbarschaftsgarten gesammelt.
Leitung: Barbara Trennhaus, Kräuter-Pädagogin und Heilpraktikerin

Freitag, 11.9.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
ohne Gebühr, bitte melden Sie sich verbindlich an.
Ev. Gemeindezentrum Erlöserkirche, Bistro
(im Souterrain), St.-Konrad-Allee 76a, Hilden.

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Papa-Zeit in der Stadtbibliothek Hilden

Kinder von vier bis acht Jahren und deren Papas erwartet ein tolles, abwechslungsreiches Programm, gestaltet von Christian Meyn-Schwarze, bei dem gebastelt, gespielt und vorgelesen wird. Auch die Bewegung kommt nicht zu kurz.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

1. Termin: 05.09.2026

2. Termin: 05.12.2026

jeweils 10:30 - 12:30 Uhr

Anmeldung frühestens zwei Wochen vor dem Termin unter: <https://www.hilden.de/bib-events>

Stadtbibliothek Hilden

Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartner*innen:

Melanie Schulz
Christian Meyn-Schwarze
melanie.schulz@hilden.de
Tel. 02103 72-1301



Programmieren mit dem Elefanten

Mit analogen Spielen und Bewegungsübungen wird ein erster Bezug zu den Themen Computer und Programmieren hergestellt. Anschließend wird mit der kindgerechten App „Programmieren mit dem Elefanten“ programmiert und dabei einfache zentrale Programmierkonzepte wie Reihenfolgen, Schleifen oder logisches Denken ganz praktisch und greifbar vermittelt – mit viel Spaß und Fantasie.

09.10.2026 ; 27.11.2026

jeweils von 14:00 - 14:45 Uhr

Für Kinder ab 4 Jahren mit erwachsener Begleitperson.

Anmeldung erforderlich unter <https://www.hilden.de/bib-events>

Stadtbibliothek Hilden

Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartnerin:

Alina Dunkel
alina.dunkel@hilden.de
Tel. 02103 72-1312



JungeVHS Familienküche Schnelle und gesunde Gerichte, die allen schmecken, mit kinderleichten Rezepten

Es werden familienfreundliche Rezepte gekocht, die allen gut schmecken. Kinder haben oft Berührungsängste mit Gemüse, doch das muss nicht so bleiben. Verstecken Sie Gemüse in Saucen oder Burgern. Auch süßes Gebäck kann mit Gemüse aufgepeppt werden. So können Sie viele Vitamine, Ballast- und Mineralstoffe verstecken und alles schmeckt sehr lecker. Bitte ein Küchenmesser, drei Geschirrtücher, eine Schürze sowie Gefäße mitbringen.

Samstag, 13.09.2026, 13:15 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Theodor-Heuss-Schule Hilden, Furtwängler Straße 2, 40724 Hilden; Küche & Speiseraum Gebühr: 47,- €

Die anteiligen Lebensmittelkosten von zusätzlich ca. 20,- € je

Erwachsenen-Kind-Paar werden am Kurstermin bei der Kursleitung bezahlt

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20

40721 Hilden

Tel. 02103 50 05 30

www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartnerin:

Simone Münzer

muenzer@vhs-hilden-haan.de



Extraschicht Kreativ- „Rund um Weihnachten“

Anhänger für den Weihnachtsbaum, kleine Weihnachtskugeln oder Geschenkanhänger können Familien mit ihren Kindern ab 4 Jahren an diesem Vormittag filzen. Schritt für Schritt können sich die Teilnehmenden mit den verschiedenen Filztechniken vertraut machen, so dass sowohl Anfänger, als auch Fortgeschrittene sofort einsteigen können. Das Material wird gestellt, Wollreste und Perlen zum individuellen Gestalten können gerne mitgebracht werden.

Samstag: 14.11.2026 von 10:00 - 13:00 Uhr

Cafeteria im Bürgerhaus, 3. Etage, Mittelstr. 40, Hilden

Anmeldungen zur kostenlosen Teilnahme per Mail an familienangebote@hilden.de.

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,

Bürgerhaus, I. Etage

40721 Hilden

Tel. 02103 72-1508

stellwerk@hilden.de

www.hilden.de

Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner

familienangebote@hilden.de



Nähkurs für absolute Anfänger!

Ein Angebot für Erwachsene die Freude am Handwerk „Nähen“ haben. Keine Sorge vor neuen Herausforderungen. So lautet unsere Devise! Gemeinsam mit der Kursleitung üben wir den Umgang mit der Nähmaschine. Geräte und Materialien werden gestellt.
Wer hat, bringt eine Stoffschere und Stecknadeln mit.

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de

donnerstags 03.09. und 10.09.2026

von 19:30 - 21:30 Uhr

Das Angebot ist aufeinander aufbauend und findet im Haus Kunterbunt statt.

Das Angebot ist kostenfrei! Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!



Eltern- Kind Angebot - Hygge-Malen „Paperdolls“ (ab 5 Jahren)

Vielleicht kennst du „Anziehpuppen aus Papier“ oder „Papierpuppen“ zum spielen noch aus deiner eigenen Kindheit und erinnerst dich daran, wie viel Spaß es bringt, damit zu spielen. Ein kreativer Spaß, den wir gerne wieder aufleben lassen wollen! Wir gestalten, malen und kleben mit kreativen Methoden und aus bunten Collagetechniken mit Papier unsere eigene „Paperdoll“. Gestalte nach Deiner Fantasie Zauberwesen als bewegliche Papierpuppe!

Samstag, 28.11.2026 von 10.00 - 12.00 Uhr

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt.

Das Angebot ist kostenfrei! Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Eltern- Kind Angebot - Drachen bauen

Wenn der Herbst kommt, ist wieder Drachenzeit!

Denn dann wirbelt der Wind nicht nur die Blätter durch die Luft, sondern lässt auch deinen selbstgebauten Drachen hoch in den Himmel steigen. In diesem Workshop baust du gemeinsam mit deinen Eltern deinen eigenen Drachen. Aus Holzstäben und Tyvek- Papier entsteht Schritt für Schritt ein echter, bunter Flugdrache.

Samstag, 10.10.2026 von 10.00 - 13.00 Uhr
Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt.
Das Angebot ist kostenfrei! Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Frau im Malflow- Malen trifft Entspannung

Zeit für Dich! Abtauchen! Malen! Kreativ werden!

Es kommen bestimmte Mixed-Media-Malmittel zum Einsatz und es darf auf unterschiedlichem Malgrund nach Herzenslust gemalt, collagiert, experimentiert und gespielt werden. Ziel ist es u.a., zu erfahren wie das Malen beim Entspannen hilft und zur Ruhe führt. Durch den kreativen intuitiven Mal-Prozess kann ein Flow-Zustand erreicht und das Wohlbefinden gesteigert werden.

Dozentin: Künstlerin Katja Preuß-Reisdorf

Samstag, 26.09.2026 von 14.00-18.00 Uhr
Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt.

Was kannst Du mit bringen: Alte Kleidung die Farbflecken vertragen können.

Das Material wird vor Ort gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Angebot ist kostenfrei! Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Frau im Malflow- Malen trifft Entspannung

Zeit für Dich! Abtauchen! Malen! Kreativ werden!
Es kommen bestimmte Mixed-Media-Malmittel zum Einsatz und es darf auf unterschiedlichem Malgrund nach Herzenslust gemalt, collagiert, experimentiert und gespielt werden. Ziel ist es u.a., zu erfahren wie das Malen beim Entspannen hilft und zur Ruhe führt. Durch den kreativen intuitiven Mal-Prozess kann ein Flow-Zustand erreicht und das Wohlbefinden gesteigert werden.

Dozentin: Künstlerin Katja Preuß-Reisdorf

Samstag, 21.11.2026 von 14.00 - 18.00 Uhr

Die Aktion findet im Haus Kunterbunt statt und besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Angeboten!

Eine Teilnahme an beiden Terminen ist daher erforderlich!

21.11.2026 Rauhnahtsmalen Teil 1.

09.01.2027 Rauhnahtsmalen Teil 2

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Häkel- Workshop

„Granny Square“ - Großmutter's Vierecke sind wieder aktuell! Ob kunterbunt oder Ton in Ton. Es werden zauberhaften Taschen, Oberteile, kleine Westen oder ein Kissen entstehen.

Grunderfahrungen im häkeln sollten vorhanden sein. Für alle die Wolle lieben- packt die Häkelnadel ein und es geht los!

Bitte bringt eine Häkelnadel der Stärke 2,5 oder 3 mit.

donnerstags 08.10. und 15.10.2026

von 19:30 - 21:30 Uhr

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt und

Das Angebot ist kostenfrei! Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Eltern- Kind- Angebot - Kastanienschlangen nähen

Der Herbst ist da – und mit ihm die Kastanienzeit! In diesem Workshop näht ihr gemeinsam mit euren Eltern eine bunte Kastanienschlange, in der ihr all eure gesammelten Kastanien und Nüsse aufbewahren könnt. Ihr arbeitet an der Nähmaschine und lernt Schritt für Schritt, wie eure ganz persönliche Kastanienschlange entsteht. Drei Nähplätze stehen vor Ort zur Verfügung – wenn ihr eine eigene Nähmaschine habt, könnt ihr diese gerne mitbringen.

Samstag, 12.09.2026 von 09.00 - 13.00 Uhr

Das Angebot findet im Traumquelle statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Makramee- Knüpftechnik Schnupperkurs

Ein Angebot für Erwachsene die Freude an der Handarbeit haben. Makramee bezeichnet eine aus dem Orient stammende Knüpftechnik zur Herstellung von Ornamenten, Textilien oder Schmuck. Gemeinsam mit der Kursleitung lernen sie die vielseitige Technik kennen und gestalten schöne Dinge.

montags 07.09./ 14.09. und 28.9.2026

von 19:30 - 21:30 Uhr

Die Aktion findet im Haus Kunterbunt statt und besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Angeboten!

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Eltern- Kind Angebot - Streifzug mit der Kamera (ab 4 Jahre!)

Schau doch mal genau hin: Siehst du das Gesicht in der Baumrinde - oder dort die kleine Blume mitten auf der Wiese zwischen all dem Grün. Wenn du mit offenen Augen durch die Natur rund um deinen Kindergarten streifst, entdeckst du viele Dinge, die du vorher noch nie gesehen hast. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach spannenden Fotomotiven und mit etwas Hilfe, schließt du mit einer echten Kamera dein Lieblingsmotiv.

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Samstag, 19.09.2026 von 10.00 - 13.00 Uhr

Das Angebot findet im Freien statt.

Treffpunkt ist das Haus Kunterbunt!

Im Anschluss der Aktion werden einige Fotomotive auf einem großen Poster zusammengestellt!

Das Angebot ist kostenfrei! Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Winterliches Filzen - Ein Angebot für Kinder ab 5 Jahren!

Mit Kindern lässt es sich wunderbar filzen. Filzen ist eine Technik, die Kindern sehr gut gelingt! Mit bunter Filzwolle, Seife und warmem Wasser geht es ans Werk. Das warme Wasser, das haptische Erleben des Materials und die bunte Filzwolle machen diese Technik so spannend! Wir laden dich zu einem gemütlichen Vormittag ein und gestalten unter Anleitung etwas winterliches aus Filz!

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Samstag, 28.11.2026 von 10.00 - 12.00 Uhr

Das Angebot findet in der Traumquelle statt.

Das Angebot ist kostenfrei!

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Weihnachts-Aktionstasche für Kinder (4–7 Jahre)

Die schönste Zeit des Jahres steht vor der Tür – und wir laden alle Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren herzlich ein, die Adventszeit kreativ und spielerisch zu entdecken! Unsere liebevoll zusammengestellte Weihnachts-Aktionstasche steckt voller Überraschungen und bringt festliche Stimmung direkt nach Hause. Das erwartet euch: Bastelmaterialien für eine weihnachtliche Kreativaktion, eine kindgerechte Geschichte zur Adventszeit, Rätsel u.v.m.

23.11. - 16.12.26

(nach vorheriger Terminabsprache!)

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt.

Das Angebot ist kostenfrei!

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Waldbaden (Shinrin Yoku) Achtsamkeit im Wald Ein Angebot für Frauen!

Gerade Frauen, die oft viele Aufgaben gleichzeitig erledigen müssen, fällt es schwer, einfach mal abzuschalten. Das achtsame, absichtslose Eintauchen in die Natur hilft uns, Abstand zu gewinnen und Kraft zu tanken. Eine Mischung aus angeleiteten Atem-, Körper- und Wahrnehmungsübungen und Stille erwartet Sie. Bitte bringen Sie eine Sitzunterlage und etwas zum Trinken mit. Funktionelle Kleidung, lieber etwas wärmer, oder im Zwiebellook!

Samstag, 26.09.2026 von 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Waldeingang 12 Apostel!

Das Angebot ist kostenfrei!

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Wir machen Apfelsaft - Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren und deren Geschwister

Wir lernen die verschiedenen Apfelsorten kennen und probieren sie. Anschließend lernen die Kinder unter Anleitung ihrer Eltern, wie man aus Äpfeln Saft herstellt. Selbstverständlich darf der selbsthergestellte Apfelsaft anschließend mit nach Hause genommen werden.

Samstag 19.09.2026 um 14:30 Uhr (4UE)
Anmelden ab dem 01.09.2026 unter:
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Caritas Familienzentrum St.Jacobus

Heiligenstraße 40a
40721 Hilden
Tel. 02103 8 73 77
kita-st.jacobus@
caritas-mettmann.de

Ansprechpartnerin:

Klaudija Zivaljic



Fackelgeister, Für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Die Tage werden kürzer und die schummrige Jahreszeit ist angebrochen. Lasst uns gemeinsam Fackelgeister basteln und auf einem kleinen Abenteuer die Dunkelheit zum Leben erwecken. Und wer weiß, vielleicht haben sie und noch eine spannende Geschichte zu erzählen.

Samstag 21.11.2026 um 14:30 Uhr (3UE)
Anmelden ab dem 02.11.2026 unter:
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Caritas Familienzentrum St.Jacobus

Heiligenstraße 40a
40721 Hilden
Tel. 02103 8 73 77
kita-st.jacobus@
caritas-mettmann.de

Ansprechpartnerin:

Klaudija Zivaljic



Drachen filzen für Kinder im Alter von 3 - 4,5 Jahre

Gemeinsam möchten wir bunte Drachen filzen und dabei das Material Wolle auf kreative Weise kennenlernen. Die Kinder sammeln erste Erfahrungen mit dieser Technik und können ihre eigenen Ideen einbringen. Die fertigen Drachen können mit nach Hause genommen werden.

Kursleitung: Sabrina Celec

mittwochs 30.09. und 07.10.2026
von 16:45 - 18:15 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Städt. Familienzentrum
„DIE ARCHE“**

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

Instrumente basteln aus Naturmaterialien

...für Kinder von 4 bis 6 Jahren und deren Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel
Die Kinder gestalten ihre eigenen Musikinstrumente und entdecken dabei spielerisch die Welt der Klänge. Mit einfachen Naturmaterialien entstehen bunte Instrumente und im Anschluss wird gemeinsam musiziert, experimentiert und die Freude an Musik erlebt.

Donnerstag, 15.10.26 von 16:30 - 18:00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Städt. Familienzentrum
„DIE ARCHE“**

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

In der Weihnachtsbäckerei - wir backen gemeinsam

In der Vorweihnachtszeit laden wir Kinder in Begleitung eines Erwachsenen in unsere Weihnachtsbäckerei ein. Zusammen bereiten wir verschiedene süße Leckereien zu. Die Kinder kneten den Teig, stechen Plätzchen aus und verzieren diese ganz individuell. Am Ende lassen wir uns unser selbstgemachtes Gebäck in fröhlicher Runde schmecken und genießen das Beisammensein.

Kursleitung: Raphael Draba

mittwochs, 02.12.26 oder 09.12.2026

von 16:00 - 18:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Städt. Familienzentrum

„DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35

40721 Hilden

Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner

Tel. 0152 28 28 17 24

Kamilla.Kuttner@hilden.de



Vater-Kind-Aktion: Wir bauen ein Vogelhäuschen

Kinder ab 4 Jahren können gemeinsam mit ihren Vätern handwerklich kreativ werden. Jedes Vater-Kind-Team baut ein Vogelhäuschen aus Holz und stellt zusätzlich selbstgemachte Futterknödel her. Das Vogelhäuschen kann anschließend im Garten oder auf dem Balkon aufgestellt werden.

Kursleitung: Nicole Ogulo

donnerstags, 19.11 und 26.11.2026

von 16:30 - 18:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Städt. Familienzentrum

„DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35

40721 Hilden

Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner

Tel. 0152 28 28 17 24

Kamilla.Kuttner@hilden.de



Zeit für mich - Kreatives Basteln für Mütter

Abseits vom Alltag haben Sie hier die Möglichkeit, neue Bastelideen und Techniken kennenzulernen, verschiedene Materialien auszuprobieren und eigene Werke zu gestalten. In angenehmer Atmosphäre können Sie sich entspannen, ins Gespräch kommen und zugleich etwas Schönes für sich selbst schaffen.

Kursleitung: Sabrina Celec

mittwochs, 04.11. und 11.11.2026 oder
donnerstags, 05.11. und 12.11.2026
von 16:45 - 19:15 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Städt. Familienzentrum

„DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35

40721 Hilden

Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner

Tel. 0152 28 28 17 24

Kamilla.Kuttner@hilden.de



Der Spinnenmann Eltern-Kind-Aktion in Kooperation mit dem Aquazoo Düsseldorf

Spinnen können faszinieren aber auch Angst verbreiten! Eltern und Kinder lernen den Körperbau von Spinnen und ihre Lebensbedingungen kennen. 35000 verschiedene Spinnenarten sind auf der ganzen Welt bislang bekannt und Spinnen sind im bestehenden Öko-System eminent wichtig. Der Spinnenforscher Dr. Loksa (freier Mitarbeiter im Aqua Zoo Düsseldorf) bringt seine achtbeinigen Freunde mit und stellt Sie den Teilnehmerinnen und Teilnehmern vor.

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6

40724 Hilden

Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Kerstin Friedau

kita.st-christophorus.hilden@

erzbistum-koeln.de

Ab August

kerstin-dagmar.friedau@

katholino.de

Mittwoch, 07.10.2026 15:00 - 16:30 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Veranstaltungsort: KiTa St. Christophorus

Bitte per E-Mail kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

Ab August:

kerstin-dagmar.friedau@katholino.de



Feuriges Winterschnitzen

Die Tage sind kürzer und der Wald wirkt geheimnisvoll. Genau richtig für ein kleines Winterabenteuer. Lasst uns gemeinsam die Stöcke schnitzen und gestalten, um anschließend das leckere Stockbrot von diesen zu genießen.

Samstag, 07.11.2026 von 10:00 - 13:00 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Veranstaltungsort: KiTa St. Christophorus

Bitte per E-Mail

kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

Ab August:

kerstin-dagmar.friedau@katholino.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**

Clarenbachweg 6

40724 Hilden

Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Kerstin Friedau

kita.st-christophorus.hilden@

erzbistum-koeln.de

Ab August

kerstin-dagmar.friedau@

katholino.de



Hokuspokus Fidibus – Zauberworkshop

Ein Zauberer führt den Kindern nicht nur einfach etwas vor, sondern er zaubert und spielt mit ihnen! Die Kinder tauchen ein in die Welt der Zauberkunst. Man braucht zur Präsentation keine Fingerfertigkeiten, denn die Tricks und Kniffe sind leicht nachvollziehbar und nachzumachen. Dadurch entsteht ein lustiges, pädagogisch wertvolles Zauberprogramm. Die vielen Zaubertricks bringen bei den Kindern immer viel Aktion, Spaß und Lachen mit sich.

Samstag, 14.11.2026 von 10:00 - 13:00 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Veranstaltungsort: KiTa St. Christophorus

Bitte per E-Mail kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

Ab August:

kerstin-dagmar.friedau@katholino.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**

Clarenbachweg 6

40724 Hilden

Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Kerstin Friedau

kita.st-christophorus.hilden@

erzbistum-koeln.de

Ab August

kerstin-dagmar.friedau@

katholino.de



Mit der Taschenlampe in der Kirche - Entdeckungsreise -

Es gibt oft in Museen, Burgen und Schlössern sogenannte Taschenlampenführungen, aber selten nur in Kirchen – dabei haben wir so viele Schätze, die es zu entdecken gibt. Dabei handelt es sich nicht um eine Führung im eigentlichen Sinn, sondern eher eine Entdeckungsreise / Schnitzeljagd im Schein der Taschenlampen.

Mittwoch, 25.11.2026 18:00 - 18:45 Uhr

Nach etwa 30 Minuten endet die

Veranstaltung mit einem interaktiven

Abendgebet im Taschenlampenschein.

Für Vorschulkinder 5-7 Jahre geeignet.

Veranstaltungsort: Kirche St. Jacobus, Hilden

Bitte per E-Mail kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

Ab August:

kerstin-dagmar.friedau@katholino.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**

Clarenbachweg 6

40724 Hilden

Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Kerstin Friedau

[kita.st-christophorus.hilden@](mailto:kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de)

erzbistum-koeln.de

Ab August

[kerstin-dagmar.friedau@](mailto:kerstin-dagmar.friedau@katholino.de)

katholino.de



Die nächste Hilda erscheint Januar 2027

Herausgeber:

Stadt Hilden – Amt für Jugend,
Soziale Dienste und Integration
Am Rathaus 1
40721 Hilden
www.hilden.de/hilda

Stand: Mai 2026
Redaktion: Anna Wolf
Titelbild: Naturwoche mit
Alina Gries - Stadtbibliothek