

Seniorenbüro



Seniorenratgeber

Informationen für ältere Menschen
der Stadt Hilden

Vorwort

Ich freue mich sehr, Ihnen den neuen Seniorenratgeber der Stadt Hilden vorzustellen zu dürfen. Der Ratgeber soll Ihnen ermöglichen, die vielfältigen Angebote zur Beratung und Hilfestellung für verschiedene Lebenssituationen zu finden.

Das Erscheinungsbild wurde bewusst barrierearm gestaltet. Zur besseren Lesbarkeit wurde auf Werbung verzichtet. Die Schriftgröße wurde vergrößert, Schlagworte wurden in Fettdruck hervorgehoben.

Das Älterwerden gehört zum Leben. Im fortgeschrittenen Alter können sich aber Lebenssituationen verändern, die Hilfestellungen erforderlich machen. Dafür ist es wichtig, sich frühzeitig über geeignete Angebote einen Überblick zu verschaffen. Dafür steht Ihnen der Seniorenratgeber zur Verfügung. Er bietet die Chance, Hilfestellungen und Beratung zur selbstbestimmten Lebensführung in Anspruch nehmen zu können.

Hier finden Sie Institutionen und Ansprechpersonen für fast alle Lebenslagen, die für ältere Bürgerinnen und Bürger sowie für alle Interessierten relevant sein können.

Zu den breit gefächerten Angeboten werden Ihnen kompetente und einfühlsame Ansprechpersonen genannt, die Ihnen bei Fragen oder Unklarheiten gern weiterhelfen werden. Für Fragen stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Amtes für Soziales und Wohnen gern zur Verfügung. Sie erreichen das Seniorenbüro täglich unter der Tel.Nr. 02103/72-1555 in der Zeit von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Gern können Sie auch eine Nachricht hinterlassen und werden zeitnah zurückgerufen.



Dieser Wegweiser wurde mit freundlicher Unterstützung des Senioren- und Behindertenbeirates erstellt.

Herzliche Grüße
Ihr

Dr. Claus Pommer

Inhalt

1. Allgemeine Informationen und Beratung	Seite 6
1.1. Allgemeine Informationen	Seite 6
1.2. Die Infotheke im Foyer des Rathauses	Seite 6
1.3. Das Bürgerbüro	Seite 6
1.4. Amt für Soziales und Wohnen	Seite 7
1.5. Aktionsbündnis Seniorensicherheit (ASS)	Seite 10
1.6. Wohlfahrtsverbände	Seite 11
1.7. Seniorenbeirat, Behindertenbeirat, Integrationsrat	Seite 13
1.8. Gesundheit und Soziales	Seite 14
2. Aktiv im Alter - Sport, Reisen, Bildung, Kultur	Seite 17
2.1. Sportliche Aktivitäten	Seite 17
2.2. Reisen im Alter	Seite 19
2.3. Bildungseinrichtungen	Seite 20
2.4. Lesen und mehr - die Stadtbibliothek	Seite 21
2.5. Musizieren Sie gern?	Seite 22
2.6. Das Fabry-Museum	Seite 23
2.7. Kulturamt der Stadt Hilden	Seite 23
2.8. Möchten Sie ein Ehrenamt übernehmen?	Seite 24
2.9. Treffen Sie andere Menschen	Seite 26
3. Einrichtungen für Senioren in Hilden	Seite 28
4. Wer hilft mir zu Hause?	Seite 30
4.1. Haushaltsnahe Dienstleistungen	Seite 30
4.2. Mahlzeitendienste	Seite 32
4.3. Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen	Seite 33
4.4. Hausnotruf	Seite 34
4.5. Patientenbegleiter	Seite 35
4.6. Unterstützung von Mensch zu Mensch	Seite 35
4.6.1. Die Kleiderkammer	Seite 35
4.6.2. Hildener Tafel	Seite 35
4.6.3. Möbellager	Seite 36
5. Wenn Pflege nötig ist	Seite 36
5.1. Pflege - und Wohnberatung	Seite 36
5.2. Ambulante Pflegedienste	Seite 36
5.3. Kurzzeitpflege	Seite 38
5.4. Ersatz - und Verhinderungspflege	Seite 38
5.5. Tagespflege	Seite 38

6. Mit Demenz leben	Seite 39
6.1. Beratungsangebote für Erkrankte und Angehörige	Seite 39
6.2. Arbeitsgruppe Demenz	Seite 40
6.3. Qualifizierungskurse für Ehrenamtliche und Angehörige	Seite 40
6.4. Möglichkeiten einer Betreuung demenziell Erkrankter	Seite 41
6.5. Die Wohngemeinschaft - eine alternative Wohnform	Seite 42
6.6. Wohnberatung für Menschen mit Demenz	Seite 43
6.7. Unterstützung für Pflegende Angehörige	Seite 43
7. Finanzielle Unterstützung	Seite 45
7.1. Unterstützung vom Staat	Seite 45
7.2. Sonstige Leistungen gemäß Sozialgesetzbuch (SGB) XII- Hilfe zum Lebensunterhalt	Seite 45
7.2.1. Wohngeld	Seite 46
7.2.2. Wohnberechtigungsschein	Seite 46
7.2.3. Grundsicherung für Arbeitssuchende (Jobcenter)	Seite 47
7.2.4. Rundfunkgebührenbefreiung	Seite 47
7.2.5. Telefonkostenermäßigung	Seite 47
8. Im Fall der Fälle	
8.1. Patientenverfügung	Seite 48
8.2. Betreuungsverfügung	Seite 48
8.3. Vorsorgevollmacht	Seite 48
8.4. Wenn eine gesetzliche Betreuung nötig/gewünscht ist	Seite 49
8.5. Wo hinterlege ich mein Testament?	Seite 49
8.6. Wer begleitet mich, wenn sich das Lebensende ankündigt	Seite 50
8.6.1. Palliativpflege	Seite 50
8.6.2. Begleitung durch den Hospizdienst	Seite 50
8.7. Sterbefall	Seite 51
8.7.1. Friedhöfe in Hilden	Seite 52
9. Wichtige Telefonnummern	Seite 53

1. Allgemeine Informationen und Beratung

1.1. Allgemeine Informationen

In diesem Ratgeber finden Sie Informationen aus den Bereichen Gesundheit, Freizeit, Wohnen im Alter sowie über eine große Auswahl von Unterstützungsangeboten. Gern bieten wir Ihnen eine kostenlose und unverbindliche Beratung an, um mit Ihnen das passende Angebot herauszufinden.

1.2. Die Infotheke im Foyer des Rathauses

Direkt im Haupteingangsbereich des Rathauses befindet sich die Infotheke. Hier erhalten Sie alle Informationen, die Sie benötigen, um sich im Rathaus gut orientieren zu können. Darüber hinaus erhalten Sie verschiedene Formulare, die gelben Abfallsäcke sowie Sperrmüllkarten.

1.3. Das Bürgerbüro

Das Bürgerbüro ist zentrale Anlaufstelle zur Erledigung folgender Angelegenheiten:

- ▶ Anwohnerparkausweis
- ▶ Beglaubigungen einholen
- ▶ Führungszeugnis
- ▶ Fundsachen und Fundtiere
- ▶ Gewerbezentralregister Auskunft
- ▶ Lebensbescheinigung beantragen
- ▶ Meldebescheinigung
- ▶ Melderegisterauskunft
- ▶ Personalausweis
- ▶ Reisepass
- ▶ Reisepass für Kinder
- ▶ Wohnsitz an-, ab- oder ummelden
- ▶ Zweitwohnsitz anmelden



Bürgerbüro

Stadt Hilden

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1777

Fax: 02103 / 72-701

E-Mail: buergerbuero@hilden.de

Telefonisch über Bürgerbüro;

persönliche Terminvereinbarung im Foyer des Rathauses oder online

1.4. Amt für Soziales und Wohnen

Dieses Amt umfasst mehrere Aufgabengebiete:

- ▶ Rentenberatung
- ▶ Hilfen: Grundsicherung, Hilfe zur Pflege, Hilfe zum Lebensunterhalt
- ▶ Wohngeld/ Lastenzuschuß/ Wohnberechtigungsschein
- ▶ Pflege-und Wohnberatung
- ▶ Hilfe bei der Antragstellung nach dem Schwerbehindertenrecht
- ▶ Demenzberatung
- ▶ Besonderer Sozialer Dienst

Das Seniorenbüro

Dieses Beratungsangebot steht insbesondere älteren Hildener Bürgerinnen und Bürgern und deren Angehörigen zur Verfügung.

Wir beraten und begleiten Sie trägerunabhängig bei allen Fragen zur Pflege und zu Unterstützungsangeboten. Gern suchen wir Sie bei Bedarf auch zu Hause auf.

Rathaus Hilden, Erdgeschoss (barrierefrei)

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Sprechzeiten:

Dienstag

9:00 - 12:00 Uhr (Zimmer **E 37** oder **E 35**)

Donnerstag

15:00 - 18.00 Uhr (Zimmer **E 31**)

Eine vorherige Terminvereinbarung ist sinnvoll

Über die Sprechzeiten hinaus erreichen Sie uns von:

Montag - Freitag (mit Ausnahme von Feiertagen) über das Seniorentelefon

Tel.: 02103 / 72-1555

oder per **E-Mail:** seniorenbuero@hilden.de

Pflege- und Wohnberatung

Wir, die Mitarbeiter*innen des Seniorenbüros der Stadt Hilden, unterstützen Sie und Ihre Angehörigen im Rahmen der Wohn- und Pflegeberatung.

Wir informieren Sie über Möglichkeiten, auch im Alter so lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben zu können z.B. durch:

- ▶ Einsatz und Finanzierung einer Haushaltshilfe
- ▶ Hausnotruf
- ▶ Nutzung von Essen auf Rädern
- ▶ Information über Pflege und Einsatz von Pflegediensten
- ▶ Wohnberatung (z.B. Umbau eines Bades)
- ▶ Informationen zur Finanzierung dieser Leistungen
- ▶ Antragstellung
- ▶ Patientenbegleitung

Wir halten für diese Fragestellungen ein umfangreiches Informationsmaterial bereit. Fragen Sie einfach nach!

Sollte es nicht mehr möglich sein, im eigenen Haushalt zu bleiben, bieten wir Ihnen und Ihren Angehörigen Begleitung und Unterstützung an:

- ▶ kompetente und verständnisvolle Beratung
- ▶ Unterstützung bei der Suche eines Heimplatzes, Wohnen mit Service
- ▶ Wohngruppen
- ▶ Informationen zur Finanzierung

Darüber hinaus können wir Ihnen auch weitere wichtige Hinweise zu folgenden Themen geben:

- ▶ Patientenverfügung
- ▶ Vorsorgevollmacht
- ▶ Kontrollbetreuung
- ▶ gesetzliche Betreuung
- ▶ Nachweis zur Notwendigkeit einer Heimaufnahme bei Pflegegrad 1 und 2
- ▶ Kurse für Angehörige zum Thema Demenz
- ▶ Beantragung einer Schwerbehinderung
- ▶ Informationen zu Freizeitmöglichkeiten
- ▶ Anregungen zu ehrenamtlichen Tätigkeiten
- ▶ Beratung zu Vergünstigungen für Angebote

Weitere Aufgaben des Seniorenbüros

- ▶ Projektarbeiten zu verschiedensten Themen z.B. „Jung-trifft-Alt“
- ▶ Herausgabe des Newsletters „Seniorenarbeit“
- ▶ Durchführung von Informationsveranstaltungen z.B.: Demenz-Info Tag, Inklusionsfachtag, Seniorenmesse
- ▶ übergreifende Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat, dem Behindertenbeirat sowie dem Integrationsrat der Stadt Hilden
- ▶ Teilnahme an regionsübergreifenden Arbeitskreisen zur Weiterentwicklung der Seniorenarbeit
- ▶ Zusammenarbeit mit den Nachbarschaftszentren in Hilden
- ▶ Demenzsprechstunden außerhalb und innerhalb des Rathauses
- ▶ Aufbau einer Demenz Angehörigenberatung

Hinweis: aktuell befindet sich das Dezernat III (hier ist das Seniorenbüro angegliedert) in einer Umstrukturierung.

Seniorenberatung im Stadtteil

Städtisches Seniorenbüro bietet in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt im **Robert – Gies – Haus der AWO**
Clarenbachweg 7 – 9
40724 Hilden

- ▶ Pflegeberatung
- ▶ Demenzberatung
- ▶ Wohnberatung (bei Ihnen zu Hause) an.

Jeden **1. Donnerstag** im Monat
11:00 – 13:00 Uhr

Terminabsprache erbeten:

Frau Sina Buhrmester	Tel. 02103 / 72-1549
Frau Michaela Rhiem	Tel. 02103 / 72-1558
Frau Heike Cremerius	Tel. 02103 / 8107 (Robert-Gies-Haus)

Behindertenangelegenheiten

Wir unterstützen Sie bei formalen Behördenangelegenheiten z.B. beim Ausfüllen von Anträgen bei Schwerbehinderung und Blindengeld sowie durch Vermittlung an die zuständigen Stellen (z.B. an das **Amt für Menschen mit Behinderungen** beim Kreis Mettmann, KoKoBe (Beratungsstelle des Kreises Mettmann) das Demenz-Info -Center bei der **Freizeitgemeinschaft für Behinderte und Nichtbehinderte (FZG)**).

Besonderer Sozialer Dienst

Wir unterstützen Personen, die u.a. durch zunehmendes Alter oder Krankheit Schwierigkeiten haben ihre persönlichen, rechtlichen und ihre Alltagsangelegenheiten zu bewältigen. In diesem Zusammenhang kann es nötig werden, über die Einrichtung einer Betreuung nachzudenken.

Alters- und Ehejubiläen

Die Bürgermeisterin / der Bürgermeister oder deren Stellvertreter*in besuchen Hildener Jubilare persönlich, wenn sie 90, 95, 100 Jahre alt werden, dann jedes Jahr; ab der Goldenen Hochzeit zu jedem weiteren Ehejubiläum.

1.5. Aktionsbündnis Senioren-Sicherheit (ASS)

Wie schützen Sie sich vor Betrügereien an der Haustür, Trickdiebstahl und Taschendiebstahl? Darüber klären Sie qualifizierte Seniorinnen und Senioren als Sicherheitspartner in der häuslichen Umgebung auf und geben Verhaltenstipps. Gemeinsam mit dem Amt für Soziales, Integration und Wohnen und in Kooperation mit dem Arbeitskreis Senioren entwickelte die Polizei Hilden das **Aktionsbündnis Seniorensicherheit (ASS)**.

Weitere Informationen erteilt die Koordinatorin und zuständige Verkehrssicherheitsberaterin der Polizei Hilden.



Polizeiwache Hilden

Adalbert-Bach-Platz 1:
40822 Mettmann
Frau Hakenberg
Tel: 02104 / 982-5114
E-Mail: simone.hakenberg@polizei.nrw.de

Verbraucherzentrale

Die **Verbraucherzentrale** informiert z.B. über Verkaufsfahrten und Haustürgeschäfte. Sie gibt Menschen Informationen zum **Schutz der eigenen Daten**. Sie bietet Rat und Prüfung z.B. bei bereits erfolgten Haustürgeschäften.

Verbraucherzentrale Beratungsstelle Langenfeld „Kaffeefahrten“ und andere Haustürgeschäfte

Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
Tel.: 02173 / 849-2501
Fax: 02173 / 849-2508
E-Mail: langenfeld@verbraucherzentrale.nrw
Homepage: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/langenfeld>

Über die **Arbeitsgemeinschaft der Verbraucher im Kreis Mettmann e.V.** können Sie sich durch „**Digitalpaten**“ im Umgang mit Computer, Handy oder Tablet beraten und unterstützen lassen. Informationen gibt es unter:

www.wir-verbraucher.me
info@digitalpaten.me

sowie telefonisch unter **0172 9562 410**

Ein weiteres Angebot der **Arbeitsgemeinschaft der Verbraucher im Kreis Mettmann e.V** sind die „**Pflegescouts**“, diese unterstützen und begleiten Sie ehrenamtlich z.B. bei der Feststellung eines Pflegegrades.

Arbeitsgemeinschaft der Verbraucher im Kreis Mettmann e.V.

Am Eichelkamp 42
40723 Hilden
Tel: 0172 95 62 410
www.wir-verbraucher.me
www.pflege-scouts.me

1.6. Wohlfahrtsverbände

Die Wohlfahrtsverbände bieten auch für ältere Menschen eine Vielzahl von Einrichtungen und Angeboten.

Arbeiterwohlfahrt
AWO Ortsverband Hilden (Josef-Kremer-Haus)
Schulstr. 35
40721 Hilden
Tel: 02103 / 24 01 88
Fax: 02103 / 24 99 91
E-Mail: josef-kremer-haus@awo-hilden.de

Arbeiterwohlfahrt
AWO Ortsverband Hilden (Robert-Gies-Haus)
Clarenbachweg 7- 9
40724 Hilden
Tel: 02103/8107
E- Mail: robert-gies-haus@awo-hilden.de

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband
Kreisgruppe Mettmann
Mühlenstraße 15
40822 Mettmann
Tel: 02104 / 96 56-0
E-Mail: mettmann@paritaet-nrw.org

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
Agnes-Pockels-Str. 4
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 84 94
Fax: 02103 / 628 99
E-Mail: info@drk-hilden.de
Homepage: www.drk-hilden.de

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH**Leitung Ambulante Seniorenhilfe**

St. Konrad Allee 76 A

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 62 15 4

Fax: 02103 / 28 65 67

E-Mail: h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

Caritasverband Kreis Mettmann e.V.

Johannes - Flintrop - Str. 19

40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 926 20

Email: postfach@caritas-mettmann.de

Malteser Hilfsdienst MHD

Kleinhülsen 28

40721 Hilden

Tel: 02103 / 98 92 00

Fax: 02103 / 493 70 36

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Düsseldorfer Str.38

40721 Hilden

Tel: 02103 / 978 31 60

Homepage: www.johanniter.de/johanniter-unfall-hilfe/einrichtung/dienststelle-hilden-605/

Sozialdienst Katholischer Männer und Frauen (SKFM)

Kirchhofstr. 18

40721 Hilden

Tel: 02103 / 20 19-5

Fax: 02103 / 20 19-60

E-Mail: info@skfm-hilden.de

**Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH Trennungs- und Scheidungsberatung -
Gesetzliche Betreuung Hilden**

Markt 20

40721 Hilden

Tel: 02103 / 219 07

Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

Evangelische Seniorenarbeit und Seelsorgedienst

Molzhausweg 2

40724 Hilden

Tel: 02103 398233

E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de

1.7. Seniorenbeirat, Behindertenbeirat, Integrationsrat

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat informiert, berät und hilft älteren Bürgerinnen und Bürgern. Er vertritt deren Anliegen gegenüber Rat, Verwaltung und Öffentlichkeit.

Die Mitglieder können an öffentlichen Sitzungen der Ausschüsse des Stadtrates teilnehmen. Ebenso nehmen Vertreter der Parteien und Wählergemeinschaften sowie das Amt für Soziales und Wohnen teil, um sich gegenseitig zu informieren und gemeinsame Projekte im Sinne der älteren Bürgerinnen und Bürger zu planen und durchzuführen.

Unter anderem befassen sich zwei Arbeitsgruppen mit den Themen:

- ▶ Seniorengerechte Planung der Stadt
- ▶ Seniorengerechtes Wohnen sowie bezahlbarer Wohnraum

Darüber hinaus richtet der Seniorenbeirat auch eigene Veranstaltungen wie z.B. zum Thema Bildung, Gesundheit und zu weiteren gesellschaftlichen Themen aus.

Der Seniorenbeirat organisiert darüber hinaus Tanznachmittage inklusive einer Karnevalsveranstaltung in der Stadthalle Hilden

Die Termine dazu werden in der Presse bekannt gegeben.

Seniorenbeirat

Stadt Hilden

Am Rathaus 1

40721 Hilden

E-Mail: seniorenbeirat@hilden.de

Homepage: www.hilden.de

Sprechzeit:

Montag: 10:00 - 12:00 Uhr

während der **Sprechzeit**

Tel. 02103 / 72-1158

Der Behindertenbeirat setzt sich für Belange und Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung in der Stadt Hilden ein. Die Mitglieder können z.B. in Ausschüssen der Stadt Hilden teilnehmen. Er vertritt die Anliegen von Menschen mit Behinderungen gegenüber Politik und Verwaltung sowie in der Öffentlichkeit.

Er informiert über die Gesetzeslage, gibt Praxistipps und zeigt Möglichkeiten der Eingliederung von Menschen mit Behinderung in Gesellschaft und Beruf auf. Der Behindertenbeirat hat mit der Stadt Hilden eine Zielvereinbarung geschlossen. Diese finden Sie auf der Internetseite der Stadt Hilden unter:

E-Mail: behindertenbeirat@hilden.de

Homepage: www.behindertenbeirat-hilden.de

Integrationsrat

Der **Integrationsrat** setzt sich für die Interessen und Bedürfnisse aller **Menschen** mit **Migrationshintergrund** ein.

Diese vertritt er gegenüber **Politik** und **Verwaltung**. Er kann ein Thema zu einem Tagesordnungspunkt des Rates oder eines Ausschusses machen - wenn dieses Thema dort beraten wird, hat eine*n Vertreter*in des Integrationsrates dort ein Rederecht.

Auch Vertreter*innen der folgenden in Hilden ansässigen **Wohlfahrtsverbände** werden zu Sitzungen des Integrationsrates eingeladen und nehmen beratend daran teil: Arbeiterwohlfahrt, Caritas, Diakonie, Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband, Deutscher Gewerkschaftsbund.

Zusammen mit den Migrantenvereinen und der Verwaltung organisiert der Integrationsrat alle zwei Jahre das „Fest der Völker“ auf dem Alten Markt.

Nähere **Informationen** finden Sie auch auf unserer Homepage: www.hilden.de

1.8. Gesundheit und Soziales

Vor allem in Krisensituationen sind Betroffene und deren Angehörige manchmal auf zusätzliche und professionelle Hilfe angewiesen.

Nachfolgend sind eine Reihe von Beratungsstellen, sozialen Organisationen und professionellen medizinischen Versorgungseinrichtungen aufgeführt, die u.a. zu Themen wie Sucht, psychische Erkrankung sowie Behinderungen Unterstützung geben können.



SKFM - Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e.V.

Kirchhofstr. 18

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 20 19-5

Fax: 02103 / 20 19-60

E-Mail: info@skfm-hilden.de

Montag - Freitag

8:30 - 12 Uhr

und nach **Vereinbarung**

AWO Wohnverbund für Menschen mit psychischer Erkrankung

Fritz-von-Gehlen-Haus

Zelterstraße 10

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 48 04-2

Fax: 02103 / 48 04-3

E-Mail: fritz-von-gehlen-haus@awo-niederrhein.de

AWO- Zentrum „Die Fabrik“

Projekt zur Förderung der Teilhabe und
Integration für Menschen mit Behinderungen
Walder Str. 24
40724 Hilden
Tel: 02103 / 395 67 20

AWO Ambulant Betreutes Wohnen

Zelterstraße 10
40724 Hilden
Tel.: 02103 / 480-42
Fax: 02103 / 480-43
E-Mail: fritz-von-gehlen-haus@awo-niederrhein.de

Sozialpädagogische Einrichtung Mühle e.V.**Geschäftsstelle**

Nove-Mesto-Platz 3D
40721 Hilden
Tel: 02103 / 789 24–80
E-Mail: verwaltung@spe-muehle.de

Suchthilfe Hilden

Nove-Mesto-Platz 3D
40721 Hilden
Tel: 02103 / 789 24–50
E-Mail: suchthilfe@spe-muehle.de

Wohnungsnotfallhilfe / Sozialberatung

Nove-Mesto-Platz 3C
40721 Hilden
Tel: 02103 / 789 24–10
E-Mail: sozialberatung@spe-muehle.de

LVR-Klinik Langenfeld

Kölner Straße 82
40764 Langenfeld
Telefon: 02173 / 102-0
Telefax: 02173 / 102-1990
E-Mail: linik-langenfeld@lvr.de

i-Punkt für Senioren -**Abteilung für Gerontopsychiatrie und Neurologie**

Raum 000-048 (Büro der familialen Pflege)
Tel: 02173 / 102 23 68
E-Mail: i.senioren@awo-langenfeld.de

Sprechzeiten:**Dienstag**

8:00 - 11:00 Uhr

Donnerstag

15:00 - 18:00 Uhr

**Tagesklinik Psychiatrie und Psychotherapie,
Institutsambulanz Hilden**

Am Holterhöfchen 4
40724 Hilden
Tel: 02103 / 255 99-0
Fax: 02103 / 255 99-16
E-Mail: tagesklinik.hilden@lvr.de

**Evangelische Seniorenarbeit und
Seelsorgedienst**

Molzhausweg 2
40724 Hilden
Tel: 02103 398233
E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de

Sozialpsychiatrischer Dienst - Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein

Unterstützung für Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörigen
in Konflikt- und Krisensituationen

Kirchhofstraße 33-35

40721 Hilden

Tel: 02103 / 25 27-301

Fax: 02103 / 25 27-111

E-Mail: kga-spdi-hilden@kreis-mettmann.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH

Unterstützung und Begleitung von psychisch erkrankten Menschen

Zentrale Nummer Erstkontakte:

Tel: 02173 / 89 31-1003

Heinrichstr. 5

40764 Langenfeld

Geschäftsstelle:

Tel: 02173 / 89 31-1135

Sozialverband „VdK“ Verband der Kriegs- und Wehrdienststopfer, Behinderten und Rentner Deutschland

Geschäftsstelle

Walder Str. 13

40724 Hilden

Tel: 02103 / 546 80

Hospizbewegung Hilden e.V.

Nove-Mesto-Platz 3a

40721 Hilden

Tel: 02103 / 97 85 58-0

E-Mail: info@hospizbewegung-hilden.de

Homepage: www.hospizbewegung-hilden.de

Sprechzeiten:

Montag - Freitag

10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch im Foyer des Josefs-Krankenhauses
(nach Vereinbarung)

Freizeitgemeinschaft für Behinderte und Nichtbehinderte e.V. (FZG)

Gerresheimer Str. 20b

40721 Hilden

Tel: 02103 / 98 79-30

Fax: 02103 / 98 79-31

E-Mail: post@fzg-hilden.de

Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann e.V.

Tel: 02051 / 60 58 98

Tel: 02129 / 567 68 71

E-Mail: info@bsv-kreis-mettmann.de

Kreis Mettmann - Amt für Menschen mit Behinderung

Schwarzbachstr. 10, 40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 99-3410

E-Mail: schwerbehindertenrecht@kreis-mettmann.de

Kreis Mettmann - Amt für Menschen mit Behinderung

KoKoBe (Koordinations- und Beratungsstelle des Kreises für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung)

Schwarzbach Str. 12 / Verwaltungsgebäude 5

40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 99-5395

E-Mail: KoKoBe@Kreis-Mettmann.de

EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung) für Menschen mit Behinderung, drohender Behinderung und deren Angehörige

Beratungsstelle EUTB VIBRA e.V.

Gustav-Linden - Str. 3

40878 Ratingen

Tel.: 02104 / 70 85 540

E: Mail: beratung@vibra-ev.de

2. Aktiv im Alter - Sport, Reisen, Bildung, Kultur

Freizeit bedeutet für jede*n etwas Anderes, sie kann aber immer eine anregende und erfüllende Zeit sein.

Dieser Seniorenratgeber soll Sie dabei unterstützen, aktiv zu bleiben und sich über das Angebot in Hilden zu informieren.

2.1. Sportliche Aktivitäten

Hier erhalten Sie Informationen über die in Hilden aktiven Vereine und Sportangebote:

Sportbüro Stadt Hilden

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1544

Fax: 02103 / 72-621

E-Mail: sportbuero@hilden.de

Sprechzeiten:

Montag - Freitag

09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag:

13:00 - 16:00 Uhr

Stadtssportverband Hilden e.V

Grünstraße 2
Hilden 40723
Tel.: 02103 / 978 71 92
E-Mail: info@ssv-hilden.de

Montag - Mittwoch:

09:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 15:00 Uhr

Schwimmen im Hildorado

Grünstraße 2
40723 Hilden
Tel: 02103 / 795-201
Fax: 02103 / 795-130
E-Mail: badeinfo@stadtwerke-hilden.de

Sportbereich: (nicht in den Sommermonaten)

Montag - Freitag:

06:30 - 09:00 Uhr

Sport- und Freizeitbereich:

Montag - Freitag:

10:00 - 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag:

09:00 - 20:00 Uhr

Waldbad

Elberfelder Straße 173
40724 Hilden
Tel: 02103 / 795-200
Fax: 02103 / 795-130

Öffnungszeiten (Mai bis September):

Montag - Freitag:

06:30 - 19:00

Samstag, Sonntag, Feiertag:

09.00 - 19.00 Uhr

Begleitete Radfahrten

Wolfgang Appelbaum
Gustav-Mahler-Str. 44
40724 Hilden
Tel: 02103 / 978 41 06
Mobil: 0170 / 212 69 30
Homepage: www.begleitete-radfahrten.de
E-Mail: info@begleitete-radfahrten.de

Das Angebot der Firma Appelbaum kann gem. § 45b SGB XI als Unterstützungsangebot im Alltag auch von den Pflegekassen unterstützt werden.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Pflegekasse.

2.2. Reisen im Alter

Verschiedene **Wohlfahrtsverbände** bieten Seniorenreisen, Tagestouren und Ausflüge an. Die Reisen sind auf die Bedürfnisse von Senioren und auf spezielle Hilfebedarfe abgestimmt. Nähere Informationen erhalten Sie bei:



AWO Ortsverein Hilden

Josef-Kremer-Haus

Schulstr. 35

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 01 88

Fax.: 02103 / 24 99 91

E-Mail: josef-kemer-haus@awo-hilden.de

Homepage: www.awo-hilden.de

Caritasverband für den Kreis Mettmann

Friedrich - Ebert - Str. 228

42549 Velbert

Tel.: 02051 / 95 25 10

Fax: 02051 / 95 25 40

E-Mail: Vlasta.kleinschek@caritas-mettmann.de

Homepage: seniorenreisen@caritas-mettmann.de

(Sprechzeit nach telefonischer Vereinbarung)

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH

Leitung Ambulante Seniorenhilfe

St. Konrad - Allee 76 A

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 621 54

Fax: 02103 / 28 65 67

E-Mail: h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

2.3. Bildungseinrichtungen

Die aufgeführten Einrichtungen bieten Ihnen gerne persönliche Beratung:

Volkshochschule Hilden-Haan

Geschäftsstelle Hilden
Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel: 02103 / 50 05-30
Fax: 02103 / 50 05-45
E-Mail: info@vhs-hilden-haan.de
Homepage: www.vhs-hilden-haan.de

Die **VHS** bietet pro Semester **70 - 90** Veranstaltungen, die auf die **Generation** „50plus“ im Fachbereich „Aktiv älter werden“ ausgerichtet sind.
Das **Programmheft** erscheint **zweimal jährlich** nach den Weihnachts- und vor den Sommerferien. **Anmeldungen** sind **schriftlich**, persönlich oder über das **Internet** möglich.

VHS – Kino LUX - LICHTSPIELE

Benrather Straße 20
40721 Hilden
Das Programm finden Sie im Internet oder im aktuellen VHS -Programmheft.

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49a
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 556 28
Fax: 02103 / 97 29 79
E-Mail: fbw@drk-mettmann.de

Evangelische Erwachsenenbildung Hilden

Martin-Luther-Weg 1c
40723 Hilden
Tel.: 02103 / 539 48
Fax: 02103 / 513 30
E-Mail: info@eeb-hilden.de
Homepage: www.eeb-hilden.de

Sprechzeiten:
Montag - Donnerstag:
09:00 - 12:00 Uhr

Katholisches Bildungswerk im Kreis Mettmann

Kirchgasse 1
40878 Ratingen
Tel.: 02102 / 153 86-61
Fax: 02102 / 153 86-66
E-Mail: info@bildungswerk-mettmann.de
Homepage: www.bildungswerk-mettmann.de

2.4. Lesen und mehr - die Stadtbibliothek



Die Bibliothek der Stadt Hilden ist vielseitig ausgestattet.

Sie verfügt über 50.000 Medien und ein spezielles Angebot für die „Generation Plus“. Das Angebot reicht vom Kriminalroman (teils in Großdruck) über Hörbücher, Gesellschaftsspiele bis hin zu Ratgebern für Gesundheit und Finanzen.

Es stehen auch Bücher in „Leichter Sprache“ zur Verfügung.

Hier gibt es ein Lese Café mit aktuellen Tages- und Wochenzeitungen sowie Zeitschriften.

Internetnutzung und kostenloses WLAN stehen ebenfalls zur Verfügung.

Außerdem bietet die Bibliothek 20.000 Medien in Form von E-Books oder Audiodateien, auch „online“ auszuleihen.

Für die Beantragung eines Bibliotheksausweises muss der Personalausweis vorgelegt werden.

Fragen Sie auch nach Vergünstigungen unter Vorlage des „**lterpasses**“ (**s. Homepage der Stadt Hilden, Soziale Hilfen**).

In der Stadtbücherei Hilden finden immer wieder interessante Veranstaltungen statt, auf welche u.a. auch durch Plakate und Flyer in und an der der Stadtbücherei aufmerksam gemacht wird.

Stadt Hilden Bücherei

Nove-Mesto Platz 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1300

Fax: 02103 / 72-299

E-Mail: stadtbuecherei@hilden.de

Öffnungszeiten:

Montag: geschlossen

Dienstag und **Mittwoch:**

11:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag und **Freitag:**

13:00 - 19:00 Uhr

Samstag:

10:00 - 14:00 Uhr

Weitere Bibliotheken

Katholische öffentliche Bibliothek St. Konrad

St.-Konrad-Allee 35

40723 Hilden

Tel: 02103 / 654 78

2.5. Musizieren Sie gern?

Die Musikschule der Stadt Hilden bietet ein vielseitiges und engagiertes Angebot für alle Musikinteressierten. Auf der Internetseite der Stadtverwaltung Hilden finden Sie alle aktuellen Informationen und den Veranstaltungskalender.



Musikschule im Kultur- und Weiterbildungszentrum Altes Helmholtz

Gerresheimer Str. 20

40721 Hilden

Tel: 02103 / 72-1250

Fax: 02103 / 72-259

E-Mail: musikschule@hilden.de

Homepage: www.hilden.de/musikschule

In Hilden befinden sich ebenfalls eine Reihe von Chören:

Chor `84 Damenchor Hilden

Proberaum des Stadtverbands der

Musiker und Sänger

Gerresheimer Str. 20a

40721 Hilden

Tel: 02103 / 213 74

E-Mail: brand-kewersun@web.de

JOYFUL VOICES – Gospelchor der Ev. Kirchengemeinde Hilden

Kalstert 55 a

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 28 71 82

E-Mail: joyful-voices@evangelisches-hilden.de

Diakonie Chor

St. Konrad Allee 76 a

40723 Hilden

Tel. 02173 / 203 98 91

Friedenskirche - Evangelische Kirchengemeinde Hilden

Gemeindebüro Ev. Kirchengemeinde

Markt 18,

40721 Hilden

Tel: 02103 / 98 42-30

Fax: 02103 / 98 42-70

E-Mail: gemeindebuero.hilden@ekir.de

Shanty-Chor-Rheingold Hilden

Gerresheimer Str. 20a - Haus 3

40721 Hilden

Tel: 02103 / 511 38

St. Jacobus

Mittelstr. 10

40721 Hilden

Tel: 02103 / 246 60

E-Mail: <https://www.kath-hilden.de/>

2.6. Das Fabry-Museum

Das Museum bietet:

Ausstellungen zu Wilhelm Fabry und der medizinhistorischen Sammlung, medizingeschichtliche Ausstellungen, Kunstausstellungen mit Schwerpunkt Medizin und begleitende Ausstellungen zu den Hildener Jazztagen werden jeweils nacheinander im Wechsel präsentiert.

Darüber hinaus bietet das Fabry Museum aktuelle Ausstellungen namhafter Künstler*innen:

- ▶ Ausstellungsbegleitprogramm
- ▶ Führungen
- ▶ Kinder- und Jugendartothek Bildwechsel und Ferienaktionen

Wilhelm-Fabry-Museum / Historische Kornbrennerei

Benrather Str. 32a

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1360

Fax: 02103 / 525 32

E-Mail: info@wilhelm-fabry-museum.de

Homepage: wilhelm-fabry-museum.de

2.7. Stadtverwaltung Hilden

Das Kulturamt ist zuständig für die Gestaltung der kulturellen Landschaft in Hilden.

Das Amt initiiert und koordiniert literarische, musikalische Projekte sowie Veranstaltungen in Hilden und kooperiert mit den in diesen Bereichen tätigen Akteuren.

Das Kulturamt stellt eine Reihe von Informationsflyern und Broschüren zur Verfügung. Diese befinden sich unter anderem im Foyer des Rathauses.

Das vielfältige Programm finden Sie auch auf der Internetseite der Stadt Hilden:

Kulturamt

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1232, -72-1237

Fax: 02103 / 72-1239

E-Mail: kulturamt@hilden.de

Homepage: <http://www.hilden.de>

2.8. Möchten Sie ein Ehrenamt übernehmen?

Die Ausübung eines Ehrenamtes ist bürgerschaftliches Engagement und hat in der heutigen Gesellschaft einen sehr hohen Stellenwert.

Das soziale Miteinander wäre ohne das Ehrenamt ärmer. Durch die Übernahme eines Ehrenamtes haben Sie die Möglichkeit sowohl für sich eine zufriedenstellende Betätigung zu finden als auch für andere unterstützend tätig zu sein.

Möglichkeiten ein Ehrenamt zu übernehmen, bieten Ihnen folgende Stellen:

Treff 50+ Marktplatz der Möglichkeiten

Telefonisch erreichbar: Tel.: 02103 / 72-1632

Treffen:

Jeden **1. Mittwoch** im Monat,
17:00 Uhr

Raum 11 im Bürgerhaus

Mittelstraße 40
40721 Hilden

Nachbarschaftshilfe NaH

Die Nachbarschaftshilfe bietet Menschen Hilfen in verschiedenen Bereichen an. z.B.:

- ▶ gemeinsame Spaziergänge
- ▶ kleinere Reparaturen im Haushalt
- ▶ Besuche bei Krankenhausaufenthalten

Nachbarschaftshilfe aktiv Hilden e.V. – NaH

im Bürgerhaus, Raum 24

Mittelstraße 40
40721 Hilden

Tel: 02103 / 443 63

Mobil: 0173 / 917 42 05

E-Mail: ingridbenecke@web.de

Sprechzeit:

nach telefonischer Vereinbarung

Dienstag:

15:00 - 17:00 Uhr

„Leihgroßeltern“

Wenn Sie sich gern in Ihrer freien Zeit um Kinder kümmern möchten, dazu gesund und in der Lage sind, können Sie sich ehrenamtlich als Leihgroßeltern engagieren.

Sie setzen sich damit für den intensiven Austausch zwischen den Generationen ein.

Interessierte erhalten im Vorfeld einen kostenlosen Qualifizierungskurs, der aktuelles

Grundwissen zum Umgang mit Kindern vermittelt. Über den genauen Ablauf und nähere

Informationen erhalten Sie beim persönlichen Besuch bei:

**Stellwerk Hilden - Büro für Familie und Bildung
„Leihgroßeltern“ - Für Familien aktiv im Einsatz**

Bürgerhaus, 1. Etage
Mittelstraße 40
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 72-1122
E-Mail: kirsten.max@hilden.de
Homepage: www.hilden.de/ehrenamt

Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Hilden, Robert-Gies-Haus

Clarenbachweg 7-9
40724 Hilden
Tel.: 02103 / 81 07
E-Mail: robert-gies-haus@awo-hilden.de
Homepage: www.awo-hilden.de

EFI - Erfahrungswissen für Initiativen

Die Stadt Hilden bietet in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt und der katholischen Kirchengemeinde St.Jacobus, die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zur Senior Trainerin/ zum Senior Trainer ausbilden zu lassen.

Sie können durch Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen das Leben in vielen Bereichen der Stadt Hilden mitgestalten.

Arbeiterwohlfahrt (AWO)- EFI-Anlaufstelle

Schulstr. 35
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 24 01 88
Fax: 02103 / 24 99 91
E-Mail: josef-kremer-haus@awo-hilden.de

Kath. Kirchengemeinde St. Jacobus

Hochdahler Str.1
40724 Hilden
Tel.: 02103 / 24 66 28
E-Mail: tharra@kath-hilden.de

Weitere ehrenamtliche Tätigkeiten:

Patientenbegleiter

Die Patientenbegleiter*innen kümmern sich um Ihre Belange rund um Krankenhausaufenthalte oder ärztliche Behandlungen. Dabei handelt es sich um motivierte Frauen und Männer, die sich ehrenamtlich engagieren. Sie werden mit einem Qualifizierungskurs auf die Tätigkeit vorbereitet und stehen im engen Austausch mit der Stadtverwaltung.

Kontakt: Sina Buhrmester, Seniorenbüro der Stadt Hilden
Tel.: 02103 / 72-1549

Ehrenamtsbörse

In Hilden finden sich vielfältige Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu betätigen, abgesehen von den hier aufgeführten Bereichen steht Ihnen die Internetseite der Stadt Hilden zum Thema Ehrenamtsbörse zur Verfügung.

Kontakt: Thomas Stein, Stadt Hilden, Bürgermeisterbüro, Tel : 02103 / 72-1105

„FlöHe“

Die „Flüchtlingslotsen Hilden“ (FlöHe) sind ein Zusammenschluss von ca. 10 ehrenamtlich tätigen Damen und Herren, die in idealer Weise die professionellen Beratungs- und Unterstützungsangebote für Flüchtlinge in Hilden ergänzen.

Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Begleitung zu Behörden, aber auch Angebote zur Freizeitgestaltung gehören zu den häufigsten Tätigkeiten der FlöHe.

Das Integrationsbüro ist Ansprechpartner der Verwaltung für die Fragen der FlöHe - ein Kontakt zu ihnen kann ebenfalls über das Integrationsbüro hergestellt werden:

Kontakt: Tobias Wobisch, Integrationsbüro der Stadt Hilden
Tel.: 02103 / 72-1598.

2.9. Treffen Sie andere Menschen

Wenn der Ausstieg aus dem Berufsleben näher rückt, steht der Einstieg in den Ruhestand bevor.

Damit diese Zeit ein erfüllter Lebensabschnitt wird, können Sie viele Möglichkeiten in Hilden nutzen.

Nachbarschaftszentren in Hilden und weitere

Begegnungsstätten mit ihren umfangreichen Angeboten im Bereich Freizeit, Kultur, Sport, Ehrenamt, machen dies möglich.

Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit sich einer **Netzwerkgruppe „Hilden 50plus“** im eigenen Stadtteil anzuschließen. Die Gruppen nutzen u.a. die Räumlichkeiten der verschiedenen Nachbarschaftszentren, die im Weiteren aufgeführt sind.

„Das Netzwerk in Hilden ist ein Kooperationsprojekt zwischen der Stadt Hilden, allen fünf örtlichen Nachbarschaftszentren sowie dem ZWAR e.V. in Dortmund. Es entstand mit dem Ziel, **Aktivitäten, Interessen und Kompetenzen von Menschen ab 50 zusammenzuführen.**“ (Zitat Internetseite „Hilden50plus“). Es finden sich Menschen zusammen, die gern Zeit miteinander verbringen und gemeinsam Aktivitäten planen und durchführen.

Informationen finden Sie auf der Internetseite: www.hilden50plus.de sowie bei folgenden Einrichtungen:



Arbeiterwohlfahrt Hilden Josef-Kremer-Haus Nachbarschaftszentrum (NBZ)

Schulstr. 35

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 01 88

Fax: 02103 / 24 99 91

E-Mail: josef-kremer-haus@awo-hilden.de

Arbeiterwohlfahrt Hilden Robert-Gies-Haus Nachbarschaftszentrum (NBZ)

Clarenbachweg 7 - 9

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 81 07

E-Mail: robert-gies-haus@awo-hilden.de

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH**„Haus im Süden“ Nachbarschaftszentrum (NBZ)**

St. Konrad Allee 76 A

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 621 54

Fax: 02103 / 28 65 67

E-Mail: h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.deHomepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de**Nachbarschaftszentrum (NBZ) St. Jacobus**

Hochdahler Str. 1 (Eingang Mittelstr. 8)

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 24 66-28

Fax: 02103 / 24 66-22

E-Mail: knelange-marx@kath-hilden.de**Nachbarschaftszentrum (NBZ) St. Marien**

Meide 2

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 465 43

Fax: 02103 / 253 73 25

E-Mail: Tharra@kath-hilden.de**Weitere Angebote:****Seniorenclub der Ev. Kirchengemeinde Friedenskirche**

Molzhausweg 2

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 419 34

E-Mail: ch.hiller@t-online.de**Demenz-Info-Center****Ein Bereich der Freizeitgemeinschaft Behinderte und Nichtbehinderte e.V.**

Gerresheimer Straße 20b

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 98 79 30

Mobil: 0173 / 542 14 81

E-Mail: u.clausen@fzg-hilden.de**Hinweis auf Vereine und Verbände**

Darüber hinaus verfügt Hilden über ein breites Angebot an Vereinen und Verbänden, z.B. vom ADFC- Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club über Kleingartenvereine oder Bürgervereine bis hin zu einer Vielzahl von Selbsthilfegruppen und vieles weitere mehr.

Informationen über die derzeit bekannten Vereine und Verbände mit den jeweiligen

Kontaktdaten finden Sie auf der Homepage der Stadt Hilden unter <http://www.hilden.de/vereine>

3. Einrichtungen für Senioren in Hilden



Der Umzug in eine andere Umgebung ist immer eine große Veränderung. Daher sollte im Vorfeld gut überlegt werden, welche Wohnform geeignet ist. Die Wahl hängt vom Pflegebedarf, der Sicherstellung der Betreuung und der Möglichkeit Bedürfnisse und Selbstbestimmtheit in einem angemessenen Rahmen erfüllen zu können, ab. Folgende Angebote stehen in Hilden zur Verfügung:

Seniorenzentrum Erika Weg der Seniorendienste Stadt Hilden gGmbH

Erika Weg 9
40723 Hilden
Tel.: 02103 / 890-220
Fax: 02103 / 890-215
Homepage: www.seniorenzentrum-stadt-hilden.de/
E-Mail: linz@seniorenzentrum-stadt-hilden.de

Seniorenzentrum Hummelster Straße

Hummelsterstraße 1
40724 Hilden
Tel.: 02103 / 96 06 90
E-Mail: mantegna@wpz-stadt-hilden.de
Homepage: <http://www.wpz-stadt-hilden.de>

Graf Recke Wohnen & Pflege Dorotheenviertel Hilden

Stationäre Pflege Graf Recke Wohnen & Pflege Dorotheenviertel Hilden

Menschen mit Demenz

Dorotheenviertel in Hilden
Horster Allee 5-7
40721 Hilden
Tel: 02103 / 571-4400

Bereich stationäre und teilstationäre Pflege

Tel: 02103 / 571-4435
Fax: 02103 / 571-4440
E-Mail: pfluge-hilden@graf-recke-stiftung.de

Wohnstift Haus Horst

Horster Allee 12-22
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 915-201
Fax: 02103 / 915-204
E-Mail: wohnstift@haus-horst.de

„Seniorenresidenz am Stadtpark Hilden“

Hofstr. 3
40723 Hilden
Tel.: 02103 / 9614-0
Fax: 02103 / 9614-660
E-Mail: hilden@korian.de

Bereich Service-Wohnen: Graf Recke Wohnen & Pflege Dorotheenviertel

Horster Allee 7
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 571 4483
Fax: 02103/ 571 4440
E-Mail: servicewohnen-hilden@graf-recke-stiftung.de

Seniorenwohnungen des Seniorenzentrums Hummelster Straße

Betreutes Wohnen Seniorenzentrum Hummelster Straße

Hummelsterstraße 1

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 890 229

Fax: 02103 / 890-215

Homepage: <http://www.wpz-stadt-hilden.de>

Seniorenwohnungen

Seniendienst Stadt Hilden gGmbH

Erika Weg 9 a-g / Fliederweg 1 a + 1 b.

40723 Hilden

Tel: 02103 / 890-229

Fax: 02103 / 890-215

Kath. Kirchengemeinde St. Marien (Meide)

Wohnverwaltung Immobilien Allantis

Meide 2

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 41 72 90

Matthias-Claudius-Haus Bezirksverband Essen

IBS Service GmbH

Martin-Luther-Weg 1

40723 Hilden

Tel: 02103 / 960 88-16

Fax: 02103 / 960 88-15

Kurzzeitpflege:

„Können Pflegebedürftige vorübergehend nicht zu Hause betreut werden, besteht die Möglichkeit sie für eine kurze Zeit stationär in einer Pflegeeinrichtung unterzubringen. Dies bietet sich zum Beispiel an, wenn die Pflege zuhause zeitweise nicht möglich ist, weil die pflegende Person selbst erkrankt ist.

Häufig ist die Kurzzeitpflege eine große Hilfe, um nach einem Krankenhausaufenthalt den erforderlichen Pflegebedarf sicher zu stellen oder die häusliche Pflegesituation zu organisieren.“ (Zitat Internetseite Verbraucherzentrale)

Bitte wenden Sie sich an Ihre Pflegekasse.

Weitere Informationen zu Heimen und anderen Wohnformen finden Sie u.a.im Internet:

www.heimfinder.nrw.de

www.pflege-navigator.de

Das Seniorenbüro ist gern dabei behilflich, über die einzelnen Einrichtungen zu informieren.

Gut zu wissen:

Sollten Sie den **Pflegegrad 1 oder 2** haben und **nicht** in der Lage sein, mindestens **6 Monate** Ihren Heimaufenthalt **selbst** zu finanzieren, benötigen sie eine **Bescheinigung** über eine **Wohn- und Pflegeberatung**. Diese erhalten Sie im Seniorenbüro.

Ein Antrag für die Übernahme der Heimkosten bei nicht ausreichenden finanziellen Mitteln kann beim Amt für Soziales und Wohnen gestellt werden, bevor eine Heimaufnahme erfolgt, oder beim Tag der Aufnahme in die Einrichtung.

Amt für Soziales und Wohnen

Mitarbeitende des Sozialamtes

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-0

Fax: 02103 / 72-609

E-Mail: sozialamt@hilden.de

Sprechzeiten:

Dienstag:

09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag:

15:00 - 18:00 Uhr

(bitte vereinbaren Sie einen Termin)

4. Wer hilft mir zu Hause?

4.1. Haushaltsnahe Dienstleistungen

Diese Dienstleistungen unterstützen das selbstbestimmte Leben im eigenen Zuhause und können bereits im Vorfeld zur Pflegebedürftigkeit den Umzug in ein Pflegeheim

verhindern oder zumindest hinauszögern. Sofern bereits ein **Pflegegrad 1** vorhanden sein sollte, können die Dienstleistungen mit dem monatlichen **Entlastungsbetrag** der Pflegekasse von **125 €** über Ihre **Pflegekasse** verrechnet werden.

Eine Checkliste der Verbraucherzentrale NRW, Mindestanforderungen an „Haushaltsnahe Dienstleistungen für ältere Menschen in NRW“-Checkliste für Kundinnen und Kunden ist im Internet zu finden unter:

<https://projekte.meine-verbraucherzentrale.de/mediabig/54981A.pdf>



Die Hauselfen Bergisch Land

Röttgen 101

42109 Wuppertal

Tel.: 0202 / 254 94 54

E-Mail: info@diehauselfen.de

Homepage: www.diehauselfen.de

Die Hauselfen Neanderthal

Heiliger Born 20

42653 Solingen

Tel.: 0212 / 24 92 1 161

E-Mail: info@die-hauselfen-neanderthal.de

Homepage: www.die-hauselfen-neanderthal.de

AWO Häusliche Pflege (zuständig für Hilden, Erkrath und den gesamten Kreis Mettmann)

Breidenhofer Straße 7

42781 Haan

Tel.: 02129 / 55 67-89

Fax: 02129 / 55 67-870

E-Mail: haan@awo-sozialstation-ggmbh.de

Homepage: www.awo-sozialstation-ggmbh.de

DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH

Hochdahler Straße 100

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 24 27-92

Fax: 02103 / 24 27-93

E-Mail: gm.heide@drk-nordrhein.de

E-Mail: m.schmidt@drk-nordrhein.de

Caritas Hauswirtschaft und Betreuung

Kirchstraße 5

40699 Erkrath

Tel: 0211 / 24 00-20

Fax: 0211 / 24 00-222

E-Mail: pflge-erkrath@caritas-mettmann.de

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH

Martin-Luther-Weg1b

40723Hilden

Tel.: 02103 / 39 71 71

Fax: 02103 / 33 7 062

Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

E-Mail: servicegesellschaft@diakonie-kreis-mettmann.de

SKF Langenfeld ARBEIT + INTEGRATION gGmbH GlanzLeistung

Konrad-Adenauer-Platz 6

40764 Langenfeld

Tel.: 02173 / 394 76-70

Fax: 02173 / 394 76-77

E-Mail: glanzleistung@skf-langenfeld.de

Betreuungsdienst Meissner

Kirchstr 26

40699 Erkrath

Tel.: 0211 / 41 60 68 38

Fax: 0211 / 21244972

E-Mail: mail@betreuungsdiens-t-meissner.de

Homepage: www.betreuungsdiens-t-meissner.de

Seniorenbetreuung Goj

Langforterstr. 27

40764 Langenfeld

Tel: 02173 / 85 66 58

E-Mail: info@seniorenbetreuung-goj.de

Homepage: www.seniorenbetreuung-goj.de

Senioren-Service Peter Dorn

Astrid-Lindgren-Str. 43
40764 Langenfeld
Tel.: 02173 / 16 25 59-5
Fax: 02173 / 16 25 59-7
E-Mail: dorn@seniorenhaushalt.org
Homepage: www.seniorenhaushalt-dorn.de

Home Instead Seniorenbetreuung

Auf dem Sand 10
40721 Hilden
Tel: 02103 / 978 91 30
E-Mail: mettmann@homeinstead.de
Homepage: www.homeinstead.de

Seniordienste Solingen

Grünewalder Str. 30
42657 Solingen
Tel.: 0212 / 40 08 03 69
E-Mail: info.dienst@aol.com
Homepage: www.seniordienste-solingen.de

TAT - Tinas Assistenz Team GmbH

Schwarzbachstr. 37
40822 Mettmann
Tel: 02104 / 77 60-900
Fax: 02104 / 77 60-902
E-Mail: tina@tatme.de

4.2. Mahlzeitendienste

Zuschüsse sind unter bestimmten Voraussetzungen möglich:
fragen Sie beim Amt für Soziales und Wohnen nach.

Wer nicht selber kochen möchte oder kann, kann sich Essen,
frei wählbar und den Bedürfnissen angepasst, bringen lassen.

Informationen und Menüpläne erhalten Sie bei den aufgeführten Anbietern:

**Arbeiterwohlfahrt Hilden Josef-Kremer-Haus****„Mahlzeitendienst und Bestellservice“ Lieferservice durch die Firma CASINO - Kielholz**

Schulstr. 35
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 24 01 88
Fax: 02103 / 24 99 91
E-Mail: josef-kremer-haus@awo-hilden.de
Homepage: www.awo-hilden.de

Johanniter-Unfall-Hilfe. e.V. - Kreisverband Mettmann Dienststelle Hilden

Düsseldorfer Straße 38
40721 Hilden
Tel: 02103 / 978 31 60
E-Mail: info.mettmann@johanniter.de

apetito - Landhausküche Hilden**Ihr persönlicher Mittagessen-Service von appetito**

Tel.: 02103 / 24 02 39
E-Mail: info@landhaus-kueche.de
Homepage: www.landhaus-kueche.de

4.3. Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Der **Kreis Mettmann** bietet als freiwillige soziale Leistung einen **Fahrdienst** für **Menschen mit Behinderungen** an.

Zur Nutzung berechtigt sind schwerbehinderte Personen mit einer außergewöhnlichen Gehbehinderung, die ihren ständigen Wohnsitz im Kreisgebiet haben.

Zum Nachweis sind bei Antragstellung ein gültiger Personalausweis und ein gültiger Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen ‚aG‘ vorzulegen. Es darf kein Pkw auf die Person zugelassen sein.

Jede*r Berechtigte erhält ein Kontingent an Kilometern und hat

in der Regel pro Fahrt einen Eigenanteil an den Fahrdienstträger zu entrichten.

Ein Rechtsanspruch auf diese Leistung entsteht nicht.

Hier erhalten Sie weitere allgemeine Auskünfte:

Kreis Mettmann Amt für Menschen mit Behinderung

Schwarzbachstr. 10

40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 99-3410

Fax: 02104 / 99-3411

E-Mail: schwerbehindertenrecht@kreis-mettmann.de

E-Mail: fahrdienst@kreis-mettmann.de

Homepage: www.kreis-mettmann.de

Vom Kreis Mettmann unterstützte Mietwagen- bzw. Taxiunternehmen für Hilden:

- ▶ Herzog Taxi und Chauffeurservice UG
Niedenstraße 119 40721, Hilden 02103 / 33 47 17
- ▶ Mietwagen Kutzner GbR
Weilburger Weg 28 40229, Düsseldorf 0172 / 24 26 283
Standort der Fahrzeuge: Hilden (Die Berechnung der Leerkilometer für die An- und Rückfahrt erfolgt ab/zum Standort.)
- ▶ Mietwagenunternehmen Herr Gerhard Hoff
Am Strauch 77 40723, Hilden 02103/ 649 39

4.4. Hausnotruf

Im **Notfall** muss schnelle Hilfe erfolgen, um ggfs. gesundheitliche Folgeschäden zu vermeiden. Der Hausnotruf ist ein tragbarer Sender, mit dem jederzeit Hilfe gerufen werden kann. So können sich insbesondere ältere Menschen zu Hause sicherer und unabhängiger fühlen. Die Beantragung einer Kostenübernahme ist unter bestimmten Bedingungen beim Amt für Soziales und Wohnen möglich. Informationen hierüber finden Sie bei den aufgeführten Anbietern:



Deutsches Rotes Kreuz - Beratungszentrum

Rettungs- und Einsatzdienste Düsseldorf gGmbH
Erkrather Str. 208.
40233 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 2299-2500
Fax: 0211 / 2299-2433
E-Mail: info@drk-duesseldorf.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Kreisverband Mettmann. Dienststelle Hilden

Düsseldorfer Straße 38
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 978 31-60
E-Mail: info.mettmann@johanniter.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

Kleinhülsen 28
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 9892-00
Fax: 02103 / 9892-02
E-Mail: thomas.koerblein@malteser.org

4.5. Patientenbegleiter

Das **Seniorenbüro** koordiniert und betreut eine Gruppe von ehrenamtlichen qualifizierten Patientenbegleitern.

Sie helfen bei allen Belangen rund um das Thema Krankenhaus, Arztbesuche, z.B. wenn ein Klinikaufenthalt - oder eine Entlassung bevorsteht.

Wir, die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros, geben Ihnen gern nähere Informationen.

Seniorenbüro - Erdgeschoss des Rathauses der Stadt Hilden (barrierefrei)

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Sprechzeit:

(bitte vereinbaren Sie einen Termin)

Dienstag (Zimmer **E 37** oder **E 35**)

9:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag (Zimmer **E 31**)

15:00 bis 18:00 Uhr

Seniorentelefon:

Montag bis Freitag

9:00 bis 12:00 Uhr (**nicht an Feiertagen**)

Tel.: 02103 / 72 - 1555

E-Mail: seniorenbuero@hilden.de

4.6. Unterstützung von Mensch zu Mensch

4.6.1. Die Kleiderkammer

SKFM - Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e.V.

Benrather Str. 51
40721 Hilden

Tel.: 02103 / 2019-5

Fax: 02103 / 2019-60

E-Mail: info@skfm-hilden.de

Öffnungszeiten:

Montag: 15:00 bis 19:00 Uhr

Dienstag: 10:00 bis 12:30 Uhr

Mittwoch: 15:00 bis 17:45

Donnerstag: 10:00 bis 12:30 Uhr

4.6.2. Hildener Tafel

SKFM - Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e.V.

Kirchhofstr. 18
40721 Hilden

Tel.: 02103 / 2019-5

Fax: 02103 / 2019-60

E-Mail: info@skfm-hilden.de

4.6.3. Möbellager

Bildung³ der Städte Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein

Am Holter Höfchen 20
40724 Hilden
Tel: 02103 / 869 42

„Rundum“

Helena-Rubinstein-Straße 4f
40699 Erkrath
Tel: 0211 / 900 35-40
Fax: 0211 / 900 35-42

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch: 07:30 – 16:30 Uhr

Donnerstag: 07:30 – 18:00 Uhr

Freitag: 07:30 – 12:30 Uhr

5. Wenn Pflege nötig ist – Wege zur Unterstützung

5.1. Pflege- und Wohnberatung des Seniorenbüros

Bei der Wohnberatung geht es darum, hilfsbedürftigen Menschen den Verbleib in der eigenen Häuslichkeit zu ermöglichen.

Dies kann eventuell durch entsprechende Umbauten oder Anpassungen in der Wohnung oder im Haus geschehen.

Unfallrisiken und Sicherheitsmängel sollen beseitigt werden.

Die Möglichkeiten solcher Maßnahmen sind sehr vielfältig, zum Beispiel:

- ▶ ein Haltegriff im Bad und WC
- ▶ eine **Rampe** im Eingangsbereich
- ▶ **Beseitigung** von Stolperfallen

Wir beraten Sie gern auch bei einem **Hausbesuch**.

5.2. Ambulante Pflegedienste

Bei Fragen rund um das Thema **Ambulante Dienste** ist Ihnen das **Seniorenbüro** behilflich.

Nachfolgend finden Sie Adressen und Ansprechpartner für Pflegedienste:

Caritas-Pflegestation Erkrath/Haan/Hilden

Kirchstr. 5
40699 Erkrath
Tel: 0211 / 24002-0
Fax: 0211 / 24002-22
E-Mail: pflege-erkrath@caritas-mettmann.de

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH

Martin-Luther-Weg 1b

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 39 71 71

Fax: 02103 / 33 70 62

E-Mail: c.awe@diakonie-kreis-mettmann.de

AWO Sozialstation - gGmbH Hilden/Haan/Erkrath/Mettmann

Breidenhofer Str. 7

42781 Haan

Tel.: 02129 / 5567810

Fax: 02129 / 5567870

E-Mail: haan@awo-sozialstation-ggmbh.de

Homepage: www.awo-sozialstation-ggmbh.de

AAP Plus GmbH

Walder Straße 8

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 97 88-43

Fax: 02103 / 97 88-41

E-Mail: info@aapplus.de

JD Seniorenservice „Stark im Alltag“

Tel.: 0211 / 240 82 071

Mobil: 0172 / 600 13 57

E-Mail: jdseniorenservice@web.de

Betreuungsdienst Schöbs

Südstr. 32

40721Hilden

Tel.: 02103 / 907 03 04

E-Mail: info@betreuungsdienst-schoebs.de

Homepage: www.betreuungsdienst-schoebs.de

Mobiler Pflegedienst Daum

Walder Straße 349

40724 Hilden

Tel.: 0212 / 38 29 38-1

Fax: 0212 / 38 29 38-2

E-Mail: daum.pflegedienst@arcor.de

Homepage: www.pflegedienst-daum.de

Liberty Pflegedienst GmbH

Nachtigallstr. 11a

40625 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 22 08 49-60

Fax: 0211 / 22 08 49-61

E-Mail: libertypflegedienst@gmx.de

Home Instead „Zuhause umsorgt“

Auf dem Sand 10

40721 Hilden

Tel.: 02103/ 978 91 30

E-Mail: mettmann@homeinstead.de

Homepage: www.homeinstead.de

TAT- Tinas Assistenz Team GmbH

Schwarzbachstr. 37

40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 77 60-900

Fax: 02104 / 77 60-902

E-Mail: tina@tatme.de

Pflegeteam Belessa GmbH

Nikolaus-Otto-Straße 2A

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 7894570

E-Mail: info@pflege-belessa.de

Homepage: www.pflegeteambelessa.de

5.3. Kurzzeitpflege

Wer nur für kurze Zeit auf eine **vollstationäre Pflege** angewiesen ist, z.B. im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt, kann in entsprechenden Einrichtungen eine **Kurzzeitpflege** in Anspruch nehmen. Beratung erhalten Sie im Seniorenbüro der Stadt Hilden.

Bitte wenden Sie sich auch an Ihre Pflegekasse.

Weitere Informationen zu Heimen und anderen Wohnformen finden Sie u.a. im Internet:

www.heimfinder.nrw.de

www.pflege-navigator.de

5.4. Ersatz- und Verhinderungspflege

Wenn die **private Pflegeperson** zum Beispiel wegen Urlaub oder Krankheit pausieren muss, kann die sogenannte **Ersatzpflege** in Anspruch genommen werden.

Das Seniorenbüro der Stadt Hilden und Ihre Pflegekasse beraten Sie gerne.

5.5. Tagespflege

In der Tagespflege werden die pflegebedürftigen Menschen tagsüber gepflegt und betreut.

Nähere Informationen erhalten Sie durch das Seniorenbüro und die nachfolgend aufgeführten Einrichtungen.

Tagespflege „Stadt Hilden“

Erika Weg 9

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 8902-36

Fax: 02103 / 8902-15

Senioren-Park „carpe diem“

Düsseldorfer Str. 50

42781 Haan

Tel.: 02129 / 92 46-503

Fax: 02129 / 92 46-555

E-Mail: bdl-tagespflege-ha@senioren-park.de

Verbund Psychosozialer Dienstleistungen im Kreis Mettmann gGmbH

Tagespflege „Villa Kalstert“

Schwerpunkt psychische und/oder somatische Erkrankung

Clarenbachweg 2

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 96 75 63-0

Fax: 02103 / 96 75 63-98

E-Mail: tagespflege@vpd-mettmann.de

Homepage: www.vpd-mettmann.de

6. Mit Demenz leben



Demenz ist ein Oberbegriff für Krankheitsbilder, die neben Gedächtnisstörungen auch auf Informationsverarbeitung, Erleben und Verhalten sowie auf Kompetenzen im Alltag Einfluss nehmen und Veränderungen herbeiführen.

Diese Veränderungen müssen bereits sechs Monate bestehen bevor von Demenz gesprochen werden kann. Eine fundierte Diagnose ist die Grundlage für eine wirksame Behandlung.

6.1. Beratungsangebote für demenziell Erkrankte und ihre Angehörigen

LVR-Klinik - Gerontopsychiatrische Ambulanz

Kreuzstr. 18
40764 Langenfeld
Tel: 02173 / 91 35 69

Demenz-Info-Center e.V Ute Clausen

Mittelstraße 40
im Bürgerhaus, Raum 24
40721 Hilden
Mobil: 0173 / 542 14 81 (Anrufbeantworter)

Offenes Café für Ihre Fragen zum Thema:

„Vergesslichkeit und Demenz - Hilfe zur Selbsthilfe“

Clarenbachweg 7-9
40724 Hilden
Tel.: 02103 / 81 07

Seniorenberatung im Stadtteil

jeden **1. Donnerstag** 11:00 - 13:00 Uhr zu folgenden Themen:

- ▶ Pflegeberatung
- ▶ Demenzberatung
- ▶ Wohnberatung (bei Ihnen zu Hause)

Clarenbachweg 7 – 9, 40724 Hilden

Terminabsprache erbeten:

Frau Sina Buhrmester Tel. 02103 / 72-1555
Frau Michaela Rhiem Tel. 02103 / 72-1555

Gemeinsame Beratung der **Gemeinnützigen Seniorendienste „Stadt Hilden“ GmbH** und des **Seniorenbüros der Stadt Hilden - Wohn- und Pflegezentrum „ Stadt Hilden“**

Hummelster Str. 1

40724 Hilden

Tel: 02103 / 72-1555

E-Mail: seniorenbuero@hilden.de

Sprechzeit:

Jeden **2. Mittwoch** im Monat, 10:00 - 11:30 Uhr

Demenz-Sprechstunde „ Haus im Süden“ Nachbarschaftszentrum

Gemeinsame Demenzberatung des Nachbarschaftszentrums der Diakonie **„Haus im Süden“** und des **Seniorenbüros** der Stadt Hilden

St. Konrad Allee 76 A

40723 Hilden

Tel: 02103 / 72-1555

E-Mail: seniorenbuero@hilden.de

Sprechzeit:

Jeden **3. Mittwoch** im Monat, 10:00 Uhr

Demenz-Sprechstunde im Seniorentreff der Kath. Kirchengemeinde St. Marien

Gemeinsame Demenzberatung des **Nachbarschaftszentrum St. Marien** und des **Seniorenbüros** der Stadt Hilden

Meide 2

40721 Hilden

02103 / 72-1555

E-Mail: seniorenbuero@hilden.de

Sprechzeit:

Jeden **1. Dienstag** im Monat, 12:30 - 13:30 Uhr
vorherige **Anmeldung** erforderlich

6.2. Arbeitsgruppe Demenz

Das **Seniorenbüro** koordiniert die **Arbeitsgruppe Demenz**, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, die Lebensqualität der Betroffenen und der Angehörigen zu verbessern.

Flyer zur AG-Demenz und nähere Informationen erhalten sie im Seniorenbüro oder auf unserer **Homepage** www.hilden.de

6.3. Qualifizierungskurse für Ehrenamtliche und Angehörige

Das **Seniorenbüro der Stadt Hilden** bietet in Kooperation mit der **VHS Hilden-Haan** **Qualifizierungskurse** an.

Diese Kurse stehen allen am Thema Demenz interessierten Menschen zur Verfügung.

Die Kurse vermitteln Wissen über die Krankheit Demenz, den Umgang und die Kommunikation mit Demenzkranken und geben einen Überblick über Beschäftigungsmöglichkeiten mit den Erkrankten.

Nähere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro.

6.4. Möglichkeiten einer Betreuung demenziell Erkrankter

Anbei finden Sie eine Liste von Anbietern, die sich z.B. aus **Pflegediensten**, **Freiwilligengruppen** oder **Wohlfahrtsverbänden** zusammensetzt.

Diese Anbieter können kontaktiert werden, wenn z.B. ein Angehöriger **Entlastung** bei der Pflege eines an Demenz erkrankten Familienmitgliedes benötigt.

Die Hilfe/Betreuung der Dienstleister kann stundenweise, individuell und im eigenen Haushalt stattfinden, zum Beispiel:

- ▶ einfach zusammen Kaffee trinken
- ▶ gemeinsam Spiele spielen
- ▶ gemeinsames Spazieren gehen
- ▶ Fotos anschauen



Gut zu wissen:

Für diese **Leistungen** kann der Entlastungsbetrag in Höhe von 125,-€ **der Pflegekassen ab Pflegegrad 1** eingesetzt werden.

**AWO Sozialstation gGmbH
Hilden/Haan/Erkrath/Mettmann**
Breidenhofer Str. 7
42781 Haan
Tel.: 02129 / 55 67 89
Fax: 02129 / 55 67 89

AWO Sozialstation gGmbH Beratungsbüro
Bahnstr. 59
40822 Mettmann
Tel.: 02104 / 97 07-70
Fax: 02104 / 97 07-71

AWO Sozialstation gGmbH Beratungsbüro
Bahnstr. 59
40822 Mettmann
Tel.: 02104 / 97 07-70
Fax: 02104 / 97 07-71

Caritas-Pflegestation Erkrath/Haan/Hilden
Kirchstr. 5
40699 Erkrath
Tel: 0211 / 24 00-20
Fax: 0211 / 24 00-222
E-Mail: pflege-erkath@caritas-mettmann.de

Helferkreis des Demenz-Info-Center
Ute Clausen
Gerresheimer Straße 20b
40721 Hilden
Mobil: 0173 / 542 14 81
E-Mail: u.clausen@fzg-hilden.de
Homepage: www.dic-hilden.de

DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH
Hochdahler Straße 100
40724 Hilden
Tele: 02103 / 24 27-92
Fax: 02103 / 24 27-93
Email: gm.heide@drk-nordrhein.de
m.schmidt@drk-nordrhein.de

Mobiler Pflegedienst Daum

Ludwig-Richter-Weg 8a
40724 Hilden
Tel: 0212 / 382 93 81
Mobil: 0177 / 363 60 16

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH

Martin-Luther-Weg 1b
40723 Hilden
Tel: 02103 / 39 71 71
Fax: 02103 / 33 70 62
E-Mail: c.awe@diakonie-kreis-mettmann.de
Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

SKF Arbeit + INTEGRATION gGmbH „GlanzLeistung“

Konrad-Adenauer-Platz 6
40764 Langenfeld
Tel: 02173 / 394 76-70
Fax: 02173 / 394 76-77
E-Mail: glanzleistung@skf-langenfeld.de

Pflegeteam Belessa GmbH

Nikolaus-Otto-Straße 2A
40721 Hilden
Tel: 02103 / 7894570
E-Mail: info@pflege-belessa.de
Homepage: www.pflegeteambelessa.de

6.5. Die Wohngemeinschaft – eine alternative Wohnform für Menschen mit Demenz

Eine **Wohngemeinschaft** kann für an Demenz Erkrankte eine **Alternative** zur vollstationären Pflege darstellen.

Die Wohngemeinschaften bestehen aus maximal 10 Personen.

Das Pflegepersonal arbeitet daran, die Eigenständigkeit der Bewohner so gut wie nur möglich zu erhalten und unterstützt sie ihren Tagesrhythmus selbst zu gestalten.

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann - Demenz WG Frieda Selbstbestimmt ambulant betreute Demenz-Wohngemeinschaft

Schumannstr. 16
40724 Hilden
Tel: 02103 / 39 71 71
E-Mail: c.awe@diakonie-kreis-mettmann.de

Villa Hoxbach - Private Senioren-Wohngemeinschaft

Gerresheimer Str. 232
40721 Hilden
Mobil: 0172 / 520 45 97
E-Mail: villa-hoxbach@t-online.de

6.6. Wohnberatung für Menschen mit Demenz

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben. Das betrifft auch Menschen, die an Demenz erkrankt sind.

Eine Wohnung kann nach den Bedürfnissen des Erkrankten durch Wohnraumanpassung angemessen verändert werden.

Dabei geht es auch um Orientierung und Sicherheit in der Wohnung der erkrankten Person, z.B. durch eine Herdsicherung, sowie eine Sicherung von Fenstern und Treppen.

Eine ausführliche und individuelle Beratung, zugeschnitten auf die Lebenssituation und Biographie der Erkrankten, erhalten Sie im Seniorenbüro im Rahmen der Wohnberatung.

6.7. Unterstützung für pflegende Angehörige von an Demenz Erkrankten

Sollten Sie Interesse an diesen Angeboten haben, wenden Sie sich bitte an folgende Adressen:

FZG- Demenz-Info-Center Hilden Gerresheimerstraße 20 b 40721 Hilden E-Mail: u.clausen@fzg-hilden.de	Klön-Frühstück „Herbstzeitlose“ Nachbarschaftszentrum St. Marien Meide 2 40721 Hilden Tel: 02103 / 465 43 E-Mail: tharra@kath-hilden.de
NADIA - Nachbarschaftszentrum St. Jacobus Hochdahler Str. 1 (Eingang Mittelstr. 8) 40724 Hilden Tel: 02103 / 24 66 28 E-Mail: knelange-marx@kath-hilden.de Dienstag: 10:30 -11:30 Uhr Freitag: 11:30 -12:30 Uhr	Demenz-Sprechstunde „ Haus im Süden“ in Kooperation mit dem Seniorenbüro Nachbarschaftszentrum St. Konrad Allee 76 A 40723 Hilden E-Mail: h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de Jeden 3. Mittwoch im Monat, 10:00 Uhr
Angehörigengesprächskreis Nachbarschaftszentrum (NBZ St. Marien) Meide 2 40721 Hilden Tel: 02103 / 465 43 E-Mail: tharra@kath-hilden.de Jeden 3. Mittwoch im Monat	Demenz-Sprechstunde (NBZ St.Marien) in Kooperation mit dem Seniorenbüro Meide 2 40721 Hilden E-Mail: tharra@kath-hilden.de Jeden 1. Dienstag im Monat 12:30 Uhr - 13:30 Uhr

Vergissmeinnicht

Betreuungsgruppe zur Entlastung pflegender Angehöriger

Ort: Diakonie im Kirchenkreis „Haus im Süden“

St. Konrad-Allee 76 a

40723 Hilden

Tel: 02103 / 621 54

Fax: 02103 / 28 65 67

E-Mail: h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

Jeden **1.** und **3. Donnerstag** im Monat 14:00 - 17:00 Uhr

DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH

Hochdahler Straße 100

40724 Hilden

Tel: 02103 / 24 27-92

Fax: 02103 / 24 27-93

E-Mail: gm.heide@drk-nordrhein.de

m.schmidt@drk-nordrhein.de um Anmeldung wird gebeten

Gut zu wissen:

Die Pflegekasse **bezuschusst** die **Teilnahme** an Betreuungsgruppen sowie die stundenweise Betreuung zuhause unter bestimmten Voraussetzungen.

Fragen Sie bei Ihrer **Pflegekasse** oder im **Seniorenbüro** nach.

7. Finanzielle Unterstützung

7.1. Unterstützung vom Staat

Die **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung** (Sozialhilfe) nach dem **Sozialgesetzbuch XII** steht Volljährigen zu, die dauerhaft voll erwerbsgemindert sind oder die Rentenaltersgrenze erreicht haben und deren Einkommen, Rente oder Vermögen nicht ausreicht, um den eigenen Lebensunterhalt zu sichern.

Personen, die dem Antragssteller gegenüber unterhaltspflichtig sein könnten, werden bei einem Bruttojahreseinkommen ab 100.000 € zum Unterhalt herangezogen (s. Angehörigenentlastungsgesetz) Ausnahme: dieses Gesetz gilt nicht bei Ehegatten.

Nähere Informationen zu Bedarf, Regelsatz, Berechnungen etc. erteilt das Amt für Soziales und Wohnen, im Sachgebiet Soziale Hilfen. Dort erhalten Sie auch Anträge auf Grundsicherung. Telefonisch ist das Sachgebiet **montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr** sowie **dienstags und mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr** und **donnerstags von 14.00 bis 18.00 Uhr** erreichbar. In dieser Zeit können Angelegenheiten gegebenenfalls telefonisch geklärt und Termine vereinbart werden (Telefon: 02103/72-0).

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Anfragen und Mitteilungen per E-Mail an sozialamt@hilden.de zu senden.

7.2. Sonstige Leistungen gem. Sozialgesetzbuch (SGB) XII > Hilfe zum Lebensunterhalt

Neben den Grundsicherungsleistungen können nach Prüfung von Einkommen und Vermögen weitere Leistungen in Anspruch genommen werden.

Zu beachten ist, dass diese Leistungen erst dann ausgezahlt werden können, wenn eine Prüfung bei anderen Institutionen (z.B. Krankenkasse, Pflegekasse, Unterhaltsansprüche, Wohngeld etc.) vorausgegangen ist, deren Leistungen möglicherweise vorrangig sind.

Welche Leistungen können gewährt werden:

- ▶ **Hilfe zum Lebensunterhalt** (für befristet Erwerbsgeminderte)
- ▶ **Hilfe zur Gesundheit** (für Personen, die **nicht krankenversichert** sind und **keine eigenen Mittel** haben, um eine Krankenversicherung zu finanzieren)
- ▶ **Hilfen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten** (Personen, die z.B. obdachlos oder existenziell bedroht sind)
- ▶ **Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung** (Personen, die behindert oder von einer Behinderung bedroht sind) **Bearbeitung über den Kreis Mettmann**
- ▶ **Hilfe in anderen Lebenslagen** (z.B. Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes)
- ▶ **Bestattungskosten** werden durch den **Kreis Mettmann** geprüft.
- ▶ **Hilfe zur Pflege** (wenn Einkommen, Vermögen und der Zuschuss der Pflegekasse nicht ausreichen, um weitere Pflegemaßnahmen einzuleiten)
- ▶ **Hilfe zur Pflege in Einrichtungen**
- ▶ **Blinden- und Altenhilfe**

Das Sozialamt vor Ort prüft die Fälle zur ambulanten Unterstützung, der Kreis Mettmann ist zuständig für Hilfe zur Pflege in Einrichtungen, also bei Heimaufnahme.

Die Leistungen werden erbracht in Form von

- ▶ Dienstleistungen (vor allem in Form von Beratung)
- ▶ Geldleistungen
- ▶ Sachleistungen

Weitere Informationen finden Sie hier: www.hilden.de/lebensunterhalt

7.2.1. Wohngeld

Gut zu wissen:

Wohngeld wird nur auf Antrag gewährt. **Heimbewohner** können auch einen Anspruch auf Wohngeld haben (**Pflegewohngeld**)

Auf Wohngeld besteht ein Rechtsanspruch, wenn die notwendigen Voraussetzungen vorliegen. Welche das sind, erfahren Sie beim Amt für Soziales und Wohnen.

Wichtig: Wohngeld ist von folgenden Faktoren abhängig

- ▶ der Höhe des Familieneinkommens (auch Zinsen sind Einkommen)
- ▶ von der Zahl der im Haushalt lebenden Personen
- ▶ der monatlichen Miete oder Belastung

Wie wird es gewährt:

- ▶ Wohngeld wird als Entlastungsbetrag zur Miete gezahlt,
- ▶ oder als Lastenzuschuss für die Eigentümerin oder den Eigentümer eines Eigenheims

Weitere Informationen finden Sie hier: www.hilden.de/wohngeld

7.2.2. Wohnberechtigungsschein

Einen **Wohnberechtigungsschein** (WBS) erhalten Sie, wenn bestimmte Einkommensgrenzen nicht erreicht sind. Er berechtigt zum Bezug von öffentlich geförderten Wohnungen. Die Beantragung erfolgt beim

Amt für Soziales und Wohnen

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Fax: 02103 / 72-609

E-Mail: sozialamt@hilden.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 9:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr

7.2.3. Grundsicherung für Arbeitssuchende (Jobcenter)

Wenn Sie, obwohl Sie erwerbsfähig sind und den Lebensunterhalt für sich und Ihre Familie nicht bestreiten können, kann ein Anspruch auf Grundsicherung für Arbeitssuchende (Arbeitslosengeld II) bestehen.

Als erwerbsfähig gelten alle Personen zwischen 15 Jahren und der aktuell gültigen Regelaltersgrenze der Rentenversicherung sowie die Angehörigen, die mit ihnen in einem Haushalt (Bedarfsgemeinschaft) leben.

Informationen, Beratung und Antragstellung bei:

Jobcenter ME-aktiv

Hofstr. 56-60

40723 Hilden

Tel: 02104 / 14 16 30

E-Mail: Jobcenter-ME-aktiv.Hilden@jobcenter-ge.de

Hochdahler Straße 14

40724 Hilden

Tel: 02103 / 3956-333

7.2.4. Rundfunkgebührenbefreiung

Anspruch auf Befreiung haben Sie bei **Bezug von Sozialleistungen** (z.B. - Leistungen ALG II, - bei Sozialhilfebezug, - Grundsicherung im Alter, - Hilfe zur Pflege) bei **gesundheitlichen Einschränkungen** (z.B. taubblinde Menschen, Empfänger von Blindenhilfe) von Menschen mit **Schwerbehinderungen** und dem **Merkzeichen „RF“** im Schwerbehindertenausweis.

Zu beachten ist, dass bei Antragsstellung ein Nachweis der entsprechenden Behörde vorgelegt werden muss, um eine Befreiung oder Ermäßigung der Rundfunkgebühren zu erhalten.

Der Antrag kann direkt eingereicht werden bei:

ARD ZDF Deutschlandradio

Beitragsservice

50656 Köln

Tel: 0221 / 506 10

Homepage: www.rundfunkbeitrag.de

7.2.5. Telefonkostenermäßigung

Sie erhalten einen Sozialtarif auf die Gebühren der Telekom, wenn

- ▶ eine **Befreiung** oder Ermäßigung der Rundfunk- und Fernsehgebühren vorliegt
- ▶ ein Behindertenausweis mit dem „RF“-Vermerk vorliegt
- ▶ eine Blindheit, Gehörlosigkeit oder eine **Sprachbehinderung** vorliegt

Anträge auf Ermäßigung und weitere **Informationen** erhalten Sie hier:

Deutsche Telekom AG

Postfach 103655

50476 Köln

Telekom Shop Hilden

Mittelstr. 28

40721 Hilden

Tel.: 0800 / 330 10 00

8. Im Fall der Fälle

8.1. Patientenverfügung

Eine **Patientenverfügung** gibt Ihnen, Ihren Angehörigen und den behandelnden Ärzten Sicherheit, wenn für Sie schwerwiegende Entscheidungen im Krankheitsfall zu treffen sind und Sie diese selbst nicht mehr treffen können.

Sie können vorsorglich genau **festlegen**, welche **medizinischen Behandlungen Sie wünschen** beziehungsweise **durchzuführen sind** oder **unterlassen werden sollen** und hinterlegt werden. Eine ausführliche, unabhängige und kompetente Beratung zur Patientenverfügung erhalten Sie:

Hospizbewegung Hilden e.V.

Nove-Mesto Platz 3a

40721 Hilden

Tel: 02103 / 978 55 80

Mobil: 0170 / 985 45 19

E-Mail: info@hospizbewegung-hilden.de

Homepage: www.hospizbewegung-hilden.de

Sprechzeiten:

Montag - Freitag von 9:30 - 13:00 Uhr
oder nach Vereinbarung.

Weiterhin beraten wir Sie gern:

nach vorheriger Terminabsprache

im St. Josefs Krankenhaus Walder Straße 34 - 38

SKFM - Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e.V.

Kirchhofstr. 18

40721 Hilden

Tel: 02103 / 20 19-5

Fax: 02103 / 20 19-60

E-Mail: info@skfm-hilden.de

8.2. Betreuungsverfügung

Mit einer **Betreuungsverfügung** können Sie festlegen, wer Ihnen im Fall einer Betreuung als Vertrauensperson zur Seite stehen soll; sie kommt nur zum Einsatz, wenn es erforderlich ist. Empfehlenswert ist eine unabhängige Beratung.

8.3. Vorsorgevollmacht

Die Vorsorgevollmacht kann **formlos** von **jeder Person**, die das **18. Lebensjahr** vollendet hat, verfasst werden. In einer Vollmacht können Ihre Angelegenheiten (z.B. Vertretung bei Behörden) dokumentiert werden, die ein Bevollmächtigter vertreten soll. Zu empfehlen ist eine rechtliche Beratung, auch zum Thema **Kontrollbetreuung**. Weitere Informationen zur **Kontrollbetreuung** erhalten Sie bei der Betreuungsstelle des Kreises Mettmann.

Kontakt: Herr Leidinger, [Tel: 02104 992374](tel:02104992374)

8.4. Wenn eine gesetzliche Betreuung nötig oder gewünscht ist

Eine **Betreuung** wird nach dem **Betreuungsgesetz** vom **Betreuungsgericht** bestellt und ist dafür da, verschiedenste Angelegenheiten für Menschen zu regeln, die dazu nicht mehr in der Lage sind (z.B. wegen psychischer Erkrankungen oder körperlicher, geistiger und seelischer Behinderungen).

Bei weiteren Informationen, z.B. wer Betreuer:in werden kann oder zum Betreuungsgesetz erhalten Sie hier:

Amtsgericht Langenfeld Hauptstr. 15 40764 Langenfeld Tel: 02173 / 902-0 Fax: 02173 / 902-110 E-Mail: poststelle@ag-langenfeld.nrw.de	Kreis Mettmann Betreuungsstelle Düsseldorfer Str. 47 40822 Mettmann Tel.: 02104 / 99-2372 Fax: 02104 / 99-5353 E-Mail: betreuungsstelle@kreis-mettmann.de
Amt für Soziales und Wohnen Besondere Soziale Dienste Am Rathaus 1 40721 Hilden Tel.: 02103 / 72-1592 E-Mail: sozialamt@hilden.de	Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e.V. (SKFM) Markt 20 40721 Hilden Tel: 02103 / 20 19-5 Fax: 02103 / 20 19-60 E-Mail: info@skfm-hilden.de

8.5. Wo hinterlege ich ein Testament

Erbangelegenheiten sind oft Quelle für Streitigkeiten in der Familie oder im Freundeskreis. Falls Sie das vermeiden möchten, sollten Sie sich gut informieren. Beratung erhalten Sie z.B. durch einen **Rechtsanwalt**, einen **Notar** oder eine **Rechtsberatungsstelle**.

Sofern Sie nur ein **geringes Einkommen** und Vermögen haben, können Sie **kostenfreie** oder **kostenreduzierte Rechtsberatung** in Anspruch nehmen beim

Amtsgericht Langenfeld Hauptstr. 15 40764 Langenfeld Tel: 02173 / 902-0 Fax: 02173 / 902-110 E-Mail: poststelle@ag-langenfeld.nrw.de

8.6. Wer begleitet mich, wenn sich das Lebensende ankündigt

8.6.1. Palliativpflege

Die **SAPV** (Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung) **Mettmann** versorgt und begleitet Menschen, die unheilbar erkrankt sind, sowie deren Angehörige bis zum Lebensende der Erkrankten. Das Versorgungsgebiet umfasst die Städte Mettmann, Erkrath, Haan, Hilden, Langenfeld und Monheim. Ein besonderes Anliegen ist es, den Patienten im gewohnten, häuslichen Umfeld, von einem sog. multiprofessionellen Team (u.a. Ärzte, spez. Pflegekräfte, Psychoonkologen), zu betreuen.

Ziel ist es, eine angemessene Lebensqualität und die Selbstbestimmung von Patienten so weit wie möglich zu erhalten. Im Vordergrund steht den im Zusammenhang mit der Krankheit auftretenden, komplexen Symptomen (z. B. Schmerzen, Atemnot, Angst) entgegenzuwirken. Patienten werden im Bedarfsfall auch von den jeweiligen Hospizvereinen unterstützt.

SAPV Mettmann GmbH

Flandersbacher Weg 6

42549 Velbert

Tel: 02051 / 801 53-200

Fax: 02051 / 801 53-210

E-Mail: info@sapv-mettmann.de

Homepage: www.sapv-mettmann.de

Bürozeiten:

Montag - Donnerstag: 8:30 - 15:00 Uhr

Freitag: 8:30 - 14:00 Uhr

8.6.2. Begleitung durch den Hospizdienst

Der **Hospizdienst** begleitet Schwerstkranke, Sterbende und deren Angehörige bei einem den ganzen Menschen erfassenden letzten Weg.

Diese Zeit sollte für die Menschen möglichst schmerzfrei sein, in vertrauter Umgebung stattfinden und Raum geben, um letzte Dinge zu regeln.

Es geht darum, dass Schwerstkranke und Sterbende sowie deren Familien diese Zeit als lebenswert erleben und in Frieden Abschied nehmen können.

Hospizbewegung Hilden e.V.

Nove-Mesto-Platz 3a

40721 Hilden

Tel: 02103 / 97 85 58-0

E-Mail: info@hospizbewegung-hilden.de

Homepage: www.hospizbewegung-hilden.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 9:30 - 13:00 Uhr oder nach Vereinbarung. Weiterhin beraten wir Sie gerne nach **vorheriger Terminabsprache mittwochs nachmittags im St. Josefs Krankenhaus Walder Straße 34 - 38.**

Ev. Seniorenbüro Hilden - Trauer Café

Molzhausweg 2

40724 Hilden

Tel: 02103 / 39 82 33

E-Mail: ev.seniorenbuero@ekir.de

8.7. Sterbefall

Bei einem Sterbefall gibt es einige Formalitäten zu beachten. In einer Trauersituation ist es schwer, sich auf diese Dinge zu konzentrieren. Bestattungsunternehmen bieten eine umfassende Unterstützung an.

Sofern Sie die Formalitäten selbst erledigen möchten, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

- ▶ Arzt/Ärztin benachrichtigen zur Ausstellung eines Totenscheins
- ▶ Angehörige benachrichtigen
- ▶ Beerdigungsinstitut einschalten
- ▶ Standesamt unverzüglich benachrichtigen und eine Sterbeurkunde beantragen
- ▶ Grabstätte stellen
- ▶ Ggfs. Pfarramt benachrichtigen
- ▶ Benachrichtigung der Renten- und Lebensversicherung, der Kranken- und Sterbekasse, der Bank oder Sparkasse sowie aller anderen Leistungsträger
- ▶ Kündigungen von Verträgen, z.B. Mietvertrag, Versicherungen, Vereinen etc.
- ▶ Bei Wunsch eine Todesanzeige aufgeben
- ▶ Antragstellung nach dem Sozialgesetzbuch 12. Buch (SGB XII) beim Amt für Soziales, und Wohnen im Rathaus Hilden zur Übernahme der Beerdigungskosten bei fehlenden Eigenmitteln
- ▶ Rentenberatung für hinterbliebene Ehepartner im Rathaus Hilden oder beim Rententräger (<https://www.deutsche-rentenversicherung.de>)

Telefonisch ist das Sachgebiet Soziale Hilfen **montags bis freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr** sowie **dienstags** und **mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr** und **donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr** erreichbar. **Zusätzlich** besteht die Möglichkeit, **Anfragen und Mitteilungen per E-Mail** an sozialamt@hilden.de zu senden. Für **weitere Auskünfte** wenden Sie sich bitte an:

Stadt Hilden Standesamt

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Tel: 02103 / 72-1343

Fax: 02103 / 72-612

E-Mail: standesamt@hilden.de

8.7.1. Friedhöfe in Hilden

Stadt Hilden - Friedhofsverwaltung

Kirchhofstr. 61

40721 Hilden

Tel: 02103 / 72-1482

Fax: 02103 / 72-743

E-Mail: friedhof@hilden.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr

Dienstag: 8:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 13:00 - 16:00 Uhr

und nach Terminvereinbarung

Stadt Hilden - Friedhofsleitung, Nord-, Süd-, Hauptfriedhof

Kirchhofstr. 61

40721 Hilden

Tel: 02103 / 72-1741

Fax: 02103 / 72-743

E-Mail: friedhof@hilden.de

Südfriedhof

Ohligser Weg 45

40724 Hilden

Tel: 02103 / 626 18

Fax: 02103 / 96 83 47

E-Mail: friedhof@hilden.de

Nordfriedhof

Herder Straße 45

40721 Hilden

Tel: 02103 / 25393110

Fax: 02103 / 253931-29

E-Mail: friedhof@hilden.de

9. Wichtige Telefonnummern

Notrufnummern

Polizei-Notruf: 110

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeiwache Hilden: 02103 / 898-0

Ärztliche Notdienste

Ärztlicher Notfalldienst NRW: 02173 / 90 99 99

Zahnärztlicher Notdienst: 0180 / 598 67 00

St. Josef-Krankenhaus Hilden: 02103 / 899-0

Augenärztliche Notdienstpraxis im Universitätsklinikum für Düsseldorf und Mettmann

Mooren Straße 5

40225 Düsseldorf

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch, Freitag: 16:00 - 21:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage,

Rosenmontag, 24.12., 31.12.: 9 - 13:00 und 16:00 - 21:00 Uhr

(nach 21 Uhr Versorgung durch Augenklinik)

Informationszentrale für Vergiftungsfälle

0228 / 19 24

Telefonseelsorge

0800 / 111 01 11

0800 / 111 02 22 (kostenfrei)

Allgemeine Notfallnummern

Deutsches Rotes Kreuz: 02103 / 84 94

Johanniter-Unfall-Hilfe: 02103 / 36 19 75

Malteser Hilfsdienst: 02103 / 98 92 00

Frauenhaus (Kreis Mettmann): 02104 / 92 22 20

Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Mettmann e.V.: 02173 / 20 37 67-0

Notizen

Ansprechpersonen im Seniorenbüro
der Stadt Hilden sind:



Sina Buhrmester

Zimmer E35
Tel 02103 72-1549
sina.buhrmester@hilden.de



Michaela Rhiem

Zimmer E37
Tel 02103 72-1558
michaela.rhiem@hilden.de



Andrea Weiduschadt

Zimmer E 31
Tel 02103 72-1573
andrea.weiduschadt@hilden.de

Herausgeberin

Stadt Hilden
Amt für Soziales und Wohnen
Seniorenbüro
Am Rathaus 1
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1555 (Mo - Fr 9 - 12 Uhr)
seniorenbuero@hilden.de
www.hilden.de