



# HILDA 2/2025

Kursangebote für  
Familien in Hilden

# Programmübersicht

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr | Seite 2  |
| Eltern-Kind-Gruppen                 | Seite 11 |
| Elterntraining                      | Seite 18 |
| Kinder-Uni                          | Seite 29 |
| Praktischer Familienalltag          | Seite 39 |
| Sprachförderung                     | Seite 50 |
| Bewegung und Entspannung            | Seite 53 |
| Freizeitangebote für Familien       | Seite 55 |

## Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
mit unserer Broschüre Hilda steht Ihnen ein weiteres innovatives Projekt zur Verfügung, das die vielfältigen Angebote für Familien in Hilden gebündelt und übersichtlich präsentiert. Unter der Koordinierung der Sozialen Dienste des Amtes für Jugend, Soziale Dienste und Integration der Stadt Hilden steht hinter Hilda ein professioneller Redaktionskreis, dem eine Vielzahl von Hildener Institutionen und Einrichtungen angehören. Mit Hilda möchten wir Ihnen gemeinsam die Angebotsvielfalt in Hilden übersichtlich und damit für alle Familien noch leichter zugänglich präsentieren sowie die Abstimmung der Kursangebote untereinander weiter bedarfsgerecht ausbauen. Hilda stellt damit einen weiteren wichtigen Baustein für die Begleitung und Förderung von Familien und Kindern in Hilden dar. Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit der neuen Ausgabe von Hilda und den darin beschriebenen Angeboten.



Sönke Eichner  
Beigeordneter

## Teilnehmende Institutionen

DRK-  
Familienbildungswerk



Evangelische  
Erwachsenenbildung



Volkshochschule  
Hilden-Haas



Der Kinderschutzbund  
OV Hilden/Haas e.V.



Städt. Familienzentrum  
Kunterbunt



AWO  
Robert-Gies-Haus



Städtisches  
Familienzentrum  
DIE ARCHE



Musikschule  
der Stadt Hilden



Kulturamt



Stadtbibliothek



Psychologische  
Beratungsstelle Hilden



Stellwerk Stadt Hilden



Kinder- und  
Familienzentrum  
St. Christophorus



Abenteuerspielplatz



Evangelisches  
Familienzentrum  
an der Erlöserkirche



Evangelisches  
Familienzentrum  
an der Friedenskirche



Katholisches  
Familienzentrum  
St. Konrad



Caritas  
Familienzentrum  
St. Jacobus



Diakonie  
im Kirchenkreis  
Düsseldorf-Mettmann  
GmbH



AWO Familienzentrum  
„Zur Verlach“



## Schlafberatung

Weint mein Baby zu viel? Schläft es zu wenig? Einige Eltern kommen durch ihr unruhiges Baby, das wenig schläft und dafür viel weint, selber nicht mehr zur Ruhe. Permanenter Schlafmangel der Eltern trägt zur Unsicherheit und zur Unzufriedenheit innerhalb der Familie entscheidend bei.

Das Beratungsgespräch findet nach Absprache entweder telefonisch oder im häuslichen Umfeld der jungen Familie statt. Die Kosten für das Beratungsgespräch trägt der Kinderschutzbund Hilden/Haan e.V.

**Der Kinderschutzbund  
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53  
Info@dksb-hildenhaan.de  
www.kinderschutzbund-  
hildenhaan.de

**Ansprechpartnerin:**

Nadine Lichtenwimmer,  
Geschäftsführerin DKSB  
OV Hilden/Haan e.V.



## Schreiberberatung

Niemand wird mit einem Schreibaby allein gelassen. Emotionelle Erste Hilfe (EEH) für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Babys, die einen schwierigen Start ins Leben hatten, drücken ihre Erfahrungen oft durch unstillbares Weinen, vor allem in den ersten drei Lebensmonaten, aus. Die EEH unterstützt Eltern, die durch das Weinen ihrer Babys erschöpft sind und berät sie in dieser schwierigen Phase.

Termine nach vorheriger Absprache  
Die Kosten für eine Schreiberberatung trägt der Kinderschutzbund Hilden/Haan e.V..  
Weitere Informationen zum Thema EEH finden Sie unter:

[www.emotionelle-ersthilfe.org](http://www.emotionelle-ersthilfe.org)

**Der Kinderschutzbund  
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53  
Info@dksb-hildenhaan.de  
www.kinderschutzbund-  
hildenhaan.de

**Ansprechpartnerin:**

Nadine Lichtenwimmer,  
Geschäftsführerin DKSB  
OV Hilden/Haan e.V.



## Schlafsack-Stunde

Die Schlafsack-Stunde ist ein Präventionsprojekt, das sich dem Thema „Sicherer Babyschlaf“ widmet. Eltern können sich über die optimale Schlafumgebung und das Schlafverhalten ihrer Kleinsten informieren. Zusätzlich erhalten sie Einblicke darüber, wie sich kleine Babys ausdrücken. Ein weiterer Aspekt, der angesprochen wird, ist die Bedeutung der Selbstfürsorge für Eltern während dieser oft herausfordernden Wochen.

Der Besuch der Schlafsack-Stunde ist kostenfrei. Eltern, die in Verbindung mit dem Begrüßungspaket der Stadt Hilden einen Gutschein erhalten haben, bekommen nach dem Besuch der Schlafsack-Stunde einen neuen Schlafsack in Größe 74/80 geschenkt.

Termine und Anmeldung können Sie auf unserer Homepage einsehen oder erfahren Sie über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund  
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53  
Info@dksb-hildenhaan.de  
www.kinderschutzbund-  
hildenhaan.de

**Ansprechpartnerin:**

Nadine Lichtenwimmer,  
Geschäftsführerin DKSB  
OV Hilden/Haan e.V.



## Baby & Bauch Café

### In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche, Kita-Verbund Windrose

Erwarten Sie ein Baby oder befindet sich Ihr Baby im ersten Lebensjahr? Suchen Sie Kontakt um die vielen neuen Themen, rund um´s Baby zu erörtern? Haben Sie Lust auf einen leckeren Kaffee oder Tee? Das Café für Schwangere und Mütter (Eltern) findet monatlich statt. Die Babys können in der Spielecke krabbeln und spielen, wir stehen Ihnen für Fragen rund um Schwangerschaft und Baby zur Verfügung. Schauen Sie doch mal vorbei, wir freuen uns auf Sie

Leitung: Nina Krug

5 x donnerstags: 28.8., 18.9., 09.10., 13.11., 11.12.25, 10:30 - 12:00 Uhr  
im Ev. Gemeindezentrum an der Friedenskirche, Molzhausweg 2, Hilden  
Gebühr: Spende  
Anmeldung: telefonisch, per Email oder über [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

## „Gut durch das erste Lebensjahr“ und FABEL®-Kurse

Eltern mit Babys ab der sechsten Lebenswoche knüpfen in diesen Gruppen neue Kontakte. Wir wollen das Kind in seiner Wesensart wahrnehmen und seine Entwicklung auf behutsame Weise durch Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr begleiten, dabei Erfahrungen austauschen, Freude im Alltag mit dem Kind entdecken und in die neue Elternrolle hineinwachsen.

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**  
Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
[info@eeb-hilden.de](mailto:info@eeb-hilden.de)  
[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**  
Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert

Mehr Informationen und Anmeldung zu den Gruppen auf unserer Website (über den QR-Code)

Leitung: Petra Schelbach,  
Nina Krug  
Julia Sebrantke



[info@eeb-hilden.de](mailto:info@eeb-hilden.de)  
[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



12x montags: 08.09. - 08.12.25, 9:30 - 11 Uhr und 11:30 - 13 Uhr,  
Leitung: Julia Sebrantke  
13x mittwochs: 03.09. - 10.12.25, 9:30 - 11 Uhr und 11 - 12:30 Uhr,  
Leitung: Petra Schelbach  
12x donnerstags: 04.09. - 04.12.25, 9 - 10:30 Uhr,  
Leitung: Nina Krug

Mittwochs im Ev. Familienzentrum Erlöserkirche (Hilden-Süd),  
Montags und Donnerstags im Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche  
(Hilden-Nord), jeweils 1,5 Stunden am Vormittag

## Von Windeln und Wunderwaffen: Wie du trotz Babychaos deine innere Ruhe findest

Für Mütter und Babys – Der ungewohnte Alltag mit Baby ist oft herausfordernd und anstrengend. Schnell stellt sich das Gefühl ein, ununterbrochen „parat“ zu stehen. Die Veranstaltung bietet praxisnahe Entspannungstechniken wie Atementspannung und den Bodyscan, die auch in den hektischen Momenten für mehr Gelassenheit sorgen. Es werden alltagstaugliche Techniken zur Stressbewältigung, die direkt in den Familienalltag integriert werden können, vorgestellt und eingeübt.

Leitung: Myriam Müller-Hirdt

**DRK-Familienbildungswerk**  
Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

**Ansprechpartnerin:**  
Annika Möller  
Tel. 02103 556 28  
[fbw@drk-mettmann.de](mailto:fbw@drk-mettmann.de)



Montag, 27.10.25, 10:00 - 11:30 Uhr und Montag, 08.12.25, 10:00 - 11:30 Uhr  
Kursbeitrag bitte bei Anmeldung erfragen.

## Babymassage

Bei der Babymassage wird euer Baby am ganzen Körper sanft massiert und kann sich beruhigen und entspannen. Die sanften Zuwendungen geben dem Baby ein gesundes Körpergefühl, lindern körperliche Beschwerden und stärken die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

montags, 01.09. - 29.09.25, 10:30 - 12:00 Uhr  
montags, 03.11. - 01.12.25, 10:30 - 12:00 Uhr

**DRK-Familienbildungswerk**  
Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

**Ansprechpartnerin:**  
Annika Möller  
Tel. 02103 556 28  
fbw@drk-mettmann.de



## Fabelhafte Babyzeit – für Eltern mit Babys ab der 8. Woche

Ab einem Alter von 8 - 12 Wochen kannst Du mit Deinem Baby unsere Kurse „Fabelhafte Babyzeit“ besuchen. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eure Babys, um sie in diesem spannenden ersten Jahr in der Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen. Es gibt Lieder, Finger- und Schaukelspiele, Streichelmassagen, Bewegungsanregungen sowie Raum für Gespräche über alles Wichtige.  
Leitung: Julia Sebrantke

freitags, 29.08. - 10.10.25, 11:30 - 13:00 Uhr  
freitags, 31.10. - 19.12.25, 11:30 - 13:00 Uhr

DRK-Familienbildungswerk, Benrather Str. 49a, Hilden  
Bitte den Kursbeitrag bei der Anmeldung erfragen.

**DRK-Familienbildungswerk**  
Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

**Ansprechpartnerin:**  
Annika Möller  
Tel. 02103 556 28  
fbw@drk-mettmann.de



## Elternstart für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Ihr seid herzlich eingeladen zu unserem kostenfreien Familienbildungsangebot für Eltern mit einem Kind im 1. Lebensjahr. Die spannenden, wunderbaren und anstrengenden Monate nach der Geburt eines Kindes stellen das Familienleben ganz schön auf den Kopf. Da tut es gut, in gemütlicher Atmosphäre Kontakte mit anderen Eltern zu knüpfen, sich auszutauschen und Anregungen für den neuen Alltag zu bekommen

### DRK-Babytreff

mittwochs, 27.08. - 08.10.25, 9:00 - 10:30 Uhr  
mittwochs, 29.10. - 10.12.25, 9:00 - 10:30 Uhr  
DRK-Familientreff, Benrather Str. 49a, Hilden  
Leitung: Julia Sebrantke

### Babytreff Kunterbunt

dienstags, 02.09. - 07.10.25, 14:45 - 17:00 Uhr  
dienstags, 28.10. - 16.12.25, 14:45 - 17:00 Uhr  
Städt. Familienzentrum Traumquelle/Kunterbunt, Lortzingstr. 1/2, Hilden  
Leitung: Nicole Thelen

**DRK-Familienbildungswerk**  
Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

**Ansprechpartnerin:**  
Annika Möller  
Tel. 02103 556 28  
fbw@drk-mettmann.de



**Ansprechpartnerin:**  
Nicole Thelen  
Tel. 02103 45381  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



## Babynotfälle

### In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum St. Konrad

Eltern erfahren, wie sie sich bei Krankheit und in Notfällen bei ihrem Baby richtig und angemessen verhalten:

Woran erkenne ich, dass mein Baby krank ist?  
Wann ist der Besuch beim Kinderarzt notwendig?  
Wann sollte der Notarzt gerufen werden?  
Welche Erkrankungen sind besonders gefährlich für Säuglinge?

Nestschutz bei Neugeborenen Basismaßnahmen zur Wiederbelebung Vermeidung von Gefahrensituationen (z.B. Sturz vom Wickeltisch, aus dem Maxi Cosi...)  
Verschlucken beim Trinken/ Füttern, von kleinen Gegenständen  
Vermeidung, Erkennen von Gefahrensituationen, Maßnahmen Prophylaxe für den plötzlichen Kindstod

Dienstag, 04.11.25, 19:00 - 21:15 Uhr  
Kath. Familienzentrum St. Konrad,  
Am Wiedenhof 6, Hilden

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de

Tanja Brockes  
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



## Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

„Die Zeit mit einem Baby ist eine Phase voller Freude, Liebe und Stolz, aber manchmal auch voller Anstrengung, Unsicherheit und Erschöpfung.

Die psychologische Beratungsstelle hilft Ihnen, wenn

- Ihr Baby sehr irritierbar und unruhig ist
- es oft und langanhaltend schreit
- Ihr Baby abends schlecht einschläft, nachts immer wieder aufwacht dann nicht mehr weiterschlafen kann
- es Probleme mit dem Füttern gibt
- Sie sich Sorgen um Ihr Baby und seine Entwicklung machen

Sie bekommen schnell (i.d.R. innerhalb einer Woche) und unkompliziert einen Termin.

Montag bis Donnerstag: 9:00 - 16:00 Uhr,  
Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarung über 02103 - 72 1271

jederzeit: Mail [beratung@hilden.de](mailto:beratung@hilden.de), Kontakt via [www.hilden.de/beratung](http://www.hilden.de/beratung)

### Psychologische Beratungsstelle für Hilden und Haan

Am Rathaus 1 (5.OG)  
40721 Hilden

#### Ansprechpartner:

Jens Heete  
[www.hilden.de/beratung](http://www.hilden.de/beratung)  
Tel. 02103 - 721 271  
[beratung@hilden.de](mailto:beratung@hilden.de)





## „ABC-Wichtel“ – Bücherspaß für Babys

Mit der Veranstaltungsreihe wird Babys von 6-12 Monaten zusammen mit einer Begleitperson, ein erster Kontakt mit dem Medium Buch, in Verbindung mit Knireitern, Liedern u.Ä. geboten. Für die Begleitpersonen gibt es zusätzlich Tipps für den Umgang mit dem Medium Buch, außerdem bleibt genügend Zeit zum Austausch. Die Teilnahme ist kostenlos.

### Stadtbibliothek Hilden

Nové-Město-Platz 3  
40721 Hilden  
stadtbibliothek@hilden.de  
www.hilden.de/stadtbibliothek

### Ansprechpartnerin:

Melanie Schulz  
melanie.schulz@hilden.de  
Tel. 02103 72-13 01



Termine im 3. Quartal:

29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09.25

Termine im 4. Quartal:

10.10., 31.10., 14.11., 28.11., 05.12., 12.12.25

Immer von 10:30 - 11:45 Uhr, Anmeldung frühestens zwei Wochen vor dem ersten Termin im Quartal unter: <https://www.hilden.de/bib-events>

## JuMa – Erster Halt – Offener Treff für Mütter/Väter mit Babys von 0 - 8 Monaten

Lust auf:

- erste Fingerspiele und Lieder?
- ein persönliches Gespräch?
- Informationen zum Umgang mit dem Baby?
- neue Kontakte?

Dies alles wird in netter Atmosphäre regelmäßig und kostenfrei angeboten. Zusätzlich stehen wechselnde Gesprächspartnerinnen zu verschiedenen Themen zur Verfügung.

Leitung: Jutta Müller-Tischner, Raum 11  
dienstags, 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung per E-Mail frühestens eine Woche vorher. Abmeldung per Mail bis eine Stunde vorher.

### Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,  
Bürgerhaus, I. Etage  
40721 Hilden

Tel. 02103 72-1595  
Fax 02103 72-502  
familienangebote@hilden.de  
www.hilden.de



## Eltern-Kind-Gruppen

### Treff für junge Eltern auf dem Abenteuerspielplatz

Mütter und Väter treffen sich hier zum Kennenlernen, Austausch und Beratung. Wir erzählen, spielen und frühstücken gemeinsam. Bei gutem Wetter besuchen wir auch die Tiere auf dem Abenteuerspielplatz. Dieser Treff ist für junge Eltern gedacht, die sich in einer normalen Spielgruppe nicht wohlfühlen. Das Angebot ist kostenlos und verpflichtet nicht zur regelmäßigen Teilnahme.

mittwochs, 9:30 - 11:30 Uhr

Veranstalter/Träger ist die Stadt Hilden/Frühe Hilfen,

Veranstaltungsort ist der Abenteuerspielplatz

Bei Fragen können Sie sich unter 02103-721271 an uns wenden

### Im Spielehaus des Abenteuerspielplatzes

Richard-Wagner-Straße 101  
40724 Hilden

### Ansprechpartnerin:

Carola Seidel-Meier  
Heilpädagogin, Systemische  
Familienberaterin, Erzieherin  
carola.seidel-meier@hilden.de  
Tel. 02103 72 1271



## JuMa-Offener Treff für Mütter/Väter mit Babys von 0 -18 Monaten

Andere Mütter/Väter kennenlernen: Austausch, Kontakte knüpfen ... Rund ums Baby:

Baby verstehen lernen, spielen, singen ...

Dies alles bieten wir in netter Atmosphäre

regelmäßig und kostenfrei an.

Eine Anmeldung per Mail ist erforderlich.

Leitung: Jutta Müller-Tischner

### Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,  
Bürgerhaus, I. Etage  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72 15 08  
familienangebote@hilden.de  
www.hilden.de



montags, 9:30 - 11:30 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11, Mittelstr. 40, 40721 Hilden

## Mini-Clubs – Spielgruppen für Eltern mit Kindern von 1 bis 2,5 Jahren

Beim gemeinsamen Spielen, Singen, Basteln und Spaß haben, können Eltern mit ihren Kindern den oft stressigen Alltag einmal hinter sich lassen und die gemeinsame ElternKind-Zeit genießen. Zwischen den Eltern findet ein ungezwungener reger Austausch zu Entwicklungs- oder Erziehungsthemen statt, die Kursleiterin steht dabei hilfreich zur Seite und gibt Anregungen mit.

Mehr Informationen zu den Gruppen und Anmeldung auf unserer Website, über QR-Code



**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden  
Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**  
Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
info@eeb-hilden.de  
www.eeb-hilden.de



**Hilden-Süd** im Ev. Familienzentrum Erlöserkirche

12x dienstags:

09.09. - 09.12.25, 9:30 - 10:45 Uhr, Verena Zeitz

10x freitags:

12.9. - 5.12.25, 9:15 - 10:30 Uhr & 10:45 - 12:00 Uhr, Carmen Kampeter

**Hilden-Nord** im Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche

12x dienstags:

09.09. - 09.12.25, 9:15 - 10:30 Uhr & 11:00 - 12:15 Uhr, Julia Sebrantke

## Piccolini

Die „Piccolini“ sind die kleinsten Schüler\*innen in der Musikschule. Mit ca. 2 Jahren kommen sie gemeinsam mit einem Elternteil oder einem anderen vertrauten Erwachsenen in die Musikschule. Im Schoße ihrer Vertrauten lassen die Kinder sich auf das Abenteuer Musik ein. Das rege Mitwirken der Eltern/ Erwachsenen ist das Vorbild für die Kinder.

Anmeldung über [www.hilden.de/musikschule](http://www.hilden.de/musikschule)  
dienstags / donnerstags, 15 x 30 Minuten ab September 2025  
Kursentgelt: 66,50 €

**Musikschule der Stadt Hilden**  
Gerresheimer Str. 20  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72-1250  
musikschule@hilden.de

**Ansprechpartnerin:**  
eva.daemmer@hilden.de



## Bambini

Der Bambini-Kurs ist für Kinder ab ca. 3 Jahren und wird meist im Anschluss an einen Piccolini-Kurs besucht, so dass den Kindern viele Inhalte bereits vertraut sind. Auch neu dazu kommende Kinder werden durch diesen Rückhalt getragen. Gemeinsam mit einem Elternteil (oder einer/ einem anderen begleitenden Erwachsenen) tauchen die Kinder (weiter) ein in die Welt der Musik.

Anmeldung über [www.hilden.de/musikschule](http://www.hilden.de/musikschule)  
dienstags / donnerstags, 15 x 30 Minuten ab September 2025  
Kursentgelt: 66,50 €

**Musikschule der Stadt Hilden**  
Gerresheimer Str. 20  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72-1250  
musikschule@hilden.de

**Ansprechpartnerin:**  
eva.daemmer@hilden.de





## Kreative Bastelzeit

...für Kinder ab 4,5 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen. In gemütlicher Atmosphäre gestalten wir gemeinsam kleine Kunstwerke. Ob mit Papier, Naturmaterialien, Farben - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. In unserer Bastelzeit haben die Kinder die Möglichkeit neues auszuprobieren und können so Ihren natürlichen Drang ausdrücken.

Kursleitung: Frau Celec

Mittwochs, vom 03.09. - 24.09.25 von 16:30 - 18:00 Uhr 4 x 90 Min.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.

### Städt. Familienzentrum DIE ARCHE

Schulstraße 35  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72 41 00

### Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner  
Tel. 02103 72 41 01  
familienzentrum-arche@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

## Herzenscafé im Kinderschutzbund

Jeden Dienstag lädt unser Herzenscafé zum Besuch ein. Es ist ein Ort, an dem Eltern und Erziehungsberechtigte offen über Themen sprechen können, die sie bewegen. Babys und Kleinkinder haben die Gelegenheit, erste soziale Kontakte zu knüpfen. Zudem bieten wir die Möglichkeit zu vertraulichen Einzelgesprächen mit erfahrenen Fachkräften.

dienstags 9:30 - 11:00 Uhr,  
Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

### Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haan e.V.

Schulstr. 44  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53  
Info@dksb-hildenhaan.de  
www.kinderschutzbund-hildenhaan.de

### Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,  
Geschäftsführerin DKSB  
OV Hilden/Haan e.V.



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Hilden/Haan

## Turnzwerge 12 - 18 Monate

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

Leitung: Julia Brand

montags, 01.09. - 06.10.25, 15:15 - 16:15 Uhr

montags, 27.10. - 15.12.25, 15:15 - 16:15 Uhr

Städt. Familienzentrum DIE ARCHE,  
Schulstr. 35, Hilden

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de

Kamilla Kuttner  
Tel. 02103 72 41 01  
familienzentrum-Arche@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

## Krabbelturnen 1 - 3 Jahre

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Robben, Krabbeln, Laufen lernen – die Welt erkunden mit allen Sinnen. Dabei setzen wir im Kurs Lieder und Fingerspiele, verschiedene feinmotorische Spielmaterialien und altersangepasste Bewegungselemente ein. Lerne die wunderbare Entwicklungs-Dynamik bei deinem Kind kennen und begleite es dabei. Außerdem ist Zeit für Austausch mit anderen Eltern.

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de



freitags, 29.08. - 10.10.25 + 31.10. - 12.12.25, 09:30 - 11:00 Uhr

Kursort: DRK Familientreff, Benrather Straße 49a, Hilden  
Den Kursbeitrag bitte bei Anmeldung erfragen.

## Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 2,5 Jahre

Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 2,5 Jahren  
Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

Leitung: Julia Brand

mittwochs, 27.08. - 08.10.25, 15:30 - 16:15 Uhr  
mittwochs, 29.10. - 17.12.25, 15:30 - 16:15 Uhr  
Städt. Familienzentrum Traumquelle/Kunterbunt,  
Lortzingstr. 1/2, Hilden

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen  
Tel. 02103 4 53 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



### Für Eltern mit Kindern von 3 - 8 Jahren

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

Leitung: Uwe Blankenburg

samstags,  
13.09., 11.10., 08.11., 13.12.25, 11:00 - 12:30 Uhr  
Turnhalle Beethovenstr.,  
Beethovenstraße 32-40, Hilden

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen  
Tel. 02103 4 53 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



## Familienyoga

Für Eltern mit Kita-Kindern

Manchmal fordert uns der Alltag so sehr, da bleibt wenig Zeit für gemeinsame Entspannung und Ruhemomente mit dem Kind. Wenn überhaupt, wird gekuschelt und entspannt beim abendlichen ins Bett bringen. Bei unserem Familienyoga können Mutter oder Vater mit ihrem Kind einmal gemeinsam entspannen, etwas Ungewöhnliches tun und ihre Eltern-Kind-Beziehung stärken.

Leitung: Stephanie Kretschmer

donnerstags, 27.10. - 24.11.25, 15:30 - 16:30 Uhr  
Kath. Familienzentrum St. Konrad,  
Am Wiedenhof 6, Hilden

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de

Tanja Brockes  
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



## JuPa-Offener Treff für Väter mit Babys von 0 -18 Monaten

Andere Väter kennenlernen: Austausch, Kontakte knüpfen, Infos ... Rund ums Baby: Baby verstehen lernen, spielen ...

Exklusive Papa-Baby-Zeit ist angesagt. Dies alles bieten wir in netter Atmosphäre regelmäßig und kostenfrei an.

Leitung: Jutta Müller-Tischner, Raum 11

Immer am 2. Dienstag im Monat:  
08.07., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11.  
und 09.12.2025  
15:00 - 17:00 Uhr

Eine Anmeldung per Mail ist erforderlich.

### Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,  
Bürgerhaus, I. Etage  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72 15 08  
familienangebote@hilden.de  
www.hilden.de/stellwerk



## Familiengrundbildung – „von Grund auf“

Ein Angebot des AWO Familienbildungswerkes Mettmann Remscheid  
AWO Familienbildung.

**Eltern/ Bezugspersonen mit Kindern von  
0 – 6 Jahren**

5 Veranstaltungen mit je 6 verschiedenen  
Schwerpunkten: Entwicklung des Kindes,  
Familienalltag, -gesundheit, -organisation,  
Familie und Kita/ Schule. Es erwarten Sie  
interessante Informationen, vertiefende  
Methoden, Austausch und die Beantwortung  
Ihrer Fragen. Nach eher theoretischen Einheiten,  
bei denen Ihre Kinder gut betreut sind, folgt eine  
(ent-)spannende Eltern- Kind Aktion.

**AWO Familienzentrum  
„Zur Verlach“**

Zur Verlach 22  
40723 Hilden  
Tel. 02103 21252

**Ansprechpartnerin:**

Angelika Kortmann  
fz-verlach@awo-kreis-mettmann.de



mittwochs,

Modul 1 bis 3: 01.10., 22.10., 12.11.25, 15:00 - 17:15 Uhr

Modul 4: 03.12.2025, 15:00 - 18:00 Uhr

Modul 5: 12.12.2025, 15:00 - 17:15 Uhr

Bis auf Modul 4 finden alle Veranstaltungen im Familienzentrum  
Zur Verlach statt.

Der Veranstaltungsort für das 4. Modul (Ämter und Behörden, Anträge und  
Formulare, Beratungsangebote, Geld und Finanzen) wird noch bekannt gegeben.  
Anmeldung notwendig.

## Bindung und Bildung - wie beides gelingt

**In Kooperation mit dem Ev.  
Familienzentrum an der Erlöserkirche,  
Kita-Verbund Windrose**

Bildung – davon wird allgemein ausgegangen –  
ist der Schlüssel zu einem guten Leben.

Wenn das stimmt, wollen Eltern alles dafür tun,  
dass ihre Kinder jede Menge Bildung  
,abbekommen'... Wie kommt die Bildung in das  
Kind?

Inwiefern Bindung - also die Erfahrung in  
Beziehungen, da eine Rolle spielt und welche  
Bildung wir wirklich brauchen wird an diesem  
Abend Thema sein.

Ein Abend für Eltern. Sie sind mit all Ihren  
Fragen herzlich eingeladen!

Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und  
Dialogprozess-Begleiterin

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**

Markt 18  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**

Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
Claudia Brink

info@eeb-hilden.de  
www.eeb-hilden.de



Montag, 17.11.25, 19:00 - 21.15 Uhr, ohne Gebühr,  
Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, eeb-Raum,  
Martin-LutherWeg 3, Hilden

Bitte melden Sie sich verbindlich zu der Veranstaltung an, da die Plätze begehrt  
und begrenzt sind.

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

## „Die Wackelzahnpubertät“, welche Eltern brauchen Kinder im letzten Kindergartenjahr im Hinblick auf den baldigen Schuleintritt?

### In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Ist oder kommt ihr Kind bald in die „Wackelzahnpubertät“ und der Abschied aus dem Kindergarten steht bevor? Vorschulkinder sind nicht mehr kleine... und noch nicht groß. Wie können Sie ihr Kind in dieser Zeit begleiten und unterstützen? Was dürfen Sie fordern und was sollten Sie fördern? Andrea Daun wird an diesem Abend wertvolle Impulse aufzeigen, wie Sie ein besseres Miteinander verwirklichen und ihr Kind auf die Schulzeit vorbereiten.  
Referentin: Andrea Daun

Mittwoch, 10.09.25, 19.30 - 21.30 Uhr  
Ev. Gemeindezentrum, Reformationskirche, Markt 18, Hilden  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Bitte melden Sie sich vorab verbindlich an.  
Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden  
Tel. 02103 5 39 48  
**Ansprechpartnerinnen:**  
Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
Claudia Brink  
[info@eeb-hilden.de](mailto:info@eeb-hilden.de)  
[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



## Elternabend „Schulfähig sein - was heißt das eigentlich?“

### In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Ihr Kind kommt demnächst in die Schule?! Schulfähig sein, was heißt das eigentlich? Was wird von einem Kind, das in die Schule kommt erwartet? Wie bereiten wir Kita-Kinder auf den Wechsel vor und wie unterstützen wir sie? Mit praktischen Beispielen aus dem Alltag des Ev. Familienzentrums an der Friedenskirche beantworten wir an diesem Abend diese und ihre persönlichen Fragen rund um den Schulstart.

Leitung: Maurice Hoffmann

Donnerstag, 28.8.25, 18:00 - 19:30 Uhr  
Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche, Kita-Verbund Windrose, Molzhausweg 2, Hilden.  
Die Teilnahme ist kostenfrei und für alle interessierten Familien möglich.  
Bitte melden Sie sich an.

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden  
Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**  
Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
Claudia Brink  
[info@eeb-hilden.de](mailto:info@eeb-hilden.de)  
[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



## Elterncoaching

### In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Dieses Angebot ist eine individuelle und ganz persönliche Begleitung. Sie geben sich selbst Zeit und Raum zum Innehalten und Bewusstwerden: Wie geht es mir selbst in meiner Familie und mit meiner Familie gerade jetzt?

Es geht um:

- das Gefühl, nicht alleine zu sein mit freudigen oder schwierigen Themen
- Verständnis und Rückhalt
- neue Perspektiven und Ideen, das Familienklima auf Dauer positiv zu gestalten oder zu erhalten.

Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialogprozess-Begleiterin.

dienstags, monatlich, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr

Gruppe I, 4 Termine: 02.9., 07.10., 04.11. & 02.12.25.

Gruppe II: 4 Termine: 16.9., 28.10., 18.11. & 09.12.25

Gebühr: 60 €

Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose, Martin-Luther-Weg 3, Hilden

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden  
Tel. 02103 5 39 48  
**Ansprechpartnerinnen:**  
Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
Claudia Brink  
[info@eeb-hilden.de](mailto:info@eeb-hilden.de)  
[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



## Großelterncoaching

### In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose.

Enkel bereichern das Leben, sie halten fit, mit ihnen kommen ganz neue intensive liebevolle Gefühle ins Leben – vielleicht auch Sorgen und Anforderungen, und manchmal Konflikte mit den eigenen Kindern. Sie sind herzlich eingeladen, sich an diesen Abenden auszutauschen über alles, was ihr Leben mit Enkelkindern ausmacht, das Schöne und das Schwierige.

Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialogprozess-Begleiterin

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden  
Tel. 02103 5 39 48  
**Ansprechpartnerinnen:**  
Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
Claudia Brink  
[info@eeb-hilden.de](mailto:info@eeb-hilden.de)  
[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



4x mittwochs von 19:00 - 21:15 Uhr, am 10.9., 08.10., 05.11. & 03.12.25,

Gebühr: 60 €

Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, eeb-Raum, Martin-LutherWeg 3, Hilden

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

## Muss ich alles 10 mal sagen ...?!

**Ein Online-Abend für (Groß)Eltern  
In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum  
an der Friedenskirche, Kita-Verbund  
Windrose.**

Die Kinder stellen „auf Durchzug“ – und wir werden immer hilfloser und wütender, weil wir nicht bei ihnen „ankommen“. Was können wir tun, um gehört zu werden – wie kommen wir raus aus sinnlosen Machtkämpfen? Wir finden Wege, um wieder handlungsfähig zu sein und Autorität zurückzugewinnen.

Referentin: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin u. Dialogprozess-Begleiterin

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**

Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
Claudia Brink

info@eeb-hilden.de  
www.eeb-hilden.de



Mittwoch, 29.10.25, 19:00 - 21:15 Uhr, ohne Gebühr

Voraussetzung: Alle Teilnehmer\*innen sind aktiv (mit Bild und Ton) in der Veranstaltung anwesend. Nach ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail einen Link für ihre OnlineTeilnahme. Anmeldung telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

## „Trotz, Wut, Aggression“

**Ein Online-Abend für (Groß)Eltern  
In Kooperation mit dem Ev.  
Familienzentrum an der Friedenskirche,  
Kita-Verbund Windrose.**

Was würden Sie am liebsten tun, wenn ihr Kind mal wieder ausflippt? Oder was möchten Sie lassen? Und wie geht es Ihnen damit? Ein Seminar über heftige Gefühle, wo sie herkommen und hinwollen - und alles, was Sie dazu fragen und sagen möchten.

Referentin: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin u. Dialogprozess-Begleiterin

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**

Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
Claudia Brink

info@eeb-hilden.de  
www.eeb-hilden.de



Montag, 15.09.25, 19:00 - 21:15 Uhr, ohne Gebühr

Voraussetzung: Alle Teilnehmer\*innen sind aktiv (mit Bild und Ton) in der Veranstaltung anwesend. Nach ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail einen Link für ihre OnlineTeilnahme. Anmeldung telefonisch, per Email oder über www.eeb-hilden.de

## Eltern im Gespräch: Mein Kind kommt in die Schule

Die Einschulung eines Kindes ist für die Familie aufregend und verbunden mit verschiedenen Fragen: Was braucht mein Kind für einen guten Start? Was muss es schon können, wenn es in die Schule kommt? Wie kann ich mein Kind gut vorbereiten und unterstützen? Wie sehen die nächsten Schritte für uns aus? Wo bekomme ich die Unterstützung, die ich noch brauche? Auch weitere Fragen zum Thema werden in der begleiteten Gesprächsrunde Platz haben.

Montag, 06.10.25, 19:30 - 21:45 Uhr

Städt. Familienzentrum Traumquelle/Kunterbunt  
Lortzingstr. 1/2, Hilden

**DRK-Familienbildungswerk**  
Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

**Ansprechpartnerinnen:**

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen  
Tel. 02103 4 53 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de





## AD(H)S – Informations-Kontaktstelle

AD(H)S gehört mittlerweile zu den am häufigsten in der Kindheit auftretenden psychischen Störungen. In regelmäßigen Abständen bieten wir zu diesem umfassenden Thema Infoabende & eine Selbsthilfegruppe an. Ergänzend dazu erhalten Eltern auf Wunsch ein kostenfreies Elterntraining, abgestimmt auf die Bedürfnisse innerhalb der Familie.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

### **Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53  
Info@dksb-hildenhaan.de  
www.kinderschutzbund-  
hildenhaan.de

### **Ansprechpartnerin:**

Nadine Lichtenwimmer,  
Geschäftsführerin DKSB  
OV Hilden/Haan e.V.



## Working Mom

Mütter arbeiten oft rund um die Uhr und das nicht nur im Job – wie es gelingen kann, als (berufstätige) Mama auch mal an sich selbst zu denken. Wir wollen im Job alles geben, gleichzeitig eine gute Mama sein und den Haushalt zumindest halbwegs im Griff haben. Dabei vernachlässigen wir oft uns selbst. Der ganzen Familie würde es guttun, wenn wir Mamas etwas öfter an uns selbst denken würden. Doch wie können das wir das eigentlich schaffen?

Mittwoch, den 10.09.25 19:00 - 21:00 Uhr  
Anmeldung per Mail.

### **Kath. Kinder- und Familien- zentrum St. Christophorus**

Clarenbachweg 6  
40724 Hilden  
Tel. 02103 651 54

### **Ansprechpartnerin:**

Kerstin Friedau  
kita.st-christophorus.hilden@  
erzbistum-koeln.de



## Elternabend: Offenes Spielmaterial was heißt das eigentlich und wie beeinflusst dies die Entwicklung meines Kindes?

Spielzeug für jedes Alter gibt es überall zu erwerben.

- Doch welches Spielmaterial benötigt mein Kind in welchem Alter ?
- Was bedeutet offenes Spielmaterial und welchen Nutzen hat mein Kind von diesem?
- Wie beeinflussen die verschiedenen Spielmaterialien die Entwicklung meines Kindes?

All diese Fragen besprechen wir gern an diesem Elternabend. Zudem bringe ich viele offene Spielmaterialien mit, die sehr gern auch ausprobiert werden können.

Leiterin: Anja Reinecke-Schäfer

### **Caritas Familienzentrum St. Jakobus**

Heiligenstraße 40a  
40721 Hilden

### **Ansprechpartnerin:**

Klaudija Zivaljic  
Tel. 02103 8 73 77  
kita-st.jacobus@  
caritas-mettmann.de



Donnerstag, 20.11.25, 19.00 - 21.15 Uhr

Anmeldungen unter: [kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de](mailto:kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de)

## Ergotherapie to go - So können Sie ihr Kind ergotherapeutisch fördern

Wenn Therapieplätze knapp sind, können Eltern daheim aktiv werden, um Problemen wie Konzentrationsschwächen, Auffälligkeiten in der Fein- und Grobmotorik oder bei der Körperwahrnehmung vorzubeugen. Auch bereits bestehende Schwierigkeiten können mit Hilfe der Erwachsenen durch spezielle Übungen verbessert werden. Die Ergotherapeutin gibt Ihnen wertvolle Tipps und praktisches Wissen an die Hand, wie Sie Ihr Kind professionell fördern können.

Montag, 10.11.25  
16:30 - 18:00 Uhr

### **Caritas Familienzentrum St.Jacobus**

Heiligenstraße 40a  
40721 Hilden

#### **Ansprechpartnerin:**

Klaudija Zivaljic  
Tel. 02103 8 73 77  
kita-st.jacobus@  
caritas-mettmann.de



## Gespräche im Eltern-Café

Wir laden Sie zu einer offenen und gemeinsamen Gesprächsrunde in unser Eltern-Café herzlich ein. In einer entspannten Umgebung haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen zu teilen und neue Impulse für den Familienalltag zu erhalten. Bei einer Tasse Kaffee können Sie neue Kontakte knüpfen und Ihre Tipps austauschen. Wir freuen uns auf schöne Gespräche und einen bereichernden Austausch.

Dienstag, 23.09. und 25.11.25  
jeweils von 15:00 - 16:00 Uhr

### **Städt. FZ DIE ARCHE Städt. Familienzentrum**

Schulstraße 35  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72 41 01

#### **Ansprechpartnerin:**

Kamilla Kuttner  
familienzentrum-arche@  
hilden.de



Die Themen werden in unseren Schaukästen bekannt gemacht.  
Sie können auch einzelne Termine wahrnehmen.

## Kinder-Uni

## Die Kinder- und Jugendartothek im Wilhelm-Fabry-Museum

Eine Reise durch die Welt der Bilder schafft einen ersten Zugang zur Kunst und Künstlern. Kinder und Jugendliche können nach Herzenslust auf Entdeckungsreise mit den Bildern gehen. Motive, wie belebte Städte, ferne Länder und farbenfrohe Tiere, werden gemeinsam ausgiebig betrachtet und besprochen. Kindertagesstätten, Schulen und private Gruppen können gerne Termine vereinbaren.

Der Bildverleih richtet sich an Kinder und Jugendliche. (3 - 18 Jahren)

Ausleihgebühr: 3,50 € (mit der Familienkarte kostenfrei)  
Freitag, 14:00 - 17:00 Uhr, Ausleihdauer: bis 2 Monate  
Ort: Wilhelm-Fabry-Museum, Benrather Str. 32a, Hilden

### **Kulturamt Hilden**

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 59 03  
wilhelm-fabry-museum@  
hilden.de

#### **Ansprechpartnerin:**

Daniela Michaelis  
daniela.michaelis@hilden.de



## Antoni Gaudi - Recycling Kunst

Du lernst die Technik „Trencadís“ des berühmten Künstlers Antoni Gaudí kennen und gestaltest eine knallbunte Sitzbank nach seinem Vorbild.

Hierfür wird nicht nur gerissen und geklebt, deine Kreativität ist gefragt.

Recycling und Nachhaltigkeit sind auch in diesem Ferienkurs wichtig und machen Spaß.

Bitte mitbringen: Einen Schuhkarton (zweiteilig) und einen zusätzlichen Schuhkarton

Kursleitung: Desirée Astor

14.07. - 18.07.2025, jeweils von 9:00 Uhr - 13:00 Uhr  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,  
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden  
Ab 6 Jahre, Kursgebühr: 85 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Höhlenbilder

Schon in der Steinzeit haben die Menschen schöne und fantasievolle Bilder gemalt. Das können wir auch!

Inspiziert durch die Höhlenkunst der Eiszeit malen wir Tiere und fertigen Handabdrücke mit Farbe und Kreiden.

Unsere Farben und Pinsel stellen wir selber her und werden zu Höhlenmalern. Am Ende der Woche nimmst du deine eigene gemalte Höhle mit nach Hause.

Kursleitung: Desirée Astor

21.07. - 25.07.25, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,  
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden  
Ab 6 Jahre, Kursgebühr: 85 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Auf der Waldlichtung

Auch unser Wald hat viele Farben. Moose und Farne in verschiedenen Grüntönen wachsen im Dämmerlicht, auf hellen Lichtungen blühen bunte Blumen, farbiges Herbstlaub wirbelt im Wind, und überall sind Tiere zuhause.

Mehr als genug Formen und Farben, die man auf großen Bildern malen und mit Papieren kleben kann!

Kursleitung: Desirée Astor

28.07. - 01.08.25, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a, Hilden  
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden  
Ab 6 Jahre, Kursgebühr: 85 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Sommerwiesen - Was sehen wir da?

Wir basteln unseren eigenen Papiergarten!

Wie geht das - eine dreidimensionale Wirkung wie mitten im Garten?

Was mache ich mit Papier, damit es diesen Effekt zeigen kann?

Wir basteln kleine Überraschungen, wie Tiere und vieles mehr, und verstecken sie auf unserer Sommerwiese.

Kursleitung: Michaela Fröhling

04.08. - 08.08.25, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a, (Nebengebäude, 1. OG)  
Ab 7 Jahre, Kursgebühr: 85 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Kinder entdecken Kunstgeschichten

Liebst du es auch, Geschichten aus der Kunst zu lauschen, von Erlebnissen und tierisch spannenden Abenteuern erzählt zu bekommen? Stellst du dir auch manchmal die Frage, wie du ein berühmter Künstler oder eine Künstlerin wirst? Dann bist du hier, in deiner Mal- und Zeichenwerkstatt genau richtig.

Wir gehen spielerisch und leicht an unsere Bilder und Zeichnungen heran. Ein Skizzenheft wird dich in diesen 5 Tagen ständig begleiten.

Kursleitung: Dorothee Wengenroth

11.08. - 15.08.25, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,  
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden  
Ab 6 Jahre, Kursgebühr: 85 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Kino, Kino - Wir basteln ein Kino

Wir basteln unser nostalgisches Kartonkino und malen unseren eigenen Film. Eine Fantasiegeschichte oder deine Lieblingsgeschichte. Alles ist möglich.

Bitte einen einteiligen Schuhkarton mit Deckel mitbringen.

Kursleitung: Michaela Fröhling

18.08. - 22.08.25, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,  
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden  
Ab 7 Jahre, Kursgebühr: 85 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Traumwelt und Kunstaufräumen

Kann ein Objekt wie ein Käse schmelzen?  
Kann ich versteckte Sachen im Bild erkennen?  
Kann man Kunst aufräumen? Möchtest du Salvador Dalí und Joan Miró und ihre Werke kennenlernen, dann bist du hier richtig. Ursus Wehrli wird uns außerdem zeigen, wie du deine Kunst aufräumen kannst. Lass dich durch den Surrealismus inspirieren. Wir werden verrückt und poesievoll die verrücktesten Träume auf Papier kreieren.

Kursleitung: Desirée Astor

13.10. - 17.10.25, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,  
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden  
Ab 6 Jahre, Kursgebühr: 85 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Alles, was rollt! Wir bauen kreative Fahrzeuge

Bist du begeistert von Rädern und Autos?  
Gemeinsam erforschen wir, wie das Rad funktioniert und wie man ein Fahrzeug mit Rädern baut. Wir überlegen, welche Reifen sich am besten eignen, damit dein Fahrzeug gut rollen kann. Welche Formen sind ideal für die „Karosserie“? Mit verschiedenen Materialien baust du dein eigenes Fahrzeug und experimentierst mit unterschiedlichen Formen, um herauszufinden, welche am besten funktioniert.

Kursleitung: Sylke Jacobs

13.10. - 17.10.25, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr  
Fassraum im Wilhelm Fabry Museum, Benrather Str. 32a, Hilden  
Ab 6 Jahre, Kursgebühr: 85 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Blatt für Blatt - Papierbatik

In dieser Herbstwoche könnt ihr die alte Technik des Batikens kennenlernen und ausprobieren. Auf speziellem Papier entstehen bunte und sehr fantasievolle Farbmuster. Hiermit gestalten wir Bilder und Karten und auch die Malerei kommt nicht zu kurz...

Kursleitung: Michaela Fröhling

20.10. - 24.10.25, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,  
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden  
Ab 7 Jahre, Kursgebühr: 85 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Löwenstark und Elefantengroß

In diesem Kurs dreht sich alles um die kraftvollen Tiere unserer Erde, wie Löwen und Elefanten. Lass dich von ihrer beeindruckenden Größe und Stärke inspirieren und entdecke die Welt der wilden Tiere auf kreative Weise! Mit verschiedenen Techniken kannst du malen, zeichnen und kleben und bringst so die kraftvollen Tiere zum Leben. Aus Draht und Pappmaché formst du deine eigene, stolze Tierfigur, die du am Ende des Kurses mit nach Hause nimmst.

Kursleitung: Sylke Jacobs

Beginn: 11.09.25. 10 Termine donnerstags à 90 Minuten,  
jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,  
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden  
Ab 6 Jahre, Kursgebühr: 70 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Die Welt der Farben - Ein bunter Ausflug

Wie viele Farben hat wohl ein Regenbogen? Wahrscheinlich denkst du sofort an Rot, Orange, Gelb, Grün, Blau und Lila – aber was gibt es noch alles dazwischen? In diesem Kurs begeben wir uns auf eine farbenfrohe Entdeckungsreise und erforschen, wie viele versteckte Farben die Welt für uns bereithält. Mit Wasserfarben, Wachsmalstiften, Kreide und Kohle experimentieren wir spielerisch und finden heraus, was Farben alles bewirken können. Kursleitung: Sylke Jacobs

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



Beginn: 11.09.25, 10 Termine donnerstags à 90 Minuten,  
jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,  
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden  
Ab 8 Jahre, Kursgebühr: 70 €

## Mit den Händen formen - mit Ton gestalten

In diesem Workshop werden wir das faszinierende Material Ton erleben. Wir formen und bauen fantasievolle kleine Gestalten, Höhlen und Häuser und gestalten unter motorischer Anleitung. Wir matschen, formen und modellieren kleine Schätze. Der Workshop wird individuell nach den persönlichen Fertigkeiten des Kindes gestaltet und pädagogisch begleitet. In diesem Workshop wird nicht gebrannt! Kursleitung: Katja Preuß-Reisdorf

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



samstags, 13.09. / 20.09. / 27.09.25, jeweils von 10:00 - 12:30 Uhr  
Helmholtz-Gymnasium (Werkraum), Am Holterhöfchen 30, Hilden  
Ab 6 Jahre, Kursgebühr: 60 €

## Freiluft-Malen in der Natur

Auf der Suche nach unserem Krafttier und Kraftbaum erleben wir die Natur als Entspannungsort und lassen uns von ihr inspirieren. Mit Leinwand, Malkoffern und Picknickdecke gehen wir in den Park und malen nach Lust und Laune, färben mit Blumen und glitzerndem Wasser, fangen mit Pinseln die Sonne, Vögel und Wolken ein.

Bei Regenwetter findet der Kurs im Werkraum Helmholtz-Gymnasium statt. Hier malen wir an Staffeleien

Kursleitung: Katja Preuß-Reisdorf

3x freitags, 12.09. / 19.09. / 26.09.25, jeweils von 16:00 - 19:00 Uhr  
Helmholtz-Gymnasium (Werkraum), Am Holterhöfchen 30, Hilden  
Ab 7 Jahre, Kursgebühr: 75 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Lichterspiel zur Weihnachtszeit

Kreatives Erleben mit faszinierenden und formenden Materialien wie Ton, Wachs, ÖleButter, Farben, Pulp, Glitzer und Duft. Es werden Einzelarbeiten nach Ideen der Kinder unter motorischer Anleitung gestaltet und kreiert. Inspiriert von der Vorweihnachtszeit werden kleine Schätze fantasievoll geformt, gematscht, modelliert und schließlich bemalt. Kleine Kunstwerke wie Teelichter, Feenhäuser, Räuchermännchen, Duftkerzen, Engelsbilder entstehen.

Kursleitung: Katja Preuß-Reisdorf

3 x samstags, 22.11./29.11./06.12.25, jeweils von 10:00 - 12:30 Uhr  
Helmholtz-Gymnasium (Werkraum), Am Holterhöfchen 30, Hilden  
Treffpunkt: Haupteingang  
Ab 6 Jahre, Kursgebühr: 60 €

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



## Kunst-Picknick zum Kindergeburtstag

An Deinem Geburtstag wird mit fachkundiger Begleitung die Kreativität von Dir und Deinen Gästen aktiviert. Ihr zeichnet, malt, bastelt oder modelliert fantasievolle Kunstwerke. Dazu kann getanzt oder mit euren Kunstwerken Tanztheater gespielt werden.

So entstehen beispielsweise ein Erinnerungsbuch für das Geburtstagskind und viele schöne Kunstwerke, die Du und Deine Gäste mit nach Hause nehmen. Zwischen den Kunstangeboten wird gepicknickt.

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 721237  
kukuk@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Claudia Becker  
claudia.becker@hilden.de



3 Stunden am Samstag von 15 - 18 Uhr,  
Ab 5 Jahren, Kursgebühr: 120 €, Teilnehmerzahl: bis 10 Kinder  
KuKuk-Raum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20 a,  
(Nebengebäude, 1. OG), Hilden  
Picknick: Kuchen, Snacks, Getränke werden von den Eltern mitgebracht

## Kunstzeit im Museum - Kreativ sein in der Kinder- und Jugendartothek!

Jeden Freitag von 14 bis 16 Uhr lädt die Artothek kunstbegeisterte Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren ein, gemeinsam mit unserer Kinderkunst-Dozentin, Künstlerin und Pädagogin Dorothee Wengenroth kreativ zu werden. Jede Woche erwarten dich neue spannende Themen und Inhalte. Komm ohne Anmeldung vorbei und mach mit! Bringe gerne deine Freunde mit – wir freuen uns auf euch!

freitags von 14:00 - 16:00 Uhr  
Wilhelm-Fabry-Museum, Benrather Str. 32a, Hilden  
Ab 4 Jahre, Veranstaltungsgebühr: 4 € (inkl. Material)

### Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
Tel. 02103 59 03  
wilhelm-fabry-museum@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis  
daniela.michaelis@hilden.de





## „Musik, Bewegung und Kreativität“ - Musikpädagogisches Projekt mit Kindern

Im Mittelpunkt dieses Projektes steht das spielerische Entdecken von Klängen, Rhythmen und Melodien, sowie die Freude an körperlichen Ausdruck. Durch gemeinsames Singen, Musizieren mit Orff-Instrumenten, rhythmische Bewegungsspiele und kreative Klangexperimente wird die musikalische Wahrnehmung geschult und die Ausdrucksfähigkeit der Kinder gefördert. Kursleitung: Frau Sommer

donnerstags, vom 25.09. - 06.12.25  
von 16:00 - 16:45 Uhr oder 17:00 - 17:45 Uhr  
8 x 45 Min. Ab 5 bis 7 Jahren

**Städt. FZ DIE ARCHE**  
**Städt. Familienzentrum**  
Schulstraße 35  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72 41 01

**Ansprechpartnerin:**  
Kamilla Kuttner  
familienzentrum-arche@  
hilden.de



## Praktischer Familienalltag

### Übergangsbegleitung von der KITA in die Grundschule

Wir beraten und begleiten Sie rund um das Thema Übergang Kita – Grundschule, wenn Sie

- nicht sicher sind, welche Schule für ihr Kind die richtige ist.
- Fragen haben rund um die Schulanmeldung / Schuleingangsuntersuchung zur Schulreife und/oder Entwicklung Ihres Kindes
- zur „sonderpädagogischen Förderung/ Inklusion“.
- Schwierigkeiten im Kontakt mit KITA und/oder Grundschule haben.

**Diakonie im Kirchenkreis  
Düsseldorf-Mettmann**  
Markt 20  
40721 Hilden  
Tel. 02103 9082695

**Ansprechpartnerin:**  
Bettina Becker  
b.becker@diakonie-kreis-mettmann.de

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Düsseldorf-Mettmann

Unsere Beratung ist grundsätzlich vertraulich und für Sie kostenfrei. Sie ist ein Angebot in Kooperation mit der Stadt Hilden. nach telefonischer Vereinbarung

## Stellwerk Stadt Hilden

Das Stellwerk versteht sich als Partner der Familien. Es berät zu allgemeinen Fragen, vermittelt Ansprechpartner, informiert über Unterstützungsmöglichkeiten und hält auf besondere Lebenslagen abgestimmte Angebote kostenlos bereit. Gern passt das Stellwerk seine Angebote den Bedürfnissen von Familien an und freut sich über Ihre Anregungen und Ideen. Informationen rund um das Bildungs- und Teilhabepaket erhalten Sie ebenfalls im Stellwerk.

Mo., Di., Mi. u. Do. 8:00 - 12:00 Uhr,  
Di. 14:00 - 16:00 Uhr, Do. 14:00 - 18:00 Uhr.  
Darüber hinaus sind individuelle Termine jederzeit möglich. Sprechen Sie uns gerne an.

### Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,  
Bürgerhaus, I. Etage  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72-1595  
Fax 02103 72-502  
stellwerk@hilden.de  
www.hilden.de/stellwerk



## Offener Treffpunkt für Alleinerziehende – alleine erziehen aber nicht alleine sein

Alleine zu erziehen ist nicht immer einfach, das wissen auch in Hilden viele Mütter und Väter aus eigener Erfahrung. Und weil andere Alleinerziehende das am besten verstehen, unterstützt das Stellwerk gerne die Idee regelmäßige Treffen für Alleinerziehende zu organisieren. Der Austausch unter Gleichgesinnten, Informationen und Anregungen zu erhalten und so langfristig ein Netzwerk aufzubauen ist Ziel der Treffen. Die Teilnahme ist kostenlos.

samstags, 9:30 - 11:30 Uhr  
05.07., 30.08., 18.10., 13.12.25  
Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen per Mail an  
familienangebote@hilden.de, Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11

### Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,  
Bürgerhaus, I. Etage  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72-1508  
www.hilden.de/stellwerk

### Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner  
familienangebote@hilden.de



## Erziehungsberatung, Familienberatung und schulpсихologische Beratung

Unser Team berät kostenfrei, freiwillig und vertraulich.

- Sie als Eltern bei allen Fragen zu Ihrem Kind, z.B. Schwierigkeiten in der Schule, wenn es um Trennung oder Scheidung geht, wenn es mit Ihrem Baby nicht immer leicht ist.
- Euch als Kinder und Jugendliche, wenn du jemanden zum Reden brauchst, wenn es Probleme in der Schule oder zu Hause gibt, wenn du dich bedroht oder gemobbt fühlst, wenn du dir Sorgen um dich selbst machst.

### Psychologische Beratungsstelle für Hilden und Haan

Am Rathaus 1 (5.OG)  
40721 Hilden

### Ansprechpartner:

Jens Heete  
Tel. 0210 721 271  
beratung@hilden.de  
www.hilden.de/beratung



Mo. - Do.: 9:00 - 16:00 Uhr + Fr. 9:00 - 12:00 Uhr  
Terminvereinbarung über 02103- 72 1271 – jederzeit:  
mail beratung@hilden.de, Kontakt via www.hilden.de/beratung

Infos zu offenen Sprechstunden direkt bei:  
Inklusive Kita Nordlichter,  
Evangelisches Familienzentrum an der Friedenskirche,  
Katholische Kita St. Marien,  
Familienzentrum Kunterbunt/Traumquelle,  
Familienzentrum SPE Mühle e.V.,  
Familienzentrum Die Arche,  
Caritas Kita St. Jacobus,  
Katholisches Familienzentrum St. Christophorus,  
Evangelische Kita Sonnenschein,  
Städtische Kita Rehkids,  
Katholisches Familienzentrum St. Konrad,  
AWO Familien-zentrum Zur Verlach,  
Familienzentrum der SPE Mühle e.V.,  
Familienzentrum der Johanniter am Tucherweg

## Still-/Fütter- und Wickelmöglichkeit im Stellwerk der Stadt Hilden

Viele Eltern kennen diese Situation: sie sind unterwegs zu Behörden, zum Arzt, zum Einkaufen und das Baby schreit hungrig aus dem Kinderwagen. Jetzt heißt es schnell nach Hause oder eine stille Ecke gesucht. Das ist nicht immer einfach, deshalb bietet das Stellwerk neben einem Wickelraum auch die Möglichkeit für Eltern, in Ruhe ihre Babys zu stillen oder zu füttern. Zu den Öffnungszeiten des Familienbüros, keine Anmeldung erforderlich.  
Familienbüro Stellwerk, 1.Etage

### Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,  
Bürgerhaus, I. Etage  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72-1595  
Fax 02103 72-502  
stellwerk@hilden.de  
www.hilden.de/stellwerk



## Im Doppel- oder Dreierpack?!

### Offener Treffpunkt für Eltern mit Mehrlingsgeburten

Sind Sie Eltern von Zwillingen oder sogar Drillings? Suchen Sie Kontakt zu anderen Müttern und Vätern, die in der gleichen Situation sind? Dann sind Sie hier richtig. Mütter und Väter von Mehrlingen haben besondere Herausforderungen im Familienalltag zu bewältigen und können bei einem gemeinsamen Frühstück unter Gleichgesinnten Informationen und Erfahrungen austauschen.

samstags, 9:30 bis 11:30 Uhr  
am 12.07., 11.10., 12.07. + 11.10.25  
Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11,  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Anmeldungen per Mail an familienangebote@hilden.de

### Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,  
Bürgerhaus, I. Etage  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72-1508  
www.hilden.de/stellwerk

### Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner  
familienangebote@hilden.de



## Internationales Müttercafé

In Kooperation mit den Städt. Familienzentren Vielseitigkeit erleben, mit- und voneinander lernen, sich in Hilden zuhause fühlen – Das Internationale Müttercafé ist ein geselliger Bildungsort für zugewanderte und einheimische Frauen. Unter der Gesprächsleitung einer erfahrenen Kursleiterin habt ihr Gelegenheit zum Austausch über aktuelle Themen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Begleitung von Familien mit Schulkindern.  
Leitung: Misbahia El'Mokhtari

mittwochs, 27.08. - 08.10.25, 9:00 - 10:30 Uhr  
mittwochs, 29.10. - 17.12.25, 9:00 - 10:30 Uhr  
Ev. Gemeindehaus an der Friedenskirche, Molzhausweg 2

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen  
Tel. 02103 4 53 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



## Zeit für mich Kreatives Gestalten für Mütter

In entspannter Atmosphäre können Sie ihre kreative Seite entdecken, neue Techniken ausprobieren und vom stressigen Alltag einfach mal abschalten. Kreative Projekte mit verschiedenen Materialien und kleinen Dekoideen für die Vorweihnachtszeit runden dieses Angebot ab.  
Kursleitung: Frau Celec

mittwochs, 29.10. - 19.11.25  
von 18:00 - 20.30 Uhr  
Eine Anmeldung ist erforderlich.

### Städt. FZ DIE ARCHE Städt. Familienzentrum

Schulstraße 35  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72 41 01

### Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner  
familienzentrum-arche@hilden.de



## Eltern-Café Klatsch im Hildener Süden

### In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita- Verbund Windrose

Wenn Sie gerne andere Eltern kennenlernen möchten oder einen Raum suchen, um sich mit anderen Menschen auszutauschen, dann ist unser Eltern-Café Klatsch dafür der ideale Ort. Hier gibt es Frühstück für alle (frische Brötchen, mmmh), Spielmöglichkeiten für die Kinder und ein offenes Ohr für die Eltern. Wenn Sie möchten, bringen Sie gern Ihre Familienalltagsthemen mit!

Leitung: Martina Jüntgen-Huber &  
Verena Zeitz

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden  
Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**  
Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
info@eeb-hilden.de  
www.eeb-hilden.de



3 x montags: 29.09., 3.11. & 08.12.25, von 9:00 - 11:30 Uhr,  
Spende statt Gebühr  
Ev. Gemeindezentrum Erlöserkirche, Bistro, St.-Konrad-Allee 76a, Hilden.  
Der Zugang zum Bistro im Souterrain erfolgt über den Martin-Luther-Weg, vor  
Hausnummer 3 (Ev. Familienzentrum Erlöserkirche) gehen Sie rechts die Treppe  
runter.  
Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, aber hilfreich.  
Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)  
Für Familien mit Kindern ab 3 Monaten.

## Bunte Vielfalt – Familien mit behinderten Kindern im Gespräch

Eltern von Kindern mit einer Behinderung haben besondere Aufgaben zu bewältigen. Die alltäglichen Herausforderungen, persönliche Einschränkungen, die Suche nach passenden Betreuungs-Einrichtungen, bürokratische Anträge, etc. können an den Nerven zerren. In dieser Gesprächsgruppe finden Eltern einen Raum zur Begegnung und zum Austausch. Bringen Sie Ihre persönlichen Themen mit!

Leitung: Nina Krug

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden  
Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**  
Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
info@eeb-hilden.de  
www.eeb-hilden.de



5 x mittwochs: 27.08., 17.09., 08.10., 12.11., 10.12.25  
von 19:00 - 21:00 Uhr, ohne Gebühr,  
Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche, Molzhausweg 2, Hilden.  
Teilnahme an Einzelterminen möglich.  
Bitte melden Sie sich an! Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über  
[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

## Babysittervermittlung mit Herz – Sorgenfreie Zeit für Eltern

Sie suchen einen liebevollen und zuverlässigen Babysitter? Kein Problem! Unsere Babysitter sind alle von Fachreferenten zum Thema Säuglingspflege, Ernährungslehre, Erste Hilfe, Spielpädagogik und Erkennen von ersten Krankheitszeichen geschult. Sie sind somit auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe gut vorbereitet.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

### **Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53  
Info@dksb-hildenhaan.de  
www.kinderschutzbund-  
hildenhaan.de

### **Ansprechpartnerin:**

Nadine Lichtenwimmer,  
Geschäftsführerin DKSB  
OV Hilden/Haan e.V.



## Entdecke die Leidenschaft für die Kinderbetreuung

Babysitter Ausbildung für Jugendliche ab 14 Jahren. Unsere Babysitter-Ausbildung ist der Schlüssel zu einer erfüllenden und verantwortungsvollen Tätigkeit in der Kinderbetreuung. In unserer Ausbildung erhält man Einblicke Säuglingspflege, Erste Hilfe, Sicherheit und Kommunikation sowie gesunde Ernährung. Sie lernen, wie man angemessen auf die Bedürfnisse von Kindern unterschiedlichen Alters eingeht, Spiele und Aktivitäten plant und auf unvorhergesehene Situationen reagiert.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

### **Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53  
Info@dksb-hildenhaan.de  
www.kinderschutzbund-  
hildenhaan.de

### **Ansprechpartnerin:**

Nadine Lichtenwimmer,  
Geschäftsführerin DKSB  
OV Hilden/Haan e.V.



## Offener Kleiderschrank – Nachhaltige Kindermode und Spielsachen

Willkommen in unserem „Offenem Kleiderschrank“. In den drei Themenräumen finden Sie neben gut erhaltene Kinderbekleidung bis Größe 164 auch Kinderschuhe, Spielzeug, Rucksäcke und gebrauchte Tornister, Säuglingsbekleidung und vieles mehr zu äußerst günstigen Preisen. Jede Familie kann unser Angebot in Anspruch nehmen und ist herzlich willkommen!

dienstags 9:30 - 11:00 Uhr + 16:30 - 18:00 Uhr  
donnerstags 9:30 - 11:00 Uhr  
Weitere Termine und Sonderöffnungszeiten erfahren Sie auf unserer Homepage

### **Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53  
Info@dksb-hildenhaan.de  
www.kinderschutzbund-  
hildenhaan.de

### **Ansprechpartnerin:**

Nadine Lichtenwimmer,  
Geschäftsführerin DKSB  
OV Hilden/Haan e.V.



## Selbsthilfegruppe „Im Herzen STARK und nicht allein“ für Kinder & Jugendliche aus Scheidungs- und Trennungsfamilien

Unsere Selbsthilfegruppe ist ein sicherer und vertrauensvoller Ort, an dem Kinder aus Trennungsfamilien in Kleingruppen zusammenkommen. Hier setzen sie sich mit den Auswirkungen der Trennung auseinander und finden Lösungen für den Umgang im Alltag. Bei regelmäßigen Treffen soll die Stärkung jedes Einzelnen sowie der Austausch in der Gemeinschaft im Vordergrund stehen. Die Gruppe wird von pädagogischen und erfahrenen Mitarbeiterinnen geleitet.

Für Kinder im Alter von 10 -17 Jahre  
Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro

### **Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haas e.V.**

Schulstr. 44  
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53  
Info@dksb-hildenhaas.de  
www.kinderschutzbund-  
hildenhaas.de

### **Ansprechpartnerin:**

Nadine Lichtenwimmer,  
Geschäftsführerin DKSB  
OV Hilden/Haas e.V.



## Leihgroßeltern - für Familien im Einsatz

Für Familien, in denen Kinder sich den Kontakt zu Großeltern wünschen, die eigenen aber nicht verfügbar sind. (Leih-)Großeltern können den Kindern Zeit schenken, die Eltern im Alltag häufig fehlt. Sie sind geduldig, bringen viel Lebenserfahrung mit und erfreuen sich an dem Austausch. Damit Kinder die Möglichkeit haben, einen Kontakt zu Senior\*innen aufzubauen aber auch, um Familien zu unterstützen, bieten das Stellwerk Hilden und die AWO Hilden in Kooperation mit der VHS Hilden-Haas die Vermittlung von „Leihgroßeltern“ an. Im Vordergrund stehen der Kontakt zur anderen Generation und der Aufbau einer verlässlichen Beziehung zwischen den Leihgroßeltern, dem Kind und dessen Familie.

Interessierte Familien können gern einen persönlichen Termin für ein Informationsgespräch bei den aufgeführten Ansprechpartnerinnen vereinbaren.

### **AWO Robert-Gies-Haus**

Heike Cremerius  
Tel. 02103 81 07  
robert-gies-haus@  
awo-hilden.de

### **Stellwerk Stadt Hilden**

Sina Buhrmester  
Tel. 02103 72-1549  
sina.buhrmester@hilden.de

### **Ansprechpartnerinnen:**

Heike Cremerius/Sina Buhrmester





## Willkommenskurs für Frauen - Deutschkenntnisse und Basiswissen für den Alltagsgebrauch

### Kooperation mit der AWO Hilden

Frauen ohne oder mit nur geringen deutschen Sprachkenntnissen sind herzlich eingeladen, an dem „Willkommenskurs“ des Stellwerks Stadt Hilden teilzunehmen. In freundlicher und offener Atmosphäre werden erste Deutschkenntnisse und Basiswissen für den Alltagsgebrauch vermittelt. Sie kennen Frauen, die nur wenig deutsch sprechen können? Dann empfehlen Sie unser Angebot gerne weiter.

### Stellwerk Hilden - Büro für Familie und Bildung

Mittelstraße 40,  
Bürgerhaus, I. Etage  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72-1595  
Fax 02103 72-502  
stellwerk@hilden.de  
www.hilden.de/stellwerk

### Ansprechpartnerin:

Marianne Rutten



dienstags, 9:00 - 12:00 Uhr (ausgenommen Schulferien)

AWO – Josef-Kremer-Haus, Schulstr. 35, 40721 Hilden

Tel. 02103 24 01 88

Der Kurs ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Griffbereit – Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

### In Kooperation mit Städt. Familienzentren

Durch das Griffbereit-Programm kommen Kleinkinder aus Familien mit internationaler Familiengeschichte schon früh mit der deutschen Sprache in Kontakt. In der Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und den Eltern. Ihr erlebt, wie sich eure Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung zusammen weiterentwickeln. Die Spielgruppensituation bereitet auf den Übergang in die Kita vor. Leitung: Julia Sebrantke/Misbahia El'Mokhtari

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de



mittwochs, 27.08. - 08.10.25, 11:00 - 13:00 Uhr

mittwochs, 29.10. - 10.12.25, 11:00 - 13:00 Uhr

donnerstags, 28.08. - 09.10.25, 9:00 - 11:00 Uhr + 11:00 - 13:00 Uhr

donnerstags, 30.10. - 18.12.25, 9:00 - 11:00 Uhr + 11:00 - 13:00 Uhr

## Leseabenteuer mit Faraj und Ingrid – Deutsch-Arabische Vorlesestunde

Faraj Younan und Ingrid Tödtmann lassen in ihrer Vorlesestunde Bücher in Deutsch und Arabisch lebendig werden. Jede Menge Spaß ist garantiert, egal ob für arabische Muttersprachler oder deutsche Kinder. Kleine und große Leute ab vier Jahren sind herzlich eingeladen.

### Stadtbibliothek Hilden

Nové-Město-Platz 3  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72-1301  
www.stadtbuecherei-hilden.de  
stadtbibliothek@hilden.de

### Ansprechpartnerin:

Alina Dunkel  
alina.dunkel@hilden.de

An den angegebenen Terminen Samstags um 11:30, Dauer ca. 30 Minuten

Termine können in der Stadtbibliothek erfragt werden, Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## Deutsch-Ukrainische Vorlesestunde

Bei der Deutsch-Ukrainischen Vorlesestunde in der Stadtbibliothek lesen Yuliia Dunaichyk und ihre Tochter eine Geschichte abwechselnd in zwei Sprachen vor. Im Anschluss gibt es für die Kinder eine kleine Aktion und für die Erwachsenen die Möglichkeit, sich auszutauschen.

Termine können in der Stadtbibliothek erfragt werden  
 Eingeladen sind alle Familien mit Kindern ab 4 Jahren. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

**Stadtbibliothek Hilden**  
 Nové-Město-Platz 3  
 40721 Hilden  
 Tel. 02103 72-1301  
[www.stadtbuecherei-hilden.de](http://www.stadtbuecherei-hilden.de)  
[stadtbibliothek@hilden.de](mailto:stadtbibliothek@hilden.de)

**Ansprechpartnerin:**  
 Alina Dunkel  
[alina.dunkel@hilden.de](mailto:alina.dunkel@hilden.de)



## Englisch – spielerisch und einfach

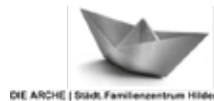
### Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

In einer kleinen gemütlichen und fröhlichen Runde bietet dieser Kurs eine tolle Gelegenheit für Kinder auf spielerische Weise Englisch zu lernen. Mit Spielen, Liedern und kreativen Angeboten erlernen die Kinder grundlegende Englischkenntnisse. Wir hören und lauschen Geschichten und treffen dabei auch auf Handpuppen, die uns durch die Stunde begleiten.

Kursleitung: Frau Tang

**Städt. FZ DIE ARCHE**  
**Städt. Familienzentrum**  
 Schulstraße 35  
 40721 Hilden  
 Tel. 02103 72 41 01

**Ansprechpartnerin:**  
 Kamilla Kuttner  
[familienzentrum-arche@hilden.de](mailto:familienzentrum-arche@hilden.de)



donnerstags, vom 18.09. - 20.11.25 von 16:00 - 16:45 Uhr 8 x 45 Min  
 Eine Anmeldung ist erforderlich

## Bewegung und Entspannung

### Entspannung für Kinder (ab 4 Jahren) mit einer Begleitperson

#### In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Was passiert bei Stressw im Körper?

Warum ist Entspannung so wichtig?

Und welche Entspannungsverfahren sind für Kinder überhaupt geeignet? In diesem Workshop ist Zeit und Raum für Eltern und Kinder (ab vier Jahre), gemeinsam verschiedene Entspannungsmethoden ...

Leitung: Katja Sanders, Entspannungstrainerin

#### Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18  
 40721 Hilden  
 Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**  
 Martina Jüntgen-Huber  
 Cornelia Weinert  
 Claudia Brink  
[info@eeb-hilden.de](mailto:info@eeb-hilden.de)  
[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



Freitag, 28.11.25, 14:00 - 16:00 Uhr

Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose, Mehrzweckraum, Martin-Luther-Weg 3, Hilden.

Das Angebot ist gebührenfrei. Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerplätze vorab verbindlich an.

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

Angebot für Kinder ab 4 Jahren.

## Frau im Mal-Flow- „Kunst und Kuchen“! Ein malerischer Nachmittag für Frauen

Zeit für Dich! Abtauchen! Malen! Kreativ werden! Mit leuchtenden Gouachefarben darf nach Herzenslust mit Händen, Pinseln oder Schwämmen gemalt werden. Für Dein Kunstwerk kommen bestimmte Mixes- Media Malmittel zum Einsatz, Mal ein Bild, mal ein Leporello- Journal oder mal eine Kunstbox. Pro Veranstaltung wird ein Mal-Werk Thema sein. In einem wertfreien, geschützten Malraum bist du eingeladen kreativ zu werden.

Dozentin: Katja-Preuß-Reisdorf

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



samstags 06.09./ 08.11./10.01.25 von 14.00-18.00 Uhr

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt und ist kostenlos.

Nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich pro Termin separat an.

## Waldbaden (Shinrin Yoku) Achtsamkeit im Wald Ein Angebot für Erwachsene

Oft müssen viele Aufgaben gleichzeitig erledigt werden! Da fällt es einem schwer mal abzuschalten. Das achtsame, absichtslose Eintauchen in die Natur hilft uns, Abstand zu gewinnen und Kraft zu tanken. Eine Mischung aus angeleiteten Atem-, Körper- und Wahrnehmungsübungen und Stille erwartet Sie. Bitte bringen Sie eine Sitzunterlage und etwas zu Trinken mit. Funktionelle Kleidung, lieber etwas wärmer oder im Zwiebellook.

Leitung: Bettina Ostbunk

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 20.09.25 von 10.00-13.00 Uhr

Treffpunkt der Veranstaltung: Parkplatz an der Bibelskirch.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

## Freizeitangebote für Familien

### Spannende Naturexperimente

Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren  
Kann Wasser eigentlich klettern? Und wie macht man Geheim-Tinte? Mit Experimenten zum selber machen lernen die Kinder spielerisch den Einstieg in die Welt der Physik und deren Naturgesetze

Freitag, 26.09.25 um 15:30 Uhr

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

In der Kita St. Konrad

- in Kooperation mit dem kath. Bildungsforum

### Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6  
40723 Hilden  
Tel. 02103 6 53 16  
kita.st-konrad.hilden@erzbistum-koeln.de

### Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes  
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



### Herbst-Werkstatt: Bunte Windlichter

Gemeinsam mit einem Erwachsenen gestalten Kinder ab 3 Jahren herbstlich-bunte Windlichter mit verschiedenen Materialien zum Behalten oder Verschenken.

Mittwoch, 24.09.25 von 16.30h bis 18.00h

Eltern/Großeltern/Paten mit Kindern ab 3 Jahren

Anmeldungen bitte per Mail an:

Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de

### Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6  
40723 Hilden  
Tel. 02103 6 53 16  
kita.st-konrad.hilden@erzbistum-koeln.de

### Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes  
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



## Weihnachtswerkstatt

Heute basteln und bemalen wir weihnachtliche Geschenk- oder Christbaumanhänger zum Behalten oder Verschenken!

Mittwoch, 03.12.25, 16.30 Uhr  
Eltern (oder Großeltern, oder Paten...) mit je einem Kind ab 3 Jahren  
Im Kindergarten St. Konrad, Am Wiedenhof 6, Hilden

### Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6  
40723 Hilden  
Tel. 02103 6 53 16  
kita.st-konrad.hilden@  
erzbistum-koeln.de

### Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes  
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



## Familienküche – gesund und lecker!

Im Mittelpunkt steht die Zubereitung von einfachen und kindgerechten Mahlzeiten mit saisonalen Zutaten, die der ganzen Familie schmecken. Eltern erfahren das Wichtigste über gesunde Ernährung und ihre praktische und schnelle Umsetzung im Familienalltag. Gemeinsam mit den Kindern werden altersgerechte Snack-Rezepte, schnelle und gut vorzubereitende Gerichte zubereitet und später gegessen.

Leitung: Kira Knelangen

Mittwoch, 08.10.25, 14:30 - 16:45 Uhr  
Städt. Familienzentrum DIE ARCHE, Schulstr. 35, Hilden

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de

Kamilla Kuttner  
Tel. 02103 724101  
familienzentrum-Arche@hilden.de



## Der Natur auf der Spur - für Väter mit Kindern

Riechen, fühlen, klettern – die Natur spricht alle Sinne an und bietet einen idealen Spiel- und Erfahrungsraum. Gemeinsam aktiv werden, spielen, Spaß haben – Papas und ihre Kinder gehen zusammen auf spannende Entdeckungsreise in die Natur.

Samstag, 27.09.25, 9:00- 12:00 Uhr  
Städt. Familienzentrum Traumquelle/Kunterbunt, Lortzingstr. 1/2, Hilden

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de  
Nicole Thelen  
Tel. 02103 4 53 81  
familienzentrum-kunterbunt@  
hilden.de



## Vater-Kind-Aktion: Weihnachtsbäckerei

### Für Väter mit Kindern von 3 bis 8 Jahren

Die Weihnachtsbäckerei gehört für viele Kinder zu den Sternstunden der Weihnachtszeit.

Nicht nur gesanglich! Es darf geknetet, gerollt, abgewogen, umgeschüttet, abgemessen, dekoriert und –ganz wichtig- auch genascht werden. Wir backen Plätzchen und verzieren mit Zuckerstreuseln, Rosinen, Nüssen.... und natürlich verputzen wir alle gemeinsam!

Leitung: Uwe Blankenburg

### DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de

Tanja Brockes  
Tel. 02103 65316  
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Samstag, 22.11.25, 10:00 - 13:00 Uhr  
Kath. Familienzentrum St. Konrad, Am Wiedenhof 6, Hilden

## Kürbisschnitzen

**Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren –  
In Kooperation mit dem kath.  
Bildungsforum Mettmann**

Heute wird DIE Herbstdekoration überhaupt gebastelt !!! Gemeinsam mit einem Elternteil höhlen Kinder ab 3 Jahren Kürbisse aus, schnitzen fröhlich-gruselige Gesichter und gestalten so wunderschöne Lichter!

Samstag, 25.10.25, 10:00 - 13:00 Uhr  
Im Kindergarten St. Konrad  
Anmeldungen bitte per Mail an  
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de

**Kath. Kindergarten und  
Familienzentrum St. Konrad**

Am Wiedenhof 6  
40723 Hilden  
Tel. 02103 6 53 16  
kita.st-konrad.hilden@  
erzbistum-koeln.de

**Ansprechpartnerin:**

Tanja Brockes  
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



## Vater-Kind-Aktion: Mit Stockbrot und Wurst am Lagerfeuer

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum  
DIE ARCHE

Väter und ihre Kinder grillen gemeinsam!  
Wurst und Stockbrot sind im Angebot,  
Sonderwünsche erfüllen sich Vater und Kind  
selbst.

Leitung: Uwe Blankenburg

Freitag, 26.09.25, 17:00 - 20:00 Uhr  
Städt. Familienzentrum DIE ARCHE  
Schulstr. 35, Hilden

**DRK-Familienbildungswerk**

Benrather Str. 49 a  
40721 Hilden

**Ansprechpartnerinnen:**

Annika Möller  
Tel. 02103 5 56 28  
fbw@drk-mettmann.de

Kamilla Kuttner  
Tel. 02103 724101  
familienzentrum-Arche@hilden.de



## Backen mit Kräutern und Beikräutern für Familien

**In Kooperation mit dem Ev.  
Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-  
Verbund Windrose**

Wie können wir mit Kräutern und Beikräutern backen und diese so einsetzen, dass sie von Kindern auch schmackhaft empfunden werden? Bei diesem Treffen werden Muffins mit aromatischen Kräutern oder Kräuterausgüssen z.B. mit Lavendel und Zitronenmelisse kreiert.

Leitung: Barbara Trennhaus,  
Kräuter-Pädagogin u. Heilpraktikerin

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**

Markt 18  
40721 Hilden  
Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**

Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
Claudia Brink  
info@eeb-hilden.de  
www.eeb-hilden.de



Samstag, 27.9.25, 15:00 - 17:00 Uhr, ohne Gebühr  
Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose,  
Martin-Luther-Weg 3, Hilden

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung, da die Teilnehmer-Plätze begrenzt sind. Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de) Angebot für Familien mit Kindern ab 4-10 Jahren

## Papa-Zeit in der Stadtbibliothek Hilden

Kinder von vier bis acht Jahren und deren Papas erwartet ein tolles, abwechslungsreiches Programm, gestaltet von Christian Meyn-Schwarze, bei dem gebastelt, gespielt und vorgelesen wird. Auch die Bewegung kommt nicht zu kurz.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.  
06.09. und 22.11.25, 10:30 bis 12:30 Uhr  
Anmeldung frühestens zwei Wochen vor dem  
Termin unter: <https://www.hilden.de/bib-events>

**Stadtbibliothek Hilden**

Nové-Město-Platz 3  
40721 Hilden  
stadtbibliothek@hilden.de  
[www.hilden.de/stadtbibliothek](http://www.hilden.de/stadtbibliothek)

**Ansprechpartnerin:**

Melanie Schulz  
melanie.schulz@hilden.de  
Tel. 02103 72-13 01  
Christian Meyn-Schwarze



## GartenClub

### In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, KitaVerbund Windrose

Menschen aus allen Generationen gärtnern gemeinsam im Nachbarschaftsgarten am Diakonie-Haus im Süden und dem Familienzentrum an der Erlöserkirche. Wir pflegen und bewirtschaften kindgerechte Hochbeete, Kinder (ab 4 J.) erfahren dabei Neues und Wissenswertes über die Natur und sind mit Spaß an der Sache dabei. Mal wird gesät, mal gepflanzt oder Unkraut gerupft, manchmal wird auch etwas repariert oder gestrichen. Neben der Gartenarbeit bekommt auch das Ernten und Genießen Zeit und Raum, z.B. bei einem gemeinsamen Zubereiten und Essen unserer Ernte (mal zwischendurch oder zum Abschluss eines Halbjahres) im Bistro des Ev. Gemeindezentrums nebenan

5 x donnerstags: 28.8., 18.9., 9.10., 30.10., 20.11.25 von 15:30-18:00 Uhr.  
Der Zugang in den Garten erfolgt über den Martin-Luther-Weg 3, Hilden  
Beitrag: € 15,- pro Familie  
Anmeldung und mehr Infos: telefonisch, per E-Mail oder über [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de), Angebot für Kinder ab 4 Jahren

**Evangelische  
Erwachsenenbildung**  
Markt 18  
40721 Hilden  
Tel. 02103 5 39 48

**Ansprechpartnerinnen:**  
Martina Jüntgen-Huber  
Cornelia Weinert  
Claudia Brink  
[info@eeb-hilden.de](mailto:info@eeb-hilden.de)  
[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



## Interaktive Autorenlesung mit Alina Gries zum Thema Lichtverschmutzung

Bei dieser Autorenlesung mit der Neusser Autorin Alina Gries werden Kinder aktiv mit einbezogen. Es geht um das Thema Lichtverschmutzung. Die Hauptrollen spielen eine süße Glühwürmchen-Dame und ein Fledermaus-Herr. Für Grundschulkinder.

Mittwoch, 29.10.25, 16:00 - 17:00 Uhr  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine vorherige Anmeldung unter:  
<https://www.hilden.de/bib-events>

**Stadtbibliothek Hilden**  
Nové-Město-Platz 3  
40721 Hilden  
[stadtbibliothek@hilden.de](mailto:stadtbibliothek@hilden.de)  
[www.hilden.de/stadtbibliothek](http://www.hilden.de/stadtbibliothek)

**Ansprechpartnerin:**  
Nadine Reinhold  
[nadine.reinhold@hilden.de](mailto:nadine.reinhold@hilden.de)  
Tel. 02103 72-1345



## JungeVHS Eltern-Kind-Malen Winterzauber - Schneeflocken

Der Winter bringt uns die Farben und die Zeit, um gemeinsam kreativ zu werden. Mit einer Vielzahl von Vorlagen können die kleinen Künstler\*innen ihrer Fantasie freien Lauf lassen und wunderschöne Motive zaubern. Wir bringen die Magie des Winters auf Leinwände und dann zu euch nach Hause. Bitte ein altes T-Shirt oder Kleiderschutz sowie eine wasserfeste Unterlage zum Schutz der Tische mitbringen.

**Volkshochschule Hilden-Haan**  
Gerresheimer Str. 20  
40721 Hilden  
Tel. 02103 50 05 30  
[www.vhs-hilden-haan.de](http://www.vhs-hilden-haan.de)

**Ansprechpartnerin:**  
Simone Münzer  
[muenzer@vhs-hilden-haan.de](mailto:muenzer@vhs-hilden-haan.de)



Sonntag, 07.12.25, 10.00 - 11.30 Uhr  
Veranstaltungsort: VHS-Haus Haan; Dieker Str. 49, Raum 5, Haan  
Gebühr: 18 Euro pro Eltern-Kind-Paar  
Die Materialkosten von 9,- € pro Familie werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.  
Anmeldungen unter [www.vhs-hilden-haan.de](http://www.vhs-hilden-haan.de), Kursnummer: D23510



## JungeVHS Lieblingsgerichte gemeinsam kochen

Dieser Kurs bietet Erwachsenen mit Kindern im Alter von 6-12 Jahren die Möglichkeit, gemeinsam die Küche zu erobern und Lieblingsgerichte zu kochen. Egal ob Eltern, Großeltern, Tanten oder Onkel - alle sind eingeladen. Dabei wird auch erklärt, warum Kinder oft andere Vorlieben beim Essen haben als Erwachsene. Wir zeigen, wie man die Gerichte clever kombinieren und mit frischen Zutaten gestalten kann.

### Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20  
40721 Hilden  
Tel. 02103 50 05 30  
[www.vhs-hilden-haan.de](http://www.vhs-hilden-haan.de)

Ansprechpartnerin:  
Simone Münzer  
[muenzer@vhs-hilden-haan.de](mailto:muenzer@vhs-hilden-haan.de)



Samstag, 13.09.25 und/oder Samstag 17.01.26, jeweils 15.00-18.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Theodor-Heuss-Schule Hilden; Küche & Speiseraum, Furtwängler Straße 2, Hilden  
Gebühr: 42,-€ pro Eltern-Kind-Paar. Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 10,- € je Erwachsenen-Kind-Paar werden am Kursabend bei der Kursleitung bezahlt.  
Anmeldungen unter [www.vhs-hilden-haan.de](http://www.vhs-hilden-haan.de),  
Kursnummer: D31002, bzw. D31003

## Das kleine Gespenst- Ein Angebot für Kinder ab 5 Jahren!

Heute spukt es in der Kita – es gibt keine Gespenster, glaubst du? Du wirst schon sehen! Am Anfang jeder Stunde lese ich einen kleinen Abschnitt aus dem Buch von Otfried Preußler „Das kleine Gespenst“ vor – danach malen wir zu der Geschichte Bilder, basteln kleine Gespenster oder gehen auf Schatzsuche. Vielleicht finden wir ja die Truhe, in der das kleine Gespenst tagsüber so schön schläft.  
Dozentin: Sylke Jacobs

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
[familienzentrum-kunterbunt@hilden.de](mailto:familienzentrum-kunterbunt@hilden.de)



montags 27.10. - 01.12.2025 von 15.00-16.30 Uhr  
Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt  
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

## Makramee- Knüpftechnik Schnupperkurs

Ein Angebot für Erwachsene die Freude an der Handarbeit haben. Makramee bezeichnet eine aus dem Orient stammende Knüpftechnik zur Herstellung von Ornamenten, Textilien oder Schmuck. Gemeinsam mit der Kursleitung Iris Suckow, entsteht unter fachkundiger Anleitung ein selbstgeknüpfter Schlüsselanhänger.  
Dozentin: Iris Suckow

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
[familienzentrum-kunterbunt@hilden.de](mailto:familienzentrum-kunterbunt@hilden.de)



montags von 19.30-21.30 Uhr  
Gruppe I: 01.09. / 08.09.2025  
Gruppe II: 06.10. / 27.10.2025  
Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt

Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich!

## Nähkurs für absolute Anfänger!

Ein Angebot für Erwachsene die Freude am Handwerk „Nähen“ haben. Freude und Spaß am Nähen entdecken. Keine Sorge vor neuen Herausforderungen. So lautet unsere Devise! Gemeinsam mit der Kursleitung üben wir den Umgang mit der Nähmaschine. Nähmaschine und Materialien werden gestellt. Wer hat, bringt eine Stoffschere und Stecknadeln mit.

Dozentin: Iris Suckow

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



donnerstags 06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. /  
04.12. / 11.12.25 von 19:30 - 21.30 Uhr

Das Angebot ist aufeinander aufbauend und findet im Haus Kunterbunt statt.  
Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

## Häkel- Workshop

„Granny Square“ - Großmutter´s Vierecke sind wieder aktuell! Ob kunterbunt oder Ton in Ton. Es werden zauberhaften Taschen, Oberteile, kleine Westen oder ein Kissen entstehen.

Grunderfahrungen im häkeln sollten vorhanden sein. Für alle die Wolle lieben- packt die Häkelnadel ein und es geht los! Bitte bringt eine Häkelnadel der Stärke 2,5 oder 3 mit.

Dozentin: Iris Suckow.

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



montags 03.11.25/ 10.11.25 von 19.30 - 21.30 Uhr

Die Termine bauen aufeinander auf. Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

## Reise zum Polarlichter- Eltern-Kind Angebot ab 4 Jahren

Wir malen in gemütlicher, kreativer Atelier-Athmosphäre ein leuchtendes glitzernes Winterbild, wo Eisbären, Sterne, Tannenbäume und Mond unter funkelnden Polarlichtern zu Hause sind. Eine gemütliche kreative Einstimmung für die Winterzeit. Euer Polarbild dürft ihr dann natürlich mit nach Hause nehmen. Mit der kreativen Malmethode des Ausdrucks malen und den verschiedenen Malmaterialien zaubern wir kleine Gemälde.

Dozentin: Katja-Preuß- Reisdorf.

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 13.12.25 von 10.00 - 12.00 Uhr

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

## Lichterglanz zur Winterzeit- Wir gestalten ein Teelichtglas

Winterzeit ist Lichterzeit- wenn es draußen dunkel und kalt wird, freuen wir uns über eine gemütliche warme Stube! Lichter im Haus sorgen da, für die richtige Atmosphäre! Im hauseigenen Atelier gestalten wir gemeinsam mit dir ein winterliches Teelichtglas. Freu dich auf einen kreativen Vormittag mit uns!

Dozentinnen: Jennifer Gintz und Nicole Thelen

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 22.11.25 von 10.00 - 12.00 Uhr

Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren!

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

## Monster Werkstatt

Ein lustiges oder gruseliges Monster – vielleicht mit Glubschaugen, Hörnern und Klauen. Gestalte deine eigene Monsterwelt – genau so, wie du sie erlebst und magst und male deine Monster mit Wasserfarben, Kreide, Filz- und Buntstiften. Stelle bunte Kreaturen aus Tüten und leeren Tetrapacks her – und fertige plastische Monster aus Modelliermasse. Komm in die Werkstatt der Monster-Macher!

Dozentin: Sylke Jacobs.

montags, 08.09. - 06.10.25 von 16:00 - 17:30 Uhr

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



## Lesekino in der Kita: „Die Königin der Farben“

Bist du bereit für ein ganz besonderes Lesekino-Erlebnis, bei dem Farben lebendig werden! In Form eines Lesekinos hörst du die Geschichte „Die Königin der Farben“ von Jutta Bauer. Darin begegnest du der Königin Malwida, die ihr Königreich mit Farben regiert. Jede Farbe hat ihren ganz besonderen „Klang“ und ihre „Laune“. In einer kreativen Mal- und Bastelaktion könnt ihr eure Lieblingsfarben aufs Papier bringen. Eine Eltern/Kind-Leseaktion zum Weltvorlesetag mit Sylke Jacobs.

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 15.11.25 von 10:00 - 13:00 Uhr

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

## Pizza backen – einfach lecker!

Wem schmeckt sie nicht, die runde Teigplatte mit Tomatensauce und viel Käse! Pizza backen ist ein Riesenspaß für Groß und Klein! Eltern und Kinder stellen zusammen einen Hefeteig her, wahlweise auch aus Vollkornmehl. Gemeinsam schneiden wir danach die Zutaten für den Belag und reiben Käse. Ist der Pizzateig dann erst ausgerollt, kommt der Belag drauf – und ab in den Ofen. Anschließend lassen wir uns die Pizza gemeinsam schmecken!

Dozentin: Sylke Jacobs

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 13.09.25 von 10:00 - 13:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt. Bitte bringt eine Schürze mit!

## Wir backen einen Lebkuchenmann

Zum Nikolaus gibt es einen Lebkuchenmann für Groß und Klein. In diesem Eltern-Kind-Workshop wird duftender Lebkuchenteig hergestellt. Daraus backt anschließend jeder einen Lebkuchenmann. Diesen kannst du verzieren mit Zuckerguss, Gummibärchen oder auch getrockneten Früchten. Hauptsache du hast Spaß!

Dozentin: Sylke Jacobs

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

#### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 06.12.25 von 10:00 - 13:00 Uhr

Das Angebot findet im Haus Kunterbunt statt. Bitte bringt eine Schürze mit! Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

## Ein Streifzug durch den Herbstwald

Im Herbst leuchtet der Wald in besonders tollen bunten Farben! Komm doch mit, ich lade dich zu einem Spaziergang in den Hildener Stadtwald ein! Im Wald gibt es vieles zu entdecken und zu erforschen. Wie fühlt sich Baumrinde an, das Laub, die Erde! Welche Tiere leben im Wald, Eichhörnchen, Ameisen, Käfer etc. Und wer klopft denn da, ist das etwa ein Specht? Wir starten an der Kita Kunterbunt. Von dort aus geht es in den Wald!

Dozentin: Sylke Jacobs

### Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1 + 2  
40724 Hilden

### Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)  
Nicole Thelen (stellv. Leitung)  
Tel. 02103 453 81  
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Samstag, 04.10.25 von 10:00 - 13:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!  
Bitte unbedingt an wetterfeste und bequeme Kleidung denken.

## Hokuspokus Fidibus-Zauberworkshop

Ein Zauberer führt den Kindern nicht nur einfach etwas vor, sondern er zaubert und spielt mit ihnen! Die Kinder tauchen ein in die Welt der Zauberkunst. Dadurch entsteht ein lustiges, pädagogisch wertvolles Zauberprogramm. Die vielen Zaubertricks bringen bei den Kindern viel Spaß und Lachen mit sich. Die Kinder erstellen ihren eigenen Zauberkasten.

Harald Hartmann

### Caritas Familienzentrum St.Jacobus

Heiligenstraße 40a  
40721 Hilden  
Tel. 02103 8 73 77  
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

### Ansprechpartnerin:

Klaudija Zivaljic



Freitag, 28.11.25, 15.00 - 18.00 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Anmeldungen unter: kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

## Kürbisschnitzen

Heute schnitzen wir Kürbisgesichter! Egal, ob witzig, gruselig oder phantasievoll. Lasst uns einfach gemeinsam kreativ sein und die Kürbisse in kunstvolle Kreationen verwandeln.

Samstag, 25.10.25 15:00 - 18:00 Uhr

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Anmeldungen unter

kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

### Caritas Familienzentrum St.Jacobus

Heiligenstraße 40a  
40721 Hilden  
Tel. 02103 8 73 77  
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

### Ansprechpartnerin:

Klaudija Zivaljic



## Instrumente basteln - mit den Liebsten ... in Kooperation mit der Musikschule Hilden

In diesem kreativen Angebot können Kinder ihre eigenen Musikinstrumente basteln und dabei spielerisch die Welt der Klänge entdecken. Mit einfachen Materialien gestalten wir Trommeln, Rasseln oder kleine Gitarren - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Anschließend können die Kinder ihre Instrumente ausprobieren und gemeinsam Musik machen.

Kursleitung: Frau Hansen-Freitag,  
Herr Schmitz

### Städt. FZ DIE ARCHE Städt. Familienzentrum

Schulstraße 35  
40721 Hilden  
Tel. 02103 72 41 01

### Ansprechpartnerin:

Kamilla Kuttner  
familienzentrum-arche@hilden.de



Donnerstag, 18.09.25, 16:30 - 18:00 Uhr

Für Kinder von 4 bis 7 Jahren und deren Mama,

Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel

Eine Anmeldung ist erforderlich

## Hokuspokus Fidibus - Zauberworkshop

Die Kinder tauchen mit Zauberer Harald Hartmann ein in die Welt der Zauberkunst. Ein lustiges, pädagogisch wertvolles Zauberprogramm. Die Zaubertricks bringen bei den Kindern immer viel Aktion, Spaß und Lachen mit sich. Die Kinder erstellen während des Kurses ihren eigenen Zauberkasten mit den eigenen Requisiten.

Samstag, den 13.12.25, 10:00 - 13:00 Uhr  
Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren  
Anmeldung per Mail an  
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

**Kath. Kinder- und  
Familienzentrum St.  
Christophorus**

Clarenbachweg 6  
40724 Hilden  
Tel. 02103 651 54

**Ansprechpartnerin:**

Melanie Krogull  
kita.st-christophorus.hilden@  
erzbistum-koeln.de



## Kürbisschnitzen

Heute schnitzen wir Kürbisgesichter! Egal, ob witzig, gruselig oder fantasievoll. Lasst uns einfach gemeinsam kreativ sein und die Kürbisse in kunstvolle Kreationen verwandeln.

Samstag, den 11.10.25 10:00 - 13:00 Uhr  
Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren  
Anmeldung per Mail an  
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

**Kath. Kinder- und  
Familienzentrum St.  
Christophorus**

Clarenbachweg 6  
40724 Hilden  
Tel. 02103 651 54

**Ansprechpartnerin:**

Melanie Krogull  
kita.st-christophorus.hilden@  
erzbistum-koeln.de



## Kerzenwald

Lasst uns die Dämmerung mit euren selbst gestalteten Kerzengläsern begrüßen und den Wald mit Kerzenschein verzaubern. Am glitzernden Teich lauschen wir einer kleinen Geschichte.

Samstag, den 06.09.25, 14:30 - 16:30 Uhr  
Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren  
Anmeldung per Mail an  
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

**Kath. Kinder- und  
Familienzentrum St.  
Christophorus**

Clarenbachweg 6  
40724 Hilden  
Tel. 02103 651 54

**Ansprechpartnerin:**

Melanie Krogull  
kita.st-christophorus.hilden@  
erzbistum-koeln.de



## Spannende Naturexperimente

Kann Wasser eigentlich klettern? Und wie macht man Geheim-Tinte? Mit Experimenten zum selber machen lernen die Kinder spielerisch den Einstieg in die Welt der Physik und deren Naturgesetze.

Donnerstag, 25.09.25 15:30 - 17:30 Uhr  
Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren  
Anmeldung per Mail an  
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de

**Kath. Kinder- und  
Familienzentrum St.  
Christophorus**

Clarenbachweg 6  
40724 Hilden  
Tel. 02103 651 54

**Ansprechpartnerin:**

Melanie Krogull  
kita.st-christophorus.hilden@  
erzbistum-koeln.de



## Der Spinnenmann

Eltern-Kind-Aktion in Kooperation mit dem Aquazoo Düsseldorf  
 Spinnen können faszinieren aber auch Angst verbreiten! Eltern und Kinder lernen den Körperbau von Spinnen und ihre Lebensbedingungen kennen. 35000 verschiedene Spinnenarten sind auf der ganzen Welt bislang bekannt und Spinnen sind im bestehenden Öko-System eminent wichtig. Der Spinnenforscher Dr. Loksa (freier Mitarbeiter im Aqua Zoo Düsseldorf).

Montag, den 26.01.26, 15:00 - 16:30 Uhr  
 Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren.  
 Anmeldung per Mail an  
[kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de)

**Kath. Kinder- und  
 Familienzentrum St.  
 Christophorus**

Clarenbachweg 6  
 40724 Hilden  
 Tel. 02103 651 54

**Ansprechpartnerin:**

Melanie Krogull  
[kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de)



## Extraschicht Kreativ-“Rund um Weihnachten“

Anhänger für den Weihnachtsbaum, kleine Weihnachtskugeln oder Geschenkanhänger können Familien mit ihren Kindern ab 4 Jahren an diesem Vormittag filzen. Schritt für Schritt können sich die Teilnehmenden mit den verschiedenen Filztechniken vertraut machen, so dass sowohl Anfänger, als auch Fortgeschrittene sofort einsteigen können. Das Material wird gestellt, Wollreste und Perlen zum individuellen Gestalten können gerne mitgebracht werden.

Samstags: 22.11.25 von 10:00 bis 13:00 Uhr  
 Cafeteria im Bürgerhaus, 3. Etage, Mittelstr. 40, Hilden  
 Anmeldungen zur kostenlosen Teilnahme per Mail.

**Stellwerk Stadt Hilden**

Mittelstraße 40,  
 Bürgerhaus, I. Etage  
 40721 Hilden  
 Tel. 02103 72-1508  
[stellwerk@hilden.de](mailto:stellwerk@hilden.de)  
[www.hilden.de](http://www.hilden.de)

**Ansprechpartnerin:**

Jutta Müller-Tischner  
[familienangebote@hilden.de](mailto:familienangebote@hilden.de)





Die nächste Hilda erscheint Januar 2026

**Herausgeber:**

Stadt Hilden – Amt für Jugend,  
Soziale Dienste und Integration  
Am Rathaus 1  
40721 Hilden  
[www.hilden.de/hilda](http://www.hilden.de/hilda)

Stand: Juni 2025  
Redaktion: Anna Wolf  
Titelbild: Naturwoche mit Alina  
Gries - Stadtbibliothek Hilden