



## Psychologische Beratungsstelle für Hilden und Haan

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72-271  
Fax 02103 72-618  
beratung@hilden.de  
www.hilden.de/beratung

**Sprechzeiten des Sekretariats**  
für Anmeldung und Fragen  
Mo bis Do 9:00–16:00 Uhr  
Fr 9:00–12:00 Uhr

**So erreicht man uns:**  
5.Etage im Rathaus in Hilden  
Buslinien 781, 783, 784  
Haltestelle „Am Rathaus“  
Parkmöglichkeiten: Tiefgarage Rathaus

### Gut zu wissen

Wir sind ein Team von Fachleuten aus Psychologie, Sozialpädagogik, Pädagogik und Heilpädagogik. Die Beratung ist **kostenfrei** und **vertraulich**. Die Beratung ist freiwillig. Eine Anmeldung ist persönlich, telefonisch oder über die Homepage möglich.



## Psychologische Beratungsstelle

Erziehungsberatung, Familienberatung,  
schulpsychologische Beratung in  
Hilden und Haan



## FÜR SIE ALS ELTERN ...

- ... wenn Sie Antworten auf Fragen zu Ihrem Kind suchen.
- ... wenn es Schwierigkeiten in oder mit der Schule gibt.
- ... wenn es um Trennung oder Scheidung geht.
- ... wenn es mit Ihrem Baby nicht immer leicht ist.

### Erziehungsberatung

bietet Ihnen persönlichen Rat. Es kann dabei um kleine alltägliche Fragen oder auch um schwierige Situationen gehen.

### Schulpsychologische Beratung

bieten wir Ihnen zu schulbezogenen Fragen an. Auch wenn bei Ihrem Kind eine Lese-Rechtschreibstörung, Rechenschwäche oder besondere Begabung vermutet wird.

### Beratung bei Trennung und Scheidung

bietet Ihnen und Ihren Kinder Unterstützung in dieser schwierigen Zeit.

### Beratung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

hilft Ihnen schnell und unkompliziert bei Fragen zum Alltag mit dem Baby, oder auch bei Schrei-, Schlaf- oder Fütterproblemen.

## Für euch als Kinder oder Jugendliche ...

- ... wenn du jemanden zum Reden brauchst.
- ... wenn du das Gefühl hast, dass dich niemand so richtig versteht.
- ... wenn es Probleme in der Schule oder zu Hause gibt.
- ... wenn du dich bedroht oder gemobbt fühlst.
- ... wenn du dir Sorgen um dich selbst machst.

### Wir haben ein offenes Ohr für dich und helfen dir.

Du kannst dich direkt an uns wenden und allein mit uns reden, aber du kannst gerne auch eine andere Person (Freund/Freundin, Eltern, Großeltern, Geschwister ...), die dir wichtig ist und die dich unterstützen kann, zum Gespräch mitbringen.

In Not- und Konfliktlagen hast du ein gesetzlich begründetes Recht, dich auch ohne das Wissen deiner Eltern beraten zu lassen. Dieses Recht nehmen wir ernst.

## FÜR SIE ALS FACHKRÄFTE ...

- ... wenn Sie Fachberatung wünschen.
- ... wenn es um Unterstützung bei präventiven Angeboten geht.

Die Psychologische Beratungsstelle unterstützt **Kindertagesstätten, Familienzentren** und **Schulen** durch Angebote wie:

- ... Vorstellung der Arbeit der Psychologischen Beratungsstelle in Teams, Elternrunden etc.
- ... Veranstaltungen zu pädagogischen und psychologischen Themen für Eltern und Fachkräfte
- ... Offene Sprechstunde für Eltern
- ... Fallbesprechung oder Fallsupervision
- ... kooperative Präventionsarbeit zu Themen wie Gewalt, Medien, Sexualität, Mobbing, Schulklima etc.

Besonderer Ansprechpartner für die Durchführung von Präventionsprojekten ist die Präventionsstelle in der Psychologischen Beratungsstelle.