



## Stellwerk Stadt Hilden

Wir möchten an den richtigen Stellen Signale setzen und die Weichen für Familien, Jugendliche, Kinder, Senior\*innen und Zugewanderte in der Stadt Hilden stellen.

Das Stellwerk berät zu allgemeinen Fragen, vermittelt Ansprechpartner\*innen, informiert über Unterstützungsmöglichkeiten und hält auf besondere Lebenslagen abgestimmte Angebote kostenlos bereit.

Rufen Sie uns an, mailen Sie uns oder schauen Sie einfach vorbei.

## Kontakt:

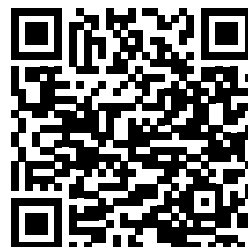
### Familienberatung

Tel.: 02103 72 -1595  
E-Mail [stellwerk@hilden.de](mailto:stellwerk@hilden.de)

### Seniorenberatung

Tel.: 02103 72 -1555  
E-Mail [seniorenbuero@hilden.de](mailto:seniorenbuero@hilden.de)

Mittelstraße 40, 1. Etage, 40721 Hilden  
Das Stellwerk ist über einen Aufzug erreichbar.  
[www.hilden.de/stellwerk](http://www.hilden.de/stellwerk)



# Stellwerk Stadt Hilden

Bürgerhaus, 1. Etage  
Mittelstraße 40, 40721 Hilden



## Seniorenberatung

- ▶ Beratung in Fragen rund ums Älter werden
- ▶ Aufzeigen von Hilfsangeboten
- ▶ Förderung des ehrenamtlichen Engagements und des aktiven Alterns
- ▶ Aufzeigen von Möglichkeiten der Betätigung (Freizeit und Reisen)
- ▶ Pflegeberatung
- ▶ Beratung zur Wohnungsanpassung
- ▶ Demenzberatung
- ▶ Information über Begegnungsstätten und andere Einrichtungen für Senior\*innen

### Sprechzeiten im Seniorenbüro:

Mo. 09:00 - 12:00 Uhr

Di. 09:00 - 12:00 Uhr

Do. 15:00 - 18:00 Uhr

1., 2. und 4. Do. im Monat

Und nach Vereinbarung

## Allgemeine Beratung / Familienberatung

- ▶ Allgemeine Familienthemen
- ▶ Bildungs- und Teilhabepaket
- ▶ Familienpass Hilden
- ▶ Interkulturelle Fragen, Beratungen und Unterstützung

### Sprechzeiten im Familienbüro:

Mo. 08:00 - 12:00 Uhr

Di. 08:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Mi. 08:00 - 12:00 Uhr

Do. 08:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr

Fr. nach Vereinbarung

## Weitere Angebote

- ▶ Alleinerziehenden Netzwerk
- ▶ JuMa-Gruppe (junge Mütter und Väter)
- ▶ JuPa-Gruppe (reine Vätergruppe)
- ▶ JuMa-Gruppe Erster Halt
- ▶ Im Doppel- oder Dreierpack
- ▶ Kinder- und Jugendbücherschrank
- ▶ Willkommenskurs für Frauen mit geringen Deutschkenntnissen
- ▶ Extraschichten (wechselnde Veranstaltungen zu aktuellen Familienthemen)