



HILDA 1/2026

Kursangebote für
Familien in Hilden

Programmübersicht

Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr	Seite 2
Eltern-Kind-Gruppen	Seite 11
Elterntraining	Seite 19
Kinder-Uni	Seite 28
Praktischer Familienalltag	Seite 34
Sprachförderung	Seite 43
Bewegung und Entspannung	Seite 46
Freizeitangebote für Familien	Seite 50

Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
mit unserer Broschüre Hilda steht Ihnen ein weiteres innovatives Projekt zur Verfügung, das die vielfältigen Angebote für Familien in Hilden gebündelt und übersichtlich präsentiert. Unter der Koordinierung der Sozialen Dienste des Amtes für Jugend, Soziale Dienste und Integration der Stadt Hilden steht hinter Hilda ein professioneller Redaktionskreis, dem eine Vielzahl von Hildener Institutionen und Einrichtungen angehören. Mit Hilda möchten wir Ihnen gemeinsam die Angebotsvielfalt in Hilden übersichtlich und damit für alle Familien noch leichter zugänglich präsentieren sowie die Abstimmung der Kursangebote untereinander weiter bedarfsgerecht ausbauen. Hilda stellt damit einen weiteren wichtigen Baustein für die Begleitung und Förderung von Familien und Kindern in Hilden dar. Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit der neuen Ausgabe von Hilda und den darin beschriebenen Angeboten.



Sönke Eichner
Beigeordneter

Sönke Eichner

Teilnehmende Institutionen

DRK-
Familienbildungswerk



Stellwerk Stadt Hilden



Evangelische
Erwachsenenbildung



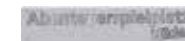
Kinder- und
Familienzentrum
St. Christophorus



Volkshochschule
Hilden-Haas



Abenteuerspielplatz



Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haas e.V.



Evangelisches
Familienzentrum
an der Erlöserkirche



Städt. Familienzentrum
Kunterbunt



Evangelisches
Familienzentrum
an der Friedenskirche



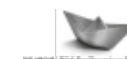
AWO
Robert-Gies-Haus



Katholisches
Familienzentrum
St. Konrad



Städtisches
Familienzentrum
DIE ARCHE



Caritas
Familienzentrum
St. Jacobus



Musikschule
der Stadt Hilden



Diakonie
im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann
GmbH



Kulturamt



Stadtbibliothek



AWO Familienzentrum
„Zur Verlach“



Psychologische
Beratungsstelle Hilden



Familienzentrum
Nordlichter



Schlafberatung

Weint mein Baby zu viel? Schläft es zu wenig? Einige Eltern kommen durch ihr unruhiges Baby, das wenig schläft und dafür viel weint, selber nicht mehr zur Ruhe. Permanenter Schlafmangel der Eltern trägt zur Unsicherheit und zur Unzufriedenheit innerhalb der Familie entscheidend bei.

Das Beratungsgespräch findet nach Absprache entweder telefonisch oder im häuslichen Umfeld der jungen Familie statt. Die Kosten für das Beratungsgespräch trägt der Kinderschutzbund Hilden/Haan e.V.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Schreiberberatung

Niemand wird mit einem Schreibaby allein gelassen. Emotionelle Erste Hilfe (EEH) für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Babys, die einen schwierigen Start ins Leben hatten, drücken ihre Erfahrungen oft durch unstillbares Weinen, vor allem in den ersten drei Lebensmonaten, aus. Die EEH unterstützt Eltern, die durch das Weinen ihrer Babys erschöpft sind und berät sie in dieser schwierigen Phase.

Termine nach vorheriger Absprache
Die Kosten für eine Schreiberberatung trägt der Kinderschutzbund Hilden/Haan e.V..
Weitere Informationen zum Thema EEH finden Sie unter:

www.emotionelle-ersthilfe.org

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Schlafsack-Stunde

Die Schlafsack-Stunde ist ein Präventionsprojekt, das sich dem Thema „Sicherer Babyschlaf“ widmet. Eltern können sich über die optimale Schlafumgebung und das Schlafverhalten ihrer Kleinsten informieren. Zusätzlich erhalten sie Einblicke darüber, wie sich kleine Babys ausdrücken. Ein weiterer Aspekt, der angesprochen wird, ist die Bedeutung der Selbstfürsorge für Eltern während dieser oft herausfordernden Wochen.

Der Besuch der Schlafsack-Stunde ist kostenfrei. Eltern, die in Verbindung mit dem Begrüßungspaket der Stadt Hilden einen Gutschein erhalten haben, bekommen nach dem Besuch der Schlafsack-Stunde einen neuen Schlafsack in Größe 74/80 geschenkt.

Termine und Anmeldung können Sie auf unserer Homepage einsehen oder erfahren Sie über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Baby & Bauch Café

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche, Kita-Verbund Windrose

Erwarten Sie ein Baby oder befindet sich Ihr Baby im ersten Lebensjahr? Suchen Sie Kontakt um die vielen neuen Themen, rund um´s Baby zu erörtern? Haben Sie Lust auf einen leckeren Kaffee oder Tee? Das Café für Schwangere und Mütter (Eltern) findet monatlich statt. Die Babys können in der Spielecke krabbeln und spielen, wir stehen Ihnen für Fragen rund um Schwangerschaft und Baby zur Verfügung. Schauen Sie doch mal vorbei, wir freuen uns auf Sie
Leitung: Nina Krug

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



6 x donnerstags: 29.01., 19.02., 19.03., 23.04., 21.05., 18.06.26, 10:30 - 12:00 Uhr
im Ev. Gemeindezentrum an der Friedenskirche, Molzhausweg 2, Hilden
Gebühr: Spende
Anmeldung: telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

„Gut durch das erste Lebensjahr“ und Fabel®-Kurse

Eltern mit Babys ab der achten Lebenswoche knüpfen in diesen Gruppen neue Kontakte. Wir wollen das Kind in seiner Wesensart wahrnehmen und seine Entwicklung im ersten Lebensjahr auf behutsame Weise durch Sinnes- und Bewegungsanregungen begleiten, dabei Erfahrungen austauschen, Freude im Alltag mit dem Kind entdecken und in die neue Elternrolle hineinwachsen. Mehr Informationen und Anmeldung zu den Gruppen auf unserer Website.

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de

montags und donnerstags im Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche (Hilden-Nord):
montags: 26.01.-16.03.2026 und 13.04.-29.06.2026,
jeweils von 9:30-11:00 Uhr und von 11:30-13:00 Uhr,
Leitung: Julia Sebrantke

donnerstags: 29.01.-19.03.2026 und 16.04.-2.07.2026, jeweils von 9:00 -10:30 Uhr,
Leitung: Nina Krug

mittwochs im Ev. Familienzentrum Erlöserkirche (Hilden Süd):
28.01.-18.03.2026 und 15.04.-01.07.2026,
jeweils von 9:00 - 10:30 Uhr und von 11:00 - 12:30 Uhr,
Leitung: Stefanie Günther

Anmeldung: telefonisch, per Email oder
über www.eeb-hilden.de



Babymassage - ein Weekend Workshop für Eltern

In diesem zweiteiligen Workshop lernen Eltern Schritt für Schritt die traditionelle Kunst der indischen Babymassage nach Frédéric Leboyer. Erste Lieder und Spielanregungen fördern die geistige und motorische Entwicklung der Babys. Neben viel Massage ist Raum und Zeit für Austausch und Fragen der Eltern untereinander und mit der Kursleiterin.

Leitung: Nina Krug

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de

2 x samstags: 28.02. und 07.03.2026,
10:30 - 12:00 Uhr, Gebühr 32,- €
Veranstaltungsort: Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose, eeb-Raum, Martin-Luther-Weg 3, Hilden



Babymassage

Bei der Babymassage wird euer Baby am ganzen Körper sanft massiert und kann sich beruhigen und entspannen. Die sanften Zuwendungen geben dem Baby ein gesundes Körpergefühl, lindern körperliche Beschwerden und stärken die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Die Babymassage kann ab der 6. Woche beginnen.

Leitung: Jessica Sammarco

montags, 12.01. - 09.02.26, 09:00 - 10:30 Uhr

montags, 13.04. - 11.05.26, 09:00 - 10:30 Uhr

DRK-Familienbildungswerk, Benrather Str. 49a, Hilden

Kostenfreies Angebot, Anmeldung erforderlich

Fabelhafte Babyzeit – für Eltern mit Babys ab der 8. Woche

Ab einem Alter von 8 - 12 Wochen kannst Du mit Deinem Baby unsere Kurse „Fabelhafte Babyzeit“ besuchen. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eure Babys, um sie in diesem spannenden ersten Jahr in der Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen. Es gibt Lieder, Finger- und Schaukelspiele, Streichelmassagen, Bewegungsanregungen sowie Raum für Gespräche über alles Wichtige.

Leitung: Julia Sebrantke

mittwochs, 14.01. - 25.03.2026 von 11:00 - 12:30 Uhr

freitags, 16.01. - 27.03.2026 von 11:30 - 13:00 Uhr

mittwochs, 15.04. - 08.07.2026 von 11:00 - 12:30 Uhr

freitags, 17.04. - 10.07.2026 von 11:30 - 13:00 Uhr

DRK-Familienbildungswerk, Benrather Str. 49a, Hilden

Bitte den Kursbeitrag bei der Anmeldung erfragen.

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de



DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de



Elternstart für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Ihr seid herzlich eingeladen zu unserem kostenfreien Familienbildungsangebot für Eltern mit einem Kind im 1. Lebensjahr. Die spannenden, wunderbaren und anstrengenden Monate nach der Geburt eines Kindes stellen das Familienleben ganz schön auf den Kopf. Da tut es gut, in gemütlicher Atmosphäre Kontakte mit anderen Eltern zu knüpfen, sich auszutauschen und Anregungen für den neuen Alltag zu bekommen.

DRK-Babytreff

mittwochs, 14.01. - 25.03.26, 9:00 - 10:30 Uhr

mittwochs 15.04. - 08.07.26, 9:00 - 10:30 Uhr

DRK-Familientreff, Benrather Str. 49a, Hilden

Leitung: Julia Sebrantke

Babytreff Kunterbunt

montags, 19.01. - 23.03.26, 14:00 - 16:15 Uhr

montags, 13.04. - 13.07.26, 14:00 - 16:15 Uhr

Städt. Familienzentrum Traumquelle/Kunterbunt,

Lortzingstr. 1/2, Hilden

Leitung: Nicole Thelen

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de



Ansprechpartnerin:

Nicole Thelen
Tel. 02103 45381
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de

Elterncafé Traumquelle

Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren
Im Elterncafé Traumquelle können Eltern
Kontakte knüpfen - gemeinsam singen,
spielen und miteinander Zeit verbringen sowie
Anregungen für den Alltag mit ihren
Kindern mitnehmen.
Leitung: Sabine Fischer

Termine, 1x im Monat: 20.01.2026, 24.02.2026,
17.03.2026, 20.04.2026, 04.05.2026,
08.06.2026 von 14:30-16:00 Uhr

Städt. Familienzentrum Traumquelle/
Kunterbunt, Lortzingstr. 1/2, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de

Ansprechpartnerin:

Nicole Thelen
Tel. 02103 45381
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Innere Ruhe finden, trotz Babychaos

Für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr
Der neue Alltag mit Baby ist oft herausfordernd
und anstrengend. Schnell stellt sich das
Gefühl ein, ununterbrochen „parat“ stehen
zu müssen. Die Veranstaltung bietet
praxisnahe Entspannungstechniken wie
Atementspannung und alltagstaugliche
Techniken zur Stressbewältigung, die direkt in
den Familienalltag integriert werden können.
Mit dem Ziel zur Ruhe und Balance zu finden.
Du kannst Dein Baby gern mitbringen.
Leitung: Myriam Müller-Hirdt

montags, 23.02.2026 + 04.05.2026
von 10:00-11:30 Uhr

DRK-Familienbildungswerk, Benrather Str. 49a, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de



Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

„Die Zeit mit einem Baby ist eine Phase voller
Freude, Liebe und Stolz, aber manchmal
auch voller Anstrengung, Unsicherheit und
Erschöpfung.

Die psychologische Beratungsstelle hilft Ihnen,
wenn

- Ihr Baby sehr irritierbar und unruhig ist
- es oft und langanhaltend schreit
- Ihr Baby abends schlecht einschläft, nachts
immer wieder aufwacht dann nicht mehr
weilerschlafen kann
- es Probleme mit dem Füttern gibt
- Sie sich Sorgen um Ihr Baby und seine
Entwicklung machen

Sie bekommen schnell (i.d.R. innerhalb einer Woche)
und unkompliziert einen Termin.

Montag bis Donnerstag: 9:00 - 16:00 Uhr,

Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarung über 02103 - 72 1271

Jederzeit: Mail beratung@hilden.de, Kontakt via www.hilden.de/beratung

Psychologische Beratungsstelle für Hilden und Haan

Am Rathaus 1 (5.OG)
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Britta Stubbe
Claudia Roding
www.hilden.de/beratung
Tel. 02103 - 721 271
beratung@hilden.de



„ABC-Wichtel“ – Bücherspaß für Babys

Mit der Veranstaltungsreihe wird Babys von 6-12 Monaten zusammen mit einer Begleitperson, ein erster Kontakt mit dem Medium Buch, in Verbindung mit Kniereitern, Liedern u.Ä. geboten. Für die Begleitpersonen gibt es zusätzlich Tipps für den Umgang mit dem Medium Buch, außerdem bleibt genügend Zeit zum Austausch. Die Teilnahme ist kostenlos.

Stadtbibliothek Hilden

Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartnerin:

Melanie Schulz
melanie.schulz@hilden.de
Tel. 02103 72-13 01



Termine im 1. Quartal:

09.01.; 23.01.; 06.02.; 20.02.; 06.03.; 20.03.

Termine im 2. Quartal:

17.04.; 24.04.; 08.05.; 22.05.; 29.05.; 12.06.

Immer von 10:30 - 11:45 Uhr

Anmeldung frühestens zwei Wochen vor dem ersten Termin im Quartal unter:

<https://www.hilden.de/bib-events>

JuMa – Erster Halt – Offener Treff für Mütter/ Väter mit Babys von 0 - 8 Monaten

Lust auf:

- erste Fingerspiele und Lieder?
- ein persönliches Gespräch?
- Informationen zum Umgang mit dem Baby?
- neue Kontakte?

Dies alles wird in netter Atmosphäre regelmäßig und kostenfrei angeboten. Zusätzlich stehen wechselnde Gesprächspartnerinnen zu verschiedenen Themen zur Verfügung.
Leitung: Jutta Müller-Tischner

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden

Tel. 02103 72-1595
Fax 02103 72-502
familienangebote@hilden.de
www.hilden.de



dienstags, 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung per E-Mail frühestens eine Woche vorher.

Abmeldung per Mail bis eine Stunde vorher.

Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11

Eltern-Kind-Gruppen

Treff für junge Eltern mit Kindern im Alter von 0 - 4 Jahren auf dem Abenteuerspielplatz

Mütter und / oder Väter treffen sich mit ihren Babys/ Kindern im Alter von 0-3 Jahren im Spielehaus des Abenteuerspielplatzes zum Kennenlernen, Austausch und Beratung. Wir erzählen, spielen und frühstücken zusammen. Nach dem gemeinsamen Aufräumen besuchen wir die Tiere des Abenteuerspielplatzes (Ziegen, Hühner, Kaninchen und Mini-Schweine). Das Angebot ist kostenfrei. Für die nächsten Termine nutzen Sie bitte die angegebenen Kontaktdaten.

mittwochs, 9:30 - 11:30 Uhr

Veranstalter/Träger ist die Stadt Hilden/Frühe Hilfen

Veranstaltungsort ist der Abenteuerspielplatz

Bei Fragen können Sie sich unter 02103-721271 an uns wenden

Im Spielehaus des Abenteuerspielplatzes

Richard-Wagner-Straße 101
40724 Hilden

Ansprechpartnerin:

Carola Seidel-Meier
Heilpädagogin, Systemische Familienberaterin, Erzieherin
carola.seidel-meier@hilden.de
Tel. 02103 72 1271



JuMa-Offener Treff für Mütter/Väter mit Babys von 0 -18 Monaten

Andere Mütter/Väter kennenlernen:

Austausch, Kontakte knüpfen ...

Rund ums Baby:

Baby verstehen lernen, spielen, singen ...

Dies alles bieten wir in netter Atmosphäre regelmäßig und kostenfrei an.

Leitung: Jutta Müller-Tischner

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72 15 08
familienangebote@hilden.de
www.hilden.de



montags, 9:30 - 11:30 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung per E-Mail frühestens eine Woche vorher.

Abmeldung per Mail bis eine Stunde vorher.

Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11

Mini-Clubs – Spielgruppen für Eltern mit Kindern von 1 bis 2,5 Jahren

Beim gemeinsamen Spielen, Singen, Basteln, Bewegen und Spaß haben, können Eltern mit ihren Kindern den oft stressigen Alltag einmal hinter sich lassen und die gemeinsame Eltern-Kind-Zeit genießen. Zwischen den Eltern findet ein ungezwungener reger Austausch zu Entwicklungs- oder Erziehungsthemen statt, die Kursleiterin steht dabei hilfreich zur Seite und gibt Anregungen mit.

**Evangelische
Erwachsenenbildung**
Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:
Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Hilden-Süd im Ev. Familienzentrum Erlöserkirche

dienstags: 27.01. - 17.03. und 14.04. - 30.06.26, von 9:30 - 10:45 Uhr

Leitung: Verena Zeitz

freitags: 30.01. - 20.03. und 17.04. - 3.07.26, von 9:15 - 10:30 und 10:45 - 12 Uhr

Leitung: N.N.

Hilden-Nord im Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche

dienstags: 27.01. - 17.03. und 14.04. - 30.06.26, von 9:15 - 10:30 Uhr

und 11 - 12:15 Uhr,

Leitung: Julia Sebrantke,

mittwochs: 28.01.-18.03. und 15.04.-1.07.26, von 9:15 - 10:30 Uhr

und 10:45 - 12 Uhr,

Leitung: Riccarda Gabriel

Mehr Informationen zu den Gruppen und Anmeldung auf unserer Website.



Piccolini

Die „Piccolini“ sind die kleinsten Schüler*innen in der Musikschule. Mit ca. 2 Jahren kommen sie gemeinsam mit einem Elternteil oder einem anderen vertrauten Erwachsenen in die Musikschule. Im Schoße ihrer Vertrauten lassen die Kinder sich auf das Abenteuer Musik ein. Das rege Mitwirken der Eltern/ Erwachsenen ist das Vorbild für die Kinder.

Anmeldung über www.hilden.de/musikschule
dienstags / donnerstags, 15 x 30 Minuten ab Februar 2026
Kursentgelt: 66,50 €

Musikschule der Stadt Hilden

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1250
musikschule@hilden.de

Ansprechpartnerin:

eva.daemmer@hilden.de



Bambini

Der Bambini-Kurs ist für Kinder ab ca. 3 Jahren und wird meist im Anschluss an einen Piccolini-Kurs besucht, so dass den Kindern viele Inhalte bereits vertraut sind. Auch neu dazu kommende Kinder werden durch diesen Rückhalt getragen. Gemeinsam mit einem Elternteil (oder einer/ einem anderen begleitenden Erwachsenen) tauchen die Kinder (weiter) ein in die Welt der Musik.

Anmeldung über www.hilden.de/musikschule
dienstags / donnerstags, 15 x 30 Minuten ab Februar 2026
Kursentgelt: 66,50 €

Musikschule der Stadt Hilden

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1250
musikschule@hilden.de

Ansprechpartnerin:

eva.daemmer@hilden.de



Kreative Bastelzeit

Kinder im Alter von 3-4,5 Jahre mit Begleitung eines Erwachsenen sind herzlich eingeladen, ihre Kreativität auszuleben. Gemeinsam gestalten wir kleine Kunstwerke mit Papier, Naturmaterialien und Farben. Dabei können die Kinder Neues ausprobieren und Ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Kursleitung: Sabrina Celec

mittwochs, vom 18.02. - 11.03.2026
von 16:30 - 18:00 Uhr 4 x 90 Min.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Städt. Familienzentrum
„DIE ARCHE“**
Leitung: Nazo Rassuli
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:
Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

Herzenscafé im Kinderschutzbund

Jeden Dienstag lädt unser Herzenscafé zum Besuch ein. Es ist ein Ort, an dem Eltern und Erziehungsberechtigte offen über Themen sprechen können, die sie bewegen. Babys und Kleinkinder haben die Gelegenheit, erste soziale Kontakte zu knüpfen. Zudem bieten wir die Möglichkeit zu vertraulichen Einzelgesprächen mit erfahrenen Fachkräften.

dienstags 9:30 - 11:00 Uhr,
Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**
Schulstr. 44
40721 Hilden
Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:
Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Turnzwerge 12 - 18 Monate

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen. Leitung: Julia Brand

montags 12.01.-23.03.2026
von 14:30-15:30 Uhr und 15:45-16:45 Uhr
montags 13.04.-13.07.2026
von 14:30-15:30 Uhr und 15:45-16:45 Uhr
Städt. Familienzentrum DIE ARCHE,
Schulstr. 35, Hilden

DRK-Familienbildungswerk
Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:
Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 / 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 2,5 Jahre

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen. Leitung: Julia Brand

mittwochs, 07.01. - 25.03.2026
und 15.04. - 15.07.2026
von 15:30 - 16:15 Uhr
Städt. Familienzentrum Traumquelle/
Kunterbunt, Lortzingstr. 1/2, Hilden

DRK-Familienbildungswerk
Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:
Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

Leitung: Uwe Blankenburg

samstags, 10.01., 07.02., 07.03., 18.04., 09.05.,
13.06. von 13:00 - 14:30 Uhr
Turnhalle Furtwängler Straße
Furtwängler Straße 2C, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartner*innen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Andreas Aguirre
Tel. 02103 7 89 24 72
nordlichter@spe-muehle.de



Eltern-Kind-Turnen 3 - 6 Jahre

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren
Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

Leitung: Uwe Blankenburg

samstags,
samstags, 10.01., 07.02., 07.03., 18.04.,
09.05., 13.06.2026
von 11:00 - 12:30 Uhr
Turnhalle Beethovenstraße
Beethovenstraße 32-40, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Krabbelturnen

Für Eltern mit Kindern im 2. Lebensjahr.
Robben, Krabbeln, Laufen lernen – die Welt erkunden mit allen Sinnen. Dabei setzen wir im Kurs Lieder und Fingerspiele, verschiedene feinmotorische Spielmaterialien und altersangepasste Bewegungselemente ein. Lerne die wunderbare Entwicklungs-Dynamik bei deinem Kind kennen und begleite es dabei. Außerdem ist Zeit für Austausch mit anderen Eltern. Leitung: Julia Sebrantke

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Annika Möller
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de



freitags, 16.01. - 27.03.2026 und 17.04. - 10.07.2026 von 9:30 - 11:00 Uhr
DRK Familientreff, Benrather Straße 49a, 40721 Hilden
Den Kursbeitrag bitte bei Anmeldung erfragen.

Familienyoga - Monatskurs

Für Kinder ab 5 Jahren
Manchmal fordert uns der Alltag so sehr, da bleibt wenig Zeit für gemeinsame Entspannung und Ruhemomente mit dem Kind. Wenn überhaupt, wird gekuschelt und entspannt beim abendlichen ins Bett bringen. Bei unserem Familienyoga können Mama oder Papa mit ihrem Kind einmal gemeinsam entspannen, etwas Ungewöhnliches tun und die Eltern-Kind-Beziehung stärken.

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



samstags, 21.02.2026, 21.03.2026 und 18.04.2026
von 11:00 - 12:30 Uhr
Städt. Familienzentrum die ARCHE
Schulstraße 35, Hilden

JuPa-Offener Treff für Väter mit Babys von 0 -18 Monaten

Andere Väter kennenlernen: Austausch, Kontakte knüpfen, Infos .

Rund ums Baby: Baby verstehen lernen, spielen ...
Exklusive Papa-Baby-Zeit ist angesagt. Dies alles bieten wir in netter Atmosphäre regelmäßig und kostenfrei an.

Leitung: Jutta Müller-Tischner

Immer am 2. Dienstag im Monat:

13.01., 10.02., 10.03., 14.04., 12.05.

und 09.06.2026 von 15:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung per E-Mail frühestens eine Woche vorher.

Abmeldung per Mail bis eine Stunde vorher.

Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11, Mittelstr. 40, 40721 Hilden

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40

Bürgerhaus, I. Etage

40721 Hilden

Tel. 02103 72 15 08

familienangebote@hilden.de

www.hilden.de/stellwerk



Kleine Bunte Vielfalt - eine Spielgruppe für besondere, bunte Kinder

Diese neue, inklusive, bunte Spielgruppe für Eltern mit behinderten oder entwicklungsverzögerten Kindern bietet die Möglichkeit eines gemeinsamen Spielangebots. Wir laden ein zum gemeinsamen Kennenlernen, einem Raum zur Begegnung, zum offenen Austausch und Durchatmen bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Bei uns ist es normal, verschieden bunt zu sein.

Leitung: Nina Krug

6 x freitags: 20.02., 13.03., 24.04., 22.05., 19.06.,
10.07.2026 von 9:30 - 11:30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum an der Friedenskirche,
Molzhausweg 2, Hilden

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18

40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber

Cornelia Weinert

Claudia Brink

info@eeb-hilden.de

www.eeb-hilden.de



Das Angebot ist gebührenfrei. Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, aber hilfreich. Die Teilnahme an Einzelterminen ist möglich.

Elterntraining

Wohin mit meiner Wut ? - Informationsabend

Sobald Kinder ihren eigenen Willen zeigen, werden Erwachsene herausgefordert, drauf zu reagieren. Plötzlich treibt uns die Wut eines Kindes in den Wahnsinn und drückt bei uns Knöpfe, die in uns tiefe Gefühle und Aggressionen freisetzen: Wollten wir nicht gelassen bleiben? Wohin mit der eigenen Wut und dem Gefühl der Ohnmacht? Wie können wir unsere Gefühle umwandeln, um unser Kind zu unterstützen?

Mittwoch, 25.03.2026 um 19:30h

Im Bewegungsraum der Kita St. Konrad.

In Kooperation mit dem

kath. Bildungsforum Mettmann.

Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6

40723 Hilden

Tel. 02103 6 53 16

kita.st-konrad.hilden@

erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes

Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Fragen rund um die Einschulung - Informationsabend

Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern und Interessierte, deren Kinder in die Schule kommen, oder auch bereits in dieser sind. Der Eintritt in die Schule stellt für Kinder eine enorme Umstellung dar. Nicht nur, dass sie sich nicht mehr frei bewegen können, wann und wie sie es möchten, sie müssen sich auch noch auf die Einweisung in die Geheimnisse der Buchstaben und Zahlen konzentrieren. Hier lernen Sie, wie Sie Ihr Kind sinnvoll unterstützen!

Mittwoch, 25.02.2026 um 19:30h

Im Bewegungsraum der Kita St. Konrad.

In Kooperation mit dem

kath. Bildungsforum Mettmann.

Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6

40723 Hilden

Tel. 02103 6 53 16

kita.st-konrad.hilden@

erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes

Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Antriebskräfte stärken

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche, Kita-Verbund Windrose

Antriebskräfte stärken - was bringt Kinder und Jugendliche (wieder) dazu, etwas von sich aus erreichen zu wollen? Kleine Kinder haben von sich aus Freude am Tun – und die Erwachsenen freuen sich mit, wenn sie täglich die Fortschritte ihrer Kinder erleben. Irgendwann haben viele Eltern den Eindruck, dass nicht mehr so viel übrig ist von dieser natürlichen Energie – und erleben sich immer öfter als Antreiber. Kann, muss man Kinder dann motivieren?

Dienstag, 23.06.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche,
Molzhausweg 2, Hilden, Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

**Evangelische
Erwachsenenbildung**
Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartner*innen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Maurice Hoffmann
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



AD(H)S – Informations-Kontaktstelle

AD(H)S gehört mittlerweile zu den am häufigsten in der Kindheit auftretenden psychischen Störungen. In regelmäßigen Abständen bieten wir zu diesem umfassenden Thema Infoabende & eine Selbsthilfegruppe an. Ergänzend dazu erhalten Eltern auf Wunsch ein kostenfreies Elterntaining, abgestimmt auf die Bedürfnisse innerhalb der Familie.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**
Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Erziehen ohne Strafe und Belohnung - (wie) geht das? Ein Online-Abend für (Groß)Eltern

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche, Kita-Verbund Windrose

Wie bringen Sie Ihre Kinder dazu, etwas zu tun oder zu lassen? Greifen Sie auch zu Mitteln und Methoden, die Sie bisher gelernt haben- z.B. Belohnungen und Strafen? An diesem Online-Abend über Zoom möchte ich mit Ihnen Ideen für ein vertrauensvolles Miteinander entwickeln, jenseits der bekannten „Manipulationsversuche“
Referentin: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialogprozess-Begleiterin.

Mittwoch, 15.04.26, 19:00 - 21:15 Uhr, ohne Gebühr
Voraussetzung: Alle Teilnehmer*innen sind aktiv (mit Bild und Ton) in der Veranstaltung anwesend. Nach ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail einen Link für ihre OnlineTeilnahme.
Anmeldung telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

**Evangelische
Erwachsenenbildung**
Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartner*innen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Maurice Hoffmann
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



ADS/ADHS bei Kindern im Kita-Alter

Konzentrationsprobleme, Hyperaktivität, Schlafstörungen und andere Symptome – die Herausforderungen von ADS/ADHS sind ganz unterschiedlich. Bei Kindern mit ADS/ADHS sind die Eltern besonders gefordert – und manchmal auch überfordert. Diese Tipps helfen sowohl euch als auch euren Kindern dabei, gemeinsam den Alltag zu meistern.
Leitung: Jessica Lessmann

Donnerstag, 12.03.2026 von 18:30 - 20:30 Uhr
Städt. Familienzentrum Traumquelle/Kunterbunt
Lortzingstr. 1/2, Hilden

DRK-Familienbildungswerk
Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Gelassen Grenzen setzen - Wie Sie Ihr Kind mit Ruhe und Klarheit begleiten

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Als Eltern stehen wir oft vor der Herausforderung, klare und liebevolle Grenzen zu setzen. Aber wie gelingt es uns, in stressigen Momenten ruhig zu bleiben und gleichzeitig die nötigen Regeln durchzusetzen? Mittels anschaulicher Beispiele aus dem Alltag erhalten Sie an diesem Abend praxisnahe Tipps und Strategien, wie Sie konsequent und gelassen bleiben, ohne dabei die Autorität zu verlieren und gleichzeitig liebevoll sein können.

Sie sind an diesem Abend herzlich eingeladen, Fragen zu stellen und sich mit der Referentin und den anderen Teilnehmenden auszutauschen.

Donnerstag, 12.03.2026, 19:30 - 21:45 Uhr,
Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, eeb-Raum, Martin-Luther-Weg 3,
Hilden. Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich verbindlich an

Gespräche im Eltern-Café

Wir laden Sie herzlich zu einer offenen Gesprächsrunde in unserem Eltern-Café ein. In angenehmer Atmosphäre haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und neue Anregungen für den Familienalltag zu erhalten. Bei einer Tasse Kaffee können neue Kontakte entstehen, wertvolle Tipps weitergegeben und interessante Themen besprochen werden. Freuen Sie sich auf entspannte Gespräche.

Dienstag, 17.03.26 und 16.06.26
jeweils von 14:30 - 15:30 Uhr

Die Themen werden in unseren Schaukästen bekannt gemacht.
Sie können auch einzelne Termine wahrnehmen.

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de

Andrea Daun

familylab-Familienberaterin



Städt. Familienzentrum „DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Elterncoaching

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Dieses Angebot ist eine individuelle und ganz persönliche Begleitung. Sie geben sich selbst Zeit und Raum zum Innehalten und Bewusstwerden:

Wie geht es mir selbst in meiner Familie und mit meiner Familie gerade jetzt? Es geht um:

- das Gefühl, nicht alleine zu sein mit freudigen oder schwierigen Themen
- Verständnis und Rückhalt
- neue Perspektiven und Ideen, das Familienklima auf Dauer positiv zu gestalten oder zu erhalten.

Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialogprozess-Begleiterin

dienstags, monatlich, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr, Gebühr: 105 €.

Gruppe I, 7 Termine:

13.01., 10.02., 10.03., 14.04., 12.05., 09.06. und 07.07.2026.

Gruppe II, 7 Termine:

20.01., 17.02., 17.03., 21.04., 19.05., 16.06. und 14.07.2026

Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose,
Martin-Luther-Weg 3, Hilden

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Großelterncoaching

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Enkel bereichern das Leben, sie halten fit, mit ihnen kommen ganz neue intensive liebevolle Gefühle ins Leben – vielleicht auch Sorgen und Anforderungen, und manchmal Konflikte mit den eigenen Kindern. Sie sind herzlich eingeladen, sich an diesen Abenden auszutauschen über alles, was ihr Leben mit Enkelkindern ausmacht, das Schöne und das Schwierige. Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialogprozess-Begleiterin

4x mittwochs von 19:00 - 21:15 Uhr,
am 21.01., 18.02., 18.03., 22.04., 20.05. und 17.06.2026, Gebühr: 90 €
Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, eeb-Raum, Martin-LutherWeg 3, Hilden
Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Streiten verbindet- oder? Ein Abend zum Thema Geschwisterstreit

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Mit dem ewigen Geschwisterstreit verbinden wir ohrenbetäubendes Gebrüll aus dem Kinderzimmer, ständige innere Konflikte, ob wir nun eingreifen sollen oder nicht, eigene Aggressionen, weil wir einfach keinen Tag vor diesen nervenzehrenden Auseinandersetzungen sicher sind...An diesem Abend wollen wir uns austauschen und hilfreiche Ideen entwickeln, unseren Alltag mit streitlustigen Kindern so zu gestalten, dass alle davon profitieren.
Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialogprozess-Begleiterin

Dienstag, 05.05.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Martin-Luther-Weg 3, Hilden,
Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Muss ich alles 10 mal sagen ...?!

Ein Online-Abend für (Groß)Eltern In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Die Kinder stellen „auf Durchzug“ - und wir werden immer hilfloser und wütender, weil wir nicht bei ihnen „ankommen“. Was können wir tun, um gehört zu werden - wie kommen wir raus aus sinnlosen Machtkämpfen? Wir finden Wege, um wieder handlungsfähig zu sein und Autorität zurück zu gewinnen.

Referentin: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialogprozess-Begleiterin

Dienstag, 24.02.2026, 19:00 - 21:15 Uhr, ohne Gebühr.
Voraussetzung: Alle Teilnehmer*innen sind aktiv (mit Bild und Ton) in der Veranstaltung anwesend. Nach ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail einen Link für ihre OnlineTeilnahme.
Anmeldung telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Eltern sein - ein Kinderspiel!?!

Ein Theaterprogramm für Eltern von Kindergartenkindern. Kinder brauchen keine perfekten Eltern – sondern liebevolle Mütter und Väter, die an ihren Aufgaben wachsen, sich selbst nicht vergessen und mit Sicherheit an der Seite ihrer Kinder bleiben. Der normale Erziehungsalltag wird für Familien schnell zum Hindernislauf. Eltern sein – ein Kinderspiel ist ein inspirierender Abend für Eltern, der die Freude am Zusammenleben mit Kindern stärken will.

Montag, 16.03.2026 von 20:00 - 22:00 Uhr

Bitte per E-Mail anmelden kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de
Veranstaltungsort: Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus,
Clarenbachweg 6, 40724 Hilden

Kath. Kinder- und Familien- zentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Kerstin Friedau
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



Kindliche Entwicklung- was passiert in den ersten 6 Jahren? Online

„Kinder sind wie Blumen. Man muss sich zu ihnen niederbeugen, wenn man sie erkennen will.“ -F.Fröbel. Welche Meilensteine der kindlichen Entwicklung bis 6 Jahre prägen diese und welche Rolle nehmen die Eltern dabei ein? Manchmal braucht es einfach ein bisschen mehr Wissen über das, was Kinder zu welchem Zeitpunkt beschäftigt. So entsteht mehr Verständnis und damit vielleicht auch in der ein oder anderen Situation mehr Gelassenheit und Ruhe.
Leitung: Irmgard Sinsteden

Dienstag, 05.05.2026, Online Termin 19:30 - 21:30 Uhr
Bitte per E-Mail anmelden kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Kerstin Friedau
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



Marte Meo Elternt raining 3 Termine online

An drei Abenden erleben Sie die Marte Meo-Methode anhand von Video-Momenten, die Elternkompetenzen deutlich machen und Sie ermutigen können, ihr eigenes Verhalten aufzubauen. Zwischen den einzelnen Abenden können Sie zu Hause Ihr Wissen im Spiel mit den Kindern umsetzen. Wie kann ich mein Kind am besten begleiten? -Gibt es „versteckte Signale“? Wie kann ich das Verhalten meines Kindes erkennen und deuten und evtl. Grenzen setzen.
Leitung: Irmgard Sinsteden

dienstags, 03.02., 10.02. und Donnerstag 26.02.2026
jeweils 19:00h
Bitte per E-Mail anmelden kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Kerstin Friedau
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



„Mehr Möglichkeiten entdecken – Alltagshilfen für das Familienleben“

Unterstützte Kommunikation, Hilfsmittel & Therapien

1. Vorstellung von Alltagshacks & UK (Gebärden, Symbole) 2. Überblick über gängige Hilfsmittel & Therapieformen 3. Infos zu finanziellen Ansprüchen und Möglichkeiten
Familie im Blick (Geschwister stärken)
1. Familienbeziehungen und Geschwisterrollen
2. Praktische Ideen zur Entlastung und Einbindung im Alltag

Montag, 16.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Die Veranstaltung findet in der Kita statt.
Anmeldung unter:
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Caritas Familienzentrum St. Jacobus

Heiligenstraße 40a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Klaudija Zivaljic
Tel. 02103 8 73 77
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de



Working Mom

Mütter arbeiten oft rund um die Uhr und das nicht nur im Job-wie es gelingen kann, als (berufstätige) Mama auch mal an sich selbst zu denken. Als berufstätige Mama haben wir oft viel zu tun-wir wollen im Job alles geben, gleichzeitig eine gute Mama sein und den Haushalt zumindest halbwegs im Griff haben. Doch wie können wir das eigentlich alles schaffen?

Mittwoch, 04.02.2026 um 19.00 Uhr
Die Veranstaltung findet in der Kita statt.
Anmeldungen unter:
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Caritas Familienzentrum St. Jacobus

Heiligenstraße 40a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Klaudija Zivaljic
Tel. 02103 8 73 77
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de



Die Kinder- und Jugendartothek im Wilhelm-Fabry-Museum

Eine Reise durch die Welt der Bilder schafft einen ersten Zugang zur Kunst und Künstlern. Kinder und Jugendliche können nach Herzenslust auf Entdeckungsreise mit den Bildern gehen. Motive, wie belebte Städte, ferne Länder und farbenfrohe Tiere, werden gemeinsam ausgiebig betrachtet und besprochen. Kindertagesstätten, Schulen und private Gruppen können gerne Termine vereinbaren.

Der Bildverleih richtet sich an Kinder und Jugendliche. (3 - 18 Jahren)

Ausleihgebühr: 3,50 € (mit der Familienkarte kostenfrei)
Freitag, 14:00 - 17:00 Uhr, Ausleihdauer: bis 2 Monate
Ort: Wilhelm-Fabry-Museum, Benrather Str. 32a, Hilden

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 59 03
wilhelm-fabry-museum@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Kunst-Picknick zum Kindergeburtstag

An Deinem Geburtstag wird mit fachkundiger Begleitung die Kreativität von Dir und Deinen Gästen aktiviert. Ihr zeichnet, malt, bastelt oder modelliert fantasievolle Kunstwerke. Dazu kann getanzt oder mit euren Kunstwerken Tanztheater gespielt werden. So entstehen beispielsweise ein Erinnerungsbuch für das Geburtstagskind und viele schöne Kunstwerke, die Du und Deine Gäste mit nach Hause nehmen. Zwischen den Kunstangeboten wird gepicknickt.

3 Stunden am Samstag von 15 - 18 Uhr,
Ab 6 Jahren, Kursgebühr: 120 €, Teilnehmerzahl: bis 10 Kinder
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden
Picknick: Kuchen, Snacks, Getränke werden von den Eltern mitgebracht

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



Achtung Kunst!

Schau mal, die Welt ist voller Kunst. Wenn Du genau hinschaust, begegnet Dir überall auf der Welt „Kunst“ - in Städten siehst Du bunte Häuser, in Banken und Büros hängen Bilder, auf Marktplätzen stehen Skulpturen - und auch die Natur bietet so viel: Bäume, Blumen, Tiere. Schau Dich einfach um, wecke deine Fantasie und werde kreativ! Wir malen mit Kreiden und Acrylfarben, drucken, gestalten mit Speckstein - und haben viel Spaß!
Kursleitung: Sylke Jacobs

Ab 08.01.2026, donnerstags, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr,
10 Veranstaltungen á 90 Minuten,
Ab 6 Jahren, Kursgebühr: 70 €
Ort: „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a, (Nebengebäude, 1. OG), Hilden

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



Stadt, Land, Fluss

Mit vielen bunten Farben malen wir unsere Landschaften oder zeichnen mit Kohle. Wir sehen uns an, wie andere Maler Landschaften gemalt haben und lernen von ihnen.

Kursleitung: Desirée Astor

30.03. - 02.04.2026, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr
Ab 6 Jahren, Kursgebühr: 70 €
Ort: „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



Osterkörbe I

Wir filzen und flechten einen bunten Osterkorb, den ihr noch feucht mit nach Hause nehmen werdet. Er wird euer Osterfest noch bunter und schöner machen. Bitte bringt z.B einen Karton für den Transport mit.

Kursleitung: Katja Preuß-Reisdorf

Freitag, 13.03.2026, 16.00 Uhr - 18:30 Uhr
Ab 6 Jahren, Kursgebühr: 20 €
Ort: Area 51, Furtwänglerstraße 2 b, Hilden

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



Winterreise: Magisches Krafttier

Malen, spachteln, wischen, zeichnen, sprühen: In diesem Workshop findest Du dein persönliches spirituelles Krafttier. Du erschaffst hier spielerisch deine eigene Version Deines tierischen Begleiters. Dabei lernst Du nicht nur wie Du ihn künstlerisch auf Deine Leinwand malst, sondern wie Dein Krafttier dich auch im Alltag mit Kraft, Mut oder auch mit Trost und Ruhe begleiten kann. Mitzubringen sind: Snack und Getränk, Federmappe, Lieblingsstifte

Kursleitung: Katja Preuß-Reisdorf

samstags, 17.01., 31.01., 07.02.2026, 10:00 - 12:30 Uhr
Ab 6 Jahren, Kursgebühr: 30 €
Ort: Area 51, Furtwänglerstraße 2 b, Hilden

Bitte an unempfindliche Kleidung und Schuhe etc. denken, nicht jede Farbe geht beim Waschen raus.

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



Osterkörbe II

Auch heute basteln filzen und flechten wir einen bunten Osterkorb, den ihr noch feucht mit nach Hause nehmen werdet. Er wird euer Osterfest noch bunter und schöner machen. Bitte bringt z.B einen Karton für den Transport mit.

Kursleitung: Katja Preuß-Reisdorf

Mittwoch, 18.03.2026, 16.00 Uhr - 18:30 Uhr
Ab 6 Jahren, Kursgebühr: 20 €
Ort: Area 51, Furtwänglerstraße 2 b, Hilden

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



Kunstzeit im Museum - Kreativ sein in der Kinder- und Jugendartothek!

Jeden Freitag von 14 bis 16 Uhr lädt die Artothek kunstbegeisterte Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren ein, gemeinsam mit unserer Kinderkunst-Dozentin, Künstlerin und Pädagogin Dorothee Wengenroth kreativ zu werden. Jede Woche erwarten dich neue spannende Themen und Inhalte. Komm ohne Anmeldung vorbei und mach mit! Bringe gerne deine Freunde mit - wir freuen uns auf euch!

freitags von 14:00 - 16:00 Uhr
Ab 4 Jahre, Veranstaltungsgebühr: 4 € (inkl. Material)
Wilhelm-Fabry-Museum, Benrather Str. 32a, Hilden

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 59 03
wilhelm-fabry-museum@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Mit Ton und Wolle gestalten

Mit unseren Händen formen wir ein Miniatur-Bühnenbild vom Sommernachtstraum und spielen mit unseren selbst geformten Fantasiewesen und Spielwiese aus dem Sommernachtstraum das bekannte Stück nach. Für euch steht kreatives Erleben mit den Materialien Ton, Lehm und Wolle im Vordergrund. Der Workshop wird individuell nach persönlichen Fähigkeiten des Kindes gestaltet und pädagogisch begleitet. Alle Werkstücke dürfen mit nach Hause genommen werden.

Kursleitung: Katja Preuß-Reisdorf

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 721237
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker
claudia.becker@hilden.de



freitags, 19.06., 26.06., 03.07.2026, 16.00 - 18:30 Uhr

Ab 5 Jahre, Kursgebühr: 60 €, Ort: Area 51, Furtwänglerstraße 2 b, Hilden
Mitzubringen sind: Snack und Getränk, am ersten Tag ein Karton (größerer Schuhkarton), In diesem Workshop wird nicht gebrannt! Bitte an unempfindliche Kleidung denken!

Korbflechten - kreativ mit Naturmaterialien

Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren sind zusammen mit einer erwachsenen Begleitperson eingeladen, das traditionelle Handwerk des Korbflechtens kennenzulernen. Mit einfachen Techniken und kindgerechten Materialien entstehen kleine Körbchen, die sich wunderbar als Dekoration oder Aufbewahrung von Stiften eignen. Am Ende nimmt jede/r ein selbst geflochtenes Körbchen mit nach Hause.

Kursleitung: Elisabeth aus der Wiesche

Mittwoch, 10.06.26 von 16:00 - 18:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Städt. Familienzentrum

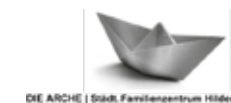
„DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Zu Ostern = Eier Filzen für Kinder ab 5 Jahre

Kurz vor Ostern wollen wir gemeinsam kreativ werden und bunte Filz-Eier gestalten. Mit Wasser, Seife und bunter Wolle entstehen kleine Kunstwerke, die sich wunderbar als Dekoration oder als Geschenk eignen. Das Filzen ist leicht zu erlernen, macht großen Spaß und fördert gleichzeitig die Kreativität und Feinmotorik. Am Ende nimmt jede/r Teilnehmende/r individuell gestaltete Oster-Eier mit nach Hause.
Kursleitung: Sabrina Celec

Mittwoch, 18.03.26 von 16:30 - 18:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Städt. Familienzentrum

DIE ARCHE

Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 0152 28 28 17 24

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Übergangsbegleitung von der KITA in die Grundschule

Haben Sie Fragen wie...

- Welche Schule ist die richtige für mein Kind?
- Wie kann ich mein Kind gut auf den Schulstart vorbereiten?
- Was passiert eigentlich bei der Schuleingangsuntersuchung?
- Ist mein Kind wirklich reif für die Schule?
- Wo und wie muss ich mein Kind für die Schule anmelden?
- Braucht mein Kind eine besondere Förderung?
- Wie bekomme ich eine Integrationshilfe für mein Kind?
- ...

Dann ist die Übergangsbegleitung für Sie da!

Wir beraten und unterstützen Sie beim Umgang mit Kitas, Schulen und Behörden.

Kostenfrei, vertraulich und unabhängig.

In unserer Dienststelle oder bei Ihnen zu Hause. Nach telefonischer Vereinbarung.

Dies ist ein Angebot in Kooperation mit der Stadt Hilden.

**Diakonie im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann**

Markt 20
40721 Hilden
Tel. 02103 9082695

Ansprechpartnerin:

Bettina Becker
b.becker@diakonie-kreis-mettmann.de

Diakonie 
im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann

Stellwerk Stadt Hilden - Familienberatung

Das Stellwerk versteht sich als Partner der Familien. Es berät zu allgemeinen Fragen, vermittelt Ansprechpartner, informiert über Unterstützungsmöglichkeiten und hält auf besondere Lebenslagen abgestimmte Angebote kostenlos bereit. Gern passt das Stellwerk seine Angebote den Bedürfnissen von Familien an und freut sich über Ihre Anregungen und Ideen. Informationen rund um das Bildungs- und Teilhabepaket erhalten Sie ebenfalls im Stellwerk.

Mo., Di., Mi. u. Do. 8:00 - 12:00 Uhr,
Di. 14:00 - 16:00 Uhr, Do. 14:00 - 18:00 Uhr.

Darüber hinaus sind individuelle Termine jederzeit möglich.
Sprechen Sie uns gerne an.

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1595
Fax 02103 72-502
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de/stellwerk



Offener Treffpunkt für Alleinerziehende – alleine erziehen aber nicht alleine sein

Alleine zu erziehen ist nicht immer einfach, das wissen auch in Hilden viele Mütter und Väter aus eigener Erfahrung. Und weil andere Alleinerziehende das am besten verstehen, unterstützt das Stellwerk gerne die Idee regelmäßige Treffen für Alleinerziehende zu organisieren. Der Austausch unter Gleichgesinnten, Informationen und Anregungen zu erhalten und so langfristig ein Netzwerk aufzubauen ist Ziel der Treffen. Die Teilnahme ist kostenlos.

samstags, 9:00 - 11:00 Uhr
24.01., 07.03., 18.04., 20.06.2026

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen per Mail an
familienangebote@hilden.de,
Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1508
www.hilden.de/stellwerk

Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner
familienangebote@hilden.de



Erziehungsberatung, Familienberatung und schulpsychologische Beratung

Unser Team berät kostenfrei, freiwillig und vertraulich.

- Sie als Eltern bei allen Fragen zu Ihrem Kind, z.B. Schwierigkeiten in der Schule, wenn es um Trennung oder Scheidung geht, wenn es mit Ihrem Baby nicht immer leicht ist.
- Euch als Kinder und Jugendliche, wenn du jemanden zum Reden brauchst, wenn es Probleme in der Schule oder zu Hause gibt, wenn du dich bedroht oder gemobbt fühlst, wenn du dir Sorgen um dich selbst machst.

Psychologische Beratungsstelle für Hilden und Haan
Am Rathaus 1 (5.OG)
40721 Hilden

Ansprechpartner:
Jens Heete
Tel. 02103 721 271
beratung@hilden.de
www.hilden.de/beratung



Mo. - Do.: 9:00 - 16:00 Uhr + Fr. 9:00 - 12:00 Uhr
Terminvereinbarung über 02103- 72 1271 – jederzeit:
Mail beratung@hilden.de, Kontakt via www.hilden.de/beratung

Infos zu offenen Sprechstunden direkt bei:
Inklusive Kita Nordlichter,
Evangelisches Familienzentrum an der Friedenskirche,
Katholische Kita St. Marien,
Familienzentrum Kunterbunt/Traumquelle,
Familienzentrum SPE Mühle e.V.,
Familienzentrum Die Arche,
Caritas Kita St. Jacobus,
Katholisches Familienzentrum St. Christophorus,
Evangelische Kita Sonnenschein,
Städtische Kita Rehkids,
Katholisches Familienzentrum St. Konrad,
AWO Familien-zentrum Zur Verlach,
Familienzentrum der SPE Mühle e.V.,
Familienzentrum der Johanniter am Tucherweg

Still-/Fütter- und Wickelmöglichkeit im Stellwerk der Stadt Hilden

Viele Eltern kennen diese Situation: sie sind unterwegs zu Behörden, zum Arzt, zum Einkaufen und das Baby schreit hungrig aus dem Kinderwagen. Jetzt heißt es schnell nach Hause oder eine stille Ecke gesucht. Das ist nicht immer einfach, deshalb bietet das Stellwerk neben einem Wickelraum auch die Möglichkeit für Eltern, in Ruhe ihre Babys zu stillen oder zu füttern. Zu den Öffnungszeiten des Familienbüros, keine Anmeldung erforderlich.
Familienbüro Stellwerk, 1.Etage

Stellwerk Stadt Hilden
Mittelstraße 40
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1595
Fax 02103 72-502
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de/stellwerk



Im Doppel- oder Dreierpack?!

Offener Treffpunkt für Eltern mit Mehrlingsgeburten

Sind Sie Eltern von Zwillingen oder sogar Drillingen? Suchen Sie Kontakt zu anderen Müttern und Vätern, die in der gleichen Situation sind? Dann sind Sie hier richtig. Mütter und Väter von Mehrlingen haben besondere Herausforderungen im Familienalltag zu bewältigen und können bei einem gemeinsamen Frühstück unter Gleichgesinnten Informationen und Erfahrungen austauschen.

Stellwerk Stadt Hilden
Mittelstraße 40
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1508
www.hilden.de/stellwerk

Ansprechpartnerin:
Jutta Müller-Tischner
familienangebote@hilden.de



samstags, 9:30 bis 11:30 Uhr
am 31.01., 25.04.2026
Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldungen per Mail an familienangebote@hilden.de
Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11

Leihgroßeltern - für Familien im Einsatz

Für Familien, in denen Kinder sich den Kontakt zu Großeltern wünschen, die eigenen aber nicht verfügbar sind. (Leih-)Großeltern können den Kindern Zeit schenken, die Eltern im Alltag häufig fehlt. Sie sind geduldig, bringen viel Lebenserfahrung mit und erfreuen sich an dem Austausch. Damit Kinder die Möglichkeit haben, einen Kontakt zu Senior*innen aufzubauen aber auch, um Familien zu unterstützen, bieten das Stellwerk Hilden und die AWO Hilden in Kooperation mit der VHS Hilden-Haan die Vermittlung von „Leihgroßeltern“ an. Im Vordergrund stehen der Kontakt zur anderen Generation und der Aufbau einer verlässlichen Beziehung zwischen den Leihgroßeltern, dem Kind und den dessen Familie.

Interessierte Familien können gern einen persönlichen Termin für ein Informationsgespräch bei den aufgeführten Ansprechpartnerinnen vereinbaren.

AWO Robert-Gies-Haus

Heike Cremerius
Tel. 02103 81 07
robert-gies-haus@
awo-hilden.de

Stellwerk Stadt Hilden

Sina Buhrmester
Tel. 02103 72-1549
sina.buhrmester@hilden.de

Ansprechpartnerinnen:

Heike Cremerius
Sina Buhrmester



Zeit für mich Kreatives Gestalten für Mütter

Abseits vom Alltag haben Sie hier die Möglichkeit, neue Bastelideen und Techniken kennenzulernen, verschiedene Materialien auszuprobieren und eigene Werke zu gestalten. In angenehmer Atmosphäre können Sie sich entspannen, ins Gespräch kommen und zugleich etwas Schönes für sich selbst schaffen.

Kursleitung: Sabrina Celec

donnerstags, vom 19.02. - 12.03.26
von 16:30 - 18:00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Städt. Familienzentrum

„DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Eltern-Café Klatsch

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Wenn Sie gerne andere Eltern kennenlernen möchten oder einen Raum suchen, um sich mit anderen Menschen auszutauschen, dann ist unser Eltern-Café Klatsch dafür der ideale Ort. Hier gibt es ein Frühstück für alle, Spielmöglichkeiten für die Kinder und ein offenes Ohr für die Eltern. Wenn Sie möchten, bringen Sie gern Ihre Familienalltagsthemen mit!

Leitung: Martina Jüntgen-Huber, Verena Zeitz & Referent*innen

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



5 x montags: 02.02., 09.03., 27.04., 18.05. & 22.06.2026, von 9:00-11:30 Uhr
Für Familien mit Kindern ab 3 Monaten. Spende statt Gebühr

Ev. Gemeindezentrum Erlöserkirche, Bistro, St.-Konrad-Allee 76a, Hilden.
Der Zugang zum Bistro im Souterrain erfolgt über den Martin-Luther-Weg, vor Hausnummer 3 (Ev. Familienzentrum Erlöserkirche) gehen Sie rechts die Treppe runter.

Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, aber hilfreich.

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Bunte Vielfalt – Familien mit behinderten Kindern im Gespräch

Eltern von Kindern mit einer Behinderung haben besondere Aufgaben zu bewältigen. Die alltäglichen Herausforderungen, persönliche Einschränkungen, die Suche nach passenden Betreuungs-Einrichtungen, bürokratische Anträge, etc. können an den Nerven zerren. In dieser Gesprächsgruppe finden Eltern einen Raum zur Begegnung und zum Austausch. Bringen Sie Ihre persönlichen Themen mit!

Leitung: Nina Krug

6 x mittwochs:

28.01., 18.02., 18.03., 22.04., 20.05. & 17.06.2026

von 19:00-21:00 Uhr, ohne Gebühr

Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche, Molzhausweg 2, Hilden.

Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Bitte melden Sie sich an! Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

**Evangelische
Erwachsenenbildung**
Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:
Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Babysittervermittlung mit Herz – Sorgenfreie Zeit für Eltern

Sie suchen einen liebevollen und zuverlässigen Babysitter? Kein Problem! Unsere Babysitter sind alle von Fachreferenten zum Thema Säuglingspflege, Ernährungslehre, Erste Hilfe, Spielpädagogik und Erkennen von ersten Krankheitszeichen geschult. Sie sind somit auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe gut vorbereitet.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haas e.V.**
Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:
Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Entdecke die Leidenschaft für die Kinderbetreuung

Babysitter Ausbildung für Jugendliche ab 14 Jahren. Unsere Babysitter-Ausbildung ist der Schlüssel zu einer erfüllenden und verantwortungsvollen Tätigkeit in der Kinderbetreuung. In unserer Ausbildung erhält man Einblicke Säuglingspflege, Erste Hilfe, Sicherheit und Kommunikation sowie gesunde Ernährung. Sie lernen, wie man angemessen auf die Bedürfnisse von Kindern unterschiedlichen Alters eingeht, Spiele und Aktivitäten plant und auf unvorhergesehene Situationen reagiert.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haas e.V.**
Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:
Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Offener Kleiderschrank – Nachhaltige Kindermode und Spielsachen

Willkommen in unserem „Offenem Kleiderschrank“. In den drei Themenräumen finden Sie neben gut erhaltene Kinderbekleidung bis Größe 164 auch Kinderschuhe, Spielzeug, Rucksäcke und gebrauchte Tornister, Säuglingsbekleidung und vieles mehr zu äußerst günstigen Preisen. Jede Familie kann unser Angebot in Anspruch nehmen und ist herzlich willkommen!

dienstags 9:30 - 11:00 Uhr + 16:30 - 18:00 Uhr
donnerstags 9:30 - 11:00 Uhr
Weitere Termine und Sonderöffnungszeiten erfahren Sie auf unserer Homepage

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haas e.V.**
Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:
Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Selbsthilfegruppe „Im Herzen STARK und nicht allein“ für Kinder & Jugendliche aus Scheidungs- und Trennungsfamilien

Unsere Selbsthilfegruppe ist ein sicherer und vertrauensvoller Ort, an dem Kinder aus Trennungsfamilien in Kleingruppen zusammenkommen. Hier setzen sie sich mit den Auswirkungen der Trennung auseinander und finden Lösungen für den Umgang im Alltag. Bei regelmäßigen Treffen soll die Stärkung jedes Einzelnen sowie der Austausch in der Gemeinschaft im Vordergrund stehen. Die Gruppe wird von pädagogischen und erfahrenen Mitarbeiterinnen geleitet.

Für Kinder im Alter von 10 -17 Jahre
Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaas.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaas.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Sprachförderung

Willkommenskurs für Frauen -Deutschkenntnisse und Basiswissen für den Alltagsgebrauch

Kooperation mit der AWO Hilden

Frauen ohne oder mit nur geringen deutschen Sprachkenntnissen sind herzlich eingeladen, an dem „Willkommenskurs“ des Stellwerks Stadt Hilden teilzunehmen. In freundlicher und offener Atmosphäre werden erste Deutschkenntnisse und Basiswissen für den Alltagsgebrauch vermittelt. Sie kennen Frauen, die nur wenig deutsch sprechen können? Dann empfehlen Sie unser Angebot gerne weiter.

dienstags, 9:00 - 13:00 Uhr
(ausgenommen Schulferien)

AWO – Josef-Kremer-Haus, Schulstr. 35, 40721 Hilden, Tel. 02103 24 01 88
Der Kurs ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Hilden - Büro für Familie und Bildung

Mittelstraße 40,
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1595
Fax 02103 72-502
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de/stellwerk

Ansprechpartnerin:

Marianne Rutten



Internationales Müttercafé

In Kooperation mit den Städt. Familienzentren

Vielseitigkeit erleben, mit- und voneinander lernen, sich in Hilden zuhause fühlen. Das Internationale Müttercafé ist ein geselliger Bildungsort für zugewanderte und einheimische Frauen. Unter der Gesprächsleitung einer erfahrenen Kursleiterin habt ihr Gelegenheit zum Austausch über aktuelle Themen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Begleitung von Familien mit Schulkindern.

Leitung: Misbahia El'Mokhtari

mittwochs 07.01.-25.03.2026,
und 15.04.-15.07.2026, jeweils 9:00-10:30 Uhr
Ev. Gemeindehaus an der Friedenskirche,
Molzhausweg 2, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Griffbereit – Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren Durch das Griffbereit-Programm kommen Kleinkinder aus Familien mit internationaler Familiengeschichte schon früh mit der deutschen Sprache in Kontakt. In der Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit euch Eltern. Ihr erlebt, wie sich eure Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung zusammen weiterentwickeln. Die Spielgruppensituation bereitet auf den Übergang in die Kita vor.

DRK-Familienbildungswerk
Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartner*innen:
Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Andreas Aguirre
Tel. 02103 7 89 24 72
nordlichter@spe-muehle.de



In Kooperation mit Städt. Familienzentren

donnerstags, 08.01. - 26.03.2026

von 9:00 - 11:00 Uhr und 11:00 - 13:00 Uhr

donnerstags, 16.04. - 16.07.2026

von 9:00 - 11:00 Uhr und 11:00 - 13:00 Uhr

DRK-Familientreff, Benrather Str. 49a, Hilden

Leitung: Misbahia El' Mokhtari

In Kooperation mit der SPE Mühle FZ Nordlichter

mittwochs, 07.01. - 25.03.2026 von 9:30 - 11:00 Uhr

mittwochs, 15.04. - 15.07.2026 von 9:30 - 11:00 Uhr

SPE Mühle FZ Nordlichter, Furtwänglerstr. 2D, Hilden

Leitung: Saliha Bayrak



Deutsch-Persische Spielgruppe für Eltern und Kinder von 1 bis Jahren

Gemeinsam spielen, singen und lachen — auf Deutsch und Persisch! In unserer neuen Spielgruppe treffen sich Familien aus dem Iran, aus Deutschland und aus anderen Ländern, um miteinander Zeit zu verbringen. Wir singen Kinderlieder auf Deutsch und Persisch, spielen zusammen und tauschen uns über Familie, Kultur und Alltag aus. Willkommen sind alle Familien – auch, wenn man selbst kein Persisch spricht.

Leitung: Lena Zarei

zweimal im Monat am Samstagvormittag
24.01., 07.02., 28.02., 7.03., 28.03., 18.04., 25.04.,
02.05., 16.05., 20.06., 27.06., 04.07., 18.07.2026

jeweils von 10-12 Uhr im Ev.Gemeindezentrum an der Friedenskirche,
Molzhausweg 2, Hilden

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

**Evangelische
Erwachsenenbildung**
Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:
Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Englisch – spielerisch und einfach

Dieser Kurs richtet sich an Kinder der 2.Klasse. Spielerisch und kreativ werden die Kinder an die englische Sprache herangeführt. Mit abwechslungsreichen Aktivitäten wird das Lernen zu einem freudigen Erlebnis. Der Kurs legt besonderen Wert auf den Aufbau eines Grundwortschatzes und fördert sowohl das Sprechen als auch das Hörverstehen. Dadurch wird eine solide Basis geschaffen, die den Übergang zum Englischunterricht erleichtert. Kursleitung: Frau Tang

freitags, vom 16.01. bis 13.03.2026

von 16:00 - 16:45 Uhr 8 x 45 Min.

Eine Anmeldung ist erforderlich

**Städt. Familienzentrum
„DIE ARCHE“**
Leitung: Nazo Rassuli
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:
Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Gemeinsam zur Ruhe kommen - Yoga und Entspannung für Kita-Kinder mit einer Begleitperson

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

In diesem Workshop können Eltern und Kinder durch die spielerische Vermittlung von einfachen Yoga-Haltungen und kindgerechten Entspannungs-Übungen gemeinsam zur Ruhe kommen. Bewusstes Atmen, Entspannung von Körper und Geist durch Berührung, eine Traumreise mit Musik... . Freuen Sie sich auf wohlthuende Stunden mit Ihrem Kind und auf Impulse für etwas mehr Entspannung in Ihrem Familienalltag. Dazu gibt es ein Handout mit Übungen

Dozentin: Katja Sanders, Entspannungstrainerin

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18

40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber

Cornelia Weinert

Claudia Brink

info@eeb-hilden.de

www.eeb-hilden.de



Freitag, 17.04.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose, Mehrzweckraum, Martin-Luther-Weg 3, Hilden.

Für Eltern mit Kindern ab 3-6 Jahren. Das Angebot ist gebührenfrei. Bitte melden Sie sich verbindlich an. Mehr Informationen zu diesem Angebot finden Sie auf unserer Website unter www.eeb-hilden.de

Selbstfürsorge für Eltern und Alleinerziehende und Eltern

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Eltern und Alleinerziehende stehen im Alltag vor vielen Herausforderungen und fühlen sich oft erschöpft.

Der Selbstfürsorge-Workshop vermittelt Strategien zur Stressreduzierung, das Erlernen von Entspannungstechniken und eine Anleitung zum achtsamen Umgang mit den eigenen Gedanken und Emotionen. Der Workshop bietet eine kleine Auszeit vom Alltag, Zeit und Raum um innezuhalten, zu entspannen und sich miteinander auszutauschen.

Dozentin: Katja Sanders, Entspannungstrainerin

Samstag, 21.02.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche,

Kita-Verbund Windrose, Mehrzweckraum, Martin-Luther-Weg 3, Hilden.

Das Angebot ist gebührenfrei. Bitte melden Sie sich verbindlich an. Mehr Informationen zu diesem Angebot finden Sie auf unserer Website unter www.eeb-hilden.de

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18

40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber

Cornelia Weinert

Claudia Brink

info@eeb-hilden.de

www.eeb-hilden.de



Judo für Kinder von 5 bis 7 Jahre mit Begleitung eines Erwachsenen

In diesem Kurs erhalten Kinder einen spielerischen und sicheren Einstieg in die Welt des Judo. Sie lernen die Grundlagen des Werfens, Haltens und Fallens kennen und setzen sich gleichzeitig mit den zentralen Werten des Judoports auseinander. Dazu gehören Respekt, Rücksichtnahme, Ernsthaftigkeit und Teamgeist. Bei Interesse besteht am Ende des Kurses die Möglichkeit, kostenlos die Prüfung zum Weiß-Gelben Gürtel abzulegen.

Kursleitung: Dominik Schmitz

mittwochs, vom 22.04. - 17.06.2026 von 16:00 - 17:00 Uhr 8x 60 Min.

Eine Anmeldung ist erforderlich

Städt. Familienzentrum

„DIE ARCHE“

Leitung: Nazo Rassuli

Schulstraße 35

40721 Hilden

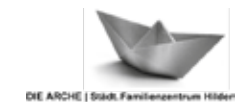
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner

Tel. 0152 28 28 17 24

Kamilla.Kuttner@hilden.de



Frau im Mal-Flow- „Kunst und Kuchen“! Ein malerischer Nachmittag für Frauen

Zeit für Dich! Abtauchen! Malen! Kreativ werden! Mit leuchtenden Gouachefarben darf nach Herzenslust mit Händen, Pinseln oder Schwämmen gemalt werden. Für Dein Kunstwerk kommen bestimmte Mixes-Media Malmittel zum Einsatz, Mal ein Bild, mal ein Leporello- Journal oder mal eine Kunstbox. Pro Veranstaltung wird ein Mal- Werk Thema sein. In einem wertfreien, geschützten Malraum bist du eingeladen kreativ zu werden.

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



samstags 24.01., 18.04., 20.06.2026

von 14.00 - 18.00 Uhr

Die Termine sind unabhängig voneinander buchbar! Das Angebot findet im Haus Kunterbunt (Lortzingstraße 2, 40724 Hilden) statt.

Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Waldbaden (Shinrin Yoku) Achtsamkeit im Wald Ein Angebot für Erwachsene

Oft müssen viele Aufgaben gleichzeitig erledigt werden! Da fällt es schwer, einfach mal abzuschalten. Das achtsame, absichtslose Eintauchen in die Natur hilft uns, Abstand zu gewinnen und Kraft zu tanken. Eine Mischung aus angeleiteten Atem-, Körper- und Wahrnehmungsübungen und Stille erwartet Sie. Bitte bringen Sie eine Sitzunterlage und etwas zum Trinken mit. Funktionelle Kleidung, lieber etwas wärmer, oder im Zwiebellook.

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 18.04.; 09.05.2025 von 10:00 - 13:00 Uhr

Treffpunkt der Veranstaltung:

Samstag; 18.04.2026 Parkplatz 12 Apostel

Samstag; 09.05.2026 Parkplatz Bibelskirch

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Wohlfühltag für Frauen- „Das hab´ ich mir verdient!“

In gemütlicher Atmosphäre können Sie der Hektik des Alltags entfliehen, abschalten, durchatmen und mit leichten Entspannungstechniken zur Ruhe kommen. Gemeinsam mit der Kursleitung schmieden wir neue Ideen und Impulse für den Alltag, die uns auf unserem weiteren Weg begleiten können. Benötigt werden eine Decke und ein kleines Kissen. Im Anschluss findet in gemütlicher Runde ein kleiner Snack am gedeckten Tisch statt.

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag 21.03.2026 von 10.00 - 14.00 Uhr

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt (Turnraum) statt

Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

„Frühlingswiese“- Ein Bewegungsangebot für die Kinder ab 5 Jahren

Es wird Morgen auf der Frühlingswiese. Die ersten Sonnenstrahlen kitzeln dich im Gesicht. Der Tau liegt auf dem Gras und die Tierwelt erwacht langsam aus ihrem nächtlichen Schlaf! Es raschelt; es brummt; was kann das sein? Erzählt wir eine Bewegungsgeschichte zum Thema Frühling. Versch. Stationen laden dich zur Bewegung ein. Erlebe einen spielreichen und fantasievollen Vormittag mit uns! Alles was du brauchst, ist eine Trinkflasche u. Sportzeug!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 25.04.2025 von 10.00 - 12.00 Uhr

Ein Bewegungsangebot für Kinder ab 4-6 Jahren.

Das Angebot findet in der Turnhalle (Lortzingstraße 1, 40724 Hilden) statt.

Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Freizeitangebote für Familien

Frühlingswerkstatt - Insektenhotels

Gemeinsam mit einem Erwachsenen basteln Kinder hier herrlich bunte Insektenhotels zum Behalten oder Verschenken!

Mittwoch, 06.05.2026, von 16.30 - 18.00 Uhr
Für Erwachsene mit Kindern von 3-6 Jahren

**Kath. Kindergarten und
Familienzentrum St. Konrad**

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de

Karnevalswerkstatt Tiermasken

Löwe, Pinguin, Einhorn, Hund, Maus.... der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Gemeinsam mit einem Erwachsenen basteln Kinder zwischen 3 und 6 Jahren ihre eigenen, bunten Karnevalsmasken!

Mittwoch, 06.05.2026, von 16.30 - 18.00 Uhr
Für Erwachsene mit Kindern von 3-6 Jahren

Feuriges Winterschnitzen

Die Tage sind kurz und der Wald wirkt geheimnisvoll....Genau richtig für ein kleines Winterabenteuer! Lasst uns gemeinsam Stöcke schnitzen und gestalten, um anschließend das leckere Stockbrot von diesem zu genießen!

Freitag, 06.02.2026, um 16.30 Uhr
Eltern mit Kindern ab 4 Jahren
Der aktuelle Treffpunkt (in Hilden) wird Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zugesendet.
In Kooperation mit dem kath. Bildungsforum Mettmann.



Gemeinsame Zeit = Wertvolle Zeit

Gemeinsam mit Ihrem kleinen Schatz zur Ruhe kommen.....

In dieser Veranstaltung werden Sie und Ihr/e Kind/er in die Welt der bewegten, der ruhigen und der sanften Entspannung eingeführt.

Samstag, 07.02.2026, 10:00 - 12.30 Uhr
Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Im Bewegungsraum der Kita St. Konrad.
In Kooperation mit dem kath. Bildungsforum Mettmann.

**Kath. Kindergarten und
Familienzentrum St. Konrad**

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de

Waffeln vom Feuer

Waffeln backen wie zu Ur-Omas Zeiten ging noch ganz anders: auf dem Feuer! Denn damals gab es noch keinen Strom...
Lasst Euch überraschen, wie wir auf „alte Art“ gemeinsam leckere Waffeln backen !

Freitag, 29.05.2026, um 16.30 Uhr.
Für Väter mit Kindern ab 5 Jahren. Auf dem Gelände der Kita St. Konrad.
In Kooperation mit dem kath. Bildungsforum Mettmann.

Waldexpedition !!!

Hier warten spannende Herausforderungen und Abenteuer auf Euch, die wir gemeinsam bewältigen! Dabei erkunden wir den Wald und erfahren viele interessante Dinge über die Lebewesen, die hier Zuhause sind. Werdet kleine und große Waldexperten und seht den Wald zukünftig mit ganz anderen Augen!

Samstag, 13.06.2026, um 10.00 Uhr
Eltern mit Kindern ab 5 Jahren
Der genaue Treffpunkt wird kurz vor der Veranstaltung noch per Mail an die Teilnehmer versendet. In Kooperation mit dem kath. Bildungsforum Mettmann.



Abenteuer und Co. für Väter mit Kita-Kindern

Den Papa mal für sich allein haben, das wünschen sich viele Kinder. Gemeinsam aktiv werden, spielen, Spaß haben, bauen, entdecken, toben, am Lagerfeuer sitzen, das Miteinander genießen. Das und noch viel mehr, erlebt ihr bei unserer Vater-Kind-Aktion!

Leitung: Manuel Colling

Freitag auf Samstag, 27.02.-28.02.2026
von 18:00 - 11:00 Uhr
SPE Mühle FZ Nordlichter
Furtwängler Str. 2D, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartner*innen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Andreas Aguirre
Tel. 02103 7 89 24 72
nordlichter@spe-muehle.de



Malen zu Zweit

Für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren

Als Vater oder Mutter erschafft ihr gemeinsam mit Eurem Kind ein Kunstwerk auf zwei Leinwänden, die zusammengesetzt werden. Zunächst entsteht ein Entwurf, der dann auf die Leinwände übertragen und mit Acrylfarben umgesetzt wird. Ob figürlich oder abstrakt – alles ist möglich!

Bitte einen Malkittel mitbringen!

Leitung: Elke Völz

Samstag 21.03.2026 von 10:00 - 12:15 Uhr
Kath. Familienzentrum St. Konrad
Am Wiedenhof 6, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Tanja Brockes
Tel. 02103 65316
kita.st-konrad.hilden@
Erzbistum-koeln.de



Vater-Kind-Turnen - mit Kindern von 3-4 Jahren

Hier können sich eure Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

Leitung: Manuel Colling

2x Samstag, 24.01. und 31.01.2026
von 10:30 - 12:00 Uhr
Sonntag, 11.01.2026
von 12:30 - 14:00 Uhr
Kath. Familienzentrum St. Konrad
Am Wiedenhof 6, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Tanja Brockes
Tel. 02103 65316
kita.st-konrad.hilden@
Erzbistum-koeln.de



Vater-Kind-Aktion: Mit Stockbrot und Wurst am Lagerfeuer

Väter und ihre Kinder grillen gemeinsam! Wurst und Stockbrot sind im Angebot, Sonderwünsche erfüllen sich Vater und Kind selbst.

Leitung: Uwe Blankenburg

Städt. FZ DIE ARCHE
Schulstraße 35, Hilden
Freitag, 17.04.2026 von 17:00-20:00 Uhr

SPE Mühle FZ Nordlichter
Furtwänglerstraße 2D, Hilden
Freitag, 24.04.2026 von 17:00-20:00 Uhr

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
kamilla.kuttner@hilden.de

Andreas Aguirre
Tel. 02103 7 89 24 72
nordlichter@spe-muehle.de



Alle Vögel sind schon da, alle Vögel alle! Ein Wald-Nachmittag für Familien mit Kindern

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Erst Vogelstimmen lernen und dann auf Vogelsafari gehen. Wir suchen Insekten und sind vorsichtig und achtsam beim Beobachten von Brutplätzen. Auf unserer spannenden Entdeckungstour finden wir auch Wildkräuter über die sich Rehe und Kaninchen sehr freuen. Wir bauen gemeinsam eine Benjes Hecke und werden zu aktiven Naturschützern. Eine federnahe Begegnung mit besonderen Vögeln ist ein weiteres Highlight an diesem Nachmittag im Hildener Stadtwald.

Leitung: Frithjof Schnurbusch

Samstag 13.06.2026 von 13:30 - 16:30 Uhr

Der Treffpunkt und Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de.

Für Kinder zwischen 3 und 10 Jahren.

**Evangelische
Erwachsenenbildung**
Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:
Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Christiane Hoffmann
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Malen mit selbstgemachten Naturfarben Vater-Kind-Angebot

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentren Kita-Verbund Windrose

Nach dem Konzept von sevengardens werden Pflanzenfarben hergestellt. Anschließend werden die Farben nach Lust und Laune aufs Papier gebracht. Die dabei entstandenen Gemälde dürfen gerne mit nach Hause genommen werden.

Referent: Michael Bonke

Freitag, 27.03.2026, 16:00 - 17:30 Uhr in der Ev. Kindertagesstätte Sonnenschein, Kalstert 84, Hilden, Ab 4 Jahren. Die Materialien werden gestellt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich verbindlich an. Anmeldung und mehr Infos: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de.



Vater-Kind-Wochenende im Sauerland

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche Kita-Verbund Windrose

Ein erlebnisreiches Wochenende können Väter mit ihren Kindern (ab vier bis acht Jahren) im Sauerland erleben. Mit zuvor gemeinsam geplanten Aktionen und Spielen, einem Waldspielplatz, dem großen Freizeitgelände, einem Grillabend, Lagerfeuer mit Stockbrotbacken und abendlichen gemütlichen Väter-Runden werden wertvolle Erinnerungen geschaffen.

Freitag, 25.09. bis Sonntag, 27.09.2026
Freizeit- und Bildungsstätte „Auf dem Ahorn“
58769 Nachrodt-Wiblingwerde.

Leitung: Maurice Hoffmann und Team

Gebühr pro Vater mit Kind ab 240 Euro.

Weitere Information zu Gebühren und Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

**Evangelische
Erwachsenenbildung**
Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:
Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
Claudia Brink
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Spielplatz unterm Dach

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche Kita-Verbund Windrose

An zwei Freitagnachmittagen können Familien mit Kindern (bis sechs Jahre) im Gemeindezentrum an der Friedenskirche gemeinsam spielen, bauen und auch chillen. Es gibt verschiedene Spielmöglichkeiten, eine kleine Rutsche, eine feste Burg und eine gemütliche Lesecke. In der Turnhalle des Familienzentrums werden Bewegungsbaustellen aufgebaut. In der Cafeteria kann man sich mit kalten und warmen Getränken, belegten Brötchen, Obst und Rohkost versorgen. Das Spielplatzteam freut sich über Kuchenspenden (ohne Sahne oder rohe Eier!) und natürlich auf die Besucherinnen und Besucher! Bitte warme Stoppersocken oder Hausschuhe mitbringen! Ohne Anmeldung. Spende statt Gebühr.

2 x freitags: 20.02. - 27.02.2026, 15:00 - 18:00 Uhr, Ort: Ev. Gemeindezentrum und Familienzentrum an der Friedenskirche, Molzhausweg 2, Hilden



Erste „Enkelzeit“ - Förderverein-Ferienzeit für Großeltern mit Ihren Enkelkindern

Unter dem Motto „Einhörner, Dinofanten & andere Fabelwesen - Kleine und große Upcycling*-Künstler“ gestalten Kinder von 4-8 Jahren mit sauberen Materialien mit der Hilfe ihrer Großeltern fantastische Kunstprojekte. Auch Geschichten von „Dinos in Omas Garten“ werden bei dieser ersten „Enkelzeit“ lebendig. Wer Materialien mitbringen möchte, der bringe saubere Kronkorken, Dosen, Schachteln und Tetra-Paks mit. Der Eintritt ist frei!

Dienstag, 06.01.2026 von 10 bis 13 Uhr

Anmeldung ca. 4 Wochen vorher unter <https://www.hilden.de/bib-events>
Ein Angebot des Fördervereins der Stadtbibliothek Hilden

Stadtbibliothek Hilden
Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartnerin:
Nadine Reinhold
nadine.reinhold@hilden.de
Tel. 02103 72-1345



„Enkelzeit“ - Förderverein-Ferienzeit für Großeltern mit Ihren Enkelkindern

„Enkelzeit“ für Großeltern mit ihren Enkelkindern in der Stadtbibliothek Hilden. An fünf Tagen in der zweiten Osterferienwoche bietet der Förderverein der Stadtbibliothek Hilden unter dem Motto „Frühling“ mit unterschiedlichen Referenten ein abwechslungsreiches Programm für Oma oder Opa mit ihren Enkeln im Alter von vier bis acht Jahren an. Die genauen Angebote werden in der Bibliothek noch bekannt gegeben. Das Angebot ist kostenfrei!

Dienstag, 07.04. bis Samstag 11.04.2026
jeweils von 10 bis 13 Uhr

Anmeldung ca. 4 Wochen vorher unter <https://www.hilden.de/bib-events>
Ein Angebot des Fördervereins der Stadtbibliothek Hilden

Stadtbibliothek Hilden
Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartnerin:
Nadine Reinhold
nadine.reinhold@hilden.de
Tel. 02103 72-1345



Erste „Papazeit“ - Förderverein-Ferienzeit für Großeltern mit Ihren Enkelkindern

Kinder von vier bis acht Jahren und deren Papas erwartet ein tolles, abwechslungsreiches Programm, gestaltet von Christian Meyn-Schwarze, bei dem gebastelt, gespielt und vorgelesen wird. Auch die Bewegung kommt nicht zu kurz. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

1. Termin: 17.01.2026
2. Termin: 07.03.2026 jeweils 10:30 - 12:30 Uhr

Anmeldung frühestens zwei Wochen vor dem Termin unter: <https://www.hilden.de/bibevents>

Stadtbibliothek Hilden
Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartner*innen:
Melanie Schulz
Christian Meyn-Schwarze
melanie.schulz@hilden.de
Tel. 02103 72-1301



Programmieren mit dem Elefanten

Mit analogen Spielen und Bewegungsübungen wird ein erster Bezug zu den Themen Computer und Programmieren hergestellt. Anschließend wird mit der kindgerechten App „Programmieren mit dem Elefanten“ programmiert und dabei einfache zentrale Programmierkonzepte wie Reihenfolgen, Schleifen oder logisches Denken ganz praktisch und greifbar vermittelt – mit viel Spaß und Fantasie.

Freitag, 06.03.2025 14:00-15:30 Uhr
Für Kinder ab 4 Jahren mit erwachsener Begleitperson.
Anmeldung erforderlich unter <https://www.hilden.de/bib-events>

Stadtbibliothek Hilden
Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartner*innen:
Alina Dunkel
alina.dunkel@hilden.de
Tel. 02103 72-1312



JungeVHS Lieblingsgerichte gemeinsam kochen

Dieser Kurs bietet Erwachsenen mit Kindern im Alter von 6-12 Jahren die Möglichkeit, gemeinsam die Küche zu erobern und Lieblingsgerichte zu kochen. Egal ob Eltern, Großeltern, Tanten oder Onkel - alle sind eingeladen. Dabei wird auch erklärt, warum Kinder oft andere Vorlieben beim Essen haben als Erwachsene. Wir zeigen, wie man die Gerichte clever kombinieren und mit frischen Zutaten gestalten kann.

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartnerin:
Simone Münzer
muenzer@vhs-hilden-haan.de



samstags 07.02. und 18.04.26

jeweils 15.00-18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Theodor-Heuss-Schule Hilden; Küche & Speiseraum, Furtwängler Straße 2, Hilden, Gebühr: 42,-€ pro Eltern-Kind-Paar. Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 10,- € je Erwachsenen-Kind-Paar werden am Kursabend bei der Kursleitung bezahlt. Anmeldungen in einer Geschäftsstelle der VHS Hilden-Haan oder online unter der Kursnummer : E31002, bzw. E31003

JungeVHS Entdeckerwerkstatt - Brennnessel kann so viel mehr als nur brennen!

Hey, du neugierige*r Entdecker*in! Möchtest du erfahren, wieso die Brennnessel brennt, und lernen, wie du sie anfassen kannst, ohne dass sie dich verbrennt? In diesem spannenden Workshop zaubern wir aus der Brennnessel etwas Leckeres zu essen, ein schmackhaftes Getränk und stellen sogar Seife aus getrockneten Brennnesseln her.

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartnerin:
Simone Münzer
muenzer@vhs-hilden-haan.de



Dienstag, 07.04.2026, 09-12 Uhr

Gebühr: 27,-€ + 15,-€ Materialkosten

Ort: Ehemalige Theodor-Heuss-Schule, Furtwängler Straße 2 im 40724 Hilden; Küche & Speiseraum (Raum 12-13), Anmeldungen in einer Geschäftsstelle der VHS Hilden-Haan oder online unter der Kursnummer E31004

Wald(er)leben - Waldführung mit Bernd dem Waldbaumtroll- April-Termin

Die Tiere des Waldes - wo schlafen sie und wer ist der größte Gärtner des Waldes? In den ca. 3-stündigen Führungen erwarten die Teilnehmenden Spaß, Spiele, Erlebnisse und wissenswertes über die kleinen und großen Bewohner im verborgenem des Waldes. Geeignet für alle ab 6 Jahren, Kinder nur mit Begleitperson, Hunde nach Rücksprache. Achtung: Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 50 05 33
www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartnerin:
Martin Kurth
kurth@vhs-hilden-haan.de



Samstag, 25.04.2026, 10-13 Uhr, Gebühr 16,-€ p.P.

Treffpunkt: Parkplatz Waldschwimmbad, Hilden
Anmeldungen in einer Geschäftsstelle der VHS Hilden-Haan oder online unter der Kursnummer E12228

Wald(er)leben - Waldführung mit Bernd dem Waldbaumtroll- Juni-Termin

Die Kraft der Natur entdecken - „Kleines mit großer Kraft“ In den ca. 3-stündigen Führungen erwarten die Teilnehmenden Spaß, Spiele, Erlebnisse und wissenswertes über die kleinen und großen Bewohner im verborgenem des Waldes. Geeignet für alle ab 6 Jahren, Kinder nur mit Begleitperson, Hunde nach Rücksprache. Achtung: Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 50 05 33
www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartnerin:
Martin Kurth
kurth@vhs-hilden-haan.de



Samstag, 27.06.2026, 10 - 13 Uhr,
Gebühr 16,-€ p.P.

Treffpunkt: Parkplatz Waldschwimmbad, Hilden
Anmeldungen in einer Geschäftsstelle der VHS Hilden-Haan oder online unter der Kursnummer E12229

Nähkurs für absolute Anfänger!

Ein Angebot für Erwachsene die Freude am Handwerk „Nähen“ haben. Freude und Spaß am Nähen entdecken. Keine Sorge vor neuen Herausforderungen- So lautet unsere Devise! Gemeinsam mit der Kursleitung üben wir den Umgang mit der Nähmaschine. Maschine und Materialien werden gestellt. Wer hat, bringt eine Stoffschere und Stecknadeln mit.
Dozentin: Iris Suckow

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



donnerstags 22.11. und 29.01.2026
von 19:30 - 21:30 Uhr

Die Termine bauen aufeinander auf. und finden im Haus Kunterbunt statt.
Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich!

Auf Schatzsuche

Komm, wir finden einen Schatz! Die Kita Traumquelle verwandelt sich in eine geheimnisvolle Schatzinsel – und du bist der Entdecker! Mit Schaufel und Neugier machst du dich auf die Suche nach funkelnden Edelsteinen und anderen verborgenen Schätzen. Wenn du deine Funde geborgen hast, gestaltest du daraus ein einzigartiges Bild. Außerdem baust du dir deine eigene Schatzkiste, in der du deine Schätze sicher aufbewahren kannst.

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



jeweils montags, 13.04.26-18.05.26 (6 Termine)
von 16.00 - 17.30 Uhr

Ein kreativer Entdecker-Workshop für Kinder ab 5 Jahren!
Die Termine bauen aufeinander auf. und finden im Haus Traumquelle statt (Lortzingstraße 1, 40724 Hilden)
Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich!

Weidenflechten

Hast du Lust, gemeinsam etwas mit deinen Händen zu gestalten? In diesem Workshop lernst du, wie du aus biegsamen Weidenruten einen kleinen Korb flechten kannst. Diesen kannst du zum Beispiel in Form eines praktischen Vogelfutterhäuschens gestalten – oder als schönes Körbchen für zu Hause verwenden. Du entdeckst Schritt für Schritt die Technik des Weidenflechtens und kannst dich kreativ ausprobieren.

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



samstags; 24.01. oder 07.03.2026, 09:00 - 13:00 Uhr
Ein Workshop für Eltern und Kindern ab 5 Jahren!

Das Angebot findet im Haus Traumquelle statt (Lortzingstraße 1, 40724 Hilden)
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Backen zu Ostern: Leckeres und lustiges Gebäck-Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Leckeres und lustiges Gebäck zu Ostern - ob Hasen aus Quark-Ölteig oder Oster-Aussteckplätzchen aus Mürbeteig - heute gibt es Gebäck, das zu Ostern und zum Frühling passt. Dabei bereiten wir den Teig selbst zu, das ist doch Ehrensache! Das Probieren wird natürlich auch nicht zu kurz kommen. Bitte bringt auch eine große Dose und eine Schürze mit.
Dozentin: Iris Suckow

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 04.04.2026 von 10.00 - 12.30 Uhr
Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Aktionstasche für die ganze Familie - Waldschätze

Liebe Kinder aufgepasst! Der Frühling zeigt sich in seiner vollen Pracht. Gemeinsam mit deinen Eltern, Geschwistern etc. geht ihr auf die Spurensuche nach den Farben des Frühlings. Egal ob im Wald, Feld oder Wiesen. Die Natur hat vielfältiges und farbenfrohes zu bieten. Ab dem unten angegebenen Zeitraum erhaltet ihr von uns eine Aktionstasche mit einer Spielanleitung und Utensilien für die Spurensuche. Lasst Euch überraschen!

Zeitraum: Montag 04.05. bis Freitag 22.05.2026
Aktionstaschen ab dem 04.05.2023 - 22.05.2026 im Familienzentrum verfügbar! Bitte vereinbart einen Termin mit uns.
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Im Kräutergarten- Ein Angebot für Kinder ab 5 Jahren

Gartenfreunde aufgepasst! Jetzt wird es duften! Kräuter rücken in diesem Angebot besonders in den Mittelpunkt! Verschiedene Aktionen rund um das Thema warten auf Dich! Neben einer kleinen Kräuterkunde, bereiten wir im Handumdrehen einen leckeren Kräuterquark und eine Zitronenmelisse-Limo zu. Auch ein Kräuter-Badesalz darf nicht fehlen. Das Angebot findet in der Traumquelle statt.

Samstag 20.06.2026 von 10.00 - 12.00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Fussballfans aufgepasst- Ein abwechslungsreicher Aktionstag passend zur WM wartet auf dich!

An diesem Vormittag dreht sich alles rund um das Thema Fussball! Gemeinsam stimmen wir uns auf die WM ein! Wir gestalten ein Fussball-Fan- T-Shirt; stellen uns ein kleines Fussball-Buffer zusammen und werden wie die Fussballer trainieren. Sei dabei! Ein bunter Aktionstag wartet auf dich!

Samstag 06.06.2026 von 10.00 - 12.30 Uhr
Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt.
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Klangfabrik-Ein Musik-Workshop für Eltern mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren.

Kinder lieben es zu musizieren und zu singen. In diesem Angebot gestalten wir gemeinsam einfache Musikinstrumente aus recycelten Material, die anschließend ausprobiert und bespielt werden. Neben dem Herstellen der Instrumente, begleiten wir eine Klanggeschichte rhythmisch und zum Abschluss gibt es noch ein kleines kunterbuntes Konzert.

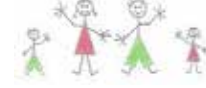
Samstag 28.03.2026 von 10.00 - 12.00 Uhr
Das Angebot findet im Haus Traumquelle statt.
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Kochen für Kids!

Gemeinsam mit Dir entdecken wir die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten eines Sandwichmakers! Sowohl herzhaftes, als auch süße Varianten lassen sich im Handumdrehen von dir selbstständig zaubern. Sei Teil unseres Küchenteams! Zum Abschluss genießen wir an einer langen Tafel unsere zubereiteten Speisen.

Samstag 09.05.2026 von 10.00 - 12.30 Uhr

Für Kinder ab 5 Jahren.

Das Angebot findet im Haus Traumquelle statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Von Drachen, Einhörnern und anderen Zauberwesen

Hallo, ich bin Emmi das Einhorn – und weißt du was? Ich habe schon einmal einen echten Drachen getroffen! Ganz schön aufregend, sag ich dir...Möchtest du wissen, wie das war? Dann komm mit mir auf eine magische Reise! In unserem Workshop hörst du spannende Geschichten, malst fantastische Einhornbilder, bastelst einen Zauberstab und gestaltest mit mir gemeinsam ein richtig cooles Lapbook. In meiner Zauberküche backen wir dazu die süßesten Leckereien.

montags, 12.01. - 23.02.2026 von 16.00-17.30 Uhr
Rosenmontag ausgenommen!

Ein kreativer Workshop für Kinder ab 5 Jahren.

Das Angebot findet im Haus Traumquelle statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Makramee- Knüpftechnik Schnupperkurs

Ein Angebot für Erwachsene die Freude an der Handarbeit haben.

Makramee bezeichnet eine aus dem Orient stammende Knüpftechnik zur Herstellung von Ornamenten, Textilien oder Schmuck.

Gemeinsam mit der Kursleitung entsteht unter fachkundiger Anleitung ein selbstgeknüpfter Schlüsselanhänger.

montags 19.01. und 26.01.2026

jeweils von 19:30-21:30 Uhr

Die Termine bauen aufeinander auf.

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Wir backen und verzieren Cake Pops!

An diesem Vormittag verwandelt sich unser Kindergarten in eine kleine Backstube !

Gemeinsam mit Dir, backen wir leckere Cakepops und verzieren diese zu wunderbar, bunten Köstlichkeiten. Alles was du dazu benötigst, ist eine Kochschürze und eine große Dose.

Samstag 28.02.2026 von 10.00 - 12.00 Uhr

Die Termine bauen aufeinander auf.

Das Angebot ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet und findet im Haus Traumquelle statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Bilderbuchkino-Lieselotte und der verschwundene Apfelkuchen

Ach du meine Güte! Der leckere Apfelkuchen, den die Bäuerin für das Sommerfest gebacken hat, ist verschwunden! Er stand friedlich auf der Fensterbank – und plötzlich war er weg. Wer hat ihn bloß stibitzt? Beim Mitmach-Lesekino erleben Kinder und Eltern die Geschichte aus dem Buch „Lieselotte und der verschwundene Apfelkuchen“ als buntes Bilderkino.

Samstag 14.03.2026 von 10.00 - 13.00 Uhr
Ein Eltern- Kind-Workshop für Kinder ab 4 Jahren.
Das Angebot findet im Haus Kunterbunt (Turnraum) statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Kunterbuntes Filzen -Workshop für Kinder

Mit bunter Filzwole, Seife und warmem Wasser geht es ans Werk. Das warme Wasser, das haptische Erleben des Materials und die bunte Filzwole machen diese Technik so spannend! Wir laden dich zu einem gemütlichen Vormittag ein und gestalten unter Anleitung kunterbuntes aus Filz. Lass dich überraschen.

Samstag ; 21.03.2026 von 10.00 - 12.00 Uhr
Ein kreativer Workshop für Kinder ab 5 Jahren.
Das Angebot findet in der Traumquelle statt.
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Maskenbau

An zwei Samstagen fertigen wir deine individuelle Maske aus Gips an und gestalten diese mit bunten, vielfältigen Material. Jedes Kind fertig in diesem Workshop eine Halbmaske an und lernt dabei den gesamten Prozess der Maskenherstellung kennen.

samstags 31.01. und 07.02.2026
von 10:00 - 12:00 Uhr

Die Termine bauen aufeinander auf.
Ein Kreativworkshop für Kinder ab 5 Jahren
Das Angebot findet im Haus Traumquelle statt.
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Seifen- und Badesalz- Workshop

Mit duftenden Ölen und bunten Blütenblättern stellen wir unser eigenes Badesalz zusammen. Kreiere deine eigene wohlriechende Seife in unserem hauseigenen Atelier! Zu Abschluss werden unsere Duftschatze gut verpackt!

Samstag 11.07.2026 von 10.00 - 12.30 Uhr
Das Angebot findet im Haus Traumquelle statt.
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Willkommen im Winterwunderland

Im Januar wird es frostig in unserem Atelier! Gemeinsam mit dir, gestalten wir Kunstwerke rund um die kalte Jahreszeit! Ob Eismalerei oder Schneekristalle aus Salz.....
Lass dich von uns winterlich verzaubern!

Samstag 17.01.2026 von 10.00 - 12.00 Uhr
Ein kreativer Workshop für Kinder ab 5 Jahren.
Das Angebot findet im Haus Traumquelle statt.
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Hygge Malen- Mein Krafttier die Eule

Wir malen in gemütlicher, kreativer Atelier- Atmosphäre und verschiedenen Malmaterialien ein Kraftbild. Eine kleine, strake, mutige und schlaue Eule wird bei Euch ein zu Hause findet. Ihr erlebt eine kreative Auszeit im kleinen Mal- Atelier. Das entstandene Kunstwerk darf am Ende der Aktion mit nach Hause genommen werden.
Dozentin: Katja- Preuss- Reisdorf

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 14.02.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr
Veranstaltungsort ist das Haus Kunterbunt.
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Hygge Malen - Wilde Blumen- Kreativ Colage

„Ich schenke Dir einen gemalten Blumenstrauß“ ist unser Motto. Wir malen kleine naive Blumen und legen unseren Blumenstrauß als kleines Collage Bild oder in einer gestalteten Papier-Tüte zurecht. Mit kreativen Malmethoden und den verschiedenen Malmaterialien zaubern wir kleine Werke in unserem hauseigenen Kita- Atelier.

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)
Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 30.05.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr
Veranstaltungsort ist das Haus Kunterbunt.
Eine Eltern- Kind Aktion für Kinder ab 4 Jahren
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

mobile Kullerbahn mit Eltern und Kindern ab 2 Jahren

Die Kugel rollt-doch wohin? Immer wieder werden die Kleinen einen runden Ball in eine Röhre stecken und gespannt darauf warten, in welcher Blechdose es scheppert. Die Eltern bringen bitte Papprollen, z.B. von Küchenpapier und einen essbaren Beitrag für die zweite Frühstückspause mit. Die Kunstwerke dürfen die Familien natürlich mit nach Hause nehmen.

Caritas Familienzentrum St.Jacobus

Heiligenstraße 40a
40721 Hilden
Tel. 02103 8 73 77
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Ansprechpartnerin:

Klaudija Zivaljic

Freitag, 24.04.2026 15:00 - 17:15 Uhr
Anmeldungen ab dem 13.04.2026 unter
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de



Inklusives Musikangebot am Eltern-Kind-Nachmittag

Ein Inklusiver Musiknachmittag für Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren

1. Orchester mit Alltagsinstrumenten
2. Singen mit dem ganzen Körper
3. Spielerische Mitmach-Elemente für alle Kinder

Montag, 18.05.2026 von 14:30 - 16:30 Uhr
Anmeldungen unter kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Frühjahrsschnitzdiplom

Anhänger, aber auch Waldkobolde, Zauberstäbe, Holzmesser....Hier sind eurer Phantasie keine Grenzen gesetzt. es wird geschnitzt, dass die Späne fliegen!

Samstag, 07.03.2026 von 14:30 Uhr bis ca.16:30 Uhr
Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren
Anmeldungen werden per E-Mail ab dem 23.02.2026 unter
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de angenommen.

Instrumente basteln - mit den Liebsten ... in Kooperation mit der Musikschule Hilden

...für Kinder von 4 bis 7 Jahren und deren Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel In diesem kreativen Angebot können Kinder ihre eigenen Musikinstrumente basteln und dabei spielerisch die Welt der Klänge entdecken. Mit einfachen Materialien gestalten wir farbenfrohe Instrumente und im Anschluss können die Kinder diese bestaunen, ausprobieren und gemeinsam musizieren.
Kursleitung: Kiki Hansen-Freitag,
Dominik Schmitz

Donnerstag, 19.03.2026 von 16:30 - 18:00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich

**Städt. Familienzentrum
„DIE ARCHE“**
Leitung: Nazo Rassuli
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:
Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Suppenküche für Kinder - gemeinsam kochen und genießen

In unserer Suppenküche können Kinder zusammen mit einer erwachsenen Begleitperson selbst aktiv werden. Gemeinsam schnibbeln, rühren und würzen wir verschiedene Zutaten und bereiten eine leckere Suppe zu. Dabei entdecken die Kinder wie viel Freude gemeinsames Kochen machen kann und lernen ganz nebenbei kleine Küchentricks. Zum Abschluss genießen wir unsere Suppe in geselliger Runde.
Kursleitung: Raphael Draba

Donnerstag, 22.01.2026 von 16:00 - 18:00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich

**Städt. Familienzentrum
„DIE ARCHE“**
Leitung: Nazo Rassuli
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:
Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Osterzeit - wir backen gemeinsam

Kurz vor Ostern laden wir Kinder in Begleitung eines Erwachsenen in unsere Osterbäckerei ein. Gemeinsam bereiten wir süße Leckereien zu. Die Kinder können den Teig kneten, ausstechen und verzieren und erfahren dabei, wie aus einfachen Zutaten leckere Backwerke entstehen. Am Ende lassen wir uns unser selbstgemachtes Ostergebäck in fröhlicher Runde schmecken und genießen das Beisammensein.
Kursleitung: Raphael Draba

Donnerstag, 26.03.2026 von 16:00 - 18:00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich

**Städt. Familienzentrum
„DIE ARCHE“**
Leitung: Nazo Rassuli
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:
Kamilla Kuttner
Tel. 0152 28 28 17 24
Kamilla.Kuttner@hilden.de



Mit der Taschenlampe in die Kirche - eine Einladung an Eltern mit ihren Kindern

Taschenlampenführung in der St. Jacobus Kirche – hier gibt es Schätze, die sich zu entdecken lohnen. Deshalb laden wir im Feb., also in einer Zeit, in der es früh dunkel wird, Eltern und Kinder aus dem Umfeld der katholischen Kindertagesstätten zu einer „Taschenlampenführung“ in die Kirche ein. Dabei handelt es sich nicht um eine Führung im eigentlichen Sinn, sondern eher eine Entdeckungsreise im Schein der Taschenlampen.

Freitag, 06.02.2026, 18:00 - 18:45 Uhr
Am besten ist das Format für Vorschulkinder mit ihren Vätern, Großvätern oder Onkeln etc. geeignet. Nach etwa 30 Minuten endet die Veranstaltung mit einem interaktiven Abendgebet im Taschenlampenschein
Veranstaltungsort: St. Jacobus Kirche Hilden .
Anmeldung per Mail an
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**
Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:
Irmgard Sinstedten
Kerstin Friedau
kita.st-christophorus.hilden@
erzbistum-koeln.de



Interkulturelles Kochen - bunt und gesund

Eine kulinarische Reise durch den sonnigen Süden Europas Reisen Sie mit uns in verschiedene Länder Südeuropas und lernen Sie schnelle, gut vorzubereitende Gerichte/Snacks für die Familienküche kennen. Lassen Sie uns den Urlaub schmecken. Die leckeren Köstlichkeiten werden anschließend in geselliger Runde verkostet

Donnerstag, 11.06.2026 15:00 - 18:00 Uhr
Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren.
Anmeldung per Mail an
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinstedten
Kerstin Friedau
kita.st-christophorus.hilden@
erzbistum-koeln.de



Kunst zu zweit - Diptychon

Erwachsene und Kinder erschaffen gemeinsam ein Kunstwerk auf zwei Leinwänden, die hinterher zusammen gesetzt werden. Zunächst wird ein Entwurf skizziert, der dann auf die Leinwände übertragen und mit Acrylfarben umgesetzt wird. Ob figürlich oder abstrakt/ alles ist möglich und er Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Freitag, 16.01.2026 15:00 - 17:00 Uhr
Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren.
Anmeldung per Mail an
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinstedten
Kerstin Friedau
kita.st-christophorus.hilden@
erzbistum-koeln.de



Hallo Kleines Pony

Immer mehr Kindern fehlt der Bezug zur Natur und zum eigenen Körper. Und ein generelles Selbstbewusstsein. Tiere können dieses stärken! Wir lernen daher die Ponys Poldi, Perla oder Löwe kennen! Sie werden geputzt, gefüttert, geführt und natürlich reiten wir auch einige Runden auf dem Kita-Gelände. Mit vielen Info´s zum Pony Leben und lustigen Spielen

Freitag, 29.05.2026, 14:00 - 15:45 Uhr
Für Eltern mit ihren Kindern ab 4-6 Jahren.
Anmeldung per Mail an
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinstedten
Kerstin Friedau
kita.st-christophorus.hilden@
erzbistum-koeln.de



Der Spinnenmann

Spinnen können faszinieren aber auch Angst verbreiten! Eltern und Kinder lernen den Körperbau von Spinnen und ihre Lebensbedingungen kennen. 35000 verschiedene Spinnenarten sind auf der ganzen Welt bislang bekannt und Spinnen sind im bestehenden Öko-System eminent wichtig. Der Spinnenforscher Dr. Loksa (freier Mitarbeiter im Aqua Zoo Düsseldorf) bringt seine achtbeinigen Freunde mit und stellt Sie den Teilnehmerinnen und Teilnehmern vor.

Montag, 26.01.2026 15:00 - 16:30 Uhr
Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren.
Anmeldung per Mail an
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinstedten
Kerstin Friedau
kita.st-christophorus.hilden@
erzbistum-koeln.de



Hokuspokus Fidibus - Zauberworkshop

Ein Zauberer führt den Kindern nicht nur einfach etwas vor, sondern er zaubert und spielt mit ihnen! Die Kinder tauchen ein in die Welt der Zauberkunst. Man braucht zur Präsentation keine Fingerfertigkeiten, denn die Tricks und Kniffe sind leicht nachvollziehbar und nachzumachen. Dadurch entsteht ein lustiges, pädagogisch wertvolles Zauberprogramm. Die vielen Zaubertricks bringen bei den Kindern immer viel Aktion, Spaß und Lachen mit sich.

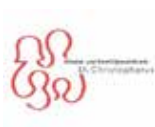
Samstag, 18.04.2026 10:00 - 13:00h
Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren
Anmeldung per Mail an
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

**Kath. Kinder- und
Familienzentrum St.
Christophorus**

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinstedten
Kerstin Friedau
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



Extraschicht Kreativ-“Rund um Ostern“

Anhänger für den Osterstrauss, kleine Geschenke und Deko rund um Ostern werden hier individuell gefilzt. Familien mit Kindern ab 4 Jahren, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene sind willkommen.

Das Material wird gestellt, Wollreste oder andere Materialien zum individuellen Gestalten wie z.B. Perlen, Pailletten oder ähnliches können gerne mitgebracht werden.

Samstags: 21.03.2025 von 10:00 bis 13:00 Uhr
Cafeteria im Bürgerhaus, 3. Etage,
Mittelstr. 40, Hilden
Anmeldungen zur kostenlosen Teilnahme per Mail.

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,
Bürgerhaus, 1. Etage
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1508
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de

Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner
familienangebote@hilden.de



Die nächste Hilda erscheint Juli 2026

Herausgeber:

Stadt Hilden – Amt für Jugend,
Soziale Dienste und Integration
Am Rathaus 1
40721 Hilden
www.hilden.de/hilda

Stand: Dezember 2025
Redaktion: Anna Wolf
Titelbild: Kunstaktion
mit Sylke Jacobs
FZ Kunterbunt/Traumquelle