

Welt-Alzheimerstag 2024

Am 21.09. ist wieder Welt-Alzheimerstag. Anlässlich dieses Tages wird in vielen Ländern auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufmerksam gemacht. Die Hildener Arbeitsgruppe Demenz beschäftigt sich seit vielen Jahren mit diesem Thema. Rund um den Welt-Alzheimerstag möchten sich die Mitglieder der Arbeitsgruppe der Öffentlichkeit vorstellen und mit verschiedenen Aktionen ihr Angebot präsentieren. Ob Filmvorführung, Bewegungsangebot oder gemütliches Beisammensein - alle Interessierten sind herzlich eingeladen teilzunehmen und sich zu informieren.



Aktionen rund um den Weltalzheimerstag

Dienstag 17.09.2024, 9:30 - 11:30 Uhr

Frühstück für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Bei einem leckeren Frühstück erhalten Betroffene, ihre Angehörigen und Interessierte Informationen zum Bewegungsangebot NADiA (Neue Aktionsräume für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen), welches u.a. zur Stärkung von Kraft und Balance verhilft.

Nachbarschaftszentrum St. Jacobus
Treffpunkt:

Mehrzweckraum im Atrium, Mittelstraße 8, Hilden
Anmeldung erbeten bis Donnerstag, 12.09.2024
Tel.: 02103-246628 oder
knelange-marx@kath-hilden.de

Mittwoch 18.09.2024 10:30 - 12:00 Uhr

Die Bedeutung von Bewegung bei Demenzerkrankungen

„Wer rastet, der rostet“. - Diese Weisheit ist allgemein bekannt. - Das Bewegung auch positiven Einfluss auf den Erhalt der geistigen Fähigkeiten hat, weniger. Bewegungsspiele, z.B. mit Bällen, fördern die Durchblutung, das Reaktionsvermögen und die Koordination auch bei Menschen mit Demenz. Nicht zuletzt führen die Spielfreude und der soziale Kontakt zu einem verbesserten Wohlbefinden. Das Nachbarschaftszentrum St. Marien lädt daher zu gemeinsamen Ballspielen für Betroffene, ihre Angehörige und Interessierte ein.

Nachbarschaftszentrum
St. Marien, Meide 2, Hilden
Anmeldung erbeten unter Tel.: 02103-46543 oder
gabriele.holz@kath-hilden.de

Freitag, 20.09.2024, 13:30 - 15:30 Uhr

Kurzfilm und Austausch bei Kaffee und Kuchen
Kurzfilm zum Thema „Demenz“ mit anschließendem Erfahrungsaustausch für Interessierte. Gerne werden aufkommende Fragen zum Thema bei Kaffee und Kuchen beantwortet.

Tagespflege Villa Kalstert, Clarenbachweg 2, Hilden

Dienstag, 01.10.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

Austausch mit der Demenzberatung und Demenz erleben am Demenz-Parcours

Zum internationalen Tag der älteren Generation lädt das Stellwerk Stadt Hilden ein, sich am Infostand über die Arbeit der Fachstelle Senioren zu informieren und Fragen zum Thema Pflege, Wohnen, Demenz und „Älter werden“ zu stellen. Der Demenz-Parcours gibt Interessierten die Möglichkeit, sich in den Alltag von Menschen mit Demenz einzufühlen.

Infostand vom Stellwerk Stadt Hilden,
Mittelstraße vor dem Bürgerhaus

Jeder Montag im September, 10:00 - 11:45 Uhr

Beratung zum Thema Vergesslichkeit und Demenz

Manfred Tanz, Seniorenbegleiter und qualifiziert für die Begleitung von Menschen mit Demenz ist für ein Gespräch vor Ort

Nachbarschaftszentrum
Robert-Gies-Haus (AWO),
Clarenbachweg 7-9, Hilden