

Anmeldung

In unserer Beratungsstelle arbeiten Fachkräfte verschiedener Berufsgruppen zusammen:

- ▶ **Dipl.- Heilpädagogen/innen**
- ▶ **Dipl.- Psychologen/innen**
- ▶ **Dipl.- Sozialpädagogen/innen**

Alle Mitarbeiter/innen verfügen über unterschiedliche beraterische und therapeutische Zusatzausbildungen.

Unsere Beratung ist kostenlos und freiwillig.

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt, wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Sämtliche Hilfen werden mit Ihnen gemeinsam entwickelt und abgesprochen.

Sie können sich persönlich oder telefonisch anmelden:

Montag bis Donnerstag von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Tel.: 02103 / 72-1271
Fax: 02103 / 72618
E-Mail: beratung@hilden.de

So erreichen Sie uns:

Stadt Hilden
Psychologische Beratungsstelle
Am Rathaus 1
40721 Hilden

Rathaus, 5. Etage

mit den Buslinien: 781,783,784
Haltestelle: „Am Rathaus“

Parkmöglichkeiten: Tiefgarage Rathaus



Hilfen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern in Hilden und Haan



Liebe Eltern!

Die Zeit mit einem Baby oder Kleinkind ist eine Phase voller Freude, Liebe und Stolz, aber manchmal auch voller Anstrengung, Unsicherheit und Erschöpfung.

Vor allem, wenn Babys sehr unruhig sind, schlecht schlafen oder viel schreien, brauchen Eltern Entlastung und Hilfe. Und das ist gar nicht so selten! Fast jedes 5. Baby schreit häufiger und intensiver als Baby das üblicherweise tun.

Die psychologische Beratungsstelle bietet auch Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern schnell und unkompliziert Unterstützung an.

Wir helfen Ihnen!

- ▶ Wenn Ihr Baby sehr irritierbar ist und sich kaum beruhigen lässt
- ▶ Wenn es oft und langanhaltend schreit
- ▶ Wenn Ihr Kind abends schlecht einschläft oder nachts immer wieder aufwacht und nicht mehr weiter schlafen kann
- ▶ Wenn es Probleme beim Füttern oder Essen gibt
- ▶ Wenn Ihr Kind plötzlich heftige Trotz- oder Wutanfälle bekommt
- ▶ Wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind und seine Entwicklung machen

Rufen Sie uns an!

- ▶ Auch Eltern mit Babys und Kleinkindern haben einen Anspruch auf Beratung!
- ▶ Sie erhalten schnell einen Termin
- ▶ Erfahrene Fachberaterinnen lernen Sie und Ihr Kind kennen und bieten Ihnen Hilfe an
- ▶ Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich
- ▶ Wir kooperieren auf Ihren Wunsch eng mit Kinderärzten/-innen und Hebammen