

Wünschen Sie Informationen über Veranstaltungen für Senioren?

Möchten Sie wissen, welche Unterstützungsangebote es für Senioren gibt?

Haben Sie Fragen rund um das Thema Älterwerden?

Brauchen Sie Informationen zur Organisation der Pflege?

Interessieren Sie sich für seniorenrechtliches Wohnen?

Kommen Sie zu den Sprechzeiten in das Seniorenbüro, Am Rathaus 1 in 40721 Hilden oder rufen Sie an:



**Sina Buhrmester**

Zimmer E35

Tel 02103 72-549

[sina.buhrmester@hilden.de](mailto:sina.buhrmester@hilden.de)



**Michaela Rhiem**

Zimmer E37

Tel 02103 72-558

[michaela.rhiem@hilden.de](mailto:michaela.rhiem@hilden.de)

Öffnungszeiten des Seniorenbüros

Mo, Di, Fr	9:00 - 12:00 Uhr
Do	14:00 - 18:00 Uhr



## Seniorenbüro in Hilden

## Seniorenbüro



Das Seniorenbüro der Stadt Hilden ist ein Beratungsangebot, das speziell auf die besonderen Bedürfnisse der Menschen ab 50 zugeschnitten ist.

Im Seniorenbüro erhalten Sie kompetente Beratung zu allen Fragen und Problemen, die mit dem Älterwerden in Zusammenhang stehen können.

Durch die gute Zusammenarbeit mit den in Hilden tätigen freien Verbänden ist ein umfangreiches Netzwerk von Hilfsangeboten entstanden, auf das die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros zurückgreifen können.

Die Beratung des Seniorenbüros ist kostenlos und auch ohne Termin möglich.

Im Einzelfall besuchen Sie die Mitarbeiterinnen auch gerne zu Hause.

### Angebote des Seniorenbüros

Neben den Beratungsangeboten der Stadt gibt es eine Vielzahl weiterer Angebote, die gemeinsam das Netzwerk der Seniorenarbeit bilden.

Die Verknüpfung der einzelnen Angebote zu einem Gesamtnetzwerk ist eine der Hauptaufgaben des Seniorenbüros. Dies geschieht hauptsächlich durch die Mitarbeit und die Leitung von Arbeitskreisen und Gremien.

Zusätzlich nimmt das Seniorenbüro folgende Aufgaben wahr:

- ▶ Pflege- und Wohnberatung
- ▶ Sozialer Dienst für Senioren
- ▶ Angelegenheiten nach dem Betreuungsgesetz
- ▶ Eingliederungshilfen
- ▶ Organisation und Durchführung von Veranstaltungen und Projekten
- ▶ Allgemeine Seniorenberatung

Ein weiteres Angebot des Seniorenbüros ist die durch die Mudersbach-Stiftung geförderte, jährlich stattfindende Seniorenreise in die Partnerstadt Nove Mesto.

In Kooperation mit dem Integrationsbüro veranstaltet das Seniorenbüro zweimal im Monat einen integrativen Kaffeenachmittag für Senioren mit und ohne Migrationshintergrund.

Dieses Angebot ist offen und richtet sich an alle Hildener Bürger der Generation 50+.